

WAASAN PÄIVÄLEHTI

GPT3

Artonumero 1 €
Verkossa ilmainen

ISSN 2954-243X

N:o 44

Sunnuntaina, 22 lokakuuta

2023

Waasan Päivälehti - moderni sanomalehti, jonka ulkoasu on peräisin 1870-luvulta. Silloin sanomalehdissä oli vain 4 sivua. Paljon tekstiä, mutta ei kuvia ollenkaan, joten neljässä sivussa on paljon luettavaa. Lehti sisältää lainauksia vanhoista päivälehdistä, jotka on otettu Kansallisarkistosta (digi.kansalliskirjasto.fi). GPT3 tekee osan rutiinomaisesta toimitustyöstä. Waasan Päivälehti ilmestyy sunnuntaiaamuisin, mutta tavoitteenamme on, että se ilmestyy joka päivä jatkossa. Lehti on luettavissa verkossa ilmaiseksi, painetut yksittäisnumerot maksavat 1 €. Mainoshinta 6 €/palstamillimetri, mutta vakiolmoitukset ovat halvempia (25 mm korkea=140 €, 50 mm = 280 €, 75 mm=400 €). Toistuvat ilmoitukset = 50 % alennus. Lähetä ilmoitukset jpg-, tiff- tai png-muodossa osoitteeseen waasanpaivalehti@gmail.com. Ilmoitukset pienennetään 46 mm:n sarakkeen leveyteen. Jos ilmoitus ei mahdu seuraavaan lehteen otamme yhteyttä. Päätoimittaja Hans Björknäs Posti: Waasan Päivälehti, Koulukatu 37 B 7, 65100 Vaasa, puhelin +358-40-5462455.

Uutiset

106 elämäkertaa

Kirsti Vähäkangas Raahesta sai kunniakirjan Suomalaisen Naisliiton Mina Canth seminaarissa. Hän on kirjoittanut jo 106 lyhyttä elämäkertaa raahelaisista naisista Naisten Ääni- verkkojulkaisuun. Se on todella merkittävä saavutus!



"Naisten Ääni"- kirjasto löytyy verkossa ja siinä on nyt yli 1000 lyhyttä elämäkertaa suomalaisista naisista. Tämän kirjaston tavoitteena on luoda mittavan aineiston naisista, jotka ovat eri tavoin vaikuttaneet lähi- ja laajemmassa piirissä tai joiden toiminnalla on ollut merkitystä itsenäisessä Suomessa. Se oli osa Suomen itsenäisyyden 100-vuotisjuhlintaa vuonna 2017. 1000. elämäkertaa julkaistiin 8.3.2023.

"Naisten Ääni"-kirjasto löytyy osoitteesta <https://www.naiste->



Viikon taide-elämys: Eemu Myntti (1890-1943)

Myntti syntyi Vaasassa vuonna 1890. Hän aloitti maalaamisen nuorena ja opiskeli Suomen Taideakatemiassa Helsingissä. 1920-luvulla hän alkoi keskittyä muotokuvaukseen ja maalasi usein ystäviä ja työtovereita suomalaisista kirjallisuus- ja taidepiireistä. Hänen aikakauden maalauksiaan leimaa rohkeat värit ja ilmeikäs sivellintyö. Myntti kuoli Helsingissä vuonna 1943 52-vuotiaana. Hänen töitään pidetään nykyään suomalaisen modernismin tärkeimpiä esimerkkejä.

Tässä hänen taulunsa "Maija", 1938

naani.fi/

"Proserpine" – menestys Vasa Baroquele!

Innostunut yleisö pääsi näkemään ja kuulemaan oopperan Suomen ensi-illan viime viikonloppuna.

Toivotaan, että se tulee lopulta verkkoon.

Mutta siihen asti katsotaanpa vanhoja uskomuksia. Esimerkiksi tämä konsertti Isabella Leonardan musiikilla.



Kuka oli Isabella Leonarda?
Isabella Leonarda:, 1700-luvun naissäveltäjä, joka löydettiin uudelleen

17-luvun italialainen säveltäjä, joka on kauan unohdettu, on äskettäin löydetty uudelleen. Isa-

Sivu-Sid-Page:

Suomeksi 1

På finska
In Finnish

På svenska 9

Ruotsiksi
En Swedish

In English 17

Englanniksi
På engelska

Valokuvaaliite 25

Fotobilaga
Photo supplement

bella Leonarda oli aikansa tuotelliaimpia naissäveltäjiä, ja hänen teoksensa kattavat lähes kaikki kirkkomusiikin tyylilajit.



Berndt Lindholm (1841-1914)
-Suomalaisen maisemamaalauksen edelläkävijä
Berndt Lindholm (1841-1914)
-En pionjär inom finsländsk landskapsmåleri
Berndt Lindholm (1841-1914)
-A pioneer in Finnish landscape painting
Берендт Линдгольм (1841-1914)
-піонер фінського пейзажного живопису

Kuvaaliite sivu 25

Täällä olemme:
www.vpress.ovh





Kukat Vaasassa. Kaupungin puutarhaosasto tekee varmasti upeaa työtä tänä keväänä. Tehdään kaupungistamme kaunis ja viihtyisä!

KOVINA AIKONA
Kertomus Suomen viimeisten
nälkävuosien ajoilta
KARLA. TAVASTSTJERNA
Suomentanut Juhani Aho
Julkaistu 1892.
OSA 36

— Minä olen vähän väsynyt, sanoi hän arvaten kapteenin ajatukset.
 — Merkkillistä, kuinka hyvin tiedätte, mitä toinen ajattelee.
 — Hm — sattuuhan usein, että kaksi ihmistä ajattelee samaa asiaa.
 Kapteeni tarkasteli häntä. Olihan tämä kehoitus puhetta jatkaamaan, mutta oikein hyvää se ei ennustanut. Ja turhaan etsi hän rouva von Blumen kasvoista hyväntahtoisuutta.
 — Rouva von Blume — te, — te ette ole minulle nyt oikein suosiolinen.
 Rouva katsahti häneen ja arveli, ettei hänen suosionsa suinkaan liene suuresta arvosta sellaiselle

miehelle kuin kapteeni Thoreld.
 — Älkää sitä sanoko! Välistä on hetkiä, jolloin haluaisi tuntea äidin hyvyttä ja suosiota.
 — Minun suosioni on teillä ollut jo kauan, jos vain olisitte tahtonut käyttää sitä hyväksenne.
 — Kiitos! Tahdon käyttää sitä nyt.
 Rouva von Blume tarttui hänen käsipuoleensa, ja he tekivät kävelyn puutarhaan tänä kauniina iltana. Nyt hän ei enää voinut peräytyä, vaan sanoi suoraan:
 — Te ette tahdo sitä, rouva von Blume?
 — Tahdon ja en tahdo, vastasi hän totisesti. — Louise on vielä niin nuori ja hän tuntee teitä niin vähän.
 — Hm — mutta minä vanhenen päivä päivältä, ja jos te vain tuntisitte minut tai luottaisitte minuun...
 — Sehän on asia, jota teidän tulee kysyä häneltä eikä minulta.
 Se tuntui niin kylmältä, että kapteeni Thoreld vähän loukkautui

Leonarda syntyi vuonna 1620 Novarassa, Italiassa. Hänes-tä tuli ursuliiniluostarin jäsen 16-vuotiaana ja pysyi siellä loppuelämänsä. Hän julkaisi vuosina 1640–1700 yhteensä 20 opusta, ja hänen teoksiaan esitettiin säännöllisesti Novarassa hänen elinaikanaan.



Leonardan musiikki on teknisesti taitavaa ja ilmaisuvoimaista. Eriyisen huomionarvoisia ovat hänen kirkkosonaattinsa, jotka saattavat olla ensimmäiset laatuaan naissäveltäjän julkaisemat. Nykyään Leonarda on vielä suhteellisen tuntematon, mutta musiikin ystävät ja tutkijat ympäri maailmaa alkavat löytää hänen musiikkinsa uudelleen.

Ja konsertti, joka suoratoistettiin 3 vuotta sitten, on nähtävissä täällä:

https://youtu.be/TaCL3_flJuE?si=-z3uOUW5uAx6S0jv

Syysrokotukset avautuvat varaukseen 1.11

Pohjanmaan hyvinvointialue avaa influenssa-, korona- ja pneumokokkirokotusten ajan 1.11.

Rokotukset ovat ilmaisia THL:n suositusten mukaisesti riskiryhmiin kuuluville henkilöille.

Influenssarokotuksia tarjotaan yli 65-vuotiaille, sairauden tai hoidon vuoksi riskiryhmiin kuuluville, raskaana oleville naisille, 6 kk - 6-vuotiaille lapsille, asepalveluksen aloittaville sekä lähimälle erityisen alttiille henkilöille. vakava influenssa.

Koronarokotteen tehosterokotteita tarjotaan yli 65-vuotiaille, yli 18-vuotiaille riskiryhmiin kuuluville ja yli 12-vuotiaille, joilla on vaikea immuunipuutos.

Pneumokokkirokotuksia tarjotaan 65–84-vuotiaille, jotka kärsivät astmasta tai kroonisesta obstruktiivisesta keuhkosairaudesta, alle 75-vuotiaille, jotka kärsivät vaikeasta munuaissairaudesta, alle 75-vuotiaille, joilla on vaikea immuunivajavuus, henkilöille, jotka ovat saaneet kantasolusiirto ja alle 5-vuotiaat lapset.

Ajanvaraus tapahtuu ensisijaisesti sähköisesti Pohjanmaan hyvinvointialueen verkkosivuilla.

Lisätietoa Pohjanmaan hyvinvointialueen sivuilta, <https://>

ja sanoi arvokkaasti:

— Mutta, hyvä rouva, enhän suinkaan tahdo väärinkäyttää sitä ystävällisyyttä ja vieraanvaraisuutta, jota aina olette minulle osoittaneet. Jos teillä äitinä on jotain minua vastaan, niin en suinkaan tahdo tuottaa teille mitään surua. Minä olen jo aikoja sitten kasvanut pois siitä iästä, jolloin tyttö viedään väkisin, enkä jumala paratkoon ole mikään Romeo.

— Sepä se juuri on, sanoi rouva von Blume ajatuksissaan.

— Vai niin, te haluaisitte jonkun nuoremman, jonkun, jolla ei ole minun menneisyyttäni — jolla ei ole minun mainettani! sanoi hän nopeasti.

Rouva von Blume aikoi vastata, mutta kun he samassa kohtasivat muutamia vieraita, katsahti hän vältellen kapteenia silmiin ja liittyi heihin. Kapteeni seurasi heitä äänetönä hetkisen, nakasi sitten päättävästi päätään

ja poistui sanaakaan sanomatta. Mutta viimeisessä valssissa hän tanssitti neiti Louisea niin kauan ja niin kiivaasti, että tämä aivan pyörreksissään antoi viedä itsensä paikalleen ja sanoi värähtävällä äänellä:

— Kuinka hyvin te vielä tanssitte valssia, kapteeni Thoreld!

Tuo viaton lause olisi voinut loukata arempaakin itserakkautta kuin kapteenin. Mutta hän ymmärsi, mikä hämmästys siihen oli kätkeytyä, ja vastasi hyväntahtoisesti hymyillen:

— Niin, niin, niitä on välistä sellaisia lapsellisia setiä, neiti Louise!

Sen valssin jälkeen valkeni Louise silmissä. Mutta kas, kuinka hän olikin komea ja soma, tuo vanha kapteeni Thoreld! Ja hän kulki, ennen tuntematon ylpeyden tunne rinnassaan, toisten tyttöjen ohi. Tuntui kuin kapteeni muutamilla sanoilla olisi kohottanut hänet kaikkien hänen lap-

pohjanmaanhyvinvointi.fi/

Vaasan alueella on 150 sydäniskuria

Sydäniskuria tarvitaan kun ihminen sydämenpysähdyksen takia yhtäkkiä lyyhistyy kokoon.



Sydäniskuria on helppo käyttää, mutta olisi toki hyvä että jokainen hiukan tutustuu käyttöohjeeseen etukäteen. Koska silloin kun sitä käytetään niin on kiirettä.

Ja samoin olisi hyvä tietää missä lähin iskuri on. Vaasassa on todella noin 150 iskuria ja määrä lisääntyy, eli on varsin todennäköistä että sellainen löytyy ihan minuutin sisällä jos juosten joku hakee.

Esimerkiksi Sundomissa on kaksi iskuria. Toinen on nuorisoseuran talossa ja toinen on K-Marketissa.

Vaasan ydinkeskustassa on ainakin 25 iskuria. Muun muassa Keskusapteekissa, Citymarketissa, Rewellissä ja Espenissa.

Tässä on kartta missä kaikki Vaasa (ja Suomen) sydäniskurit löytyvät:

<https://defi.fi>

Jokaisen iskurin kohdalla löytyy tässä tarkemmat tiedot sijainnista ja milloin se on käytettävissä.

Kela-korvaukset nousevat 2025 alussa

Sosiaaliturvaministeri Sanni Grahn-Laasonen (kok.) on ilmaissut Suomen Lääkärilehdelle sähköpostitse seuraavat näkemyksensä Kela-korvausten nostosta. Uusi korvausmalli on tarkoitus ottaa käyttöön vuoden 2025 alusta.



Ministeri Grahn-Laasonen arvioi, että kun omavastuuosuus yksityislääkärikäynneistä pienenee, osa asiakkaista siirtyy pois julki-

sen terveydenhuollon jonoista. Hänellä on suuria odotuksia siitä, että tämä voisi kutistaa hoitojonoja merkittävästi, vaikka siirtyä koskisi vain 10-20 prosenttia aikuisväestöstä.

Grahn-Laasonen ei usko, että niin sanottu haittakysyntä kasvaa, ja hän pitää epätodennäköisenä, että kukaan hakeutuisi lääkäriin ilman aiheutta. Ministeri pitää myös kohtuuttomana, että ihmiset joutuvat odottamaan hoitoa tarpeettomien käyntien pelossa.

Liittyen Lääkäriliiton ehdotukseen Kela-korvausten sijasta panostaa hyvinvointialueisiin, ministeri Grahn-Laasonen korostaa uuden korvausmallin suunnittelun alkamista tänä syksynä ja haluaa saada terveydenhuollon eri toimijat laajasti mukaan työhön.

Grahn-Laasonen mainitsee myös, että uusi malli voi tarkoittaa esimerkiksi kattohintoja, ja että Kela aikoo julkaista sovelluksen, jossa kuka tahansa pääsee helposti vertailemaan hintoja.

Vaasa panostaa pyöräilyyn

Vaasa käynnistää pyöräilyn kehittämishankkeen, jonka tavoitteena on tehdä kaupungista entistä pyöräilyystävällisempi. Hankkeen myötä Vaasaan rakennetaan 50

kilometriä korkealaatuisia kävely- ja pyöräteitä.

Hankkeen yhteydessä järjestetään myös asukastytyväisyyskysely, jolla kartoitetaan asukkaiden mielipiteitä Vaasan pyöräilyolosuhteista. Kyselyyn vastaaminen vie korkeintaan pari minuuttia, ja siihen voi vastata 5. marraskuuta asti.

Kyselyssä kysytään muun muassa asukkaiden kokemuksista pyöräilystä Vaasassa, sekä toiveista ja ehdotuksista pyöräilyn kehittämiseksi. Vastaajien kesken arvotaan pyörän kausihuolto.

– Kyselyn avulla saamme arvokasta tietoa siitä, miten asukkaat kokevat pyöräilyn Vaasassa, ja miten voimme parantaa pyöräilyolosuhteita entisestään, kertoo pyöräilyn ja kävelyn projekti-insinööri Samuli Huusko.

Pyöräilyn kehittämishanke on osa Vaasan kaupungin liikenne- ja ympäristöohjelmaa. Hankkeen tavoitteena on edistää pyöräilyä sekä edistää kestävästä liikkumisesta.

Berndt Lindholm: Suomalaisen maisemamaalauksen edelläkävijä

Berndt Adolf Lindholm (1841-1914) oli suomalais-ruotsalainen maisemamaalari, jota pidetään

suudentuttaviensa yläpuolelle omaan ylhäiseen ja hienoon ilmapiiriinsä, johon hän ei koskaan ollut uskaltanut toivoa pääsevänsä, ja tehnyt hänestä vertaisensa. SEITSEMÄSTOISTA LUKU

Neiti Louise oli yhtäkkiä alkanut harrastaa aikaihmissen asioita. Hän auttoi äitiään ja tati Anne Charlottea taloudessa innokkaammin kuin koskaan ennen, ja hän alkoi taas hoitaa sairaita, ja hän äiti oli selittänyt hänelle, että se oli jokaisen ajattelevan ihmisen velvollisuus. Neiti Louisesta oli tullut hyvin ajatteleva ihminen sen johdosta mitä kapteeni Thoreld oli hänelle viimeksi puhunut. Se näkyi jo heti seuraavana aamuna. Hänellä ei ollut mitään halua muistella, kenen kanssa hän oli tanssinut eri tanssinsa, ja jutella serkkujensa kanssa niistä valloituksista, joita he olivat tehneet. Hän oli voittanut yhden ainoan suuren voiton, joka nosti hänet niin paljon heitä ylemmä,

että hän käänsi selkensä heidän lapsellisuuksilleen ja ajatteli elämää täysikäisen ihmisen totisuudella. Hän ei voinut ymmärtää vanhaa serkku Hedvigia, joka viitsi laskea sormillaan, kuinka monta kertaa hän oli ollut esillä kotiljongissa, ja kun veli August, joka nyt vihdoinkin oli tullut ylioppilaaksi, rupesi vihjaamaan jotakin kapteeni Thoreldista ja hänestä, niin tiuskaisi hän toiselle niin vihaisesti, että tämä aivan hämmästyi sisarensa ääretöntä varmuutta. Veli ei ollenkaan aavistanut, mistä tuo varmuus oli tullut, ja alkoi jo toivoa, että hänen sisarensa vihdoinkin oli oppimaisillaan käyttäytymään. Mutta rouva von Blume oli huolissaan siitä muutoksesta, joka oli tapahtunut hänen tyttäressään. Ei hän oikeastaan paheksunut tuon tunteen heräämistä, mutta hän pelkäsi niitä kovia taisteluita, joita hänen viaton ja lapsellinen sielunsa tulisi kärsimään kap-

teenin tähden. Rumat huhut hänestä olivat melkein joka miehen suussa, niitä lisäiltiin ja laiteltiin ja hänet kuvattiin mitä sydämetömmimmäksi ja itsekkäimmäksi ihmiseksi. Hän odotti, että hänen tyttärensä tulisi hänen kanssaan puhumaan rakkaudestaan, niin odotti hän saisi äidin lempeydellä valmistaa häntä tuohon yhteentörmäykseen. Mutta Louise salasi kaikki ajatuksensa, ja äiti odotti joka päivä, että hän itkien heittäytyisi hänen syliinsä, kun joku noista liikkeellä olevista huhuista oli tullut hänenkin korviinsa ja rikkonut hänen rauhansa.

