

ASUNNOTTOMAT

Asunnottomien yö
17.10.2025 vietetään Vaasassa



LOKAKUUN 17. päivänä vietetään jälleen Asunnottomien yötä, joka nostaa esiin koditto-muuden ja turvattomuuden kasvavan ongelman Suomessa. Tämän vuoden teema on pysäyttävä: ”Ei kotia, ei turvaa.”

Vaasassa tapahtuma järjestetään pääkirjaston Draama-salissa kello 17–20.30. Illan aika-na kuullaan luentoja, panelikeskustelu ja kokemusasiantuntijan haastattelu. Kaupungin tervehdyksen tuo kaupunginhallituksen puheenjohtaja Jasmin Granholm.

Lisäksi tarjolla on Marttojen paistamia lettuja, Ruoka-avun valmistamaa ruokaa sekä kahvia ja me-hua. Täiteesta vastaa ukrainalainen hiekk- ja kuvataiteilija

Svetlana Matvienko, ja mu-siikkia esittä kolmen kulkijan kollektiivi Jenny, Jones & Jaulimo. Asunnottomien yön kansalaisliike haluaa herättää keskustelua turvasta ja turvattomuudesta aikana, jolloin asunnottomuus on jälleen kasvussa. Häätöjen määrä on noussut jyr-kästi – Helsingissä 23 prosenttia ja koko maassa 11 prosenttia vuonna 2024. Myös uudet ryhmät, kuten opiskelijat, pienituloiset työssäkäyvät ja eläkeläiset, ovat joutuneet riski-ryhmään. Tapahtuman järjestävät yhteistyössä Vaasan Ruoka-apu, Röda Korset Österbottens svenska di-strikti, Attendo, Mielle ry, Vaasan suomalainen seurakunta, Mieli Pohjanmaa ja Martat ry. Asunnottomuus ei ole yksilön epäonnistuminen, vaan yhteiskunnan rakenteellinen on-gelma, korostavat järjestäjät. ”Koti on ihmisarvoisen elämän perusta. Sen puuttuminen koskettaa meitä kaikkia”, muistutetaan tapahtuman tiedotteessa.

TALVIUINTI

Sisäsataman avantouintipaikka avautuu – talven virkistys-hetket odottavat



Vaasan Sisäsataman talvinen elämys on taas ovella: avantouintipaikka avautuu tiistaina 4. marraskuuta! Maksuton ja kaikille avoin paikka on käytössä päivittäin klo 6–21, ja tarjoaa virkistävän tavan nauttia raikkaasta talvi-ilmasta keskellä kaupunkia.

Hietasaarenkadun päässä sijaitsevalta laiturilta löytyy kaksi lämmitettyä pukukoppia, erikseen naisille ja miehille. Veteen pääsee joko tikkaita tai loivempia rappusia pitkin, ja ne pidetään sulana lämpöelementtien avulla. Laiturialueella on myös valaistus ja tallentava kameravalvonta, jotta kävijät voivat tuntea olonsa turvalliseksi.

– Pukukopeista löytyy penkit ja naulakot, ja säilytyslokerot voi lukita omalla lukolla, kertoo viheraluetiimin palveluvastaava Jarmo Latvala. – Tämä on täydellinen paikka talviseen virkistytymiseen – pieni seikkailu keskellä kaupunkia!

Vaasan maksuton avantouintipaikka avattiin ensimmäisen kerran joulukuussa 2023, ja se on sittemmin vakiinnuttanut asemansa talvikauden suosikkipaikkana. Avantouinti ei ole vain liikuntaa, vaan myös rohkeutta, energiaa ja talven tunnelmaa kerralla – kaupunkilaisten oma pieni pakopaikka arjen keskelle.

VAASA

Sähköpotkulautojen vuokraus muuttuu luvanvaraiseksi Vaasassa

Vaasan kaupunki valmistelee uusia sääntöjä sähköpotkulautojen vuokraustoiminnalle. Ensi vuoden alusta lähtien kaikki sähköpotkulautojen ammattimainen vuokraus Vaasassa tulee vaatimaan kaupungin myöntämän mikroliikenneluvan.

Kaupunki on julkaissut luonnoksen uusista lupaehdoista, joita vuokrausyritysten on noudatettava saadakseen toimiluvan. Ehdot koskevat muun muassa turvallisuutta, pysäköintikäytäntöjä ja laitteiden huoltoa.



VAASAN YLIOPISTO

Energiajousto muuttaa Suomen sähkömarkkinoita



Suomen sähkömarkkinoiden tulevaisuus voi olla yllättävän riipuvainen kotitalouksien arjen valinnoista. Vaasan yliopistossa markkinoinnin alalta väitellyt Nayeem Rahman osoittaa väitöskirjassaan, että kulluttajilla on yhä enemmän vaikutusvaltaa energiajous-ton kautta – ja tämä muuttaa niin sähkön kulutusta, kustannuksia kuin kestävyyyttäkin.

Pitkään sähkön alhainen hinta ei tarjonnut kulluttajille syytä muuttata tapojaan. Viime vuosien hintojen nousu, erityisesti Ukrainan sodan seurauksena, on lisännyt kiinnostusta energiankäyttöön. Digitalisaatio puolestaan mahdollistaa osallistumisen helposti ja lähes automaattisesti älylaitteiden ja mobiilisovellusten kautta, jotka reagoivat markkinoihin reaaliaikaisesti. –Tavoitteena on, että kulluttajan osallistuminen vaatii mahdollisimman vähän toimenpiteitä. Lopputulos on win-win: kotitaloudet pienentävät laskujaan ja sähkötyöt välttävät kalliita ostoja ja pörssi-sähköstä, Rahman sanoo.

Rahmanin tutkimus nostaa esiin kolme keskeistä mekanismia: sähkötyöt luovat liike-toimintamalleja, jotka palkitsevat joustavuudesta; digitaaliset alustat yhdistävät kullut-tajat sähköverkkoon; ja kulluttajista tulee prosumereita, jotka sekä kulluttavat että tuot-tavat sähköä. Nämä dynamiikat muuttavat markkinoiden rakennetta ja vaikuttavat koko energiaekosysteemiin.

Tutkimuksen mukaan tehokkain kannustin on selkeä taloudellinen hyöty. Yleisimmät esimerkit ovat pienempi sähkölasku, korvaukset aurinkopaneelin ylijäämä-sähköstä tai sähköauton akun käyttäminen kullutushuippujen aikana. Rahman korostaa, että vaikka monet ilmaisevat halua toimia ympäristöystävällisesti, todellinen muutos lähtee konk-reettisista eduista.

Väitöskirjan tulokset tarjoavat arvokasta tietoa energia-alan yrityksille, päättäjille ja teknologiakehittäjille. Kun ymmärretään, mikä motivoi kotitalouksia, voidaan nopeut-taa siirtymää kohti joustavaa, tehokasta ja kestävää sähköjärjestelmää Suomessa.

KUVA: Nayeem Rahmanin väitöstudkimus osoittaa, että aineelliset ja rahalliset hyödyt ovat tehokkaimpia kannustimia joustaviin energiankäyttötapoihin siirtymisessä. Vaa-san yliopisto. Kuva vapaasti käytettävissä.

WÄRTSILÄ

Wärtsilän kymmenvuotinen sopimus vahvistaa LNG-alusten luotettavuutta



Vaasalainen teknologia-yritys Wärtsilä on solminut kymmenvuotisen elinkaarisopimuksen hongkongilaisen OPearl LNG Ship Managementin kanssa. Sopimus kattaa yhteensä 14 nesteytetyn maakaasun (LNG) kuljetus-alustaa ja sen tavoitteena on parantaa alusten toimintavarmuutta, vähentää seisokkeja ja optimoida huoltoväilit. Sopimus kirjattiin Wärtsilän tilauskantaan vuoden 2025 kolmannella neljänneksellä.

Maailmanlaajuinen LNG:n kysynnän kasvu tekee toimitusvarmuudesta entistä tärkeämpää. OPearlin toimitusjohtaja, merikapteeni Nomura, korostaa sopimuksen merkitystä: – ”Toimitusaikataulumme ovat tiukat, ja jokainen seisokki maksaa. Pitkä yhteistyösopimus Wärtsilän kanssa auttaa meitä pitämään aluksemme tehokkaina ja toimitukset ajallaan. Wärtsilän teknologia ja osaaminen tukevat laivastomme kestävyyttä ja suorituskykyä.”

