

WAASAN PÄIVÄLEHTI

Nr 32 Sunnuntaina,

11 elokuuta 2024

ISSN 2954-243X

**Maalahden päivä
tänään!**

**Vaasalainen minikaupunki
vihitään 29.8.24**

**Taiteiden yö
15.8.2024**

**Haluatko blogi-kirjoittajaksi - terve-
tuloa Waasan Päivälehteen!**

**36 SIVUA
TÄYNNÄ TIIVISTÄ ja TÄRKE-
ÄTÄ TIETOA!**

**TÄÄLLÄ OLEMME:
vpress.ovh**

Päivälehtien tulevaisuus internetin, Facebookin ja Instagramin aikakaudella

Median kulutus on muuttunut dramaattisesti internetin ja sosiaalisen median, kuten Facebookin ja Instagramin, myötä. Tämä muutos on heittänyt pitkän varjon perinteisten päivä-lehtien ylle, jotka ovat olleet tiedonvälityksen kulmakiviä vuosisatojen ajan.

Kun navigoimme digitaalisen aikakauden halki, päivälehtien tulevaisuus näyttää sekä haastavalta että lupaavalta riippuen niiden kyvystä sopeutua ja innovoida.

Haaste: Huomion kilpaileminen

Päivälehdet kohtaavat ennennäkemättömän haasteen: lukijoiden huomion kilpaileminen maailmassa, jossa uutiset ovat saatavilla välittömästi napin painalluksella. Sosiaalisen median alustat ovat monille ihmisille ensisijaisia uutislähteitä, tarjoten jatkuvan virran päivityksiä ja tietoa, jotka on räätälöity yksilöllisten mieltymysten mukaan. Tämä muutos on johtanut perinteisten lehtien levikin ja mainostulojen laskuun, pakottaen monia lehtiä supistamaan toimintaansa tai lopettamaan kokonaan.

Lisäksi sosiaalisen median välitön luonne tarkoittaa, että lehdet usein kamppailevat pysyäkseen ajantasalla uutisten tahdissa. Siihen mennessä kun aamun lehti saapuu kioskeihin, uutiskierro on saattanut jo edetä, tehden painetusta mediasta vanhentuneen ja tarpeettoman tuntuisen. Tämä on heikentänyt päivälehtien arvoa ajankohtaisina uutislähteinä.

Mahdollisuus: Median uudistaminen

Digitaalinen vallankumous tarjoaa kuitenkin merkittäviä mahdollisuuksia lehdille, jotka ovat valmiita omaksumaan muutoksen. Selviytymisen avain on hyödyntää lehden ainutlaatuisia vahvuuksia samalla, kun integroidaan digitaalisen median edut.

1. Laadukas journalismi: Valeutisten ja väärän tiedon aikakaudella lehdet voivat vahvistaa merkitystään panostamalla laadukkaaseen, tutkivaan journalismiin. Kattavat, hyvin tutkitut raportit, jotka tarjoavat kontekstia ja syvyyttä, ovat jotain, mitä nopeat sosiaalisen median postaukset usein kaipaavat. Lehdet voivat rakentaa luotettavien olemalla luotettavia faktapohjaisen ja syvällisen tiedon lähteitä.

2. Digitaalinen integraatio: Useimmilla lehdillä on jo verkkoläsnäolo, mutta tulevaisuus vaatii enemmän kuin vain painettujen lehtien digitaalisia kopioita. Interaktiiviset ominaisuudet, multimedia sisältö ja reaaliaikaiset päivitykset voivat tehdä verkkolehdistä kiinnostavampia. Lisäksi lukijamieltymysten ymmärtäminen data-analytiikan avulla voi auttaa sisällön kohdentamisessa tehokkaammin.

3. Yhteisön sitouttaminen: Lehdet ovat perinteisesti olleet tärkeässä roolissa yhteisössään. Yhteisöllisyyden tunteen luominen verkossa, esimerkiksi foorumeiden, kommenttiosioiden ja sosiaalisen median sitouttamisen kautta, voi luoda uskollisen lukijajakunnan. Suorien keskustelujen, kyselytuntien toimittajien kanssa ja yhteisöta-pahtumien järjestäminen voivat vahvistaa tätä suhdetta.