Kului päiviä ja viikkoja eikä mitään tapahtunut. Äiti iloitsi väkensä hienotunteisuudesta ja ylpeili hiukan oman kasvatustansa tarkoituksenmukaisuudesta. Louisen oma viattomuus suojeli häntä parhaiten ilkeyden ja pahansuopuuden pistoilta. Hän ei ymmärtänyt mitään, vaikka pahat kielet olisivat kuiskail-

leetkin jotakin hänen korvaansa, ja rouva von Blume rauhoittui piankin aivan kokonaan.

Sitten tapahtui eräänä päivänä mätäkuun alussa, kun lavantauti riehui kuumimmillaan, että eräs pohjalainen vaimo saapui Kotkaiseen kurjemmassa tilassa kuin tätä ennen vielä oli nähty. Hänen pienin lapsensa, jota hän kantoi käsivarrellaan, kuoli heti taloon tultua, ja toiset kaksi tuskin jaksivat ottaa askeltakaan nälästä ja uupumuksesta. Vaimossa itessään oli lavantauti täydellä alullaan. Kotkaisten sairaalaan nostettiin heitä varten uusi vuode, ja vaimo sai hoitajakseen neiti Louisen.

JATKUU...



Tätä lehteä voi lukea missä tahansa

kuten täällä, Lahdessa.

yhtenä suomalaisen ulkomaalaisten pioneereista. Hän syntyi Lovisassa ja opiskeli Turun Taidekoulussa ja Taideakatemiassa Düsseldorfissa. Vuonna 1876 hänet palkittiin Philadelphian 100-vuotisnäyttelyssä, ja hän sai seuraavana vuonna Suomen valtionpalkinnon. Samana vuonna hän asettui Göteborgiin ja ryhtyi kaupungin taidekokoelman kuraattoriksi vuonna 1878.

Lindholmin maalauksille on ominaista realismi ja yksityiskohtien taju. Hän maalasi usein rannikkokohtauksia, mutta myös metsiä, vuoria ja muita maisemia. Hänen työnsä tunnetaan valon ja varjon käytöstä sekä ilmakehän vaikutuksista.

Berndt Lindholm oli lahjakas ja vaikutusvaltainen taiteilija, jolla oli suuri rooli suomalaisen maisemamaalauksen kehityksessä. Hänen teoksiaan ihailevat edelleen taiteen ystävät maailmanlaajuisesti.



Tikanoja

Tikanojan Vaasan taidekeskus esittelee syyskaudella vanhempia maalauksia taidehistoriallisessa näyttelyssä. Näyttelytilat ovat täynnä Berndt Lindholmin

maalauksia
"Berndt Lindholm – Polkuja maisemaan"
 20.10.2023–21.4.2024

He, jotka tietävät hiukan enemmän ovat He, jotka lukevat Vaasan Päivälehteä

TomYumThai ravintola

on muuttanut Rewell Centeriin, toiseen kerrokseen. He tarjoavat lounasta joka päivä maanantaista perjantaihin, ja sunnuntaisin on tarjolla ala carte.



Tämä suosittu ravintola oli aiemmin kauppahallissa.

Pohjanmaan hyvinvointialue mahdollistaa työntekijöilleen imetyksen työajalla

Pohjanmaan hyvinvointialueen henkilöstö saa imettää tai pumppata rintamaitoa työaikana. Päätöksen teki hyvinvointialueen henkilöstöjaosto torstaina 28. syyskuuta 2023.

Pohjanmaan hyvinvointialue on ensimmäinen hyvinvointialue, joka julkisesti mahdollistaa imetyksen tai maidon pumppauksen työaikana. Päätös on osa hyvinvointialueen tasa-arvo- ja perhevapaapolitiikkaa.

Päätöstä pidetään merkittävänä edistysaskeleena imetysmyönteisyydessä työelämässä. Imetyksen mahdollistaminen työaikana kannustaa perhevapaiden jakamiseen ja vähentää imetyksen keskeytymisen riskiä.

Imetyksen on todettu olevan terveydelle hyödyllistä sekä lapselle että äidille. Imetetyn lapsen sairastavat vähemmän ja lievemmin, mikä vähentää myös sairauspoissaoloja työpaikoilla.

Pohjanmaan hyvinvointialueen päätös on edelläkävijätöitä imetysmyönteisessä työelämässä. Päätös on hyvä uutinen sekä työntekijöille että työnantajille.

Kaunis olla kannattaa!

Vaasan yliopiston tutkijoiden uusi tutkimus osoittaa, että houkuttelevat pankkialan toimitusjohtajat ansaitsevat enemmän kuin vähemmän houkuttelevat kollegansa. Journal of Economics and Business -lehdessä julkaistu tutkimus osoittaa, että epätyöllisen houkuttelevaksi pidetyt toimitusjohtajat ansaitsevat keskimäärin 24 prosenttia enemmän kuin vähemmän houkuttelevat toimitusjohtajat.

Tutkimuksen taustalla olevat tutkijat arvioivat suurten yhdysvaltalaisien pankkien toimitusjohtajien houkuttelevuutta koneoppimisen avulla. Tulokset osoittavat, että houkuttelevuudella on positiivinen suhde toimitusjohtajan kokonaispalkkioon sekä suoritukseen perustuvaan palkkion osaan.

Tutkijat huomauttavat, että heidän tulokset antavat vahvaa tukea teorialle "kauneuspalkkiosta" työmarkkinoilla. Tämä teoria viittaa siihen, että houkuttelevat ihmiset ansaitsevat keskimäärin enemmän kuin vähemmän houkuttelevat ihmiset.

On olemassa useita mahdollisia selityksiä sille, miksi houkuttelevat ihmiset ansaitsevat enemmän. Yksi mahdollisuus on, että houkuttelevia ihmisiä pidetään pätevämpinä ja luotettavampina. Toinen mahdollisuus

on, että houkuttelevia ihmisiä ylennetään todennäköisemmin johtotehtäviin.

Oli syy mikä tahansa, on selvää, että houkuttelevuudella voi olla merkittävä vaikutus henkilön palkkaan.

YLE muuttaa

Heidän tilat ovat aikaisemmin olleet Palosaarella, hiukan sivussa kylläkin.

Nyt Sokos Hotell Royal Central ollaan korjaamassa ja siihen valmistuu YLElle uudet hienot tilat, johon muutetaan tosin vasta vuonna 2026 alussa.

Aveny Cafe

On paras. Vaasassa on nykyään todella monta hienoa kahvilaa mutta Tämä kahvilla on Vaasan prahaaksi kahvilaksi. Kahvilan osoite on Hovioikeudenpuistikko 13.



Se on saanut todella hyvät arvostelut kuten "Aivan ihana paikka, ehdottomasti vierailun arvoisen!"

Onnellisuuskysely

Vaasan kaupungin perinteinen onnellisuuskysely on avattu. Vaasahan on maamme onnellisin kaupunki, ja kun Suomi on maailman onnellisin maa niin arvatakaapa mikä kaupunki on maailman onnellisin.

Mutta hyvä tätä on selvittää Käykää vastaamassa kyselyyn osoitteessa onnellisinkaupunki.fi

Taloudelliset haasteet Pohjanmaan hyvinvointialueelle

Pohjanmaalla, Suomen merkittävällä hyvinvointialueella, on tänä vuonna suuri taloudellinen myllerrys. Helsingin Sanomien 23. syyskuuta julkaiseman tuoreen tiedon mukaan alijäämä asukasta kohden on arviolta 346 euroa. Tämä huikkea alijäämä nostaa Pohjanmaan kolmannek-

si pahimmaksi seuduksi. julkisen talouden epätasapainossa ylittää vain kaksi aluetta Itä-Suomessa.

Valtakunnallinen alijäämä on tänä vuonna noussut noin miljardiin euroon, mutta kriittisin tilanne on Turun seudulla, joka kamppailee 123 miljoonan euron alijäämän kanssa vuonna 2023.

Tämän taloudellisen vaikeuden ensisijainen syy voidaan jäljittää riittämättömään budjetointiin, mikä luo alustan haastaville talousnäkyville. Seurauksena on, että seutu joutuu ottamaan käyttöön ankaria toimenpiteitä, kuten lukuisten laitosten sulkeamisen, mikä vaikuttaa myös Vaasan seudulle. Lisäksi Tampereella 500 työntekijää on lomautettu, mikä on raju toimenpide, sillä henkilöstöpula on ollut keskeinen toimintavaikeuksiin vaikuttanut tekijä.

Pohjanmaan hyvinvointiseutu on epävarmassa asemassa eri puolilla maata kohtaamien alueiden kohtaamien haasteiden mukaisesti, ja alijäämä on huikea yli 60 miljoonaa euroa. Huomionarvoista on, että Kokkolan seudun alijäämä on huomattavasti pienempi, vain 46 euroa asukasta kohden, mikä on huomattavasti pienempi kuin lähiseuduilla.

Vaikka näiden taloudellisten erojen tarkat syyt ovat monimutkaisia, yksi asemaamme vaikuttava myönteinen näkökohta on alueen asukkaiden yleinen terveys. Pohjanmaan suhteellisen vahvat terveysindikaattorit ovat johtaneet valtion taloudellisen tuen vähenemiseen, mikä on harvinainen tapaus, jossa hyvät terveystulokset vaikuttavat alueen talouteen negatiivisesti.

Pohjanmaan kamppaillessa näiden finanssipoliittisten haasteiden kanssa selvää, että alijäämän korjaaminen ja alueen elintärkeiden palvelujen ja instituutioiden ylläpitäminen edellyttävät kokonaisvaltaista ja strategista lähestymistapaa. Tulevat kuukaudet ovat ratkaisevia, kun taloudellista tilannetta pyritään korjaamaan ja asukkaiden hyvinvointia vastoinkäymisissä.

Asumisen ennakointi: Kotona asuminen mahdollistaminen ikääntyessä

Vaasan kaupunki tarjoaa verkkosivuston, joka auttaa asukkaita ennakkoinnissa ja kotinsa sovittamisessa ikääntymisen tuomiin muutoksiin. Kotona asumisen mahdollistaminen ja sen turvallisuuden takaaminen ovat avainasemassa asumisviivyyden kannalta.

Asumisolosuhteiden arviointi ikääntyneen näkökulmasta on suositeltavaa jo varhaisessa vaiheessa. Aikaisella suunnittelulla ja muutosten toteuttamisella voi varmistaa kodin toimivuuden tulevaisuudessa. Huomiota tulisi kiinnittää sekä kodin sisäisiin ominaisuuksiin että ympäröivään ympäristöön.

Ikääntymisen kannalta kannattaa pohtia seuraavia asioita:

Liukkaat lattiat
Korkeat kynnykset
Portaat
Palohälytin ja palosammutin

Korkeat hyllyt ja tavaroiden säilytys

Riittävä valaistus
Helposti avattavat ovet
Turvalliset vessa-, kylpyhuone- ja saunaolosuhteet
Hissin saatavuus taloyhtiössä

Leveät oviaukot liikkumisen helpottamiseksi

Kodin kunnossapidon vaatimukset

Asunnon sopiva koko ja asuuskustannukset

Kyky huolehtia asunnosta
Tarkempaa tietoa ja vinkkejä löytyy Vaasan kaupungin verkkosivuilta osoitteessa <https://www.vaasa.fi/asu-ja-ela/asuminen-ja-rakentaminen/asuminen/asumisen-ennakointi/>. (Lähde: Vaasa.fi)

THL: Koronarokotteen syystalven 2023 tehosteannokset uudella varianttivalmistella – hauraimpien ryhmien rokotuksia voidaan aikaistaa

Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) iäkkäille ja tietyille riskiryhmille suosittelemat koronarokotteen syystalven 2023 tehosteannokset ane-

Suomen historiakustannus



<https://www.adlibris.com/>

taan uudella varianttirokotteella. THL suosittelee, että syystalven tehosterokotteet annetaan pääasiassa samaan aikaan kuin influenssarokotteet. Hyvinvointialueet voivat oman harkintansa mukaan aikaistaa kaikkein hauraimpien riskiryhmiin kuuluvien rokotuksia.

He, jotka tietävät hiukan enemmän ovat He, jotka lukevat Waasan Päivälehteä

”Koronatilanne on tällä hetkellä Suomessa rauhallinen. Terveysviranomaisten on kuitenkin hyvä varautua siihen, että Suomessakin korkean ikänsä tai perussairautensa vuoksi kaikkein hauraimpien riskiryhmiin kuuluvien tehosterokotuksia voidaan ryhtyä aikaistamaan. Tämä tarkoittaa esimerkiksi ikääntyneiden pitkäaikaishoitolaitoksissa asuvia ja voimakkaasti immuunipuutteisia”, kertoo THL:n ylilääkäri Hanna Nohynek.

Korkea ikä on merkittävin vakavan koronavirustaudin riskitekijä. Yli 80-vuotiailla on suurempi riski sairastua vakavaan koronatautiin kuin 65 vuotta

täyttäneillä, joille tehosteannosta myös suositellaan.

Microsoft julkaisi useita uusia tekoälytuotteita terveydenhuollon ammattilaisille

Microsoft julkaisi tiistaina useita uusia tekoälytuotteita, jotka on suunniteltu helpottamaan terveydenhuollon ammattilaisten työtä. Tuotteet perustuvat generatiiviseen tekoälyyn, joka pystyy luomaan uutta tietoa olemassa olevasta tiedosta.

Yksi uutuustuotteista on ”potilasaikajana”, joka kerää potilaan lääkemääräyksiä, testituloksia ja muita tietoja yhteen paikkaan. Tämä helpottaa lääkärien ja hoitajien työtä potilaan hoitosuunnitelman laadinnassa.

Toinen uutuus on ”tulkki”, joka muokkaa lääkärislangia potilaiden ymmärrettävään muotoon. Tämä voi auttaa parantamaan potilasturvallisuutta ja potilaan kokemusta hoitosuhteesta.

Microsoftin lääketieteellisen johtajan David Rhew'n

mukaan terveydenhuolto on kriisissä, ja tekoäly voi auttaa ratkaisemaan monia terveydenhuollon haasteita.

”Terveydenhuollossa tuotetaan valtavasti tietoa, mutta vain murto-osa siitä hyödynnetään. Tekoäly voi auttaa meitä vapauttamaan tämän tiedon ja tekemään hoidosta tehokkaampaa ja vaikuttavampaa”, Rhew sanoi.

Microsoftin tekoälytuotteet ovat vielä alkuvaiheessa, mutta ne edustavat merkittävää kehitystä tekoälyn käytössä terveydenhuollossa.

Presidenttivaalit

Haavisto ja Stubb tasaisessa taistelussa presidentinvaaleista

Helsingin Sanomien tuoreen mielipidemittauksen mukaan vihreiden Pekka Haavisto ja kokoelmapuolueen Alexander Stubb ovat kaksi suosituinta ehdokasta presidentinvaaleissa.

Haavisto saisi ensimmäisellä kierroksella 28 prosenttia äänistä ja Stubb 17 prosenttia. Jos nämä kaksi kohtaisivat toisella kierroksella, Haavisto voittaisi 51 prosentilla Stubbsin 46 prosentin voitolla.

Yle julkaisi perjantaina myös mielipidekyselyn, joka osoitti samanlaisia tuloksia.

Presidentinvaalit pidetään 28.1.2024.

Terveys

Zantac ei aiheuta syöpää

Uusi JAMA Network Openissa äsken julkaistu tutkimus osoittaa, että Zantac- ja muiden raniidiiniilääkkeiden käyttö ei lisää syöpäriskiä verrattuna muihin samankaltaisiin lääkkeisiin. Tutkimukseen osallistui yli miljoona ihmistä 11 eri maasta.

Zantac on ollut markkinoilla vuodesta 1981 lähtien, ja sitä on käytetty närästyksen ja maha-haavan hoidossa. Vuonna 2019 lääke vedettiin pois markkinoil-

ta sen jälkeen, kun siinä havaittiin N-nitrosodimetyyliamiini (NDMA) -nimistä nitrosamiinia. Nitrosamiinit ovat tunnettuja karsinogeneenejä, eli ne voivat aiheuttaa syöpää.

Uudessa tutkimuksessa tutkijat vertasivat Zantac-lääkkeen käyttäjien ja muiden samankaltaisten lääkkeiden käyttäjien syöpäriskiä. He havaitsivat, että Zantac-lääkkeen käyttö ei lisää syöpäriskiä. Tutkimuksessa ei myöskään havaittu yhteyttä Zantac-lääkkeen käytön ja ruokatorven syövän, mahasyövän tai pakusuolisyövän välillä.

Tutkimuksen tulokset viittaavat siihen, että Zantac-lääkkeen käyttö ei lisää syöpäriskiä verrattuna muihin samankaltaisiin lääkkeisiin. Tutkijat kuitenkin painottavat, että lisätutkimuksia tarvitaan Zantac-lääkkeen pitkäaikaisvaikutusten selvittämiseksi syövän kehittymiseen.