Sopimus sisältää muun muassa Wärtsilän dynaamisen huol-

tosuunnittelun, 24/7-etätuen sekä Expert Insight -palvelun, joka hyödyntää tekoälyä ja reaaliaikaista data-analytiikkaa. Ratkaisu auttaa havaitsemaan poikkeamia jo ennen vikatilanteita, mikä mahdollistaa nopean reagoinnin ja vähentää odottamattomia huoltokatkoksia.

– ”Merenkulku muuttuu yhä monimutkaisemmaksi, ja kilpailukyky vaatii dataohjattuja ratkaisuja, jotka tukevat myös hiilineutraaliustavoitteita,” sanoo Andrea Morgante, Wärtsilän Marine Power -yksikön suorituskyky-palvelusta vastaava johtaja.

Sopimuksen piiriin kuuluvat alukset toimitetaan vuosien 2025 ja 2027 välillä. Jokainen niistä varustetaan Wärtsilän 34DF-monipolttoainemoottoreilla sekä kaasuventtiiliyksiköillä. OPearl LNG Ship Management on China Merchant LNG:n, CNOOC:n ja japanilaisen NYK:n yhteisyritys, joka perustettiin vuonna 2023 vastaamaan omistajiensa laivanhoidosta.

Uusi sopimus vahvistaa Wärtsilän asemaa maailman johtavana kestävä merenkulun teknologia-toimittajana.

Image caption: Wärtsilä on al-keirjoittanut 10-vuotisen elinkaarisopimuksen OPearl LNG Ship Managementin kanssa. Sopimuksen piiriin kuuluu yhteensä 14 LNG-säiliöalusta © OPearl LNG Ship Management

WAASAN PÄIVÄLEHTI
Nro 41, Sunnuntai, 12 loka-kuuta, 2025
ISSN 2954-243X
Asunnottomien yö
Vaasan Yliopisto ja Åbo Akademi
Apu kuulolaitteen kanssa
Ilmastonmuutos
Wärtsilä
Lääketieteen Nobelin palkinto



YLIOPISTOT

Vaasan yliopisto säilytti paikkansa maailman 500 parhaimman yliopiston joukossa



Vaasan yliopisto on jälleen osoittanut vahvuutensa: Times Higher Education (THE) World University Rankings 2026 -vertailussa se sijoittuu viime vuoden tapaan sijalle 401–500 maailman 2 191 yliopiston joukossa.

Erityisesti yliopisto menestyi tutkimuksen laadussa, jossa se sijoittui 106. sijalle, parantaen asemiaan vuoden 2025 sijoituksesta (108.). Kansainvälisyyden osa-alueella kehitys oli myös selkeä: Vaasa nousi sijalle 472 (edellisvuonna 482).

Suomalaisten yliopistojen joukossa Vaasan yliopisto erottui: tutkimuksen laadussa se oli paras – viime vuonna se oli toisena – ja kansainvälisyydessä se oli kolmanneksi menestynein suomalaistaho.

– Olemme erittäin ylpeitä tuloksestamme. Kansainvälisessä kilpailussa meidän on onnistunut vakiinnuttaa asemamme parhaiden joukossa, sanoo kansainvälisistä asioista vastaava vararehtori Martin Meyer.

THE-rankingi perustuu viiteen pääkategoriaan: opetus, tutkimusympäristö, tutkimuksen laatu, kansainvälisyys ja yhteistyö yritysten kanssa.

Tämä sijoitus vahvistaa Vaasan yliopiston asemaa tutkimusyliopistona, joka pystyy kilpailemaan sekä kotimaassa että kansainvälisesti. Parantuneet tulokset kansainvälisyydessä avaavat ovia uusille yhteistyöprojekteille, opiskelijavaihtoihin ja kansainvälisiin rekrytointeihin.

Vaasan yliopiston yllä on vakuuttavaa, että sen vaikutus näkyy myös kilpailussa tiedettä tekevästä laitosista: pienenä yliopistona sen saavutukset korostavat laatua, fokusta ja pitkäjänteistä työtä.

Suuri haaste on säilyttää ja vahvistaa tämä trendi myös tulevina vuosina – mutta tämän vuoden ranking osoittaa, että Vaasa on suunta oikea.

Kuva: Vaasan yliopisto Kuva vapaasti käytettävissä

Åbo Akademi 600 parhaan yliopiston joukossa

Åbo Akademi sijoittuu myös Times Higher Educationin (THE) vuoden 2025 maailmanlistan kärkeen – maailman 501–600 parhaan yliopiston joukkoon. Times Higher Education (THE)

Tämä on selkeä osoitus yliopiston vahvasta profilista tutkimuksessa ja opetuksessa. THE:n sijoitus perustuu useisiin eri mittareihin,

SYSSLOMA

Onkilahden liikennepuisto on avoinna syysloman aikana

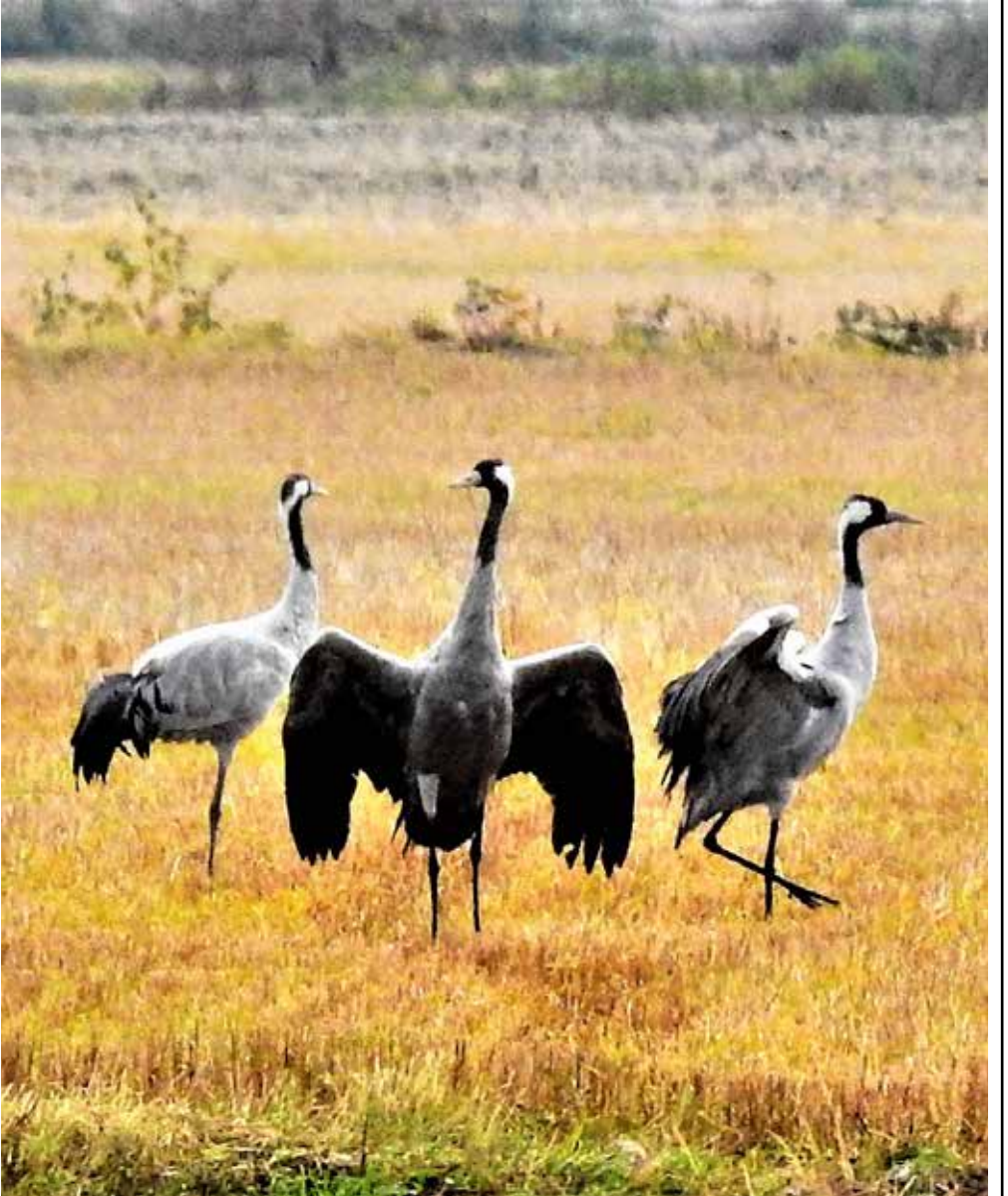


Syyslomaviikolla lapset voivat kokeilla polkuautoa, pyöräillä tai kävellä Onkilahden liikennepuiston 640 metriä pitkällä radalla. Puisto on kuin Vaasa pienoiskoossa, ja siinä on malleja kaupungintalosta, rautatieasemalta, Kauppatorilta ja useista muista kuuluisista rakennuksista. Lapset oppivat liikennesäännöt leikkisällä tavalla.

