

Maasan Päivälehti

WASA DAILY

Wasa Dagblad

Photo Supplement

A person is seen from behind, ice skating on a large, flat frozen body of water. The sun is low on the horizon, creating a warm orange and yellow glow across the sky and reflecting on the ice. The person's shadow is cast on the ice in front of them.

Retkiluistelun viehätys

Tjusningen med långfärds-
skridskoåkning

The Allure of Tour Skating

Vapaus jäällä Vaasassa: Retkiluistelun viehätys

Retkiluistelu, joka tunnetaan myös nimellä seikkailuluistelu, on enemmän kuin vain liukumista jäätyneen järven yli. Se on innostava sekoitus tutkimista, fyysistä haastetta ja syvällistä yhteyttä talvimaisemaan.

Ja Vaasassa on paljon alueita, joissa voi nauttia tällaisesta luistelusta.

Olitpa sitten halkimassa valtavia jäätyneitä meriä, navigoimassa mutkittelevissa joissa tai vain nauttimassa syrjäisen lammen tyyneydestä, retkiluistelu tarjoaa ainutlaatuisen ja unohtumattoman kokemuksen.

Avoajaan ilo

Retkiluistelun vetovoima piilee sen vapaudessa. Kaukalon rajojen ulkopuolella luistelijat voivat tutkia talven ihmemaata omaan tahtiinsa. Tunne liukumisesta vaivattomasti koskemattoman jääpinnan yli on todella maaginen. Hiljaisuus, jonka rikkoo vain oman hengityksen lempeä rytmi ja ajoittainen jään rapina, on syvästi meditatiivinen.

Turvallisuus ensin: olennaiset varoimet

Vaikka avoajaan viehätys on kiistaton, turvallisuuden on aina oltava etusijalla.

Älä koskaan luistele yksin: Ota aina mukaan luisteluka-

veri tai liity ryhmään.

Tarkista jääolosuhteet perusteellisesti: Ennen kuin lähdet mihinkään vesistöön, arvioi huolellisesti jään paksuus ja vakaus. Tarkista asia säännöllisin väliajoin jääkairalla tai taltalla. Muista, että jääolosuhteet voivat muuttua nopeasti lämpötilanvaihteluiden, virtausten ja lumipeitteen kaltaisten tekijöiden vuoksi.

Käytä asianmukaisia turvavarusteita: Tämä sisältää pelastusliivit tai kelluntalaitteen, kypärän ja jäätikut itsepelastukseen, jos putoat jään läpi.

Pidä ensiapupakkaus ja viestintälaitte: Matkapuhelin vedenpitävässä kotelossa tai kädessä pidettävä radio voi olla ratkaisevan tärkeä hätätilanteessa.

Suunnittele reittisi ja kerro suunnitelmistasi jollekulle: Kerro luotetulle ystävälle tai perheenjäsenelle suunniteltu reittisi ja arvioitu paluuaikasi.

Ole tietoinen ympäristöstäsi: Kiinnitä huomiota mahdollisiin vaaroihin, kuten halkeamiin, ohueen jäähän ja avoimeen veteen. Vältä luistelua liikkuvan veden, kuten sisään- ja ulostulojen, lähellä.

Käännä takaisin, jos olosuhteet heikkenevät: Älä epäröi kääntyä takaisin, jos jää muuttuu turvattomaksi tai jos kohtaat odottamattomia haasteita.

Välttämättömät varusteet ret-

kiluisteluun

Luistimet: Tukevat luistimet, joissa on hyvä nilkkatuki, ovat välttämättömiä. Harkitse erityisesti off-ice luisteluun suunniteltuja luistimia, joilla on usein parempi pito ja kestävyys.

Jääkiinnikkeet: Nämä tarjoavat lisäpitoa liukkailla pinnoilla ja voivat auttaa estämään putoamisia.

Pelastusliivit tai kelluntavarusteet: Nämä ovat tärkeitä turvavarusteita, ja niitä tulee aina käyttää.