Unihäiriöt aiheuttavat dementiaa

Uusi tutkimus on osoittanut, että unettomuusoireet ja lyhyt unen kesto liittyvät molemmat lisääntyneeseen dementiaan riskiin. Age and Ageing -lehdessä julkaistussa tutkimuksessa seurattiin yli 22 000 ihmistä 19,2 vuoden mediaaniseurantajakson ajan. Tutkimuksessa havaittiin, että ihmiset, jotka ilmoittivat unettomuusoireista lähtötilanteessa, kehittivät todennäköisemmin dementiaa seurannan aikana.

Tämä koski erityisesti ihmisiä, joilla oli vaikeuksia aloittaa unta. Lyhyt unen kesto liittyi myös li-

sääntyneeseen dementiaan riskiin, ja ihmiset, jotka nukkuivat 6 tuntia tai vähemmän yössä, kehittivät todennäköisemmin dementiaa kuin ne, jotka nukkuivat 8 tuntia yössä.

Tutkimuksessa havaittiin myös, että dementiaan riski oli vielä suurempi ihmisillä, joilla oli unettomuusoireita ja jotka nukkuivat alle 7 tuntia yössä. Lyhyt unen kesto ei kuitenkaan lisännyt dementiaan riskiä ihmisillä, joilla ei ollut unettomuusoireita. Nämä havainnot viittaavat siihen, että sekä unettomuusoireet että lyhyt unen kesto ovat tärkeitä dementiaan riskitekijöitä. On tärkeää huomata, että tämä tutkimus oli havainnoiva, joten se ei voi todistaa, että unihäiriöt aiheuttavat dementiaa. Tulokset ovat kuitenkin yhdenmukaisia muiden tutkimusten kanssa, jotka ovat osoittaneet, että uni on tärkeää aivojen terveydelle.

Mitä voit tehdä Jos olet huolissasi dementiaan riskistä, voit tehdä muutamia asioita parantaaksesi nukkumistottumuksiasi: Luo säännöllinen nukkumisaikataulu ja pidä siitä kiinni mahdollisimman paljon, jopa viikonloppuisin. Luo rentouttava nukkumaanmenorutiini. Varmista, että makuuhuoneesi on pimeä, hiljainen ja viileä. Vältä kofeiinia ja alkoholia ennen nukkumaanmenoa. Harrasta säännöllistä liikuntaa, mutta vältä liikuntaa liian lähellä nukkumaanmenoa. Ota yhteys lääkäriin, jos sinulla on krooninen unettomuus.

Noudattamalla näitä vinkkejä voit parantaa unen laatua ja vähentää dementiaan riskiä.

136 kysymystä keliakiasta

Suomessa tätä tautia sairastaa noin 2 % väestöstä, mutta enemmän kuin joka toinen ei tiedä siitä. Lisäksi luultavasti yhtä monella ihmisellä on erilainen gluteeni-intoleranssi, jolla on samat oireet kuin keliakiassa. Tästä syystä on niin tärkeää levittää tietoa taudista ja sen hoidosta.

Tämä uusi kirja, 136 kysymystä ja vastausta keliakiasta, on vapaasti luettavissa täällä:



<https://vpress.ovh>

Gaza

Gaza Sodan ensimmäinen uhri on totuus.

Tämä koskee myös Hamasin ja Israelin välistä sotaa.

Tämä teksti on julkaistu Hamasia lähellä olevassa blogissa:

”Hamas-liike:

Vahvistamme kategorisesti joidenkin länsimaisten tiedotusvälineiden, jotka omaksuvat sionistisen narratiivin, esittämien tekaistujen väitteiden valheellisuuden, joista viimeisin on väite lasten tappamisesta, päiden mestauksesta ja siviilien kohdistamisesta. Al-Qassam ja vastarinta kohdistuivat armeijaan. ja turvajärjestelmä, joka on laillinen kohde, ja videot kentältä ja uudisasukkaiden todistukset vahvistavat, että siviilit ja lapset säästyivät.”

”Olemme päättäneet lopettaa tämän ja tästä hetkestä lähtien ilmoittamme, että kaikki kodeissaan turvassa oleviin ihmisiin kohdistuva kohdistaminen ilman

Mikä talo tämä on?



Viime viikon talo:
Kahvikompanian talo

PencilSketchApp

varoitusta, tapaamme siviilipantivangiemme teloituksen ja lähettämme sen äänellä ja kuva.”

Gaza-kaista: Lyhyt historia

Gaza-kaista on 70 kilometriä pitkä ja 5-10 kilometriä leveä alue Lähi-idässä, joka sijaitsee Israelin ja Egyptin välissä. Se on ollut kiistanalainen alue vuosisatojen ajan, ja sen nykyinen tilanne on seurausta useista eri tekijöistä.

Gaza-kaista antiikista nyky-päivään

Gaza-kaista on ollut asuttua aluetta jo antiikin ajoista lähtien. Se oli osa Egyptiä muinaisina aikoina, ja myöhemmin se kuului Bysantin valtakuntaan ja sitten Ottomaanien valtakuntaan.

1900-luvulla Gaza-kaista oli osa brittien mandaatti Palestiinaa. Vuonna 1948 Israel itsenäistyi, ja Gaza-kaista jäi Israelin miehittämään alueeksi.

Vuonna 1967 Israel voitti kuuden päivän sodan, ja Gaza-kaista siirtyi Israelin hallintaan. Israel perusti Gazaan siirtokunnat, jotka aiheuttivat jännitteitä alueen palestiinalaisten kanssa.

Vuonna 2005 Israel vetäytyi Gazasta, mutta se piti edelleen valvonnan alueen ilmatilasta ja merivedestä. Gazan hallitus, Hamas, on tunnettu ääri-islamilaisista näkemyksistään, ja se on käynyt useita sotia Israelin kanssa.

Nykyinen tilanne

Gaza-kaista on nykyään erittäin köyhä ja ahdas alue, jossa asuu noin 2,3 miljoonaa ihmistä. Gazan talous on riippuvainen apuohjelmista, ja alueella on vaikea saada ruokaa, vettä ja lääkkeitä.

Gazan ja Israelin väliset suhteet ovat edelleen erittäin kireät. Israel on asettanut Gazaan tiukat pakotteet, jotka ovat vaikeuttaneet alueen taloutta ja aiheuttaneet humanitaarista kriisiä.

Historian merkitys

Gaza-kaistan pitkä ja monimutkainen historia on vaikuttanut merkittävästi nykyiseen tilanteeseen. Alueen kiistat ovat juurtuneet syvälle historiaan, ja ne ovat vaikeita ratkaista.

Gazan tilanteen ratkaisemiseksi on tarpeen ottaa huomioon alueen monimutkainen historia ja sen eri ryhmien tarpeet.

Tapahtumat

Sunnuntaikävely

Joka sunnuntai 10 km:n kävely kauppatorilta. Kuten tänään 10.9.23.

Kävelemme yhdessä eri puolilla Vaasaa, tahdin määräävät mukanaolijat, ketään ei jätetä yksin. Lyhyempikin matka mahdollinen. Kävelyn jälkeen käymme jossakin sopivassa kahvilassa juomassa omakustanteinen kahvi tai tee.

Vaasan Kävelyklubin järjestämä.

<http://www.vaasanmarssi.fi>

KAUPUNGINTEATTERI NUNNIA JA KONNIA (The Sisters Act)

14.9. - 30.12.23

Pitkäkatu 53

www.vaasankaupunginteatteri.fi



TIKANOJA

”Polkuja maisemaan”

Berndt Lindholm, näyttely

20.10.23-21.4.24

Museokortti käy



WASA TEATER

”Vänd om min ląngtan”

Musikaali

5.9.23 - 4.5.24

www.wasateater.fi

PIRKANPOHJAN TAIDEKESKUS, Ahtari

Eemu Myntti Taiteilijataapaamia SYYSNÄYTTYLY 20.9.2023-13.12.2023

LOKAKUU 18.10., 25.10.

MARRASKUU 22.11., 29.11.

JOULUKUU 13.12. klo 15-18

Harvoin nähdyn Eemu Myntti-kokoelman maalauksia ja grafiikkaa.

<http://www.ahtari.fi/pirkanpohja/>

KAUPUNGINTEATTERI

”Kaaos”

Pieni näyttämö Julia

Ensi-ilta 20.10.23

20.10-13.12.23

vaasankaupunginteatteri.fi

ATENEUM

VÄRIÄ & VALOA – IMPRESSIONISMIMIN PERINTÖ

20.10.2023–25.2.2024

Näyttely esittelee impressionistista ja uusimpressionistista taidetta ajanjaksolta 1860–1916. Väriä & valoa rinnastaa kansainvälisen taiteen huippunimet suomalaisen väritaitteen lyhyeen, mutta intensiiviseen kukoistuskauteen.

HELSINGIN KIRJAMESST

26. - 29.10.2023

Messukeskus, Helsinki

VAASAN KAUPUNGINORKESTRI

”PIAF - Paris, Mon Amour”

27.10.23 klo 19

Valerie Gabail

Vaasa kaupungintalo

”Lautasella”-messut 28-29.10.2023

Keliakialiitto ja Messukeskus järjestävät Lautasella 2023 -messut Helsingissä lauantaista sunnuntaihin 28.–29.10.2023. Messut pidetään samaan aikaan Kirjamessujen ja Viini & Ruoka -tapahtuman kanssa.

Lautasella-messut kokoavat erityisruokavaliot saman katon alle Helsingin Messukeskuksessa. Luennot ja tietoiskut Lautasella-lavalla antavat vinkkejä hyvää, turvalliseen ja maukkaa-

seen arkeen.

Gluteeniton elämä -alueella esitellään, maistatetaan ja myydään pelkästään gluteenittomia tuotteita.

keliakialiitto.fi/messut.

LITTFEST

16.-18.11.23

Kaksikielinen kirjallisuusfestivaali.

Vieraana mm Mika Aaltola.

vaasa.fi/litffest

LITTFEST KAMARIKONSERTTI

16.11-23 klo 19.00

Vaasan kaupungintalo

Maikseton konsertti

MUSTASAAREN JUHLA BOTNIAHALLISSA 18.11.23

Vuonna 2023 Mustasaari juhlii kaksinkertaista vuosipäivää. On kulunut 675 vuotta siitä, kun Mustasaari mainittiin ensimmäisen kerran virallisessa julkaisussa, ja kunta juhlii 50-vuotista taivaltaan nyky muodossaan.

Kunta järjestää 18.11. Botniahallissa suuret Mustasaaren messut, joihin yhdistykset ja yritykset kutsutaan esittelemään toimintaansa yleisölle.

RUSK

Kamarimusiikkia Pietarsaareissa

21.–25.11.2023

Kuninkaallinen juhla

Kansainvälistä luovuutta vuoden pimeimpään aikaan

<https://ruskfestival.fi/fi/>

RITZ

1-2.12.2023 klo 19

JOULUJUHLA KRISTAN JA MARIKAN KANSSA

Lämmin jouluesitys joulun odotuksessa Krista Siegrifdsin ja

Mark Levengoodin kanssa

www.ritz.fi

KORSHOLMAN MUSIIKKIJUHLAT 2024

24.7-31.7.2024

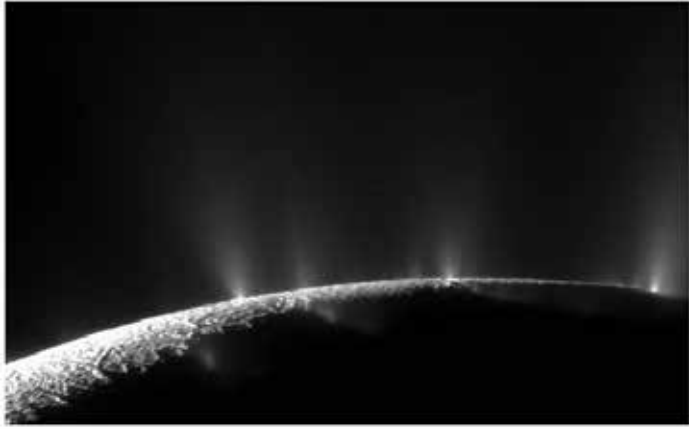
www.korsholmmusicfestival.fi

Viikon kuva



Vaasalainen Soile Hakola sai Suomalaisen Naisliiton kultaisen ansiomerkin Minna Canth-seminaarin yhteydessä Vaasassa. Vaasemalla Naisliiton puheenjohtaja Eva Tervonen.

Viikon astronominen kuva



NASA's Cassini spacecraft captured dramatic plumes, both large and small, spray water ice out from many locations along the famed 'tiger stripes' near the south pole of Saturn's moon Enceladus. Credit: NASA/JPL/Space Science Institute

Talous

N26-pankki

N26 on saksalainen verkkopankki, joka perustettiin vuonna 2013. Se on yksi Euroopan suurimmista verkkopankeista, ja sillä on yli 7 miljoonaa asiakasta 26 maassa.

N26 tarjoaa asiakkailleen useita etuja, kuten:

Ilmainen tilinavaus ja ylläpito

Ilmaiset verkkomaksut ja ulkomaanmaksut

Nopeat ja helppokäyttöiset mobiilisovellukset

Moderni ja tyylikkään näköinen verkkosivusto

N26 on saanut paljon kiitosta helppokäyttöisyydestään ja innovatiivisista ominaisuuksistaan. Se on myös saanut positiivisia arvioita luotettavuudestaan.

Vuonna 2022 N26 sai arvosa-

nan ”erinomainen” saksalaiselta rahamarkkinoiden valvontaviranomaiselta BaFinilta. Tämä tarkoittaa, että N26:n toiminnasta ei ole havaittu merkittäviä puutteita.

N26:n luotettavuutta voidaan arvioida myös sen asiakkaiden palautteen perusteella. Trustpilot-palvelussa N26 on saanut keskiarvoisen arvion 4,4/5.

Yhteenvetona voidaan todeta, että N26 on luotettava verkkopankki, joka tarjoaa asiakkailleen hyviä etuja. Se on saanut positiivisia arvioita niin viranomaisilta kuin asiakkailtakin.

Ilmastomuutos

Vaasanlaivojen perjantailähdöt ovat ilmasto-neutraalit

Perjantaisin Aurora Botnia käyt-



Ensi viikolla: Bergö kyrka



— Mitä herra Andersson on tehnyt sinulle, ettet kestä häntä? — En kestä häntä. Voitko kuvitella, olin päättänyt kieltäytyä kihlauksesta, mutta hän ei koskaan kosinut. Hovnarren numero 15, 1924

tää biokaasua ja on näin ollen ilmastoneutraali.

Eli jos lähtee perjantaisin Uumajaan niin voi nauttia merimat-kalla jossa polttoaine on peräisin meidän talousjätteistä. Ainakin voidaan arvailla.

Ja tavoitteena varmaan on että laiva ei jatkossa käyttäisi fossiilisia polttoaineita lainkaan.

Huumoria sadan vuoden takaa

Mielisairaalasta

Ministeri on ollut virallisella käynnillä suuressa mielisaira-alassa. Oli erittäin mieltäkiinnittävää nähdä laitos, hän lähtiessään lausui ylilääkärille. Mutta tuolla huvimajassa istuu kaksi naista, jotka näyttävät hieman kummallisilta. -Onko oikein sallia heidän olla siellä ilman silmälläpitoa?

Ilmoita WP:ssä

Tässä historiallisessa ja hypermodernissa päivälehdessä ensimmäisten joukossa mainostamisella voi olla PR-arvoa.

Ilmoitushinta on 6 €/palsta-millimetri. Vakioilmoitukset ovat halvempia (25 mm korkea = 140 €, 50 mm = 280 €, 75 mm = 400 €. Toistuvat ilmoitukset = 30 % alennus. Lähetä ilmoitukset osoitteeseen vaasanpaivalehti@gmail.com

.jpg-, tiff- tai png-muodossa. Mainokset pienennetään sitten 46 mm:n sarakkeen leveyteen.

-Luulisin kumminkin, vastasi ylilääkäri. Ne ovat vaimoni ja tyttäreni

—oo—

Käytännöllinen.

Mies; Miksi on sinulla aina laskuja niin monessa liikkeessä?

Vaimo: Silloin eivät laskut koskaan tule suuriksi.

—oo—

Eri tavat.

Poika; Äiti, onko totta, että kameeli voi työskennellä viikon juomatta? Äiti: Totta, poikaseni. Mutta sinun isäsi voi juoda viikon työskentele-
raättä.

—oo—

Ei ollut aihetta.

Mihinkä sinä olet menossa? Minä menen tapaamaan Tuomilehtoa, olen hänelle tervehdyskäynnin velkaa. Tu-
letko mukaan? En. Minä olen hänelle myös velkaa.

—oo—

Varma todistus.

Sulhanen: Milloin huomasit, että rakastat minua?

Morsian: Silloin kun minä aloin suuttua kun kuulin sinua sanottavan tyhmeliiniksi.