Ajokierrokset varataan paikan päällä ja ne alkavat puolen tunnin välein (viikonloppuisin 20 minuutin välein). Päivän viimeinen kierros alkaa puoli tuntia ennen sulkemista. Polkuauton suositeltu ikä on 6–12 vuotta, nuoremmat lapset voivat ajaa yhdessä aikuisen kanssa. Omat ajoneuvot eivät ole sallittuja, mutta kypärät ovat suositeltavia.

Liikennepuisto on maksuton ja se pidetään auki: Keskiviikko 15.10. klo 12.00–18.00
Torstai 16.10. klo 12.00–18.00
Perjantai 17.10. klo 12.00–18.00

Viikon kuva:



Kurjet Söderfjärdenillä

TÄNÄÄN

Pääkirjoitus: Liikenneturva – Nyt on aika kiinnittää heijasteet



AI Image

Ilman reflekskejä et näy ollenkaan

Syksy tuo mukanaan pimeät aamut, hämärät illat ja liukkaat tiet. Samalla se tuo mukanaan jokavuotisen muistutuksen: nyt on aika kaivaa heijastimet esiin – tai mieluummin, kiinnittää ne pysyvästi takkiin ja laukkuun.

Liikenneturvan tuoreen kyselyn mukaan 99 prosenttia suomalaisista pitää heijastimen käyttöä tärkeänä. Se on harvinaisen yksimielinen tulos maassa, jossa mielipiteet jakautuvat usein kaikkeen muuhun. Silti vain noin 82 prosenttia kertoo käyttävänsä heijastinta aina tai useimmiten. Siis melkein joka viides meistä kulkee pimeässä ilman näkyvyyttä.

Heijastin on pieni, mutta elintärkeä esine. Se on halpa henkivakuutus, joka voi ratkaista, pysähtyykö auto ajoissa vai ei. Usein kuvitellaan, että valaistut kadut tekevät heijastimesta tarpeettoman, mutta totuus on toinen. Pimeässä kaupungissakin on lukemattomia katvealueita ja häikäiseviä valoja, jotka voivat peittää jalankulkijan näkyvistä. Heijastin antaa autoilijalle sen ratkaisevan sekunnin reagoida.

Liikenneturvan kampanjan viesti ”Ei mitään mutkua” on osuva. Liikenteessä ei auta mutkuttelu, selittely tai unohtaminen. On inhimillistä kiireessä unohtaa heijastin, mutta se ei ole riittävä syy – ei silloin, kun kyse on turvallisuudesta.

Tämän syksyn hyvä teko on yksinkertainen: kiinnitä heijastimet kaikkiin takkeihin ja laukkuihin valmiiksi. Näin niitä ei tarvitse muistaa, koska ne kulkevat aina mukana. Heijastin ei ole vain lasten varuste, vaan jokaisen liikkeellä olevan turva – myös autoilijan, joka lopulta joutuu kävelemään parkkipaikalta kotiin.

Suomalaiset suhtautuvat turvavarusteisiin vakavasti, ja hyvä niin. Turvavyö pelastaa hengen onnettomuudessa, mutta heijastin voi estää onnettomuuden kokonaan. Siksi tämä syksy on jälleen oikea hetki pysähtyä ja varmistaa, että jokainen meistä todella näkyy.

Heijastin ei ole vain valo pimeässä – se on lupaus välittämisestä, itsestä ja muista.

VAASA

Vaasalaisille senioreille lisää kävelymahdollisuuksia – kuusi kävelryhmää lähtee liikkeelle ympäri kaupunkia



NYT ON KUUSI avointa ja ilmaista kävelryhmää senioreille eri puolilla Vaasaa – tarjous, joka helpottaa liikkumista ja kontaktien solmimista paikallisesti. Kiinnostuneiden ei tarvitse rekisteröityä etukäteen, eikä osallistumispaineita ole joka kerta.

Kaupungin keskustassa Vaasan seniorit kulkee keskiviikkoisin klo 12.30 alkaen ortodoksisesta kirkosta, matka on noin 4 km ja päättyy 20 minuutin osuuteen. Vaasan ruotsalaisen eläkeläisyhdistyksen (VIPS) vetämä torstain kävely lähtee klo 10 Kulturhuset Fannysta, jossa on mahdollisuus jakaa eri kävelytahtien mukaan. Sunnuntaisin kokoonnutaan torille kävelemään joka 5 tai 10 km – ja sen jälkeen on mahdollisuus

kahville.

Hietalahdessa järjestetään johtajaton kävely keskiviikkoisin klo 10–11 Brage-museon parkkipaikalta. Lokakuun 22. päivästä alkaen he siirtyvät talvikuukausina sisätiloihin Vaasan Sähköareenalle. Huutoniemellä kävelet maanantaisin klo 10 rauhalliseen tahtiin – jopa rollaattoria voi käyttää – kun taas Palosaari-ryhmä kokoontuu tiistaisin klo 13 Setleityksessä.

Lisäksi Vaasan kaupunki lanseeraa Go for Healthy Years -haasteen, joka kestää vuoden 2026 alkuun asti. Osallistujat voivat tuoda kävelykortteja ja osallistua arvontoihin, jotka kannustavat säännölliseen liikuntaan.

Jos haluat ehdottaa kävelryhmää asuinpaikkasi, ota yhteyttä Vaasan liikuntapalveluihin tai ilmoita kiinnostuksesta kaupungin verkkosivujen kautta.

LÄHDE: Vaasan kaupunki

WAASAN PÄIVÄLEHTI

Lehdillämme on nyt hieno uusi ulkoasu



LÄHES KOLMEN VUODEN uskollisen Vaasan leseudun uutisoinnin jälkeen – keskittyen teatterin, taiteen, musiikin, elokuvan ja kaikkeen arkeamme muokkaavaan ajankohtaan – nyt on aika tehdä jotain uutta: kolmella lehdellä on moderni broadsheet-ulkoasu.

Tämä uusi muotoilu on tehty selkeäksi, ilmavaksi ja helposti navigoitavaksi. Niille teistä, jotka lukevat tableteilla, on helpompaa kuin koskaan saada nopeasti yleiskatsaus artikkeleista. Olerko kiinnostunut tietyistä artikkeleista? Kaksi sormea riittää tekstin suurentamiseen ja lukemiseen vaivattomampaan. Ulkoasu, joka tuntuu turvalliselta ja tutulta kaikille, jotka ovat lukeneet sanomalehtiä aiempina vuosikymmeninä – mutta joka on myös päivitetty vastaamaan nykypäivän digitaalisia tottumuksia.

Broadsheet-muoto antaa jokaiselle artikkelille tilaa hengittää, kuvat ja otsikot ovat näkyvämpiä ja koko lukukokemus nautinnollisempi – sekä painettuna että näytöllä. Haluamme antaa lukijalle sekä sen, mihin olet tottunut, että jotain, mitä et tiennyt kaipaavasi: yhdistelmän klassista journalistista tunteesta ja modernia luettavuutta.

Huomaa ero jo tätä numeroa lukiessasi – lehtemme ovat saaneet uuden muodon. Uskomme, että arvostat parempaa luettavuutta, jäsenllympää ilmaisuja ja sitä, kuinka paljon sujuvampaa on käyttää sisältöä, josta pidät eniten. Tässä näet vanhoja hyviä sanomalehtiperinteitä nykyaikaisessa versiossa.

VAASA

Nyt jaetaan rahaa nuorten omiin tapahtumiin ja hankkeisiin

VAA SAN NUORISOVALTUUSTO o on päättänyt jakaa yhteensä 1 700 euroa tukea nuorisovetoisiin aloitteisiin. Tukea voi hakea hankkeisiin, tapahtumiin, harrastustoimintaan pienryhmissä tai nuorten itse suunnitteleminen ja toteuttamien suurempien tapahtumien osarahoituksena.