4. Tilaukset: Kun mainostulot jatkavat laskuaan, lehtien on tutkittava vaihtoehtoisia tulo-lähteitä. Tilauksiin perustuvat mallit, erityisesti ne, jotka tarjoavat premium-sisältöä, voi-

vat olla kestävä polku eteenpäin. Eksklusiivisten artikkeleiden, mainoksettoman selailun ja muiden etujen tarjoaminen voi kannustaa lukijoita maksamaan sisällöstä.

5. Yhteistyö ja kumppanuudet: Teknologiayritysten ja muiden mediatoimijoiden kanssa tehtävät yhteistyöt voivat auttaa lehtiä laajentamaan tavoitavuut- taan ja re-surssejaan. Yhteistyöt voivat myös johtaa innovatiivisiin tapoihin kertoa tarinoita, kuten podcastien, videosarjojen ja interaktiivisten grafiikoiden kautta.

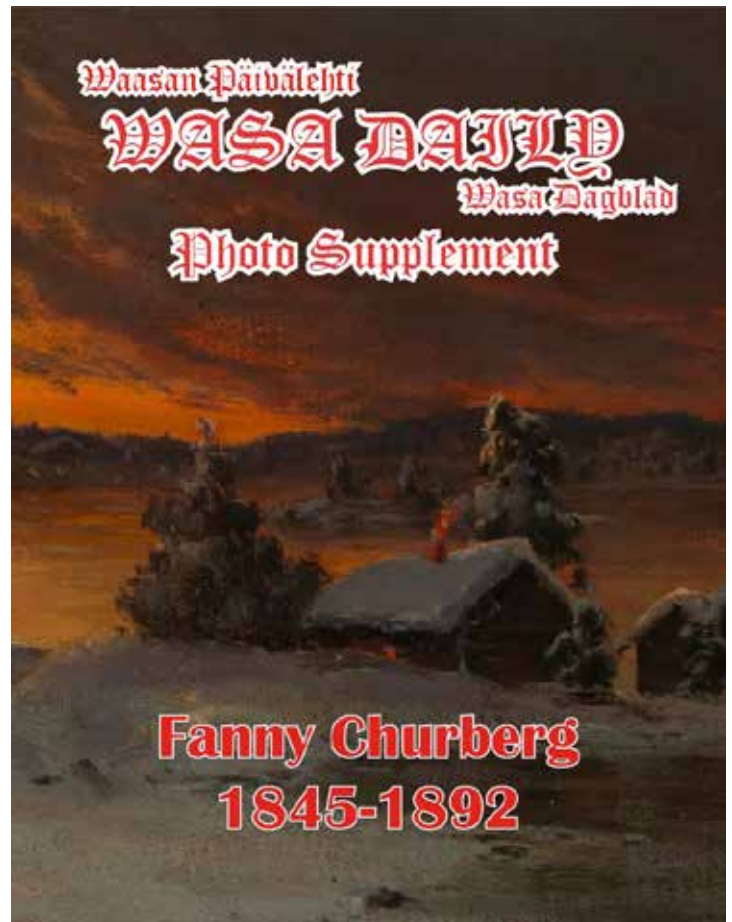
Sosiaalisen median rooli

Vaikka sosiaalinen media muodostaa uhkan, se voi myös olla arvokas työkalu lehdille. Facebookin ja Instagramin kaltaisia alustoja voidaan käyttää liikenteen ohjaamiseen lehtien verk-

kosivustoille, nuoremmalla yleisön tavoittamiseen ja juttujen promoamiseen. Hallitsemalla sosiaalisen median sitouttamisen taidon lehdet voivat pysyä relevantteina ja laajentaa lukijakuntaansa.