Kypärä: Kypärä voi suojata päätäsi putoamisen yhteydessä.

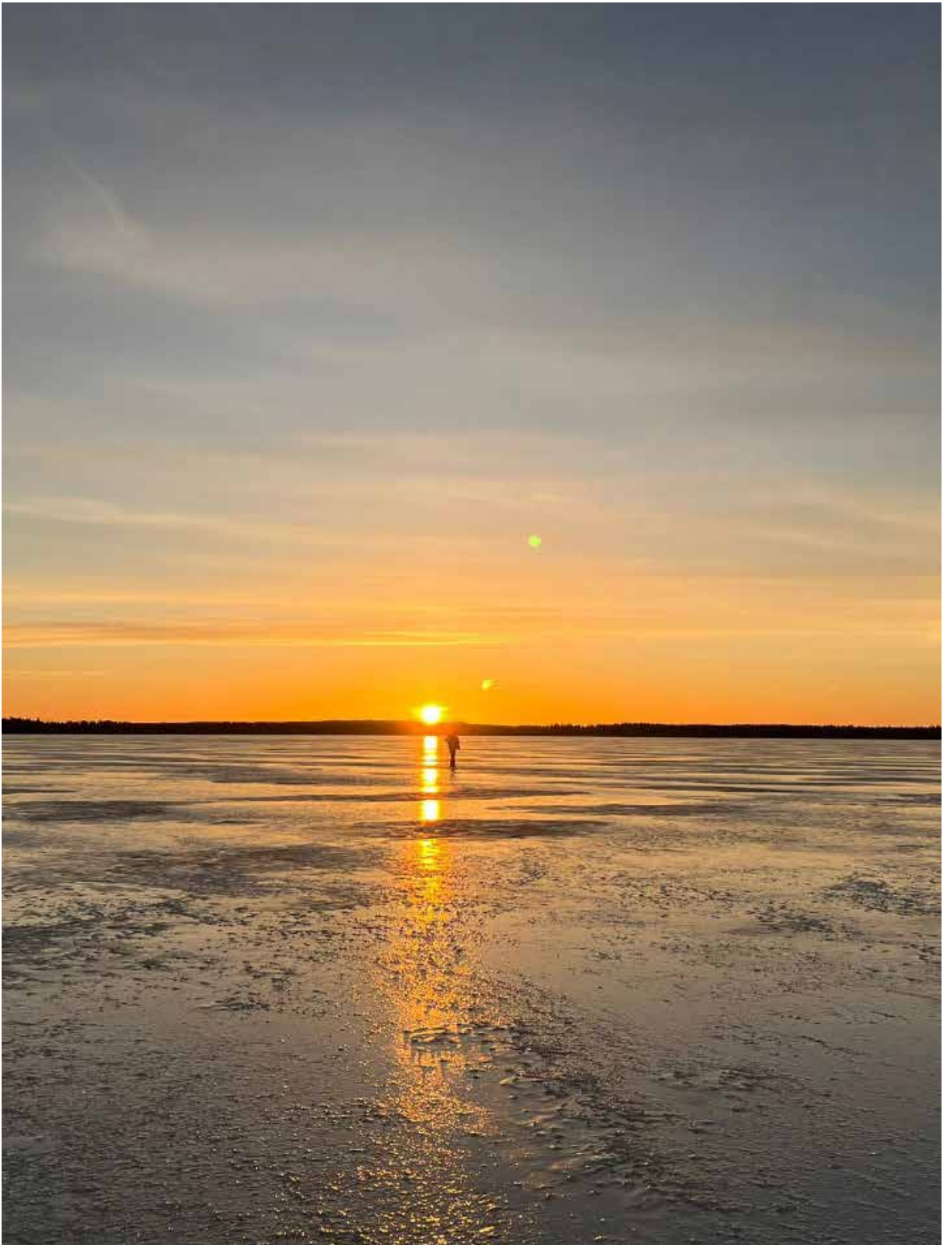
Jäätikut: Nämä ovat välttämättömiä itsensä pelastamiseksi, jos putoat jään läpi.