Haku on avoinna 31.10.2025 asti, ja apurahaa voidaan myöntää vähintään kahden Vaasassa asuvan tai opiskelevan vähintään kahden 13–29-vuotiaan henkilön ryhmille. Nuorisovaltuusto päättää tuen saajista kokouksessaan 20.11.2025, ja hankkeet on toteutettava 31.5.2026 mennessä.

TERVEYS

Kasvipohjainen ruokavalio voi suojata sydänsairauksia sairastavien potilaiden dementiaalta

Uusi tutkimus osoittaa, että terveellinen ruokavalio voi vähentää dementia riskiä jopa sydän- ja verisuonisairauksia ja diabetesta sairastavilla

Terveellinen kasvipohjainen ruokavalio voi vähentää merkittävästi dementia riskiä iäkkäillä aikuisilla, joilla on sydänsairaus, aivohalvaus tai tyypin 2 diabetes, Karoliinisen instituutin urauurtavan tutkimuksen mukaan, joka julkaistiin JACC: Advances.

Ihmisillä, joilla on kardiometabolisia sairauksia – mukaan lukien sydänsairaudet, aivohalvaus ja diabetes – on lisääntynyt riski

sairastua dementiaan. Tämä uusi tutkimus osoittaa kuitenkin, että elämäntapatekijät, erityisesti ruokavalion laatu, voivat vähentää tätä riskiä merkittävästi.

Mitä tutkimuksessa havaittiin

Tutkijat tutkivat, voisiko terveellinen kasvipohjainen ruokavalio ja muut elämäntapakäyttäytymiset vähentää dementia riskiä ihmisillä, joilla on jo sydän- ja verisuonisairauksia. Tulokset osoittivat, että laadukkaan kasvipohjaisen ruokavalion noudattamisen ja dementia riskin pienenemisen välillä oli yhteys, jopa tässä korkean riskin väestössä.

On tärkeää, että tutkimuksessa erotetaan terveellinen ja epäterveellinen kasvipohjainen ruokavalio.

Tulokset viittaavat siihen, että jopa sydän- ja verisuonitautien tai

kasvisruokia, liittyi pienempään demeniariskiin, kun taas kasvipohjainen ruokavalio, jossa painotetaan vähemmän terveellisiä kasvisruokia, liittyi suurempaan riskiin. Tämä tarkoittaa, että kasvisruokien laadulla on merkitystä – täysjyväviljat, vihannekset, hedelmät, pähkinät ja palkokasvit tarjoavat etuja, joita jalostetut kasvisruoat eivät tarjoa.

Miksi tämä on tärkeää?

Kardiometaboliset sairaudet, kuten sydänsairaudet, aivohalvaus ja tyypin 2 diabetes, liittyvät vahvasti lisääntyneeseen dementia riskiin. Tähän asti on ollut epäselvää, voivatko ruokavaliotimenpiteet vähentää tehokkaasti tätä riskiä näiden sairauksien kehittyessä.

Tulokset viittaavat siihen, että jopa sydän- ja verisuonitautien tai

diabeteksen diagnoosin jälkeen terveellisemmät ruokailutottumukset voivat suojella aivojen terveyttä. Tämä antaa toivoa miljoonille ihmisille, jotka elävät näiden sairauksien kanssa kaikkialla maailmassa.

Sydämen ja aivojen välinen yhteys

Sydän- ja verisuoniterveyden ja aivojen terveyden välinen yhteys on vakiintunut. Sydämen verisuonia vahingoittavat sairaudet vaikuttavat myös aivojen verenkiertoon, mikä voi edistää kognitiivista heikkenemistä. Runsaasti antioksidantteja, kuituja ja tulehdusta ehkäiseviä yhdisteitä sisältävä kasvipohjainen ruokavalio voi suojata sekä sydän- ja verisuoniterveyttä että aivojen terveyttä useiden mekanismien kautta.

NOVA

Maksutonta apua kuulokojeiden käyttöön – NoVa-opetuslinikka avaa palvelun

KÄYTÄTKÖ KUULOKOJETTA Pohjanmaan hyvinvointialueella? Nyt saat maksutonta apua laitteesi puhdistukseen ja perushuoltoon – NoVa-opetuslinikalta Vaasan Palosaareltä.

Käynnin aikana saat myös verenpaine- ja verenokserimittauksia tai mielen hyvinvoinnin neuvoja. Uusi palvelu on suunnattu kaikille kuulokojeiden käyttäjille taaperoista vanhuksiin.

On tärkeää huoltaa kuulokojetasi säännöllisesti – esimerkiksi vaihtamalla letku, vahasuoda-



AI Image

tin tai paristo – jotta kuulokoje toimii optimaalisesti. Klinikka muistuttaa sinua ottamaan omat tarvikkeet mukaan vierailulles.

NoVa-klinikkaa toteutetaan yhteistyössä Vaasan ammattikorkeakoulun ja Novian kanssa, jossa opiskelijat tuottavat matalan kynnyksen palveluita ohjastusti. Samalla saat myös elintapaneuvontaa, mielen hyvinvoinnin tukea ja apua digitaalisiin palveluihin.

Käynnit eivät vaadi ajanvarausta, mutta myös soittaa ja varata ajan. Kaikki palvelut ovat maksuttomia.

LÄHDE: Pohjanmaan hyvinvointialue

ILMASTONMUUTOS

Kolmanneksi lämpimin syyskuu – valtameret pysyvät kuumina

Syyskuu 2025 oli Copernicusin ilmastomuutospalvelun (C3S) mukaan kaikkien aikojen kolmanneksi lämpimin syyskuu. Maapallon pintailman lämpötila oli keskimäärin 16,11 °C, 0,66 °C korkeampi kuin vuosien 1991–2020 syyskuun normi ja 1,47 °C korkeampi kuin esiteollisella kaudella (1850–1900).

Kuukausi oli vain hieman viileämpi kuin syyskuussa 2024 ja 2023, mikä osoittaa, että korkeat maapallon lämpötilat eivät ole poikkeama vaan osa jatkuvaa trendiä. 12 kuukauden keskiarvo lokakuusta 2024 syyskuuhun 2025 oli 0,63 °C nykyistä perusskenaariota korkeampi, mikä vahvistaa kuumuuden jatkumisen maalla ja merellä.

”Maapallon lämpötila on edelleen erittäin korkea, mikä heijastaa kasvihuonekaasujen pysyvää vaikutusta ilmakehässä”, sanoi Samantha Burgess ECMWF:stä.

ILMASTONMUUTOS

EEA: Euroopan ympäristö on uhattuna



Raportissa korostetaan, että luonnon monimuotoisuus vähenee sekä maa- että vesiekosysteemeissä ja että liikakäyttö ja tuhoaminen ovat liikakäyttöä. Myös ilmastomuutos on käymässä selvemmäksi, ja ekosysteemeihin, yhteisöihin ja talouksiin kohdistuvat riskit kasvavat.

Huolestuttava tosiasia: 30 prosenttia Euroopan pinta-alasta ja 34 prosenttia väestöstä kärsii suoraan vesistressistä. Raportissa todetaan myös, että monia EU:n vuodelle 2030 asettamia ympäristötavoitteita ei todennäköisesti

saavuteta.

Samalla se on tyytyväinen siihen, että kasvihuonekaasupäästöt ja ilmansaasteet ovat vähentyneet merkittävästi viime vuosikymmeninä. EYK vaatii kuitenkin kiireellisiä toimia: jo hyväksytyt politiikat on pantava kiireellisesti täytäntöön ja lisäudistuksia tarvitaan luonnonvarojen suojelemiseksi, saastumisen vähentämiseksi ja ilmastokestävyyden parantamiseksi.

Euroopan ympäristön tila 2025 -raportti on kattavin ympäristöanalyysi Euroopassa viiteen

vuoteen, ja se perustuu 38 maan tietoihin. Se osoittaa, että Euroopan ympäristössä ei ole kyse vain luonnonhoidosta vaan myös taloudesta, turvallisuudesta ja elämänlaadusta.

Jos ympäristöpolitiikan tahti ei nopeudu, maanosa on vaarassa jäädä paitsi tärkeistä ympäristöön ja ilmastoon liittyvistä kestävyystavoitteista. Euroopan tulevaisuus riippuu siitä, kuinka nopeasti toimimme ja kuinka tehokkaasti suojelemme yhteistä ympäristöämme.