Johtopäätös

Päivälehtien tulevaisuus digitaalisen aikakaudella ei ole vailla haasteita, mutta se ei ole myöskään synkkä. Omaksumalla digitaalisen muutoksen, ylläpitämällä korkeita journalistisia standardeja ja edistämällä yhteisön sitoutumista lehdet voivat löytää oman paikkansa modernissa mediaympäristössä. Lehden olemus – luotettavan, syvällisen uutisoinnin tarjoaminen – on edelleen arvokas. Välineen ja menetelmien on muututtava, mutta tehtävä säilyy.



Taiteiden yössä 15.8.2024 ennätysmäärä ohjelmaa



Taiteiden yö juhlistetaan Vaasassa torstaina 15.8.2024. Tänä vuonna tapahtumaan on ilmoittautunut ennätyselliset 180 toimijaa. Taiteiden yön juhlakulkueen teemana on tänä vuonna rauha.

Vaasalaisten rakastama kaupunkitapahtuma kerää tänä vuonna ennätysmäärän toimijoita tarjoamaan heidän tuottamiaan ohjelmasisältöjä. Torilavalla, Ritzin lavalla ja Volumen lavalla kulttuuritalo Fannyssa esiintyy yhteensä 24 paikallista bändiä ja artistia. Kaupungintalon juhlasalissa nähdään monien eri tanssiryhmien esityksiä, ja pääkirjaston Draamasalissa esitetään teatteria. Lapsiperheille on tarjolla muun muassa Soivan Sammakon esityksiä ja ukrainalaisen teatteriryhmä Kalamburin varjoteatteria.

Lavalla nähdään myös improvisaatioteatteri Intopiukeet.

– On todella hienoa nähdä, että Vaasassa eri toimijat ovat jälleen innokkaasti mukana luomassa Taiteiden yötä, sanoo tuottaja Geir Byrkjeland.

Taiteiden yön aikana on vapaa pääsy Vaasan museoihin. Kuntsin modernin taiteen museo, Pohjanmaan museo ja Tikanojan taidekoti ovat avoinna klo 15–21. Vaasan pääkirjastossa järjestetään ohjelmaa kaikenikäisille, kuten erilaisia työpajoja, musiikkiesityksiä ja teatteria. Vaasan kaupunginteatterissa ja Wasa Teaterissa voi seurata avoimia harjoituksia. Vaasan kaupunginorkesteri esiintyy Rewell Centerissä klo 18.00–18.45.

Juhlakulkue läpi kaupungin

Ohjelmaan kuuluu tänäkin vuonna juhlakulkue, joka liikkuu kaupungin läpi kaikkien

nähtävillä. Kulkue starttaa klo 19 Vaasan kaupungintalolta ja jatkaa Senaatinkadulta Hovi- oikeudenpuistikon kävelyka-

tua pitkin torille. Seitsemän eri tanssiryhmää on ilmoittautunut mukaan, kuten Samba Energia, Peurat Ajovaloissa,



TÄTÄ LEHTEÄ VOIT LUKEA MISSÄ TAHANSA:



Kuten tässä tulivuoren rinteellä

Tanssiurheiluseura Rolling, Vaasan Nepali ry, Wasa Flamencon, Kansallispuikutuuletajat – Kansallispuukuväijyjät ja Kansanmusiikkiyhdistys. Kulkueen teemana on tänä vuonna rauha.

Konsertti Ritzillä

Tervetuloa Ritziin Taiteiden yönä! Salissa esiintyy paikallisia bändejä koko illan ajan. Klo 16–17 näytämme lap-

sille ohjelmaa portaikossa ja jaamme ilmaisia popcornoja lapsille. Kolmannen kerroksen aulassa on uusi taidenäyttely. Ritz Lindy Hoppers tanssii Ritzin ulkopuolella klo 18.30. Lisätietoa ja ohjelmaa tulossa!