—oo—

Lukijoilta

Otamme erittäin mielellämme vastaan lukijoidemme kommentteja. Kommentteja, tarinoita, muistoja, keskustelua, uutisia kotoa. Tämä on luultavasti tämän paperin tärkein osa. Mutta tilaa on rajoitetusti, joten kirjoita mahdollisimman lyhyesti! Joten lähetä viestit osoitteeseen:

vaasanpaivalehti@gmail.com

Waasan Päivälehti

vaasanpaivalehti@gmail.com



Lösnummer 1 €
Gratis på nätet

ISSN 2954-2448

Nr 44 Söndagen den 22 oktober 2023

Wasa Dagblad - en modärn tidning med layout från 1870-talet. Då hade de flesta tidningarna detta format, motsvarande A4, och 4 sidor. Mycket text, men inga bilder alls, så det finns mycket att läsa på 4 sidor. Tidningen innehåller citat från gamla dagstidningar, hämtade från Nationalarkivet (digi.kansalliskirjasto.fi). GPT3 gör en del av det rutinmässiga redaktionella arbetet. Wasa Dagblad utkommer tillvidare på söndag morgon, men vår strävan är att den skall utkomma alla dagar så småningom. Tidningen kan läsas gratis på nätet, tryckta lösnummer kostar 1 €. Annonspis 6 €/spaltmillimeter, men standardannonser är billigare (25 mm hög=140 €, 50 mm = 280 €, 75 mm=400 €. Upprepade annonser = 50% rabatt. Sänd annonser till wasadagblad@gmail.com som jpg, tiff eller png, annonserna förminskas sedan till spaltbredd 46 mm. Ifall annonsen inte ryms med kontaktar vi (utrymmet är ju begränsat).
Chefredaktör Hans Björknäs. Post: Wasa Dagblad, Skolhusgatan 37 B 7, 65100 Wasa, telefon +358-40-5462455. E-post: wasadagblad@gmail.com

Nyheter

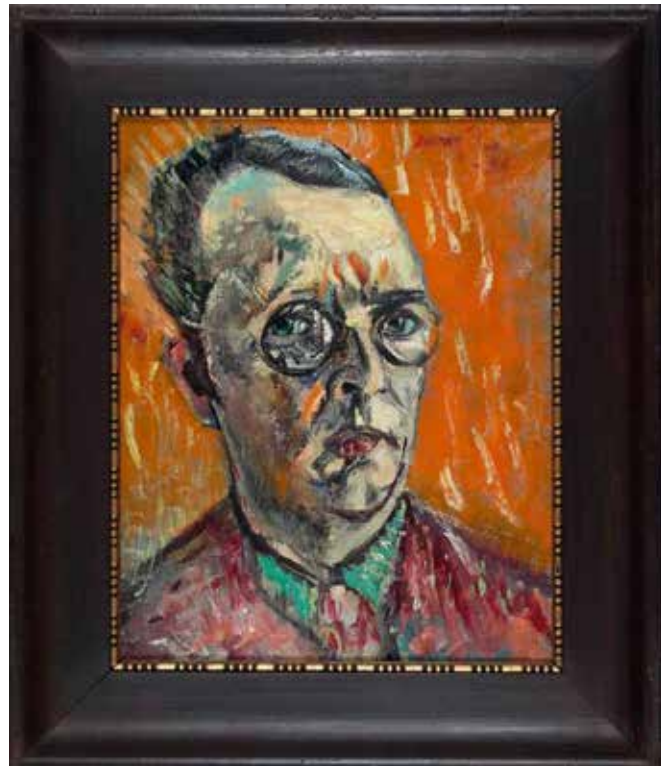
106 biografier

Kirsti Vähäkangas från Brahestad mottog ett hedersbetyg vid Finlands kvinnoförbunds seminarium Minna Canth. Hon har redan skrivit 106 korta biografier om kvinnor från Brahestad för nättidningen Naisten Ääni. Det är verkligen en anmärkningsvärd prestation!



Biblioteket "Nainen Ääni" finns på nätet och har nu mer än 1 000 korta biografier om finländska kvinnor. Alla biografier är finskspråkiga. Målet med detta bibliotek är att skapa ett omfattande material om kvinnor som på olika sätt påverkat de lokala och vidare kretsarna, eller vars verksamhet har varit viktig i det självständiga Finland. Den var en del av 100-årsminnet av Finlands självständighet 2017. Den 8:e mars 2023 gavs den 1000:e upplagan ut.

Biblioteket "Nainen Ääni" finns på <https://www.naistenaani.fi/>



Veckans konstupplevelse:

Eemu Myntti (1890-1943)

Myntti föddes i Vasa 1890. Han började måla i unga år och studerade vid Finska konsthögskolan i Helsingfors. På 1920-talet började han fokusera på porträtt och målade ofta vänner och kollegor från finska litterära och konstnärliga kretsar. Hans målningar från denna period kännetecknas av sina djärva färger och uttrycksfulla penseldrag. Myntti dog i Helsingfors 1943 vid 52 års ålder. Hans verk anses nu vara ett av de viktigaste exemplen på finsk modernism.

Här hans självporträtt

"Proserpin" – en framgång för Vasa Baroque!

En entusiastisk publik hade tillfälle att se och höra denna operas Finland-premiär under se-

naste veckoslut.



Vi får hoppas att den småningom kommer på nätet.

Men tills dess kan vi se på

gamla föreställningar. Till exempel denna konsert med musik av Isabella Leonarda.

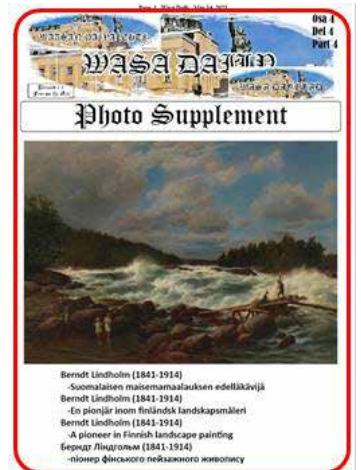
Vem var Isabella Leonarda?

Isabella Leonarda, en kvinnokompositör från 1600-talet återupptäckt



Leonarda Isabella, Op 18, title page, published 1696 in Bologna

En italiensk kompositör från 1600-talet som länge varit bortglömd har nyligen återupptäckts. Isabella Leonarda var en av de mest produktiva kvinnliga tonsättarna under sin tid, och hennes verk omfattar nästan alla kyrkomusikaliska genrer.



Fotobilaga på sid 27



Blommor i Vasa. Visst gör stadens trädgårdsavdelning ett underbart arbete så här på våren. För att göra vår stad vacker och trivsamt!

Leonarda föddes 1620 i Novara, Italien. Hon blev medlem i ett Ursuline-kloster vid 16 års ålder och stannade där resten av sitt liv. Hon publicerade totalt 20 opus mellan åren 1640 och 1700, och hennes verk spelades regelbundet i Novara under hennes livstid.

Leonardas musik är tekniskt skickligt och uttrycksfull. Hennes kyrkosonater, som kan vara de första i sitt slag att publiceras av en kvinnlig tonsättare, är särskilt anmärkningsvärda.

Idag är Leonarda fortfarande relativt okänd, men hennes musik börjar nu att återupptäckas av musikälskare och forskare världen över.

Och konserten, som streamades för 3 år sedan kan ses här:

https://youtu.be/TaCL3_f1JuE?si=-z3uOUW5uAx6S0jv

Höstens vaccinationer öppnar för bokning 1 november

Österbottens välfärdsområde öppnar tidbokningen till influensa-, corona- och pneumokockvaccinationer den 1 november.

Vaccinationerna är avgiftsfria för personer som tillhör riskgrupperna i enlighet med THL:s rekommendationer.

Influensavaccinationer erbjuds till personer som fyllt 65 år, personer som på grund av sjukdom eller behandling hör till riskgrupper, gravida, barn från 6 månader till 6 år, personer som inleder militärtjänst och den närmsta kretsen till personer som är speciellt mottagliga för allvarlig influensa.

Boosterdoser av coronavaccin erbjuds till personer som fyllt 65 år, personer över 18 år som tillhör riskgrupper och personer som fyllt 12 år med kraftig immunbrist.

Pneumokockvaccinationer erbjuds till personer mellan 65 och 84 år som lider av astma

eller kronisk obstruktiv lungsjukdom, personer under 75 år som lider av svår njursjukdom, personer under 75 år med kraftig immunbrist, personer som genomgått stamcellstransplantation och barn under 5 år.

Tidsbokning görs i första hand elektroniskt på webbplatsen för Österbottens välfärdsområde.

För mer information se webbplatsen för Österbottens välfärdsområde, <https://osterbotensvalfard.fi/>

Det finns 150 hjärtstartare i Vasaregionen

En hjärtstartare (defibrillator) behövs när en person plötsligt kollapsar på grund av hjärtstopp.

Hjärtslagaren är lätt att använda, men det skulle vara bra för alla att bekanta sig med bruksanvisningen i förväg. För när den används är det bråttom.



Och på samma sätt skulle det vara bra att veta var närmaste hjärtstartare finns. Det finns faktiskt cirka 150 hjärtstartare i Vasa och antalet ökar, så det är ganska troligt att du hittar en inom en minut om du springer – men ring först 112 och lämna inte patienten ensam.

Sundom har till exempel två hjärtstartare. Den ena är i ungdomlokalen och den andra i K-Market.

Det finns minst 25 hjärtstartare i Vasa centrum. Bland annat i Centralapoteket, Citymarket, Rewell och Espen.

Här är en karta där alla hjärtstartare i Vasa (och Finland) finns: <https://defi.fi>

För varje hjärtstartare hittar du här mer detaljerad information om platsen och när den är tillgänglig. Så titta gärna efter var de närmaste hjärtstartarna finns, för sedan då de behövs kommer Du nog inte ha tid med

detta mera.

FPA-ersättningarna höjs i början av 2025

Socialskyddsminister Sanni Grahn-Laasonen (Saml) har per e-post framfört följande synpunkter på höjningen av FPA-ersättningarna till Suomen Lääkärilehti. Den nya ersättningsmodellen förväntas tas i bruk i början av 2025.



Minister Grahn-Laasonen uppskattar att en del av klienterna kommer att avvika från köerna inom den offentliga hälso- och sjukvården när självriskan för besök hos privatläkare sjunker.

Man har stora förhoppningar om att detta skulle kunna minska köerna avsevärt, även om omställningen bara berör 10-20 procent av den vuxna befolkningen.

Grahn-Laasonen tror inte att den så kallade negativa efterfrågan kommer att öka, och hon anser att det är osannolikt att någon skulle söka läkarvård utan fullmakt. Ministern anser också att det är orimligt att människor måste vänta på vård av rädsla för onödiga besök. I samband med Läkarförbundets förslag om att satsa på välfärdsområden i stället för FPA-ersättningar betonar minister Grahn-Laasonen att planeringen av en ny ersättningsmodell inleds i höst och att man vill involvera olika aktörer inom hälso- och sjukvården i stor utsträckning i arbetet.

Grahn-Laasonen nämner också att den nya modellen kan innebära till exempel takpriser och att FPA har för avsikt att lansera en applikation där vem som helst enkelt kan jämföra priser.

Vasa satsar på cykling

Vasa inleder ett cykelutvecklingsprojekt vars mål är att göra

staden ännu mer cykelvänlig. Som en del av projektet byggs 50 kilometer högklassiga gång- och cykelvägar i Vasa. I samband med projektet ordnas också en enkät om invånarnas nöjdhet för att kartlägga invånarnas åsikter om cykelförhållandena i Vasa. Enkäten tar inte mer än ett par minuter att fylla i och kan genomföras fram till den 5 november. Den hittas på "vaasa.fi". I enkäten frågas bland annat om invånarnas erfarenheter av cykling i Vasa samt deras önskemål och förslag för att utveckla cyklingen. Säsongunderhåll av cykeln kommer att lottas ut bland respondenterna.

– Enkäten ger oss värdefull information om hur invånarna upplever cykling i Vasa och hur vi kan förbättra cykelförhållandena ytterligare, säger Samuli Huusko, projektingenjör för cykling och gång. Cykelutvecklingsprojektet är en del av Vasa stads trafik- och miljöprogram. Syftet med projektet är att främja cykling och hållbar motion.

Berndt Lindholm: Utställningen på Tikanoja öppnar 20.10.

Berndt Adolf Lindholm (1841-1914) var en finlandssvensk landskapsmålare som anses vara en av pionjärerna inom finskt utomhusmåleri. Han föddes i Lovisa, Finland, och studerade vid Åbo konstskola och Konsthögskolan i Düsseldorf. År 1876 belönades han med en medalj vid Centennial Exposition i Philadelphia och mottog det finska statens pris året därpå. Samma år bosatte han sig i Göteborg och blev intendent för stadskonstsamlingen 1878.

Lindholms målningar präglas av sin realism och känsla för detaljer. Han målade ofta kustscener, men han målade också skogar, berg och andra landskap. Hans verk är känt för sin användning av ljus och skugga, och för dess atmosfäriska effekter.

Berndt Lindholm var en begåvad och inflytelserik konstnär som spelade en stor roll i utvecklingen av det finländska landskapsmåleriet. Hans verk fortsätter att beundras av konstälskare över hela världen.

Tikanoja Under höstsäsongen visar Tikanojas konsthem i Vasa äldre måleri i en konsthistorisk utställning. Utställningssalarna fylls med målningar av Berndt Lindholm

"Berndt Lindholm – Stigar i landskapet"

20.10.2023–21.4.2024

De, som vet litet mera är De, som läser Wasa Dagblad

TomYumThai restaurang

har flyttat till Rewell Center, andra våningen. De serverar lunch varje dag från måndag till fredag, och på söndagar har de ala carte.

Denna populära restaurang fanns tidigare i Saluhallen.

Välfärdsområdet i Österbotten möjliggör för sina anställda att amma på arbetstid

Österbottens välfärdsområdes personal får amma eller pumpa bröstmjölk under arbetstid. Beslutet fattades av personalavdelningen för välfärdsområdet torsdagen den 28 september 2023.

Österbottens välfärdsområde är det första välfärdsområde som offentligt tillåter amning eller pumpning av mjölk på arbetstid. Beslutet är en del av välfärdsområdets jämställdhets- och familjeledighetspolitik.

Beslutet anses vara ett betydande steg framåt till förmån för amning i arbetslivet. Att möjliggöra amning på arbetstid uppmuntrar till delning av familjeledighet och minskar risken för att amningen avbryts.

Amning har visat sig vara fördelaktigt för både barnets och moderns hälsa. Ammade barn blir mindre och lindrigare sjuka, vilket också minskar sjukfrånvaron på arbetsplatserna.

Välfärdsområdet Österbottens beslut är ett banbrytande arbete i ett amningsvänligt arbetsliv. Beslutet är goda nyheter för både anställda och arbetsgivare.

YLE flyttar till centrum

Deras lokaler har tidigare legat i Brändö, lite vid sidan av.

Nu repareras Sokos Hotell Royal Central och de nya fina lokalerna för YLE ska stå klara för det.

Avenue Café

Är bäst. Det finns många bra kaféer i Vasa nuförtiden, men det här kaffet är det bästa kaféet i Vasa. Kaféets adress är Hovrättsplanaden 13.



Det har fått riktigt bra recensioner som "Helt underbart ställe, definitivt värt ett besök!"

Lyckoundersökning

Den traditionella lyckoundersök-

ningen i Vasa stad har öppnats. Vasa är den lyckligaste staden i vårt land, och när Finland är det lyckligaste landet i världen, gissa vilken stad som är lyckligast i världen.

Men det är bra att ta reda på det igen.

Gå och svara på enkäten: vasa.fi. Har man tur får man ett stort presentkort till Wasaline.

Det lönar sig att vara vacker!

En ny studie gjord av forskare från Vasa universitet visar att attraktiva vd:ar i bankbranschen tjänar mer än sina mindre attraktiva kollegor. Studien, som publicerats i tidskriften Journal of Economics and Business, visar att vd:ar som anses vara ovanligt attraktiva tjänar i genomsnitt 24 procent mer än vd:ar som anses vara mindre attraktiva.

Forskarna bakom studien har använt maskininlärning för att bedöma attraktiviteten hos vd:ar för stora amerikanska banker. Resultaten visar att attraktivitet har ett positivt samband med vd:arnas totala ersättning, samt med den del av ersättningen som baseras på prestation.

Forskarna konstaterar att deras resultat ger starkt stöd för teorin om en "skönhetspremie" på arbetsmarknaden. Denna teori innebär att attraktiva personer i genomsnitt tjänar mer än mindre attraktiva personer.

Det finns ett antal möjliga förklaringar till varför attraktiva personer tjänar mer. En möjlighet är att attraktiva personer uppfattas som mer kompetenta och pålitliga. En annan möjlighet är att attraktiva personer helt enkelt är mer benägna att bli befordrade till chefspositioner.

Oavsett orsaken är det tydligt att attraktivitet kan ha en betydande inverkan på en persons lön.

Ekonomiska utmaningar för välfärdsregion Österbotten

Österbotten, en framstående välfärdsregion i Finland, står inför betydande finansiell oro i år, med ett uppskattat underskott på 346 euro per invånare, enligt färskas uppgifter som släpptes av



Berndt Lindholm: "Båt på stranden"



Denna tidning kan man läsa var som helst som här i Lahtis

Helsingin Sanomat den 23 september. Detta häpnadsväckande underskott rankar Österbotten som den tredje värsta regionen i fråga om finanspolitisk obalans, endast överträffat av två områden i östra Finland.

Det landsomfattande underskottet har nått cirka 1 miljard euro i år, men situationen är mest kritisk i Åboregionen, som brottas med ett underskott på 123 miljoner euro 2023.

Den främsta orsaken till dessa ekonomiska svårigheter kan spåras tillbaka till otillräcklig budgetering, vilket bäddar för en utmanande ekonomisk utsikt. Som ett resultat av detta tvingas regionen vidta stränga åtgärder, inklusive stängning av många anläggningar, en åtgärd som också påverkar Vasaområdet. Dessutom, i Tammerfors, står 500 anställda inför permitteringar, en drastisk åtgärd med tanke på att personalbrist har varit en nyckelfaktor som bidragit till operativa svårigheter.

Österbottens välfärdsregion befinner sig i en prekär situation, som speglar de utmaningar som regioner över hela landet står inför, med ett svindlande underskott på över 60 miljoner euro. Anmärkningsvärt nog rapporterar Karlebyområdet ett mycket lägre underskott på endast 46 euro per invånare, en betydligt lägre siffra än dess närliggande regioner.

Även om de exakta orsakerna till dessa ekonomiska skillnader är komplexa, är en positiv aspekt som bidrar till vår position den allmänna hälsan för invånarna i

denna region. Österbottens relativt robusta hälsoindikatorer har lett till minskat ekonomiskt stöd från staten, ett sällsynt fall där goda hälsoresultat påverkar en regions ekonomi negativt.