Kuva: EEA

Photo Supplement

Waasan Päivälehti
Photo Supplement
Wasa Dagblad Wasa Daily

Vaasa ylhäältä päin
Vasa från ovan
Vaasa from above

Photo Supplement - bpress.obh

EKONOMIA

Maksa enemmän, saat vähemmän: ”kutistumisinflaatio” ja ”halpainflaatio” inflaation aikakaudella



Inflaatio tyhjentää lompakot kassalla, mutta kuluttajat kohtaavat kaksinkertaisen iskun: ”shrinkflation” -ilmiön ja sen salakavalampi serkku ”cheapflation”.

Shrinkflation: Tunnettu vihollinen

Shrinkflation, sanojen ”shrink” ja ”inflation” yhdistelmä, on hyvin dokumentoitu käytäntö, jossa valmistajat vähentävät hienovaraisesti tuotteen määrää säilyttären tai jopa nostaten hintaa. Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että maksat enemmän vähemmästä samasta tuotteesta.

Esimerkiksi suosikkisuklaapatukkasi on saattanut kutistua hieman tai muropaketit voi nyt sisältää hieman vähemmän muroja. Vaikka muutos saattaa ensi silmäyksellä tuntua merkityksettömältä, se voi ajan myötä kertyä merkittäviksi summiksi, erityisesti budjetitietoisille kuluttajille.

Cheapflation: Ovela strategia

Cheapflation vie tämän strategian askeleen pidemmälle. Täällä valmistajat eivät vain vähennä määrää, vaan myös säättävät itse reseptiä korvaamalla laadukkaammat ainesosat halvemmilla vaihtoehdoilla. Tämä voi jäädä huomaamatta kuluttajilta, jotka luottavat pelkästään bränditietoisuuteen.

Belgialainen kuluttajansuojajärjestö Foodwatch paljasti äskettäin tämän käytännön. He tunnistivat tapauksia, joissa tuotteet, kuten surimitikku, sisälsivät vähemmän kalaa, majoneesissa oli vähemmän munankeltuaista (hämliäng = pitoisuus) ja suklaassa vähemmän kaakaota. Huolestuttavaa on, että nämä muutokset

osuivat usein samaan aikaan hinnankorotusten kanssa, mikä johti siihen, että kuluttajat tunsivat itsensä kaksinkertaisesti huijatuiksi.

Valmistajien puolustus
Valmistajat mainitsevat usein nousevat raaka-ainekustannukset perusteena näille käytännöille. Inflaatio aiheuttaa varmasti paineita tuotannolle, mutta kriitikot sanovat, että reseptimuutosten ja hinnankorotusten läpinäkyvyyden puutetta ei voida hyväksyä.

Taistelu oikeuden puolesta
Foodwatchin tutkimus korostaa tarvetta lisätä valmistajien läpinäkyvyyttä. Kuluttajat ansaitsevat tietää tarkalleen, mistä he maksavat, varsinkin kun elintarvikkeiden hinnat nousevat. Sääntelyviranomaisilla on myös oma roolinsa oikeudenmukaisten käytäntöjen varmistamisessa ja kuluttajien oikeuksien suojelemissa.

Mitä voit tehdä?
Ryhdy etikettien etsiväksi: Lue ainesosauuttelet huolellisesti ja vertaile tuotekokoja ja hintoja eri tuotemerkkien välillä.

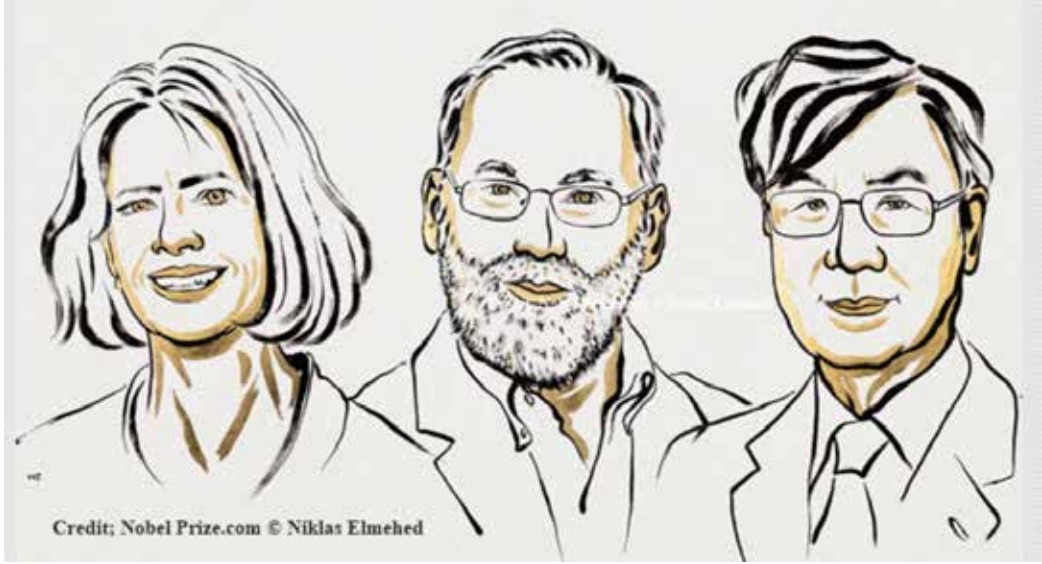
Valitse budjettimerkit: Saatat yllättyä myymäläsi omien merkkien tuotteiden laadusta. Bulkkiostokset: Jos sinulla on tallennustilaa, perustarvikkeiden ostaminen suurempina määrinä voi tarjota parempaa vastinetta rahalle.

Avoimuuden puolestapuhuja:
Tue Foodwatchin kaltaisia organisaatioita, jotka edistävät kuluttajien oikeuksia ja taistelevat oikeudenmukaisten käytäntöjen puolesta.

Pysymällä ajan tasalla ja tekemällä tietoisia valintoja voimme navigoida inflaation monimutkaisuudessa ja varmistaa, että saamme vastinetta rahoillemme.

NOBELPALKINTO

Elimistön omat rauhanturvaajat: Miksi he saavat lääketieteen Nobel-palkinnon 2025



Mary E. Brunkow, Fred Ramsdell ja Shimon Sakaguchi saavat vuoden 2025 fysiologian tai lääketieteen Nobel-palkinnon. Heidän uraauurtava tutkimuksensa on ratkaissut yhden immuunijärjestelmän suurimmista arvoituksista: Kuinka kehon voimakas puolustus voi hyökätä hyökkääjiä, kuten viruksia ja bakteereja, vastaan tuhoamatta samanaikaisesti kehon omia terveitä soluja?

Nämä kolme tutkijaa palkitaan perifeeristä immuunitoleranssia koskevista löydöistään. Se kuulostaa monimutkaiselta, mutta pohjimmiltaan kyse on immuunijärjestelmän sisäänrakennettujen ”vartijoiden” tunnistamisesta.

hän kutsui sääteleväksi T-solusi. Hän osoitti, että nämä solut toimivat ”vartijoina”, jotka tarkkailevat ja rauhoittavat aktiivisesti muita immuunisoluja, jotka yrittävät hyökätä kehon omiin kudoksiin. Ne ovat välttämättömiä immuunitoleranssin ylläpitämiseksi.

Mary Brunkow ja Fred Ramsdell tekivät toisen tärkeän löydön, kun he tutkivat hiiriä, joilla oli vakava autoimmuunisairaus. He jäljittivät taudin mutaatioon tietyssä geenissä, jota he kutsuivat FOXP3:ksi. Myöhemmin tämä geeni yhdistettiin harvinaiseen lasten autoimmuunisairauteen (IPEX-oireyhtymä).

Yhdessä tutkimus pystyi osoittamaan, että FOXP3-geeni ohjaa Sakaguchin säätelevien T-solujen kehitystä. Se oli arvoitus, joka selitti mekanismin kehon kyvyn välttää vahingoittamasta itseään.

Mitä tämä tarkoittaa meille?