Bändien aikataulu:

17:00 – 17:30 The Black Islanders
17:45 – 18:15 Meikäläiset
18:30 – 19:00 Sam's Garage

19:15 – 19:45 Johan & Juristerna

20:00 – 20:30 Aurium

20:45 – 21:15 Onni Pyhälähti

21:30 – 22:00 The Iltavuoro

Puhu tuntemattomalle

Taiteiden yön aikana lanseerataan myös Vaasan kaupungin uusi kampanja ”Puhu tuntemattomalle”, jossa kannustetaan tapaamaan uusia vaasalaisia Vaasabingon ja ystäväkirjan avulla.

– Kampanjan tarkoituksena on helpottaa vaasalaisten kohtaamisia ja keskusteluja, erityisesti eri väestöryhmien ja sukupolvien välillä, kertoo hyvinvointipalveluiden koordinaattori Senni Korhonen.

Toisten tapaaminen ja ennakkoluulojen hälventäminen on myös yksi tapa edistää rauhaa, joka on tämän vuoden Taiteiden yön teema.

Edullista matkustamista bussilla

Taiteiden yön hengessä kaupungin joukkoliikenne Lifti tarjoaa 10 % alennuksen normaalihintaisesta kausituotteesta Walti-verkkokaupassa etuviikolla 8.8–16.8.2024.

Etu koskee kaikkia vyöhykeitä ja asiakasryhmiä, ja sen voi lunastaa vain verkkokaupasta alennuskoodilla TYKN24.

– Jätä auto kotiin Taiteiden yönä ja hyppää edulliseen bussiin, kehottaa Byrjkjeland Taiteiden yön osallistujia. *Kuvat viime vuoden tapahtumasta. Lähde: Vaasa.fi*



Viikon taide-elämys:



Helene Schjerfbeck

10.7.1862 - 23.1.1946

Mustataustainen omakuva, 1915



Uusi pieni kaupunginosa vihitään käyttöön Vaasassa 29. elokuuta!

Onkilahden puiston alueella, aivan skeittipuiston vieressä, viimeistellään parhaillaan odotettua liikennepuistoa ja pumtrack-rataa. Nämä uudet ja jännittävät lisäykset Vaasaan vihitään virallisesti käyttöön 29. elokuuta.

Liikennepuisto tarjoaa lapsille hauskan ja opettavaisen kokemuksen, sillä se on pienoismalli Vaasasta, jossa on tuttuja rakennuksia minikoossa. Pumtrack-rata, jossa voi liikkua pyörällä, skeittilaudalla, rullaluistimilla tai potkulaudalla, on jo herättänyt suurta kiinnostusta kaupunkilaisten keskuudessa.

– Hienoa, että pumtrack-rata kiinnostaa ja sitä on odotettu innolla, mutta vielä hetken on maltettava. Rakennustöiden aikana alueella liikkuminen on eh-

dottomasti kielletty, muistuttaa työmaan vastaava Janne Mattila.

Metviksparkin liikuntapuisto on kehittynyt viime vuosina suosituksi virkistys- ja liikuntapaikaksi. Alueelle on jo rakennettu skeittipuisto, joka valmistui vuonna 2021, sekä ulkokuntosali. Nyt, liikennepuiston ja pumtrack-radan myötä, alueen vetovoima kasvaa entisestään.

– Rakennustöiden aikana liikennepuiston työmaa-alueella liikkuminen on myös kielletty. On tärkeää maltaa odottaa vihkiäisiin asti, jotta työt saadaan valmiiksi ajallaan ja turvallisesti, painottaa vastaava puutarhuri Kaj-Erik Grandell.

Onkilahden puiston liikuntapuiston tulevaisuus näyttää valoisalta, sillä suunnitelmia on jo seikkailumetsästä lapsille, pulkamäestä, näköalapaikasta sekä urheilukentistä ja leikkipuistoita. Tavoitteena on luoda monipuolinen ja inspiroiva ympäristö, joka kannustaa liikkumaan ja leikkimään kaikenikäisille.