När Österbotten brottas med dessa finanspolitiska utmaningar, är det uppenbart att det kommer att krävas ett övergripande och strategiskt tillvägagångssätt för att hantera underskottet och upprätthålla regionens livsviktiga tjänster och institutioner. De kommande månaderna kommer att vara avgörande då ansträngningar görs för att rätta till den ekonomiska situationen och säkerställa invånarnas välbefinnande inför motgångar.

THL publicerade programmet: Tolv sätt att förhindra narkotikadöd

Narkotikamissbruk och experiment har fortsatt att bli vanligare i Finland. Samtidigt har skadorna och narkotikarelaterade dödsfall ökat. Dödsfall till följd av narkotikaförgiftning och dödsfall på grund av långvarig användning av narkotika har ökat under 2000-talet.

Särskilt oroande är ökningen av narkotikarelaterade dödsfall bland unga under 25 år.

Det förebyggande programmet finns här: thl.fi

Presidentval

Haavisto och Stubb gallupledare

Enligt en ny opinionsundersökning från Helsingin Sanomat är miljöpartiets Pekka Haavisto och Samlingspartiets Alexander Stubb de två mest populära kandidaterna i presidentvalet.

Haavisto skulle få 28 procent av rösterna i första omgången, medan Stubb skulle få 17 procent. Om de båda skulle mötas i en andra omgång skulle Haavisto vinna med 51 procent mot Stubs 46 procent.

Yle publicerade också en opinionsundersökning under fredagen, som visade liknande resultat.

Presidentvalet hålls den 28 januari 2024.

Vårdgaranti

Vårdgarantin skärps inte efter ett år

I början av september trädde den skärpta vårdgarantin i kraft. Du måste få tid till läkare inom två veckor, även i icke-brådskande fall. Välfärdsområden har uppenbara svårigheter att efterleva detta.

Avsikten var att denna tvåveckorsperiod skulle förkortas till en vecka efter cirka ett år.

Den nya regeringen överväger nu att inte genomföra denna utpressning som kommer att ske om ett år. Förslaget är att två veckors vårdgaranti ska behållas, på grund av personalbristen.

I dag

Tack Vasa Baroque och Kaisa Dahlbäck för 10 års operor i Vasa!

I helgen framförde Vasa Baroque sin opera, en Finlands-premiär, Joseph Martin Kraus' "Proserpin", i Vasa stadshus. Föreställningen var en stor framgång, både hos publik och kritiker.

Vasa Baroque har under de senaste tio åren gjort ett enastående arbete för att främja operakulturen i Vasa. Genom att framföra både klassiska verk och nyskrivna operor har de gett den österbottniska publiken möjlighet att uppleva opera av högsta klass.

I "Proserpin" bjöd Vasa Baroque på en vacker och välgjord föreställning med ett strålande solistensemble och en dynamisk orkester. Erik Söderbloms iscensättning var både elegant och fantasifull, och Aapo Häkkinens dirigentskap var säkert och engagerat.

Kajsa Dahlbäck, Vasa Baroques grundare och konstnärliga ledare, har varit en drivande kraft bakom verksamheten. Hon är en passionerad förkämpe för tidig musik, och hennes arbete har gjort Vasa till en viktig mötesplats för operaälskare från hela världen.

Vi vill tacka Vasa Baroque och Kaisa Dahlbäck för Ert 10 års långa arbete för operakulturen i Vasa. Vi ser fram emot att se vad Ni gör härnäst!

Evenemang

KUNTSIS MUSEUM FÖR MODERN KONST

Linjens dimensioner
9.9.23 - 14.4.24

Hur konstnärer arbetar med linjen, där dess form sätter sig som en enkel penn- och kolteckning eller som en rumslig installation. Linjens variationer kan ses i gruppställningen på Kuntsis museum för modern konst. Både finländska och internationella samtidskonstnärer – 18 konstnärer och grupper av konstnärer – presenterar sig själva som en del av sitt konstnärliga arbete.

VASA STADSTEATER NUNNIA JA KONNIA (The Sisters Act)

14.9. - 30.12.23
Storalånggatan 53
www.vaasankaupunginteatteri.fi

WASA TEATER

"Vänd om min längtan"
Musikal
5.9.23 - 4.5.24
www.wasateater.fi

PIRKANPOHJA KONSTCENTER, Etseri

Eemu Myntti Konstnärsträffar
HÖSTUTSTÄLLNING 20.9.2023–13.12.2023
OKTOBER 18.10, 25.10.
NOVEMBER 22/11, 29/11.
13/12 DECEMBER. från 15.00 till 18.00
Sällan skådade målningar och

grafik från Eemu Myntti-samlingen.

<http://www.ahtari.fi/pirkanpohja/>

TIKANOJA

”Stigar i landskapet”



Berndt Lindholm's utställning
20.10.23-21.4.24

STADSTEATERN

”Kaos”

Pieni näyttämö Julia
PREMIÄR 20.10.23

20.10-13.12.23

vaasankaupunginteatteri.fi

ATENEUM

FÄRG & LJUS – ARVET EFTER IMPRESSIONISMEN
20.10.2023–25.2.2024

Utställningen presenterar impressionistisk och neoimpressionistisk konst från perioden 1860–1916. Utställningen jämför de främsta namnen inom den internationella konsten med den finländska färgkonstens korta men intensiva blomstringstid.

BOKMÄSSAN I HELSINGFORS

26.-29.10.2023

<https://kirjamessut.messukeskus.com/>

VASA STADSORKESTER

”PIAF - Paris, Mon Amour”

27.10.23 klo 19

Valerie Gabail

Vasa stadshus

”Lautasella”(På tallriken)-mässan 28-29 oktober 2023

Celiakiförbundet och Messukeskus anordnar mässan Lautasella 2023 i Helsingfors från lördag till söndag 28-29 oktober 2023. Mässan hålls samtidigt med Bokmässan och evenemanget Vin & Mat.

Lautasellamässan samlar olika specialkostnader under ett tak på Helsingfors Mäscentrum. Föreläsningar och informationstillfällen på Lautasellascenen ger tips för en bra, trygg och välsmakande vardag.

Inom området Glutenfritt liv presenteras, smakas och säljs endast glutenfria produkter.

keliakialitto.fi/messut.

FINLANDS NATIONALGALLERI KIASMA, HELSINGFORS

GRATISDAG 3.11.23 KL 10-20

<https://kiasma.fi/sv/>

LITTFEST

Rvåspråkig litteraturfestival
Årets tema är ”Budskap”

16-18-11.23

KORSHOLMS FEST I BOTNIA-HALLEN 18.11.2023

År 2023 firar Korsholm ett dubbelt jubileumsår. Det har gått 675 år sedan Korsholm nämndes för första gången i en officiell skrift och desutom firar kommunen 50 år i sin nuvarande form.

18.11 ordnar kommunen en stor Korsholmsmessa i Botniahallen dit föreningar och företag bjuds in för att visa upp sin verksamhet för allmänheten.

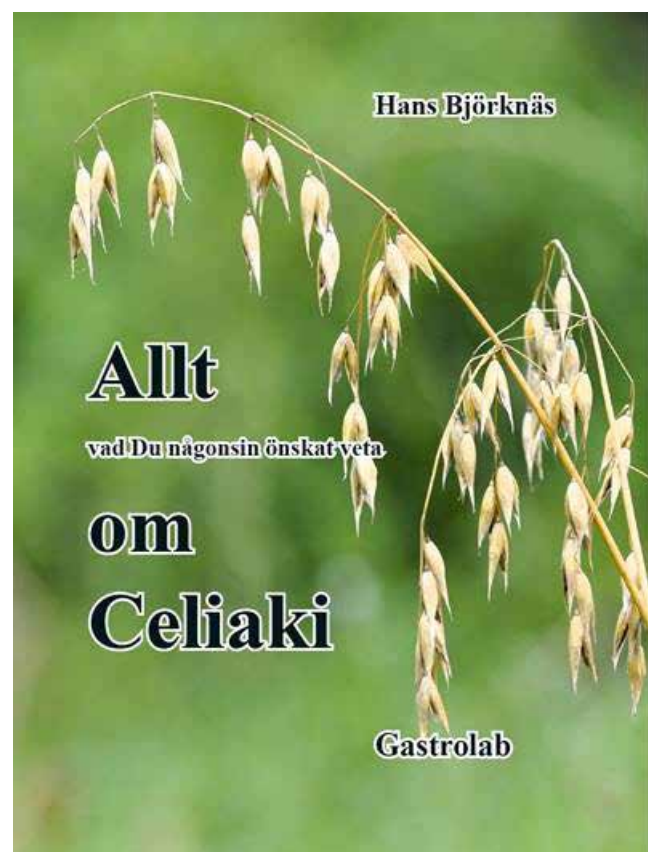
Klimatförändringen

Klimatförändringen gör att hjortron växer på Svalbard

Efter en exceptionellt varm sommar i juli 2023 har mogna hjortron för första gången upptäckts vid 78° norr på Svalbards arktiska skärgård. Stein Tore Pedersen, från Norska Polarinstitutet, gjorde denna överraskande upptäckt när han jagade efter ren i Coal Bay Valley, halvvägs mellan Longyearbyen och Barentsburg. Den varmaste någonsin registrerade medeltemperaturen över 10°C under juli 2023 bidrog till denna ovanliga händelse. Medan hjortronblommor har dokumenterats på Svalbard tidigare, är det första gången mogna bär har observerats i regionen.



Hjortron, ofta kallade ”Arktis guld”, växer vanligtvis i träskmarker, boreala skogar och längs kuster i norra Skandinavien, nordvästra Ryssland och norra halvklotet. För att mogna kräver hjortron temperaturer över 10°C i kombination med minimalt med nederbörd. Denna oöverträffade



www.adlibris.fi

iakttagelse nära Isfjorden speglar de dramatiska klimatförändringarna i Arktis, där Svalbards södra stränder blir allt mer gästvänliga för dessa bär på grund av de förändrade förhållandena. (Källa: The Barrents Observer)

Ekonomi

N26-banken

N26 är en tysk nätbank som grundades 2013. Det är en av Europas största nätbanks, med över 7 miljoner kunder i 26 länder.

N26 erbjuder sina kunder ett antal fördelar, bland annat:

Gratis kontoöppning och underhåll

Gratis online- och internationella betalningar

Snabba och lättanvända mobilappar

Modern och snygg hemsida

N26 har fått mycket beröm för sin användarvänlighet och innovativa funktioner. Den har också fått positiva recensioner för sin tillförlitlighet.

År 2022 fick N26 betyget ”utmärkt” av den tyska penningmarknadsregulatorn BaFin. Detta innebär att inga betydande

brister har identifierats i driften av N26.

Tillförlitligheten hos N26 kan också utvärderas baserat på feedback från kunderna. På Trustpilot har N26 fått ett genomsnittligt betyg på 4,4/5.

För var femte vuxen i Finland räcker pengarna inte till

Enkätundersökningen Hälsosamma Finland, som genomfördes av Institutet för hälsa och välfärd (THL) under hösten 2022 och våren 2023, visar att var femte vuxen i Finland har haft försörjningssvårigheter. Detta motsvarar cirka 900 000 vuxna.

Unga vuxna värst drabbade

Försörjningssvårigheterna är vanligast i yngre åldersgrupper. 26 procent av männen och 33 procent av kvinnorna i åldern 20–39 år uppgav att de har varit tvungna att göra avkall på mat, läkemedel eller läkarbesök på grund av brist på pengar. Däremot rapporterade mindre än 10 procent av kvinnorna och männen i åldern 75 år och äldre om försörjningssvårigheter.

Coronapandemin, kriget i Ukraina och inflationen orsakar

Jämfört med 2020 års enkät har

försörjningssvårigheterna ökat något i alla åldersgrupper, bland kvinnor tydligare än bland män.

Enligt ledande forskare Laura Kestilä vid THL är det sannolikt att coronapandemin, kriget i Ukraina och inflationen har bidragit till ökningen av försörjningssvårigheterna.

Andelen som känner sig otrygga har ökat

Enkätundersökningen visar också att andelen som känner sig otrygga i sitt dagliga liv har ökat något jämfört med 2020. Särskilt bland personer över 64 år var det fler som upplevde otrygghet.

Största delen av vuxna är nöjda med sitt bostadsområde

Största delen av vuxna var nöjda med förhållandena i sitt eget bostadsområde. 82 procent av vuxna uppgav sig vara nöjda.”

(THL CC BY 4.0)

Hälsa

Zantac orsakar inte cancer

En ny studie som just publicerats i JAMA Network Open visar att användningen av Zantac och andra ranitidinläkemedel inte ökar risken för cancer jämfört med andra liknande läkemedel. Mer än en miljon människor från 11 olika länder deltog i studien.

Zantac har funnits på marknaden sedan 1981 och har använts för att behandla halsbränna och magsår. 2019 drogs läkemedlet tillbaka från marknaden efter att det visade sig innehålla en nitrosamin som heter N-nitrosodimetylamin (NDMA). Nitrosaminer är kända cancerframkallande ämnen, vilket betyder att de kan orsaka cancer.

I en ny studie jämförde forskare cancerrisken för Zantac-användare och användare av andra liknande läkemedel. De fann att att ta Zantac inte ökar risken för cancer. Studien fann inte heller något samband mellan användning av Zantac och matstrups-cancer, magcancer eller tjocktarmscancer.

Resultaten av studien tyder på att användningen av läkemedlet Zantac inte ökar risken för cancer jämfört med andra liknande läkemedel. Forskarna framhåller

dock att ytterligare studier behövs för att ta reda på de långsiktiga effekterna av läkemedlet Zantac på utvecklingen av cancer.

136 frågor om celiaki



I Finland har omkring 2% av befolkningen denna sjukdom, men fler än varannan vet inte om det. Dessutom har sannolikt lika många människor till en glutenintolerans av annat slag, med samma symtom som vid celiaki. Detta är anledningen till varför det är så viktigt att sprida kunskap om sjukdomen och dess behandling.

Denna nya bok, 136 frågor och svar om celiaki, finns här:

<https://vpress.ovh>

Sömnstörningar orsakar demens

En ny studie har visat att sömnlöshetsymtom och kort sömntid båda är förknippade med en

ökad risk för demens. Studien, som publicerades i tidskriften Age and Ageing, följde över 22 000 personer under en medianuppföljningsperiod på 19,2 år. Studien visade att personer som rapporterade sömnlöshetsymtom vid baslinjen var mer benägna att utveckla demens under uppföljningen. Detta gällde särskilt för personer som hade svårt att initiera sömn. Kort sömntid var också förknippad med en ökad risk för demens, där personer som sov 6 timmar eller mindre per natt var mer benägna att utveckla demens än de som sov 8 timmar per natt. Studien visade också att risken för demens var ännu högre för personer som hade sömnlöshetsymtom och sov mindre än 7 timmar per natt. Kort sömntid ökade dock inte ytterligare risken för demens för personer som inte hade sömnlöshetsymtom. Dessa fynd tyder på att både sömnlöshetsymtom och kort sömntid är viktiga riskfaktorer för demens. Det är viktigt att notera att denna studie var observationsbaserad, så den kan inte bevisa att sömnstörningar orsakar demens. Resultaten stämmer dock överens med annan forskning som har visat att sömn är viktigt för hjärnans hälsa. Det här kan du göra Om du

är orolig för din risk för demens finns det några saker du kan göra för att förbättra dina sömnvanor: Upprätta ett regelbundet sömnschema och håll dig till det så mycket som möjligt, även på helgerna. Skapa en avslappnade rutin vid sänggåendet. Se till att ditt sovrum är mörkt, tyst och svalt. Undvik koffein och alkohol före sänggåendet. Motionera regelbundet, men undvik att träna för nära sänggåendet. Uppsök läkare om du har kronisk sömnlöshet. Genom att följa dessa tips kan du förbättra din sömnkvalitet och minska risken för demens.

Bör man gå 10 000 steg?

Enligt Mayo Clinic är promenader en träningsform som är tillgänglig för de flesta, och det kan bidra till att minska risken för hjärtsjukdomar, fetma, diabetes, högt blodtryck och depression. U.S. Department of Health and Human Services rekommenderar 150 minuter i veckan av måttlig intensitet träning, såsom snabb promenad 1. Promenader kan förbättra konditionen i andningsorganen, muskelstyrkan och kroppssammansättningen. Det stöder också optimal mental hälsa genom att minska stress och öka det allmänna humöret.

Idén att gå 10 000 steg per dag är inte en officiell rekommendation från Centers for Disease Control and Prevention. Istället rekommenderar byrån att vuxna ägnar sig åt 150 minuters måttlig aktivitet i veckan, till exempel rask promenad. En studie utförd av Victor Chang Cardiac Research Institute fann dock att en ökning av ens dagliga steg från 1 000 till 10 000 kan minska dödlighetsrisken med 46 %.

Även om det inte är nödvändigt för alla att gå 10 000 steg per dag, kan det vara ett bra mål att sikta på. Det är viktigt att ta reda på hur många steg du går nu som din egen baslinje och sedan arbeta upp mot målet på 10 000 steg genom att sikta på att lägga till 1 000 extra steg om dagen varannan vecka 1. Om du redan går mer än 10 000 steg a dag eller om du är ganska aktiv och försöker gå ner i vikt, vill du antagligen sätta ditt dagliga stegmål högre.

Vad är det här för ett hus?



Förra veckans hus:
Kaffekompaniets hus

Gaza

Gaza

Det första offret i ett krig är sanningen.

Detta gäller också för kriget mellan Hamas och Israel.

Denna text publiceras i en blogg närliggande Hamas:

”Hamasrörelsen:

Vi bekräftar kategoriskt falskheten i de påhittade anklagelser som främjas av vissa västerländska medier som anammar den sionistiska berättelsen, varav det senaste är påstående om att döda barn, halshugga och rika in sig på civila. Al-Qassam och motståndet riktade sig mot militären. och säkerhetssystemet, som är ett legitimt mål, och videoklipp från fältet och nybyggarnas vittnesmål bekräftar att civila och barn skadades.”