Lämmin vaatetus ja vedenpitävät päällysvaatteet: Pukeudu kerroksittain pysyäksesi lämpimänä ja kuivana.

Reppu: Pakkaa mukaan välttämättömyystarvikkeita, kuten välipaloja, vettä, ensiapupakkaus ja viestintälaitte.

Seikkailun odottaa

Retkiluistelu on palkitseva kokemus, joka tarjoaa ainutlaatuisen näkökulman talvimaisemaan. Asettamalla turvallisuuden etusijalle ja kunnioittamalla luonnon voimaa voit nauttia vapaudesta ja innostuksesta tutkia jäätyynyttä maailmaa jalkojesi alla. Muista, että retkiluistelun kauneus ei ole vain määränpäässä, vaan myös itse matkassa.



Att hitta friheten på isen i Vasa: tjustringen med långfärdsskridskoåkning

Långfärdsskrinning, även känd som äventyrsskridskoåkning, är mer än att bara glida över en frusen sjö. Det är en spännande blandning av utforskning, fysisk utmaning och en djup koppling till vinterlandskapet.

Och i Vasa finns det många områden där man kan njuta av den här typen av skridskoåkning.

Oavsett om du korsar stora frusna hav, navigerar i slingrande floder eller bara njuter av lugnet i en avskild damm, erbjuder turskridskoåkning en unik och oförglömlig upplevelse.

Glädjen på den öppna isen

Attraktionskraften med långfärdsskridskor ligger i dess frihet. Obundna av en rink kan skridskoåkare utforska vinterlandskapet i sin egen takt. Känslan av att glida utan ansträngning över en orörd isyta är verkligen magisk. Tystnaden, som bara bryts av den mjuka rytmen av dina egna andetag och en och annan knastrande is, är djupt meditativ.

Säkerheten först: Viktiga försiktighetsåtgärder

Även om lockelsen med den

öppna isen är obestridlig, måste säkerheten alltid vara av största vikt.

Åk aldrig ensam: Ta alltid med en skridskokompis eller gå med i en grupp.

Kontrollera isförhållandena noggrant: Innan du ger dig ut på något vatten, bedöm noggrant istjocklek och stabilitet. Använd en isborr eller mejsel för att kontrollera med jämna mellanrum. Kom ihåg att isförhållandena kan förändras snabbt på grund av faktorer som temperaturfluktuationer, strömmar och snötäcke.

Bär lämplig skyddsutrustning: Detta inkluderar en flytväst eller flytanordning, en hjälm och ishacker för självräddning i händelse av ett fall genom isen.

Bär med dig ett första hjälpen-kit och en kommunikationsenhet: En mobiltelefon i ett vattentätt fodral eller en handhållen radio kan vara avgörande i en nödsituation.

Planera din rutt och informera någon om dina planer: Låt en betrodd vän eller familjemedlem veta din tänkta rutt och beräknad återkomsttid.

Var medveten om din omgivning: Var uppmärksam på potentiella faror som sprickor, tunn is och öppet vatten. Undvik skridskoåkning i närheten av rörligt vatten, t.ex. in- och utlopp.

Vänd tillbaka om förhållan-

den försämras: Tveka inte att vända tillbaka om isen blir osäker eller om du stöter på oväntade utmaningar.

Viktig utrustning för långfärdsskridskoåkning

Skridskor: Rejåla skridskor med bra stöd för vristen är viktiga. Tänk på skridskor som är speciellt utformade för skridskoåkning utanför isen, som ofta har bättre grepp och hållbarhet.

Isdubbar: Dessa ger extra grepp på hala ytor och kan hjälpa till att förhindra fall.