Heidän löytönsä ovat muuttaneet immunologiaa ja antaneet ihmiskunnalle uusia työkaluja taistella vaikeimpia sairauksia vastaan: parannuskeino autoimmuunisairauksiin: Kun säätelevät T-solut lakkaavat toimimasta, kehittyvät autoimmuunisairauksia, kuten tyypin 1 diabetes, multipeliskleroosi (MS) ja reuma. Ymmärtämällä, kuinka vahvistaa tai lisätä säätelevien T-solujen määrää, tutkijat toivovat voivansa parantaa tai hoitaa tehokkaasti

HELSINGIN RAUTATIEASEMA

Maisema Koli-taulu on nyt entisessä paikassa - ja tulee olemaan siinä seuraavat 100 vuotta



Oikeastaan ei hänellä ollut mitään herroja vastaan, olivathan ne päinvastoin hyvät olemassa, kun sato tuli huono ja talonpojan piti lähteä työnsiölle. Olihan hän itsekin useat kerrat saanut hyvillä ehdoilla isännältään sekä siementä että rehua, mutta kuitenkin! Eikä hän voinut olla tuntematta vähän vahingoniloa siitä, että Jumala kerran itsekin jakoi oikeutta muutoon katsomatta ja että hän antoi kaikkien kärsiä kaikkien synneistä eikä ainoastan talonpojain. Sillä joskin herrat, joilla aina oli hyvät päivät, tekivätkin syntiä vähän vähemmän kuin talonpojat, syyttömiä eivät suinkaan olleet hekään! Syytön ei ollut kukaan ihminen. Oli hän nähnyt juovuksissa sekä vallesmannin että ruunuvuodinh, vaikk’ivät ne olleetkaan huutaneet ja tapelleet niinkuin talonpojat. Sen tähden oli Jumalan rangaistus heillekin ansaittua.

Siitä huolimatta asetteli hän housujaan ja hattuaan vähäsen, kun loitompaa näki herrastalon mahtavan katon häämöttävän pienen kylän matalien tölliin ylitse. Herrastalon suuruus vaikutti häneen, ja kun hän oli ajanut kylän läpi, laseusi hän alas kuorman päältä, laitteli Ruskon otsatukkaa päitsien alla, iski sitä pistokkaalle saadakseen ryhtiä paremmaksi ja valmistautui juhlaikulussa menemään herrastalon ikkunain ohitse, sillä sen



näitä kroonisia sairauksia.

Parannetut syöpähoidot: Kasvainisolut ovat älykkäitä – ne ympäröivät itsensä usein säätelevillä T-soluilla luodakseen ”suojaseinän”, joka estää immuunijärjestelmää hyökkäämästä niitä vastaan. Sulkemalla väliaikaisesti tai vähentämällä näiden vartijoiden toimintaa kasvaimen ympärillä, immuunijärjestelmä (”tappavat” T-solut) voidaan vapauttaa tuhoamaan syöpä tehokkaasti.

Paremmat elinsiirrot: Tuloksia käytetään myös klinisissä tutkimuksissa estämään elimistöä hylkimästä siirrettyjä elimiä parantamalla aktiivisesti immuunitoleranssia.

Nobel-palkittujen työ on luonut pohjan kokonaan uudelle tutkimusalalle. Heidän näkemyksensä antavat meille toivoa siitä, että pystymme pian parantamaan sairauksia, jotka vaikuttavat miljooniin ihmisiin ympäri maailmaa.

UKRAINE PRESIDENT

Volodymyr Zelenskyy Held a Phone Call With Alexander Stubb



President of Ukraine Volodymyr Zelenskyy held a phone call with President of Finland Alexander Stubb.

The Head of State expressed gratitude for the consistent and steadfast support of our country.

Alexander Stubb shared details of his meeting with U.S. President Donald Trump. Volodymyr Zelenskyy congratulated Finland on concluding an agreement with the United States on joint icebreaker construction, which will enhance security in the Arctic.

The leaders discussed security guarantees for Ukraine, which are currently among the top priorities. The Head of State emphasized that our state values the U.S. readiness to support these guarantees. It is crucial to accelerate work with European partners and finalize all details. The President of Ukraine noted that preparations are ongoing for active work within the Coalition of the Willing in October and November. Volodymyr Zelenskyy and Alexander Stubb coordinated their joint steps.

The Head of State also spoke about the preparation of a UN General Assembly draft resolution condemning the abduction and deportation of Ukrainian children.

Ukraine counts on support from its partners.

Volodymyr Zelenskyy informed Alexander Stubb about the situation in the energy system. Russia has once again inflicted a vile strike on Ukraine’s critical infrastructure. Our country understands all the intentions of the Russians and will defend itself. The President of Ukraine appealed to consider how Finland might help.

COPYRIGHT: The Presidential Office of Ukraine. All materials featured on this site are licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International. The use of any materials posted on the website is permitted provided you link to www.president.gov.ua regardless of full or partial use of materials.

VIIKON TAIDE-ELÄMYS



Alexandra Frosterus-Såltin

6.12.1837, Ingå

29.2.1916, Vasa

Båtfärd till kyrkogården Venematka hautausmaalle Rowing to the graveyard. 1861

hän oli jo nähnyt, että tie kulki aivan likitse.

Kuta lähemmä hän tuli mustia ikkunaruutuja, jotka niin kuin kylmät tarkkaavat herrasväen silmät tuijottivat tietä pitkin, sitä enemmän hän tuns, kuinka hänen toivotuksensa äsken olivat olleet pahat. Sillä tuollahan ei ollut ainoastaan yksi pääarakennus — kaksihan niitä oli! Se, joka oli lähempänä tietä ja ikäänkuin piti silmällä ohikulkuvia, oli vanha, arvokas ja mustunut. Se oli kaksikerroksinen ja vetäytyi ylhäisesti maantiestä pois lehdetömiä hedelmäpuitten taakse — ne olivat varmaankin omena-, päärynä ja kirsimarjapuita, arvaili hän.

Oli oikeastaan tyhmää, että herrasväet rakensivat huoneensa noin likelle maantietä häiritsemään matkustajaparkain tierauhaa, tuumaili hän. Toinen rakennus oli aivan uusi ja suuri ja komea, päädyt suiput ja kaikkialla puuhun leikeltyjä koristuksia. Vasta maalattu se myöskin oli, ja siinä se oli leveänä, koreana ja itsetietoisena keskellä suurta puutarhaa, niin että kyllä se ehkä pysyisi pystyssä tuo herra, vaikka halla panisikin viljan. Pohjalainen ajatteli ohimennen, että mitähän herrasväet sanovat Ruskosta ja hänestä kun näkevät heidät, ja varmaankin he nyt parhaillaan ikkunoista tähystelevät — mitäpä niillä olisi muutaakaan tekemistä! Surukseen tuns hän kuitenkin, ettei tässä juuri mitään mahdettane näyttää, ja alakuloisena, melkein nöyränä äskeisen uhkamielisyytensä jälkeen, ajoi hän tuulimyllyn ohitse, joka seisoi liikkumattomana jauhamisen puutteessa; — sen talon kannatti pitää omaa tuulimyllyäkin! Sitten kääntyi tie, ja hänen täytyi useita satoja kynnäriä kulkea suoraan noita tuikeita, mustasilmäisiä ikkunoita vastaan, voimatta täältä asti nähdä, oltiinko häntä katsomassa eli ei. Häneen vaikutti niin vasten-

mielisesti se, että häntä näkymätön herrasväki sieltä tarkastelee, että hän ihan hypähti, kun talon ruokakello samassa soitti päivällisille ja sen ääni kuului selvästi ja helakasti läpi kylmän ilman. Kun hän vihdoinkin oli aivan puutarhan kohdalla, jossa oli suuri valkeaksi maalattu portti, kääntyi tie taaskin, ja hän ehti pikimmältään nähdä, että noissa mustissa, valkeilla uutimilla varustetuissa ikkunoissa ei ollut ketään katsomassa.

Kunnioituksen tunne täytti hänen rintansa, kun hän kulki vanhan rakennuksen ohi, ja helpotuksesta huoaten hän ajoi edelleen. Parin minuutin kuluttua hän oli sivuuttanut hovin ulkohuoneetkin.

Mutta silloin tuli häntä vastaan maantiellä kaksi herraa. Kävelystä ja heidän puhelutavastaan huomasi jo heti, että herroja ne olivat nuo. Pohjalainen ruoppaisi lakkia kädellään ja vastaukseksi sai hän lyhyen sotilaallisen hyvänpäivän toiselta lihavamalta herralta, joka oli kaunis, leveäharteinen mies, ryhti jäykkä ja pienet viikset ylöspäin kiverretyt.