”Vi har beslutat att sätta stopp för detta, och från och med denna timme tillkännager vi att varje målinriktning på vårt folk som är säkra i sina hem utan förvarning, kommer vi att möta avrättningen av våra civila gisslan och vi kommer att sända det med ljud. och bild.”

Gazaremsan: En kort historia

Gazaremsan är ett 70 kilometer långt och 5 till 10 kilometer brett område i Mellanöstern, beläget mellan Israel och Egypten. Det har varit ett omtvistat område i århundraden, och dess nuvarande situation är resultatet av flera faktorer.

Gazaremsan från antiken till nutid

Gazaremsan har varit ett bebott område sedan urminnes tider. Det var en del av Egypten i antiken och tillhörde senare det bysantinska riket och sedan det osmanska riket.

På 1900-talet var Gazaremsan en del av det brittiska mandatet Palestina. 1948 blev Israel självständigt och Gazaremsan förblev ett område ockuperat av Israel.

1967 vann Israel sexdagarskriget och Gazaremsan kom under

israelisk kontroll. Israel etablerade bosättningar i Gaza, vilket orsakade spänningar med palestinierna i området.

2005 drog Israel sig tillbaka från Gaza, men det behöll fortfarande kontrollen över områdets luftrum och hav. Regeringen i Gaza, Hamas, är känd för sina extremistiska islamiska åsikter och har utkämpat flera krig med Israel.

Den nuvarande situationen

Idag är Gazaremsan ett mycket fattigt och trångt område, hem för omkring 2,3 miljoner människor. Gazas ekonomi är beroende av biståndsprogram, och mat, vatten och medicin är svåra att få tag på.

Relationerna mellan Gaza och Israel är fortfarande extremt ansträngda. Israel har infört stränga sanktioner mot Gaza, vilket har hämmat regionens ekonomi och orsakat en humanitär kris.

Historiens betydelse

Den långa och komplicerade historien om Gazaremsan har avsevärt påverkat den nuvarande situationen. Tvister i regionen är djupt rotade i historien och svåra att lösa.

För att lösa situationen i Gaza är det nödvändigt att ta hänsyn till regionens komplexa historia och behoven hos dess olika grupper.

Ukraina

Volodymyr Zelenskyy: Att uthärda vintern och ge ett kraftfullt avslag mot ryska attacker mot ukrainska städer är i fokus för alla ansträngningar nu – president Volodymyr Zelenskyy tal

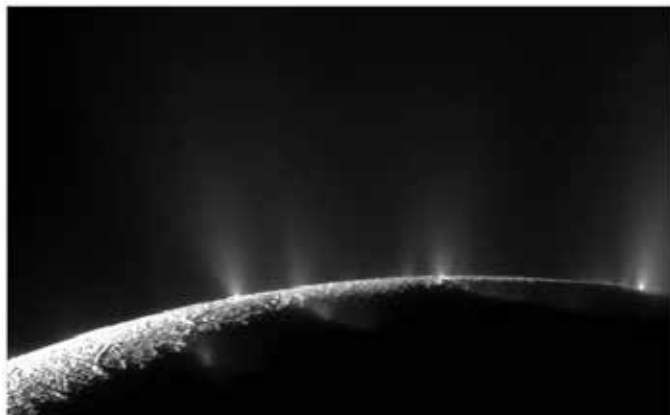
13 oktober 2023 - kl. 19.30

Att uthärda vintern och ge ett kraftfullt avslag mot ryska attacker mot ukrainska städer är i fokus för alla ansträngningar nu – president Volodymyr Zelenskyy Jag önskar er god hälsa, kära ukrainare!

Idag är det en arbetsdag i vår stad, Odesa.

Besöket av Mark Rutte, Nederländernas premiärminister, och

Veckans astronomiska bild



NASA's Cassini spacecraft captured dramatic plumes, both large and small, spray water ice out from many locations along the famed 'tiger stripes' near the south pole of Saturn's moon Enceladus. Credit: NASA/JPL/Space Science Institute

hans team. Våra förhandlingar. Det finns ett beslut om missiler för "patrioterna" – Nederländerna tillhandahåller ytterligare missiler. Idag diskuterade vi också med Mark andra gemensamma steg för Ukrainas försvar.

Särskild uppmärksamhet på försvaret av Odesa, hela vårt södra - från Donaus hamnar till hamnarna i Greater Odesa. Vi diskuterade skyddet av våra exportkorridorer i Svarta havet. Världen erkänner Ukrainas globala roll som en garant för livsmedelssäkerhet. Det stöder bestämt behovet av att bevara och öka vår betydelse i denna fråga.

Den sociala stabiliteten i många länder beror direkt på Ukrainas styrka.

Idag var vi i hamnen i Odesa. Vi fick genomgångar från militära och regeringstjänstemän om vår

enhet med världsmarknaden och skyddet av det ukrainska Svarta havets vatten. Jag höll ett möte om situationen i Odesa-regionen med brottsbekämpande ledare, regionala myndigheter och militär ledning. Nyckelfokus är förstås förberedelser inför vintern, att skydda energisektorn och att återuppbygga det som förstördes av ryska attacker. Jag är tacksam för alla som arbetar för att säkerställa säkerheten för vårt folk. Arbetet för alla i regeringssystemet och våra diplomater är för närvarande inriktat på att uthärda vintern och ge ett kraftfullt avslag mot ryska attacker mot staden Odesa, Odesa-regionen, städerna i regionen och hela Ukraina. Mer skydd kommer att ges till vår stat.

Idag hade jag äran att besöka våra krigare som håller på att

Veckans bild



Soile Hakola från Vasa fick Finska kvinnoförbundets guldfortjänsttecken i samband med Minna Canth-seminariet i Vasa. Till vänster står Eva Teronen, ordförande i Kvinnoförbundet.

återhämta sig från skador. Tillsammans med Mark umgicks vi med dem och pratade med dem. Jag delade ut statliga utmärkelser till militären och de läkare som hjälper dem.

Jag träffade kadetterna från Militärakademien i Odesa. Ett bra samtal. Tack grabbar för er uppmärksamhet och era frågor. Pojkar och flickor – ni gör det bra.

Idag talade jag i Odesa till deltagarna i mötet med Joint Expeditionary Force – ett format för regionalt samarbete i norra Europa. Storbritannien, Sverige, Danmark, Estland, Finland, Island, Lettland, Litauen, Nederländerna och Norge. Mötet ägde rum på den svenska ön Gotland, vilket är en betydelsefull signal, en mycket symbolisk plats för ledare att diskutera Europas säkerhet och ett långsiktigt pålitligt försvar av våra länder och folk. Om man tittar på kartan kan man omedelbart förstå varför ryska statliga propagandister uppmanade till att fånga denna ö. Gotland har kontroll över hela regionen, och Ryssland försöker också destabilisera denna region. När jag talade i Sveriges riksdag 2022, i början av det fullskaliga kriget, talade jag just om hur viktigt det är att vara stark för alla i Europa, i alla delar av kontinenten, på varje sådan strategisk punkt som Gotland, som bestämmer gemensam säkerhet. Förresten, jag är tacksam för det gemensamma uttalandet från ledarna för Joint Expeditionary Force i dag. Det är ett starkt uttalande. Stöd till Ukraina, särskilt på vår väg till Nato och tydligt fördömande av rysk

aggression. Och beredskapen att hjälpa oss vid behov för att vinna kriget.

Tack!

Och några saker till.

Idag undertecknade vi ett protokoll med Moldavien om gemensam gränskontroll vid järnvägsövergångsstället Kuchurhan - Novosavitskaya. Detta är ytterligare en väg för vår export, en ytterligare transportkorridor som utan tvekan kommer att stärka hela vår region. Tack, Moldavien!

Jag vill också tacka våra krigare idag – de som försvarar vår himmel. Särskilt i södra delen av landet. Våra skjutgrupper. 13:e separata luftvärnsmaskingevärbataljonen, 5:e nationella gardbrigaden och 14:e radiotekniska brigaden. Tack, krigare!

Ära till alla som kämpar för Ukraina! Tack till alla som hjälper oss! Tack, Mark, för ditt besök och dagens förhandlingar, för allt ditt stöd!

Och tack, Odesa! Vi kommer definitivt att återuppbygga allt som Ryssland har förstört.

Ära till Ukraina!

Слава Україні!

Licens: Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International. Länk: www.president.gov.ua

Musik

Cellomusik är lugnande

Cellomusik kan verka lugnande av flera anledningar. Cellons låga ljud är naturligt lugnande och avslappnande. Ljudet av cellon är också mycket fylligt och fylligt, vilket kan bidra till



— Vad har herr Andersson gjort dig då du inte kan fördra honom? — Jag kan inte tåla honom. Kan du tänka dig, jag hade beslutat ge honom en korg, men han friade aldrig.

Hovnarren nr 15, 1924

att skapa en atmosfär som är både vacker och fridfull.

Cellons spelteknik kan också vara anledningen till att den känns lugnande. Cellon spelas vanligtvis med korta, höga strängar, vilket kan skapa ett jämnt och platt ljud. Detta kan vara en lugnande kontrast till till exempel ljudet av ett piano, som kan vara högre och mer spänt.

Dessutom kan cellomusik vara lugnande eftersom det ofta förknippas med positiva saker. Cellon används ofta i meditations- och avslappningsövningar, och är även ett populärt val för barnmusik. Så cellomusik kan påminna dig om bra saker och hjälpa dig att slappna av och glömma stress.

Här är några vetenskapliga studier som stöder påståendet att cellomusik är lugnande:

En studie fann att personer som lyssnade på cellomusik i 30 minuter om dagen rapporterade att de kände sig mindre stressade och oroliga än

Från läsarna

Vi tar väldigt gärna emot inlägg från våra läsare. Kommentarer, historier, minnen, debatt, nyheter från hemorten. Sannolikt kommer detta att vara den viktigaste delen i denna vår tidning. Men utrymmet är ju begränsat, så skriv gärna rätt så kort! Så sänd gärna inlägg till:

wasadagblad@gmail-com

Annonsera i WD

Det kan ha ett visst PR-värde att vara bland de första som annonserar i denna historiska och hypermoderna dags-tidning.

Annonspriset är 6 €/spaltmillimeter. Standardannonser är billigare (25 mm hög=140 €, 50 mm = 280 €, 75 mm=400 €. Upprepade annonser = 30% rabatt. Sänd annonser till

wasadagblad@gmail-com

som jpg, tiff eller png, annonserna förminskas sedan till spaltbredd 46 mm.

de som inte lyssnade på cellomusik.

En annan studie fann att cellomusik kan hjälpa till att minska hjärtfrekvensen och blodtrycket.

En tredje studie fann att cellomusik kan hjälpa till att förbättra sömnkvaliteten.

Så om du letar efter ett sätt att lugna ner dig och koppla av kan cello-musik vara ett bra alternativ.

Humor för 100 år sedan

Antiken

— Det är högst märkligt att konsten hos de gamla grekerna stod så högt, särskilt då man tänker på att det då förtiden icke fanns någon antik att taga till mönster.

—00—

Filosofi.

I ett sällskap talades om den olika dödlighetsprocenten på olika delar av jorden. En ung man infaller plötsligen: — Ja, men det där är ju nonsens. Dödlighetsprocen-

Operaupplevelser

Hundratals operor - som kan avnjutas hemma:

Det är inte alls så lätt gå på opera. Det är långt till Helsingfors och till de stora operahusen i London och New York. Men vi kan ändå njuta av opera, virtuellt, och besöka världberömda operahus. Via denna sida kan vi se många av de bästa operorna framförda av världens främsta operasångare. Välkommen med i denna grupp!

Gå till Facebook och skriv in *operaupplevelser* i sökrutan.

Wasa Dagblad

wasadagblad@gmail-com



Nästa vecka: Kyrkan i Bergö



WASA DAILY

GPT3

Printed 1 €
Free on the Net

ISSN 2954-2456

Nr 44 Sunday, October 22 2023

WASA DAILY - a modern newspaper with a layout from the 1870s. At that time, most newspapers had this format, corresponding to A4, and 4 pages. Lots of text, but no pictures at all, so there's a lot to read in 4 pages. The newspaper contains quotes from old daily newspapers, taken from the National Archives (digi.kansalliskirjasto.fi). GPT3 does some of the routine editorial work. Wasa Daily will continue to be published on Sunday mornings, but our aim is that it will eventually be published every day. The magazine can be read online for free, printed single issues cost 1 €. Advertising price 6 €/ millimeter, but standard ads are cheaper (25 mm high=140 €, 50 mm = 280 €, 75 mm=400 €. Repeated ads = 50% discount). Send ads to wasadagblad@gmail.com as jpg, tiff or png, the advertisements are then reduced to a column width of 46 mm. If the advertisement does not fit, we will contact you (space is limited). Editor-in-Chief: Hans Björknäs. Mail: Wasa Dagblad, Skolhusgatan 37 B 7, 65100 Vasa, telephone +358-40-5462455. E - mail: wasadagblad@gmail.com

Вітаємо всіх українців у Ваасі! Сподіваємося, вам тут сподобається і навіть залишитеся після закінчення війни в Україні! A warm welcome to all Ukrainians in Vaasa! We hope you will enjoy yourself here and even stay after the war in Ukraine is over!

News

"Proserpine" – a success for Vasa Baroque!

An enthusiastic audience had the opportunity to see and hear the Finnish premiere of this opera last weekend.



Let's hope it will eventually come online.

But until then, let's look at old beliefs. For example, this concert with music by Isabella Leonarda.



Who was Isabella Leonarda?
Isabella Leonarda:, a 17th-century female composer rediscovered



Art experience of the week:

Eemu Myntti (1890-1943)

Myntti was born in Vaasa in 1890. He began painting at a young age and studied at the Finnish Art Academy in Helsinki. In the 1920s, he began to focus on portraiture, often painting friends and colleagues from the Finnish literary and artistic circles. His paintings of this period are characterized by their bold colors and expressive brushwork. Myntti died in Helsinki in 1943 at the age of 52. His work is now considered to be among the most important examples of Finnish modernism.
Here: *Maria Anderssons Portrait*

A 17th-century Italian composer who has long been forgotten

has recently been rediscovered. Isabella Leonarda was one of the most prolific female composers of her time, and her works encompass almost all genres of church music.

Leonarda was born in 1620 in Novara, Italy. She became a

member of an Ursuline convent at the age of 16 and remained there for the rest of her life. She published a total of 20 opuses between the years 1640 and 1700, and her works were performed regularly in Novara during her lifetime.

Leonarda's music is technically proficient and expressive. Her church sonatas, which may be the first of their kind to be published by a female composer, are particularly noteworthy.

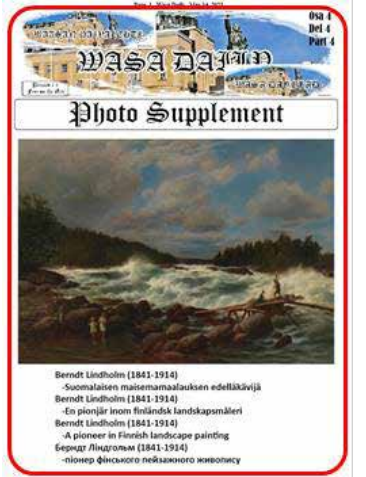
Today, Leonarda is still relatively unknown, but her music is now beginning to be rediscovered by music lovers and researchers worldwide.

And the concert, which was streamed 3 years ago, can be seen here:

https://youtu.be/TaCL3_fJuE?si=-z3uOUW5uAx6S0jv

106 biographies

Kirsti Vähäkangas from Raahere-



Bernrdt Lindholm (1841-1914)
"Suomalaisen maisemamaalauksen edelläkävijä"
Bernrdt Lindholm (1841-1914)
"En pionjär inom finländsk landskapsmåleri"
Bernrdt Lindholm (1841-1914)
"A pioneer in Finnish landscape painting"
Берндт Линдгольм (1841-1914)
"пioneer финского пейзажного живописцы"

Photo Supplement on page 25



Here we are:
www.vpress.ovh

Order Wasa Daily - it's free. Please, send an email to wasadagblad@gmail.com



Autumn Colours in Vaasa

THE KING'S RING
 BEING A ROMANCE OF THE
 DAYS OF
 GUSTAVUS ADOLPHUS
 AND THE THIRTY YEARS' WAR
 TRANSLATED FROM THE SWEDISH OF
 ZACHARIAS TOPELIUS
 BY
 SOPHIE ÖHRWALL AND HERBERT ARNOLD

Part 27:

Soon afterwards Falkenberg himself fell from a bullet. The king was shot underneath the heart, and reeled in his saddle; he told the duke to save his own life; the latter had placed his arm around the king's waist to support him, but the next moment the rush of the enemy had separated them. The duke's hair was singed by the close discharge of a pistol, and the king's horse was wounded in the throat and

staggered. The king sunk from the saddle, and was dragged a short distance along the ground; his foot caught in the stirrup. The young page, Leubelfingen, from Nürnberg, offered him his horse, but could not raise him up. Some of the Imperialists now came to the spot, and inquired who the wounded man was, and when Leubelfingen would not reply, one of them ran him through with a sword-thrust, while another shot the king through the head; others then shot at them, and both remained on the field. But Leubelfingen lived for a few days afterwards, to relate for the benefit of future generations the never-to-be-forgotten sad death of the great hero, Gustaf Adolf.

In the meantime the Swedish centre was driven back, the battlefield was covered with thousands of mutilated corpses, and they had not yet gained a

foot of ground. Both the armies occupied nearly the same positions as before the battle. The king's wounded horse was then seen galloping between the lines, with an empty saddle, covered with blood.



She has already written 106 short biographies of Raahen women for the online magazine Naisten Ääni. That is truly a remarkable achievement.

The library "Nainen Ääni" is available online and now has more than 1,000 short biographies of Finnish women. All biographies are in Finnish. The aim of this library is to create a comprehensive set of material on women who have influenced local and wider circles in various ways, or whose activities have been important in independent Finland. It was part of the 100th anniversary of Finland's independence in 2017. On March 8, 2023, the 1000th edition was published.