Flytväst eller flytanordning: Detta är avgörande säkerhetsutrustning och bör alltid bäras.

Hjälm: En hjälm kan skydda ditt huvud vid ett fall.

Ishacker: Dessa är viktiga för självräddning om du faller genom isen.

Varma kläder och vattentäta ytterkläder: Klä dig i lager för att hålla dig varm och torr.

Ryggsäck: Packa viktiga saker som snacks, vatten, ett första hjälpen-kit och en kommunikationsenhet.

Omfamna äventyret

Turåkning på skridskor är en givande upplevelse som ger ett unikt perspektiv på vinterlandskapet. Genom att prioritera säkerhet och respektera naturens kraft kan du njuta av friheten och spänningen i att utforska den frusna världen under dina fötter. Kom ihåg att skönheten med långfärdsskridskoåkning inte bara ligger i destinationen utan också i själva resan.



Finding Freedom on the Ice in Vaasa: The Allure of Tour Skating

Tour skating, also known as adventure skating, is more than just gliding across a frozen lake. It's an exhilarating blend of exploration, physical challenge, and a profound connection with the winter landscape.

And in Vaasa there are a lot of areas to enjoy this kind of skating.

Whether you're traversing vast frozen seas, navigating winding rivers, or simply enjoying the serenity of a secluded pond, tour skating offers a unique and unforgettable experience.

The Joy of the Open Ice

The appeal of tour skating lies in its freedom. Unbound by the confines of a rink, skaters can explore the winter wonderland at their own pace. The feeling of gliding effortlessly across a pristine ice surface is truly magical. The silence, broken only by the gentle rhythm of your own breath and the occasional crunch of ice, is deeply meditative.

Safety First: Essential Precautions

While the allure of the open

ice is undeniable, safety must always be paramount.

Never skate alone: Always bring a skating buddy or join a group.

Check ice conditions thoroughly: Before venturing onto any body of water, carefully assess ice thickness and stability. Use an ice auger or chisel to check at regular intervals. Remember that ice conditions can change rapidly due to factors like temperature fluctuations, currents, and snow cover.

Wear appropriate safety gear: This includes a life jacket or floatation device, a helmet, and ice picks for self-rescue in case of a fall through the ice.

Carry a first-aid kit and a communication device: A cell phone in a waterproof case or a handheld radio can be crucial in case of an emergency.

Plan your route and inform someone of your plans: Let a trusted friend or family member know your intended route and estimated return time.

Be aware of your surroundings: Pay attention to potential hazards such as cracks, thin ice, and open water. Avoid skating near moving water, such as inlets and outlets.

Turn back if conditions deteriorate: Don't hesitate to turn back if the ice becomes unsafe or if you encounter unexpected challenges.

Essential Equipment for Tour Skating

Skates: Sturdy ice skates with good ankle support are essential. Consider skates specifically designed for off-ice skating, which often have better traction and durability.

Ice cleats: These provide extra traction on slippery surfaces and can help prevent falls.

Life jacket or floatation device: This is crucial safety equipment and should always be worn.

Helmet: A helmet can protect your head in case of a fall.

Ice picks: These are essential for self-rescue if you fall through the ice.

Warm clothing and waterproof outerwear: Dress in layers to stay warm and dry.

Backpack: Pack essentials like snacks, water, a first-aid kit, and a communication device.