Ne tarkastelivat tutkivin silmin häntä ja hänen kuormaansa.

— Mistä olet? kysyi tuo pönäkempi herroista huonolla suomen kielellä.
— Pohjanmaalta olen, vastasi ajaja ja seisautti hevosesna.
— Työn haussa?
— Missäpä häntä muussakaan kuin työn haussa.
— Joko siellä kotipuoli häitä kantapäät polke?

Jatkuu ...

KULTTUURI

LATINANKIELISET LAINAUKSET

Roomalaiset olivat tosi viisaita!



Kyllä he olivat. Nämä lainaukset, joita käytetään, jos ei päivittäin, niin hyvin usein, ovat kaikki luto Rooman valtakunnassa.

Rooman valtakunta oli viisauden ja älyn kehto. Monet tänä aikana keksityistä sananlaskuista ja lainauksista ovat säilyneet vuosisatojen ajan ja inspiroivat ja tarjoavat meille oivalluksia tähän päivään asti. Tässä artikkelissa tutkimme joitain ikimuistoisimmista latinankielisistä lainauksista ja niiden merkityksistä.

Mieleenpainuvia latinankielisiä lainauksia

- ”Carpe diem”

o Merkitys: Tartu päivään.

o Selitys: Tämä runoilija Horatiuksen kuuluisa lainaus kehottaa meitä tarttumaan jokaiseen hetkeen ja nauttimaan elämästä täysillä.

- ”Veni, vidi, vici”

o Merkitys: Tulin, näin, voitin.

o Selitys: Julius Caesar lausui nämä sanat nopean sotavoiton jälkeen. Ne symboloivat tehokkuutta ja päättäväisyyttä.

- ”Alea iacta est”

o Merkitys: Arpa on heitetty.

o Selitys: Tämä lainaus on myös peräisin Julius Caesarilta, ja se sanottiin, kun hän ylitti Rubicon-joen armeijansa kanssa ja aloitti siten sisällissodan.

- ”Errare humanum est”

o Merkitys: Erehdyminen on inhimillistä.

o Selitys: Tämä sananlasku muistuttaa meitä siitä, että kukaan ei ole täydellinen ja että me kaikki teemme virheitä.

- ”Dum spiro, spero”

o Merkitys: Kun hengitän, toivon.

o Selitys: Tämä lainaus ilmaisee horjumattoman toivon ja sinnikkyyyden tunnetta vaikeuksien edessä.

- ”Ad astra per aspera”

o Merkitys: Kohti tähtiä vaikeuden kautta.

o Selitys: Tämä lainaus, jota käytetään usein motto-
na, korostaa, että menestys vaatii ponnisteluja ja esteiden voittamista.

- ”Memento mori”

o Merkitys: Muista, että kuolet.

o Selitys: Tämä lainaus

on muistutus elämän ka-
toavaisuudesta ja nykyhet-
kessä elämisen tärkeydes-
tä.

- ”Si vis pacem, para bel-
lum”

o Merkitys: Jos haluat
rauhaa, valmistaudu sota-
an.

o Selitys: Tämä lainaus,
joka usein liitetään Publius
Flavius Vegetius Renatu-
sille, viittaa siihen, että so-
tillaallinen voima voi olla
tarpeen rauhan ylläpitämi-
seksi.

- ”O tempora, oi mo-
res!”

o Merkitys: Mitä aikoja,
mitä tapoja!

o Selitys: Tätä Ciceron
ilmaisua käytetään ilmaise-
maan huolta tai tyytymät-
ömyyttä nykyiseen tilan-
teeseen.

- ”Festina lente”

o Merkitys: Kiirehdi hi-
taasti.

o Selitys: Tämä keisari
Augustuksen lainaus vaatii
tasapainoista lähestymis-
tapaa, jossa yhdistyvät no-
peus ja tarkkuus.

- ”Vox populi, vox Dei”

o Merkitys: Kansan ääni,
Jumalan ääni.

o Selitys: Tämä lainaus il-
maisee ajatuksen, että ylei-
sellä mielipiteellä on tietty
auktoriteetti tai pätevyys.

- ”Amor vincit omnia”

o Merkitys: Rakkaus
voittaa kaiken.

o Selitys: Tämä Ver-
giliuksen lainaus juhlii
rakkauden voimaa ja sen
kykyä voittaa esteitä.

- ”Audere est facere”

o Merkitys: Uskaltaa on
tekemistä.

o Selitys: Tämä lainaus
korostaa riskien ottamisen
ja toimien tärkeyttä tavoit-
teidensa saavuttamiseksi.

- ”De gustibus non est dis-
putandum”

o Merkitys: Maku on kuin
pakarat, jaettu.

o Selitys: Tämä lainaus
muistuttaa meitä siitä, että
maku on subjektiivista ja että
siitä on turha kiistellä.

Yllä olevat latinankieliset
lainaukset ovat vain pieni
esimerkki viisaudesta, jonka
Rooman valtakunta on anta-
nut meille. Nämä sanonnat
ja lainaukset ovat edelleen ajan-
kohtaisia tähän päivään asti, ja
ne tarjoavat meille arvokkaita
näkömystyksiä elämästä, rakkaus-
desta, menestyksestä ja muus-
ta.

HUUMORI SATA VUOTTA SITTEN

MISTÄ LASSE ON TUL- LUT?

Pieni viisivuotias Lasse tuli kotiin lastentarhasta ja kysyi äidiltä

- Mistä minä olen tullut?

Äidin mielestä tämä oli hyvä hetki kertoa Lasselle kaikki elämän perusasiat. Miten äiti oli aikoinaan tavannut Lassen isän. Miten he olivat rakastuneet ja seurustelleet. Ja sitten kaikki kukista ja mehiläisistä. Ja miten äidin vatsa oli alkanut kasvaa. Ja miten yhdeksän kuukauden kuluttua oli tullut matka synnytyslaitokseen. Ja kaikki mitä siellä oli tapahtunut. Lasse kuunteli tätä tarinaa melkein puolen tunnin ajan, hiukan pettyneen oloisena. Sitten hän sanoi - Minun kaveri on tullut Porvoosta.

KAUNIS

— Ja sitten hänellä on niin kaunis ilme kasvoil-
laan.
— Kyllä, missä muualla hänellä se sitten olisi?

KOULUSSA

Opettaja: No, Karl, voitko mainita pari esi-
merkkiä jostain, joka on läpinäkyvää.
Karl: Aita ja avaimen-
reikä.

AIKA NAIMISIIN. HETI!

— Maud meni astrolo-
gin luo kysymään, mil-
loin hänen olisi parasta
mennä naimisiin.
— No, mitä hän sanoi
hänelle.
— Hän katsoi häntä
hetken ja käski hänen
tarttua ensimmäiseen
parhaaseen tilaisuuteen.

MATKATAVARAT

— Missä ovat kaikki
matkatavarasi.
— Olen menettänyt sen.
— Kaikkea? Miten se
tapahtui?
— Korkki putosi pois.

HUONO LAULU

— Mitä sait viimeisestä
kappaleestasi?
— Ei mitään. Kukaan
nainen ei halua laulaa
sitä. Nimitään kutsumin
sitä Ah, jos olisin taas
nuori.

ARPAJAISET

— Pettersson ei ole kos-
kaan päässyt rahoistaan
yli rehellisesti.
— Hän voitti ne lotossa.
— Kyllä, hänen on
täytynyt varastaa arpa-
lipun.

RISTISANATEHTÄVÄ

— Mitä sinä teet näinä
päivinä?
— Ratkaisen ristisanateh-
täviä.
— Etkö elä sillä?
— Ei. mutta en minä-
kään kuole siihen.

KUUUROS

— Tekeekö miehesi
mitään parantaakseen
kuuroutta?
— Ei, hän ei halua tehdä
asialle mitään ennen
kuin lapset ovat lopetta-
neet pianotunnit.

IHME

Elsa: Ihmeiden aika on
ohi.
Gerda: Ei, ei todella-
kaan! Luin pari päivää
sitten artikkelin, joka sai

minut ajattelemaan.

PIANO JA HEVONEN

— Isä, kun Elsa sai
pianon, sinun piti ostaa
minulle hevonen.
— Miksi se?
— Kyllä, jotta voin ratsas-
taa, kun hän harjoittelee.