The library "Nainen Ääni" is located at <https://www.naisten-aaeni.fi/>

There are 150 defibrillators in the Vaasa region

A defibrillator is needed when a person suddenly collapses due to cardiac arrest. The heartbeat is easy to use, but it would be good for everyone to familiarize themselves with the instruction manual in advance. Because when it's in use, it's urgent.



And in the same way, it would be good to know where the nearest defibrillator is. In fact, there are about 150 defibrillators in Vaasa and the number is increasing, so it's quite likely that you'll find one within a minute if you're running – but first call 112 and don't leave the patient alone.

“The king has fallen!”

As Schiller has so beautifully put it, “Life was not worth anything, when the most holy of all lives had ceased to exist; death no longer had any terror for the lowliest, since it had not spared this royal head.”

Duke Bernhard flew from line to line, saying, “Swedes, Finns, and Germans, yours, ours, and Freedom's protector has fallen. Well then, those who love the king will rush forward to avenge his death.”

The first to obey this order was

Stålhandske, with the Finns; with great difficulty they crossed the ditches and drove the enemy in front of them; before their terrific onslaught all fell or fled. Isolani turned back and attacked the baggage train, but was again routed. The centre of the Swedish army advanced under Brahe, and Duke Bernhard, disregarding his wounded arm, took one of the enemy's batteries. The whole of the Imperial army was broken by this terrible attack; its ammunition wagons exploded; Wallenstein's orders, and brave Piccolomini's efforts, could not stay the rout. Just then a joyful cry arose from the battlefield: “Pappenheim is here!” and this leader, the bravest of the brave, appeared with his horsemen; his first question was, “Where is the King of Sweden?” Someone pointed to the Finns, and Pappenheim rushed to the spot. Here began a terrible battle. The

Sundom, for example, has two defibrillators. One is in the youth centre and the other in K-Market.

There are at least 25 defibrillators in the centre of Vaasa. These include Central Pharmacy, City-market, Rewell and Espen.

Here is a map where all defibrillators in Vaasa (and Finland) are located: <https://defi.fi> For each defibrillator, you will find more detailed information about the location and when it is available.

Kela reimbursements to be increased at the beginning of 2025

Minister of Social Security Sanni Grahn-Laasonen (National Coalition Party) has expressed the following comments on the increase in Kela reimbursements to Suomen Lääkärilehti by email. The new remuneration model is expected to be introduced in early 2025.

Minister Grahn-Laasonen estimates that some of the clients will be able to avoid the queues in public health care when the deductible for an appointment with a private doctor decreases. He has high hopes that this could reduce the queues significant-



This magazine can be read anywhere like here in Lahti

ly, even though the transition only affects 10-20 percent of the adult population.

ly, even though the transition only affects 10-20 percent of the adult population.



Grahn-Laasonen does not believe that the so-called negative

demand will increase, and she believes that it is unlikely that anyone would seek medical treatment without a power of attorney. The Minister also considers it unreasonable that people have to wait for care for fear of unnecessary visits. In connection with the Finnish Medical Association's proposal to invest in well-being services counties instead of Kela reimbursements, Minister Grahn-Laasonen emphasizes that the planning of a new reimbursement model will begin in the autumn and that the aim is to involve different health

care operators extensively in the work.

Grahn-Laasonen also mentions that the new model may mean ceiling prices, for example, and that Kela intends to launch an application where anyone can easily compare prices.

Vaasa invests in cycling

Vaasa is launching a bicycle development project that aims to make the city even more bicycle-friendly. As part of the project, 50 kilometres of high-quality pedestrian and bicycle paths will be built in Vaasa. In connection with the project, a resident satisfaction survey will also be organised to find out residents' views on cycling conditions in Vaasa. The survey takes no more than a few minutes to complete and can be completed until 5 November. It can be found on "vaasa.fi". The survey asks, among other things, about residents' experiences of cycling in Vaasa and their wishes and suggestions for developing cycling. Seasonal maintenance of the bike will be raffled among the respondents.

– The survey provides us with valuable information on how residents experience cycling in Vaasa and how we can further improve cycling conditions, says

Imperialists, filled with new courage, turned back and attacked on three sides at once. Not a man of the Swedes gave ground. Brahe died with the yellow brigade, who fell nearly to the last man; Winckel with the blue, died in the same order, man for man, as they stood in the ranks. The rest of the Swedish infantry slowly retreated, and victory seemed to smile on the destructive Pappenheim.

But he, the Ajax of his time, the man of a hundred scars, did not live to see success. In the first attack on the Finns, a falconet bullet smashed his hip; and two musket balls pierced his chest; it was also said that Stälhandske wounded him with his own hand. He fell, but still in death rejoiced over Gustaf Adolf's fall, and the news of his loss spread consternation amongst the Imperialists.

"Pappenheim is dead; everything is lost!"

Once more the Swedes advanced; Duke Bernhard, Kniephausen, and Stälhandske, performed prodigies of valour. But Piccolomini, with six wounds, mounted his seventh horse, and fought with more than mortal valour; the Imperialist centre held its ground, and only the darkness stopped the battle. Wallenstein retired, and the exhausted Swedish army encamped on the battlefield. Nine thousand slain covered the field of Lützen.

The result of this battle was disastrous to the Imperialists. They had lost all their artillery; Pappenheim and Wallenstein had lost their invincible names. The latter raged with anger; he executed the cowards with the same facility as he bestowed gold on

the brave. Ill and disheartened he retired with the rest of his army to Bohemia, where the stars were his nightly companions, and treacherous plans his only solace; and his death from Buttler's hand was the end of his glorious life.

A thrill of joy passed over the whole Catholic world, because the faith of Luther and the Swedes had lost a great deal more than their enemies.

The arm was paralyzed which had so powerfully wielded the victorious sword of light and freedom; the grief of the Protestants was deep and universal, mixed with fear for the future. It was not for nothing that the Te Deum was sung in the churches of Vienna, Brussels, and Madrid; twelve days' bull-fighting gratified Madrid on account of the dreaded hero's fall. But it is said

that the Emperor Ferdinand, who was greater than the men of his time, shed bitter tears at the sight of his slain enemy's bloody buff waistcoat.

Many stories circulated about the great Gustaf Adolf's death. Duke Franz Albert of Lauenburg, Richelieu, and Duke Bernhard, were all said to have had a share in his fall; but none of these surmises have been verified by history. A later German author tells the following popular story:

"Gustaf Adolf, King of Sweden, received in his youth, from a young woman whom he loved, a ring of iron, which he ever afterwards wore. The ring was composed of seven circles, which formed the letters Gustaf Adolf. Seven days before his death he missed the ring."

TO BE CONTINUED...

Samuli Huusko, Project Engineer for Cycling and Walking. The bicycle development project is part of the City of Vaasa's traffic and environmental program. The aim of the project is to promote cycling and sustainable physical activity.

Autumn vaccinations open for booking on 1 November

The Ostrobothnian welfare area opens appointments for flu, corona and pneumococcal vaccinations on November 1.

The vaccinations are free of charge for people who belong to the risk groups in accordance with THL's recommendations.

Influenza vaccinations are offered to people over the age of 65, people who due to illness or treatment belong to risk groups, pregnant women, children from 6 months to 6 years, people starting military service and the closest circle of people who are particularly susceptible to severe influenza.

Booster doses of corona vaccine are offered to people over the age of 65, people over the age of 18 who belong to risk groups and people over the age of 12 with severe immunodeficiency.

Pneumococcal vaccinations are offered to people between the ages of 65 and 84 who suffer from asthma or chronic obstructive pulmonary disease, people under the age of 75 who suffer from severe kidney disease, people under the age of 75 with severe immunodeficiency, people who have undergone a stem cell transplant and children under the age of 5.

Appointments are primarily made electronically on the website of the Ostrobothnian welfare area.

For more information see the website of the Ostrobothnian welfare area, <https://en.osterbottensvalfard.fi/>

Tikanoja: Bernd Lindholm exhibition opens on October 20

Berndt Adolf Lindholm (1841-1914) was a Finnish-Swedish landscape painter who is considered one of the pioneers of

Finnish outdoor painting. He was born in Lovisa, Finland, and studied at the Turku School of Art and the Academy of Arts in Düsseldorf. In 1876 he was awarded a medal at the Centennial Exposition in Philadelphia and received the Finnish State Prize the following year. In the same year, he settled in Gothenburg and became curator of the city's art collection in 1878.

Lindholm's paintings are characterized by their realism and sense of detail. He often painted coastal scenes, but he also painted forests, mountains and other landscapes. His work is known for its use of light and shadow, and for its atmospheric effects.

Berndt Lindholm was a talented and influential artist who played a major role in the development of Finnish landscape painting. His works continue to be admired by art lovers worldwide.

Tikanoja

During the autumn season, Tikanoja's art center in Vaasa shows older paintings in an art history exhibition. The exhibition halls are filled with paintings by Berndt Lindholm

"Berndt Lindholm – Into the landscape"

20.10.2023–21.4.2024

It pays to be beautiful!

A new study by researchers from Vaasa University shows that attractive CEOs in the banking industry earn more than their less attractive colleagues. The study, published in the Journal of Economics and Business, shows that CEOs who are considered unusually attractive earn an average of 24 percent more than CEOs who are considered less attractive.

The researchers behind the study used machine learning to assess the attractiveness of CEOs of major US banks. The results show that attractiveness has a positive relationship with the CEOs' total compensation, as well as with the part of the compensation that is based on performance.

The researchers note that their results provide strong support for the theory of a "beauty premium" in the labor market. This

theory implies that, on average, attractive people earn more than less attractive people.

There are a number of possible explanations for why attractive people earn more. One possibility is that attractive people are perceived as more competent and trustworthy. Another possibility is that attractive people are simply more likely to be promoted to management positions.

Whatever the reason, it's clear that attractiveness can have a significant impact on a person's salary.

Happiness survey

The traditional happiness survey in the city of Vaasa has been opened.

Vaasa is the happiest city in our country, and when Finland is the happiest country in the world, guess which city is the happiest in the world.

But it's good to find out. Once again.

Go and answer the survey: [vaasa.fi](https://www.vaasa.fi). If you're lucky, you'll get a large gift card for Wasaline.

Those who know a little more are Those who read Wasa Daily

Housing planning: Making living at home possible as you get older

The City of Vaasa offers a website that helps residents anticipate and adapt their home to the changes brought about by aging. Enabling living at home and guaranteeing its safety are key to living comfortably.

Assessment of living conditions from the perspective of the elderly is recommended at an early stage. Early planning and implementation of changes can ensure the functionality of the home in the future. Attention should be paid to both the internal features of the home and the surrounding environment.

In terms of aging, it is worth considering the following issues:

- Slippery floors
- High thresholds
- Stairs
- Fire alarm and fire extinguisher
- High shelves and storage of goods
- Adequate lighting
- Easy-to-open doors
- Safe toilet, bathroom and sauna conditions
- Elevator availability in the housing association
- Wide doorways for easy movement
- Home maintenance requirements
- Appropriate apartment size and living costs
- Ability to take care of the apartment

More detailed information and tips can be found on the website of the city of Vaasa at <https://www.vaasa.fi/asu-ja-ela/asuminen-ja-rakentaminen/asuminen/asuminen-ennakointi/>. (Source: [Vaasa.fi](https://www.vaasa.fi))

Watch out for scam messages sent in Suomi.fi services' name

The Digital and Population Data Services Agency warns of scam messages being sent in the name of Suomi.fi services. In addition to text messages, scam messages are also being sent via social media channels. The message in question is a phishing message that attempts to get the user to click a link in the message.

Do not click on any links in e-mail or text messages. Do not access the services through links or search engine results. Instead, enter the full address of the website in the address bar, such as www.suomi.fi.

We have ISSN-numbers!

The Finnish ISSN center has given our newspaper international journal codes, so-called ISSN codes. This after quite thorough consideration. So now we are officially part of the Finnish newspaper world. We are newspapers "for real".

Presidential election

Haavisto and Stubb in close race for the presidential election

According to a recent opinion poll by Helsingin Sanomat, Pekka Haavisto of the Greens and Alexander Stubb of the National Coalition Party are the two most popular candidates in the Presidential election. In the first round of the election,

Haavisto could possibly receive 28 per cent of the votes cast and Stubb 17 per cent. If the two met in the second round, Haavisto would beat Stubb by 51 percent with a 46 percent victory. Yle also published an opinion poll on Friday that showed similar results.

Presidential elections to be held on 28 January 2024

Today

Thank you Vaasa Baroque for 10 years of operas in Vaasa!

Last weekend, the Finnish premiere of the opera "Proserpin" by Joseph Martin Kraus was performed at Vaasa City Hall. The show was a great success with both audiences and critics. During the last ten years, Vaasa Baroque has done an excellent job in promoting the opera culture in Vaasa. By performing classical works, they have given the Ostrobothnian audience the opportunity to experience high-level opera. In "Proserpin", Vaasa Baroque offered a beautiful and well-made performance with a great group of soloists and a dynamic orchestra. Erik Söderblom's staging was both stylish and inventive, and Aapo Häkkinen's conductor was confident and committed.



Kajsa Dahlbäck, founder and

artistic director of Vaasa Baroque, has been the driving force behind the company. She is a passionate advocate of early music, and his work has made Vaasa an important meeting place for opera lovers around the world. We would like to thank Vaasa Baroque and Kaisa Dahlbäck for 10 years of work for the benefit of opera culture in Vaasa. We can't wait to see what you do next!

Ekonomy

One in five adults in Finland does not have enough money

The Healthy Finland survey conducted by the Finnish Institute for Health and Welfare (THL) in autumn 2022 and spring 2023 shows that one in five adults in Finland has experienced financial difficulties. This equates to approximately 900,000 adults.

Young adults worst affected Difficulties in making ends meet are most common in younger age groups. 26 per cent of men and 33 per cent of women aged 20–39 said they had to give up food, medicines or doctor's appointments due to lack of money. On the other hand, less than 10 per cent of women and men aged 75 and over reported difficulties in making ends meet.

Coronavirus pandemic, war in Ukraine and inflation causes

Compared with the 2020 survey, financial difficulties have increased slightly in all age groups, with women more evident than men.

According to Laura Kestilä, Chief Researcher at the Finnish Institute for Health and Welfare, it is likely that the coronavirus pandemic, the war in Ukraine and inflation have contributed to the increase in supply difficulties.

The proportion of people who feel unsafe has increased

The survey also shows that the proportion of people who feel unsafe in their daily lives has increased slightly compared to 2020. Especially among people over the age of 64, there were more who felt insecure.

The majority of adults are satisfied with their residential area



A book in Swedish about the famous woman artist in Vaasa, Alexandra Frosterus-Sältin, You can buy it here:

- adlibris.fi

- <https://akateeminenwebshop.com/>

Health

Zantac does not cause cancer

A new study just published in JAMA Network Open shows that the use of Zantac and other ranitidine drugs does not increase the risk of cancer compared to other similar drugs. More than a million people from 11 different countries participated in the study.

Zantac has been on the market since 1981 and has been used to treat heartburn and stomach ulcers. In 2019, the drug was withdrawn from the market after it was found to contain a nitrosamine called N-nitrosodimethylamine (NDMA). Nitrosamines are known carcinogens, meaning they can cause cancer.

In a new study, researchers compared the cancer risk of Zantac users and users of other similar drugs. They found that taking Zantac does not increase the risk of cancer. The study also found no association between Zantac

use and esophageal cancer, stomach cancer, or colon cancer.

The majority of adults were satisfied with the conditions in their own residential area. 82 percent of adults said they were satisfied.

(THL CC BY 4.0)

The results of the study suggest that the use of the drug Zantac does not increase the risk of cancer compared to other similar drugs. However, the researchers emphasize that further studies are needed to find out the long-term effects of the drug Zantac on the development of cancer.

Sleeping disturbances cause dementia

A new study has found that insomnia symptoms and short sleep duration are both associated with an increased risk of dementia. The study, which was published in the journal Age and Ageing, followed over 22,000 people for a median follow-up period of 19.2 years.

The study found that people who reported any insomnia symptom at baseline were more likely to develop dementia during follow-up. This was especially true for people who had difficulty initiating sleep. Short sleep duration was also associated with an increased risk of dementia, with people who slept for 6 hours or less per night being more likely to develop dementia than those who slept for 8 hours per night.

The study also found that the risk of dementia was even higher for people who had insomnia

symptoms and slept for less than 7 hours per night. However, short sleep duration did not further increase the risk of dementia for people who did not have insomnia symptoms.

These findings suggest that both insomnia symptoms and short sleep duration are important risk factors for dementia. It is important to note that this study was observational, so it cannot prove that sleep disturbances cause dementia. However, the findings are consistent with other research that has shown that sleep is important for brain health.

Events

KUNTSI MUSEUM OF MODERN ART

Dimensions of a line-exhibition

9.9.23 - 14.4.24

How artists work with the line, where its shape settles as a simple pencil and charcoal drawing or as a spatial installation. The variations of the line can be seen in the group exhibition at the Kuntzi Museum of Modern Art. Both Finnish and international Contemporary Artists – 18 artists and groups of artists – present themselves as part of their artistic work.

VAASA CITY THEATRE

NUNNIA JA KONNIA (The Sisters Act)

14.9. - 30.12.23

Pitkätatu 53

www.vaasankaupunginteatteri.fi

WASA TEATER

"Vänd om min längtan"

Musical

5.9.23 - 4.5.24

www.wasateater.fi

PIRKANPOHJA ART CENTER, Ähtäri

Eemu Myntti Artist meetings AUTUMN EXHIBITION 20.9.2023–13.12.2023

OCTOBER 18.10., 25.10.

NOVEMBER 22.11., 29.11.

DECEMBER 13.12. from 3 to 6 p.m

Rarely seen paintings and graphics from the Eemu Myntti collection.