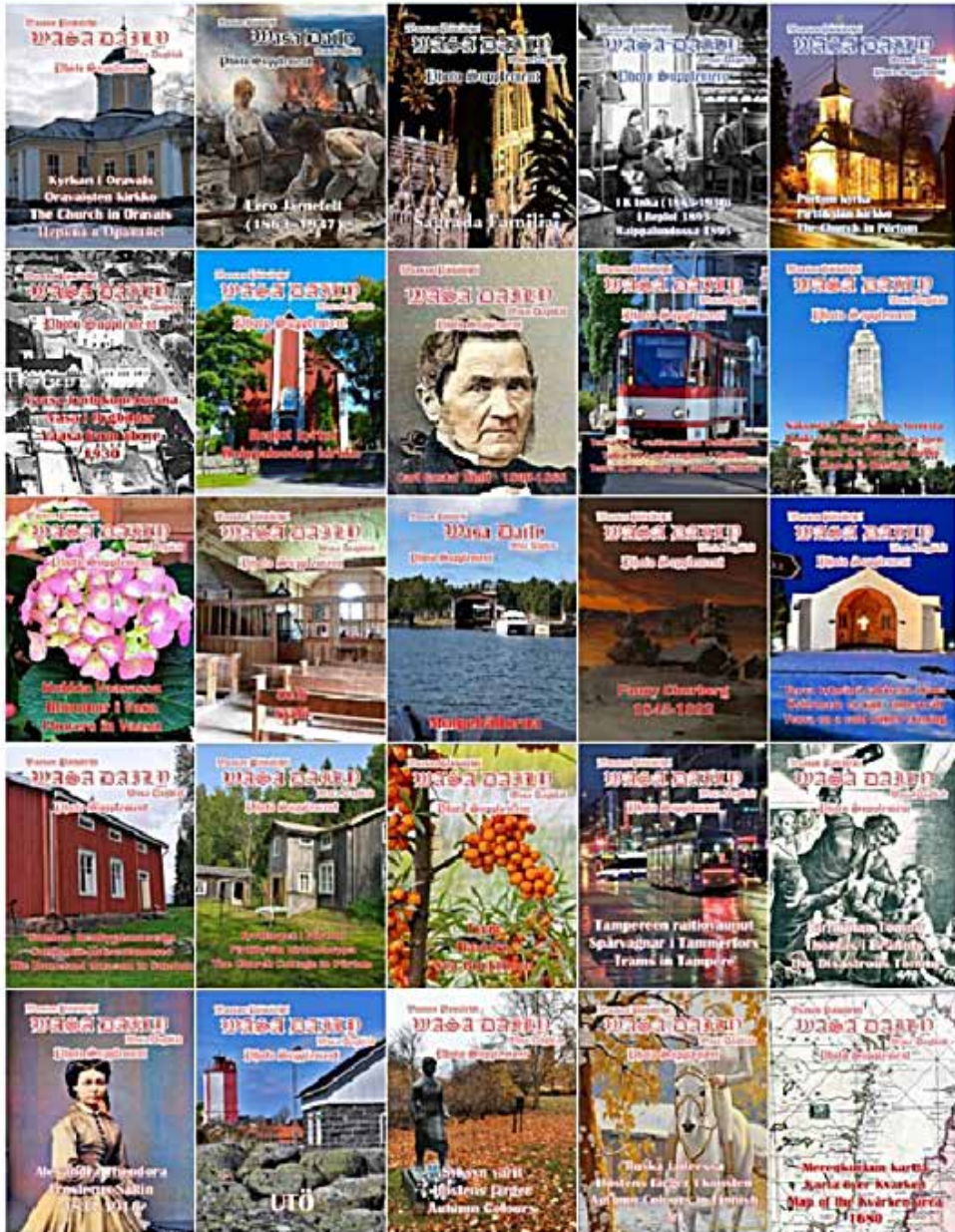
Embracing the Adventure

Tour skating is a rewarding experience that offers a unique perspective on the winter landscape. By prioritizing safety and respecting the power of nature, you can enjoy the freedom and exhilaration of exploring the frozen world beneath your feet. Remember, the beauty of tour skating lies not only in the destination but also in the journey itself.



... ja sitten voi mennä uimaan





Paljon nähtävää ja luettavaa kulttuuriperinnöstämme Waasan Päivälehdessä
Muycket att se och läsa om vårt kulturarv i Waasa Dagblad's Bildbilaga
Much to see and read about our cultural heritage in Waasa Daily's Photo Supplement