PYYDÄN TYTTÄREN KÄT- TÄ. PUHELIMESSA.

Hän: - Jassa, pyysitkö
isältä kättäni puhelimes-
sa? No mitä hän vastasi?
Hän: - En tiedä, sanoi-
ko hän jotain vai isikö
salama puhelimeen.

NAIMATON

Olen huomannut, että
naimattomat miehet
ovat aina halukkaimpia
sotaan.
Hän: - Kyllä, he eivät
tiedä mitä sota on.

MONTA SUUKKOA

Elsa: - Olin niin häm-
mentynyt, että en tiedä
kuinka monta kertaa
hän suuteli minua.
Ester: - Se oli outoa! Se
tapahtui aivan nenäsi
alla.

ANOPPI

— Henrik! sanoi anoppi,
näin sinun tulevan eilen
pubista.
— Kyllä, vastasi Henrik,
en voi olla siellä koko
päivää.

PIAN KALLE TULEE ISOKSI

Täti: — Miten oletkaan
kasvanut, Kalle. Kohta olet
isompi kuin isäsi?

Kalle: — Niin, sitä toivon.
Ja silloin saa isä ruveta
pitämään minun vanhoja
vaatteitani.

VENÄLÄINEN HUU- MORI

— Toveri Sinovjew. Ber-
liniläisen lehden kirjeen-
vaihtaja ilmoittaa, että
Etelä-Venäjällä on jälleen
nälänhätä.
— Se on kauheata ! Ryhty-
kää heti toimenpiteisiin.
— Nälkääkö vastaan?
— Tolvana! Ei suinkaan,
vaan kirjeenvaihtajaa
vastaan.

SUOSITUS

Nuori, nälkiintyneen nä-
köinen mies istutui ravin-
tolassa pöytään ja sanoi:
— Minulla on vain 50 pen-
niä; mitä voisitte suositel-
la? Tarjoilijatar:
— Toista ravintolaa.

VENETOIVO

Andersson: — Vai niin!
Sinäkin olet ruvennut pur-
siseuran jäseneksi. Onko
sinulla venettä?
Pettersson: — Ei ole vielä,
mutta olen ostanut arpoja
arpajaisista, jossa on pää-
voittona purjevene.

RUNOUTTA ON KAIK- KIALLA

Runoilija: — Toistan sen
vieläkin : runoutta on
kaikkialla. Kustantaja: —
Se on hyvin mahdollista.
Varsinkin minun paperiko-
rissani on sitä runsaasti.

Astronomic picture of the week:

Cosmic Fireworks



The spiral galaxy NGC 925 reveals cosmic
pyrotechnics in its spiral arms where bursts of star
formation are taking place in the red, glowing clouds
scattered throughout it.

Credit:

KPNO/NOIRLab/NSF/AURA

Acknowledgements:

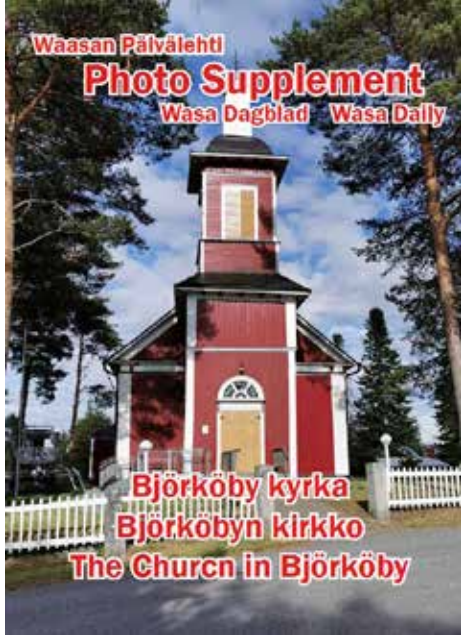
PI: M T. Patterson (New Mexico State University)

Image processing: Travis Rector (University of Alaska

Anchorage), Mahdi Zamani & Davide de Martin

Creative Commons Attribution 4.0 International License

Ensi viikolla:



BLOGGIKIRJOIT- TAJAT

Kirjoita Waasan Päivälehteen – Et- simme bloggaa- jia!

Rakastatko ajatustesi, kokemus-
tesi tai asiantuntemuksesi jaka-
mist? Waasan Päivälehti etsii
intohimoisia kirjoittajia, jotka
haluavat luoda mielenkiintoista
sisältöä lukijoillemme.

Kirjoittpa sitten paikallisista
uutisista, kulttuurista, elämänta-
vasta, yrittäjyydestä tai omista
kokemuksistasi – äänesi on ter-
vetullut!

Kirjoittaminen *Waasan Pä-
ivälehdelle* on loistava tapa saada
tekstit laajemmin luetuiksi, tu-
tustua uusiin ihmisiin ja kehittää
luovuuttasi. Aiempaa kokemusta
ei tarvita – tärkeintä on into ja
ideat! Arvostamme monipuolisia
näkökulmia ja uusia ääniä, jotka
kuvastavat yhteisömme elinvoi-
maa.

Kiinnostuitko? Lähetä meille
blogi-idea tai pieni näyteteksti,
ja julkaisemme tekstisi mielel-
lämme. Tule mukaan tekemään
Waasan Päivälehteä paikka mer-
kityksellisille keskusteluille ja
inspiroiville tarinoille!

Ota yhteyttä sähköpostitse
waasanaivalehti@gmail.com
lisätietoja varten. Odotamme in-
nolla kuulevamme sinusta!

Waasan Päivälehti

Moderni sanomalehti, jon-
ka ulkoasussa on piirteitä
1870-luvun lehdistöstä. . Sil-
loin sanomalehdissä oli vain
4-8 sivua. Paljon tekstiä, mut-
ta ei kuvia ollenkaan, joten
muutamassa sivussa on paljon
luettavaa.

Lehti sisältää lainauksia
vanhoista päivälehdistä, jot-
ka on otettu Kansallisarkis-
tosta (digi.kansalliskirjasto.
fi). GPT3, Gemini ja Monica
tekevät osan rutiininomai-
sesta toimitustyöstä, kuten
käännöstyö, korrehtuurin luku
ja lyhyen notisien kirjoitta-
minen. Kaikki tekstit on tar-
kastettu toimittajilla ja toimitus
vastaa tekstien sisällöstä.

Waasan Päivälehti on pä-
ivälehtityyppinen julkaisu,
toistaiseksi se ilmestyy sun-
nuntaiaamuisin. mutta tavoit-
teenamme on että se jatkossa
ilmestyy joka aamu.

Lehti on luettavissa verkos-
sa ilmaiseksi.

Päätoimittaja on Hans

Björknäs.

Lukijoiden kirjoitukset ovat
tervetulleet!

Lehti on paikallisessa
omistuksessa ja tulee sellaise-
na pysymään.

Toimitus: Waasan Päiväl-
ehti, Koulukatu 37 B 7, 65100
Vaasa, puhelin +358-40-
5462455.

Helsingin toimitus: Waasan
Päivälehti, Toinen linja 9 B
36, 00530 Helsinki. Puhelin
+358-40-5462455. Ilmoituk-
set pyydetään lähettämään
emaililla jpg-muodossa.

Email: waasanaivalehti@
gmail.com

Lukijoilta

Erittäin mielellämme vastaan
lukijoidemme kommentte-
ja. Kommentteja, tarinoita,
muistoja, keskustelua, uutisia
kotoa. Tämä on luultavasti tä-
män paperin tärkein osa.

Mutta tilaa on rajoitetusti,
joten kirjoita mahdollisimman
lyhyesti! Joten lähetä viestit
osoitteeseen:

waasanaivalehti@gmail.
com

Ilmoita WP:ssä

Tässä historiallisessa ja hy-
permodernissa päivälehd-
dessä ensimmäisten joukossa
mainostamisella voi olla PR-
arvoa.

waasanaivalehti@gmail.
com

jpg-, tiff- tai png-muodos-
sa. Mainokset pienennetään
sitten 46 mm:n sarakkeen le-
veyteen.

Ota yhteyttä:
waasanaivalehti@gmail.
com

Waasan Päivälehti
waasanaivalehti@gmail.
com

LEHEMME SISÄLTÖ ON TUOTETTU VASTUULLISESTI.
OLEMME SITOUTUNEET JOURNALISTIN OHJEISIIN.
Lue ohjeet: <https://jsn.fi/journalistin-ohjeet/>