<http://www.ahtari.fi/pirkanpohja/>

TIKANOJA ART HOME

"Stigar i landskapet"



Berndt Lindholm's exhibition

20.10.23-21.4.24

ATENEUM

COLOUR & LIGHT – THE LEGACY OF IMPRESSIONISM

20.10.2023–25.2.2024

The exhibition introduces Impressionist and Neo-Impressionist art from the period 1860–1916. The exhibition draws parallels between the great masters of international art and Finnish art.

HELSINKI BOOK FAIR

26–29 Oct 2023

<https://kirjamessut.messukeskus.com/>

VAASA CITY ORCHESTRA

"PIAF - Paris, Mon Amour"

27.10.23 klo 19

Valerie Gabail

VAASA CITY HALL

FINNISH NATIONAL GALLERY

KIASMA, HELSINKI

FREE ADMISSION DAY

3.11.23 at 10-20.30

LITTFEST

Litterature festival

16-18-11-23

Guest Mika Aaltola

vaasa.fi/littfest

Mustasaari's celebration at Botniahallen 18.11.2023

In 2023, Mustasaari celebrates a double anniversary. It has been 675 years since Mustasaari was first mentioned in an official publication, and the municipality is celebrating 50 years in its current

form.

On 18.11., the municipality organizes a large Korsholm fair in Botniahallen where associations and companies are invited to showcase their activities to the public.

RUSK

Chamber Music in Jakobstad

21–25.11.2023

A Royal Feast

International creativity at the darkest time of the year

FINNISH NATIONAL GALLERY

KIASMA, HELSINKI

FREE ADMISSION DAY

1,12.23 at 10-20.30

RITZ

1-2 December 2023 at 7 p.m

CHRISTMAS PARTY WITH KRISTA AND MARK

A warm Christmas performance in anticipation of Christmas

With Krista Siegfriids and Mark Levengood

www.ritz.fi

KORSHOLM MUSIC FESTIVAL

2024

24.7-31.7.2024

www.korsholmmusicfestival.fi

Gaza

Gaza

The first casualty of a war is the truth.

This also applies to the war between Hamas and Israel.

This text was published in a blog close to Hamas:

"The Hamas Movement:

We categorically affirm the falsity of the trumped-up allegations promoted by some Western media outlets that embrace

the Zionist narrative, the latest of which is the allegation of killing children, beheading and targeting civilians. Al-Qassam and the resistance targeted the military and the security system, which is a legitimate target, and the videos from the field and the testimonies of the settlers confirm that civilians and children were spared."

"We have decided to put an end to this, and from this hour we announce that any targeting of our people who are safe in their homes without warning, we will meet with the execution of our civilian hostages and we will broadcast it with sound and image."

Understanding the Gaza Strip: History, Struggles, and Resilient Population

Nestled along the eastern coast of the Mediterranean Sea, the Gaza Strip is a region of profound historical significance and complex geopolitical dynamics. This narrow piece of land, measuring just 25 miles in length and 6 miles in width, has been a focal point of contention and conflict for decades. Understanding its history and the challenges faced by its resilient population is imperative to grasp the intricacies of the ongoing situation.



Historically, the Gaza Strip has been a hub of human civilization, with evidence of settlements dating back to ancient times. It has witnessed the rise and fall of empires, the passage of traders and pilgrims, and the footsteps of various conquerors. However, in the modern era, the territory

What house is this?



Last weeks house:
Kahvikomppanian talo

PensilSketchApp

has been defined by the Arab-Israeli conflict, particularly after the Arab-Israeli War of 1948. As a result of this conflict, the Gaza Strip came under the administration of Egypt, and its fate became intertwined with the larger struggles of the Palestinian people.

Since the 1967 Six-Day War, the Gaza Strip has been under Israeli occupation, with a series of conflicts further complicating the situation. The region has seen multiple conflicts, including the Israeli military operations in the early 2000s and the devastating conflicts of 2008-2009, 2012, and 2014. These conflicts have left indelible scars on the region, leading to immense suffering, loss of life, and widespread infrastructure damage. The people of Gaza have endured considerable challenges, including restrictions on movement, limited access to essential resources, and a struggling economy.

Despite these challenges, the population of the Gaza Strip has displayed remarkable resilience and determination. The people of Gaza have built a vibrant cultural and social fabric, preserving their traditions and heritage. Education and healthcare remain focal points, with numerous initiatives striving to provide necessary services to the population. The entrepreneurial spirit among the Gazan people has led to the development of small businesses and industries, despite the adverse conditions.

Efforts by various international organizations and humanitarian agencies have been crucial in providing aid and support to the people of Gaza. However, the need for sustainable solutions and lasting peace remains urgent. The calls for a just and lasting resolution to the Israeli-Palestinian conflict, with a focus on addressing the needs and aspirations of the people of Gaza, have grown louder in recent years.

As the world continues to monitor the developments in the region, it is imperative to recognize the human aspect of the situation in the Gaza Strip. Beyond the political rhetoric, there are families, children, and individuals striving for a better future. Un-

derstanding the history and challenges of the Gaza Strip is key to fostering empathy and promoting meaningful efforts towards a lasting and just peace for the people of this resilient region.

Ukraine

President of Ukraine Volodymyr Zelenskyy

These days, Russian losses are really impressive, and it is exactly the kind of losses of the occupier that Ukraine needs – address by President Volodymyr Zelenskyy

20 October 2023 - 16:50

I wish you health, fellow Ukrainians!

Today my team and I are in Kherson region, in Mykolaiv. There are a lot of tasks.

A meeting with the military – Commander-in-Chief Zaluzhny, Chief of the General Staff Shap-tala, Commander of the Odesa operational-strategic grouping of troops Hnatov and Commander of the Marines Sodol, Head of the State Border Guard Service, General Deyneko. A special format, a narrow circle. Regarding the situation in Kherson and the region, in the south in general, as well as in Donetsk region – first of all, Avdiivka. I am grateful to all our guys who are holding their ground and destroying the occupier day after day. These days, Russian losses are really impressive, and it is exactly the kind of losses of the occupier that Ukraine needs. We also discussed the Kupyansk direction in Kharkiv region.

I held a meeting in Mykolaiv with the leadership of the region and the city, the military, the law enforcers to discuss the protection of the region, our infrastructure, our ports, corridors in the Black Sea. We also analyzed social issues that are important for Mykolaiv and the cities and villages of the region: energy, heat supply, water supply to Mykolaiv and the region, the quality of water supplied to the city, social services, economic activity. All



the things that really need attention at all levels of government.

I am especially grateful to Denmark for their effective support of Mykolaiv, for their sincere assistance to the city, just as we agreed with Prime Minister Frederiksen.

I visited our warriors in Mykolaiv hospital who are undergoing treatment after being wounded in battles. I thanked them for their strength and thanked the doctors for their dedication to their work.

An important report by the regional head of the Security Service of Ukraine on the protection of Mykolaiv and the region from subversive activities of Russia and collaborators. Thank you for your work, guys!

Special attention is paid to protecting the sky from Russian bombs and missiles. We are working to bolster air defense. I thank everyone in the world who helps us with this.

In particular, I spoke with Olaf Scholz – regarding air defense as well. We are working together to ensure that Patriots in the hands of Ukrainian warriors can

do more – already this winter. I invited Germany to take part in a meeting of advisors on the Peace Formula, which we are preparing for late October. We also discussed the situation in the Middle East with the Chancellor. I thank Olaf that our agreements are being strictly implemented.

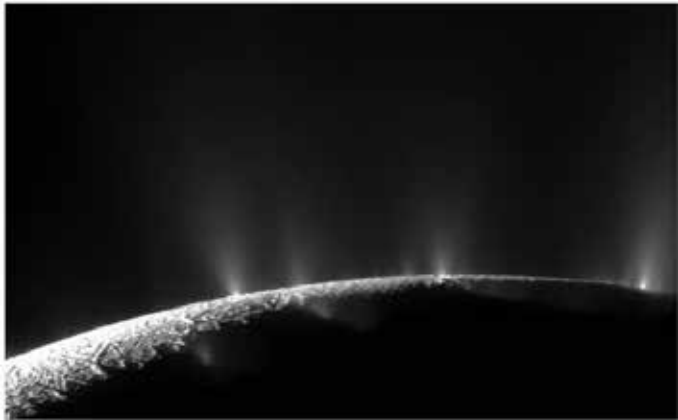
President Biden delivered a very important, indeed historic speech. Yesterday we spoke with him – it was a good conversation, and now there is his address – powerful, timely, one that really adds to our confidence. Thank you for your unwavering support for Ukraine. The democratic world understands how important Ukraine’s resilience is for the freedom of all free nations – and not only in Europe. We can overcome all threats.

The speech by President of the European Commission Ursula von der Leyen the day before is also inspiring. I am grateful to Madam President for her clear call to speed up Ukraine’s path to victory. A call to everyone in Europe and the free world to be as united as possible, as long as it takes to defeat the terrorists

Image of the week

•Soile Hakola from Vaasa received the gold merit badge of the Finnish Women’s Association in connection with the Minna Canth seminar in Vaasa. On the left is Eva Tervonen, president of the Women’s Association.

Astronomic Picture of the week



NASA's Cassini spacecraft captured dramatic plumes, both large and small, spray water ice out from many locations along the famed 'tiger stripes' near the south pole of Saturn's moon Enceladus. Credit: NASA/JPL/Space Science Institute



— What has Mr. Andersson done to you that you can't stand him? - I can't stand him. As you can imagine, I was determined to decline the engagement, but he never proposed.

Hovnarren, nr 15 1924

who seek to destroy our states and our lives. Europe must prevail, not those who are trying to turn our lives into ruins.

International. www.president.gov.ua-

Climate change

And one more thing.

Today is the 20th anniversary of the intelligence of the Border Guard Service of Ukraine. They are heroic warriors. I had the honor to congratulate them today, to recognize them with state awards. I held a separate meeting with the border guards on the tasks they perform – they perform them effectively. And I am proud that the Border Guard Service of Ukraine and its units are only getting stronger. Glory to all of you, warriors! Glory to our strong nation! And thank you – Kherspn, Mykolaiv – for today.

July was the warmest month in world history

July 2023 was the warmest month in world history, according to data from NASA and the National Oceanic and Atmospheric Administration (NOAA). The average global temperature for July was 1.67 degrees Fahrenheit (0.93 degrees Celsius) above the 20th century average, making it the 45th consecutive month to be warmer than average.

The warmest July on record was previously July 2016, which was 1.64 degrees Fahrenheit above average. The five warmest Julys on record have all occurred since 2015.

The extreme heat in July was

driven by a number of factors, including La Niña, a climate pattern that causes the tropical Pacific Ocean to cool. La Niña typically leads to warmer winters in the northern hemisphere and cooler summers in the southern hemisphere. However, this year, La Niña had the opposite effect, leading to warmer summers in both hemispheres.

least we can guess.

And the goal is probably that the ship would not use fossil fuels at all in the future.

Humour a century ago

Applied explanation.

The lecturer explains to his pupils the concept of anonymous as a person who wants to be unknown. Suddenly he hears a giggle from a corner of the hall. Outraged, he roars: — Who was it that laughed? And when no answer is heard, he screams. - Who was it? I want to know that. Then a disciple stands up on the first bench and says: — Mr. Lecturer — it must have been an anonymous person.

—oo—

Same birthday

— Well, it's little Anna's birthday today. — Yes, and it's mother's birthday too. — Oh, were you born on the same day? — Yes, but mother was born a few years earlier, otherwise we would be twins.

The warm weather in July had a number of consequences, including:

Increased wildfires in the western United States and Canada

Melting glaciers in Greenland and Antarctica

Rising sea levels

More extreme weather events, such as heat waves, droughts, and floods

Aurora Botnia's Friday departures are climate neutral

On Fridays, Aurora Botnia uses biogas and is therefore climate neutral.

So if you go from Vaasa to Umeå on Fridays, you can enjoy a sea trip where the fuel comes from our household waste. At

Glory to Ukraine!

License: Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0



Next week: The Church in Bergö

Advertise in Wasa Daily

Being among the first to advertise in this historic and hyper-modern daily may have some PR value.

The advertising price is 6 €/gap millimetre. Standard ads are cheaper (25 mm high = 140 €, 50 mm = 280 €, 75 mm = 400 €. Repeated ads = 30% discount. Send ads to wasadagblad@gmail.com

From our readers

We very much welcome submissions from our readers. Comments, stories, memories, debate, news from home. Probably this will be the most important part of this spring paper. But space is limited, so please write as short as possible! **So please send posts to:**

wasadagblad@gmail-com

WASA DAILY
wasadagblad@gmail.com



Photo Supplement



Berndt Lindholm (1841-1914)

-Suomalaisen maisemamaalauksen edelläkävijä

Berndt Lindholm (1841-1914)

-En pionjär inom finländsk landskapsmåleri

Berndt Lindholm (1841-1914)

-A pioneer in Finnish landscape painting

Берндт Ліндгольм (1841-1914)

-піонер фінського пейзажного живопису

Berndt Lindholm: Suomalaisen maisemamaalauksen edelläkävijä

Berndt Adolf Lindholm (1841-1914) oli suomalais-ruotsalainen maisemamaalari, jota pidetään yhtenä suomalaisen ulkomaalauksen pioneereista. Hän syntyi Lovisassa ja opiskeli Turun Taidekoulussa ja Taideakatemiassa Düsseldorfissa. Vuonna 1876 hänet palkittiin Philadelphian 100-vuotisnäyttelyssä, ja hän sai seuraavana vuonna Suomen valtionpalkinnon. Samana vuonna hän asettui Göteborgiin ja ryhtyi kaupungin taidekokoelman kuraattoriksi vuonna 1878.

Lindholmin maalauksille on ominaista realismisuus ja yksityiskohtien taju. Hän maalasi usein rannikkokohtauksia, mutta myös metsiä, vuoria ja muita maisemia. Hänen työnsä tunnetaan valon ja varjon käytöstä sekä ilmasta hänen vaikutuksista.

Berndt Lindholm oli lahjakas ja vaikutusvaltainen taiteilija, jolla oli suuri rooli suomalaisen maisemamaalauksen kehityksessä. Hänen teoksiaan ihailevat edelleen taiteen ystävät maailmanlaajuisesti.

Tikanoja

Tikanojan Vaasan taidekeskus esittelee syyskaudella vanhempia maalauksia taidehistoriallisessa näyttelyssä. Näyttelytilat ovat täynnä Berndt Lindholmin maalauksia ”Berndt Lindholm – Polkuja maisemaan”

20.10.2023–21.4.2024

Berndt Lindholm: En pionjär inom finskt landskapsmåleri

Berndt Adolf Lindholm (1841-1914) var en finlandssvensk landskapsmålare som anses vara en av pionjerna inom finskt utomhusmåleri. Han föddes i Lovisa, Finland, och studerade vid Åbo konstskola och Konsthögskolan i Düsseldorf. År 1876 belönades han med en medalj vid Centennial Exposition i Philadelphia och mottog det finska statens pris året därpå. Samma år bosatte han sig i Göteborg och blev intendent för stadskonstsamlingen 1878.

Lindholms målningar präglas av sin realism och känsla för detaljer. Han målade ofta kustscener, men han målade också skogar, berg och andra landskap. Hans verk är känt för sin användning av ljus och skugga, och för dess atmosfäriska effekter.

Berndt Lindholm var en begåvad och inflytelserik konstnär som spelade en stor roll i utvecklingen av det finländska landskapsmåleriet. Hans verk fortsätter att beundras av konstluskare över hela världen.

Tikanoja

Under höstsäsongen visar Tikanojas konsthem i Vasa äldre måleri i en konsthistorisk utställning. Utställningssalarna fylls med målningar av Berndt Lindholm ”Berndt Lindholm – Stigar i landskapet”

20.10.2023–21.4.2024







Berndt Lindholm: A pioneer in Finnish landscape painting

Berndt Adolf Lindholm (1841-1914) was a Finnish-Swedish landscape painter who is considered one of the pioneers of Finnish outdoor painting. He was born in Lovisa, Finland, and studied at the Turku School of Art and the Academy of Arts in Düsseldorf. In 1876 he was awarded a medal at the Centennial Exposition in Philadelphia and received the Finnish State Prize the following year. In the same year, he settled in Gothenburg and became curator of the city's art collection in 1878.

Lindholm's paintings are characterized by their realism and sense of detail. He often painted coastal scenes, but he also painted forests, mountains and other landscapes. His work is known for its use of light and shadow, and for its atmospheric effects.

Berndt Lindholm was a talented and influential artist who played a major role in the development of Finnish landscape painting. His works continue to be admired by art lovers worldwide.

Tikanoja

During the autumn season, Tikanoja's art center in Vaasa shows older paintings in an art history exhibition. The exhibition halls are filled with paintings by Berndt Lindholm

"Berndt Lindholm – Into the landscape"

20.10.2023–21.4.2024

In Ukrainian:

Берндт Ліндгольм: піонер фінського пейзажного живопису

Берндт Адольф Ліндгольм (1841-1914) був фінсько-шведським пейзажистом, який вважається одним із піонерів фінського живопису на відкритому повітрі. Він народився в Ловісі, Фінляндія, навчався в Школі мистецтв Турку та Академії мистецтв у Дюссельдорфі. У 1876 році він був нагороджений медаллю на виставці Centennial Exposition у Філадельфії, а наступного року отримав Державну премію Фінляндії. У тому ж році він оселився в Гетеборзі і став куратором міської колекції мистецтва в 1878 році.

Картини Ліндгольма відрізняються реалістичністю та відчуттям деталей. Він часто малював прибережні сцени, але також малював ліси, гори та інші пейзажі. Його роботи відомі завдяки використанню світла й тіні та атмосферним ефектам.

Берндт Ліндгольм був талановитим і впливовим художником, який зіграв велику роль у розвитку фінського пейзажного живопису.

Тіканоджа

Протягом осіннього сезону мистецький центр Тіканоджа у Ваасі демонструє старі картини на виставці історії мистецтва. Виставкові зали заповнені картинами Берндта Ліндгольма

«Берндт Ліндгольм – Доріжки в пейзажі»

20.10.2023–21.04.2024