Liikennepuiston ja pumptrack-radan viralliset avajaiset pidetään 29. elokuuta, jolloin vaasalaiset pääsevät vihdoinkin nauttimaan näistä uusista vetonauloista, jotka rikastuttavat kaupungin vapaa-ajantarjontaa. (Lähde: Vaasa.fi)

**He, jotka tietävät
hiukan enemmän
ovat
He, jotka tulevat
Waasan Päivälehteä**

Maalahden päivää vietetään tänään 11.8.2024

Ohjelma on monipuolinen.

Venemuseossa esiintyy Maalahden torviseptetti klo 13. Ja klo 14 on yhteislaulu ohjelmassa. Siellä on myös kahvimyyntiä ja samalla voit tutustua yhteen Pohjoismaiden parhaista venemuseista.

Äminnen paviljongissa on lastenteatteri klo 13.30. Kello 14.30 juhlaohjelma alkaa kansanedustajan, kunnanvaltuuston puheenjohtajan Mikko Ollikaisen sekä eurooppa- ja omistajaohjausministeri Joakim Strandin puheenvuoroilla. Vuoden nuori 2023 -palkinto jaetaan.

Folkparnen yhdistysmessut

ovat näkemisen arvoiset, ja niissä on useita kymmeniä esillä. Ja siellä voit myös pelata minigolfia.

Päivän järjestää Maalahden kunta yhteistyössä Äminne Folkparkin ja Merenkurkun venemuseon kanssa.

<https://www.malax.fi/fritid-och-kultur/malaxdagen-2024/>

Vaasan kaupunki on valittu European Green Leaf 2026 -kilpailun finalistiksi



Vaasan kaupunki on yksi seitsemästä eurooppalaisesta kaupungista, jotka on valittu vuoden 2026 European Green Capital & Green Leaf -palkinnon finalistien joukkoon. Euroopan komission järjestämässä kilpailussa keskityttiin siihen, miten kaupungit ovat onnistuneet ja pyrkivät jatkossa vastaamaan ilmastonmuutoksen, saasteiden ja luontokadon muodostamiin ympäristöhaasteisiin.

– Green Leaf -kisa on oiva tapa nostaa esiin Vaasan edelläkävijyyttä ilmasto- ja energia-asioissa. Olemme Pohjolan energiapääkaupunki ja maailmanluokan energiateknologiaosaamisen lisäksi haluamme nyt nostaa esiin ratkaisuja, joilla luomme terveellisiä ympäristöjä meidän asukkaille. Esimerkiksi kaupungin hulevesiratkaisut ja maailman ympäristöystävällisin matkustaja-alus Aurora Botnia ovat hienoja esimerkkejä kaupungin kunnianhimon tasosta. Vaasa on nyt tunnustettu erinomaiseksi esimerkiksi puolueettoman valitsijaraadin toimesta ja

siksi jo finaaliipaikka on ehdottomasti voitto!, iloitsee Vaasan kaupungin strategia- ja aluepalvelupäällikkö Suvi Aho.

– Haimme kilpailuun mukaan siitäkin syystä, että kaikki hakijakaupungit saavat arvokasta palautetta riippumattomilta asiantuntijoilta ympäristötoimijamme vaikuttavuudesta verraten muihin eurooppalaisiin kaupunkeihin. Näin saamme tärkeää vertaistukea, miten ympäristönsuojelun tasoa voidaan parantaa tulevaisuudessa, jatkaa energia- ja ilmastoasiantuntija Johanna Punkari.

Capital -kilpailut ovat Euroopan laajuisesti erittäin tunnettuja ja arvostettuja. Finalisteihin tullaan kilpailun myötä kiinnittämään erityistä kansainvälistä huomiota, mikä lisää matkailua sekä investointi- ja yhteistyömahdollisuuksia. Palkinnosta on myös pysyviä hyötyjä; kaupungit saavat resursseja asukas-yhteistyöhön ja kunnianhimoisiin kaupunkimuutoksiin, mikä parantaa kaupunkiympäristöä ja houkuttelee sijoittajia.

Euroopan Komissio haluaa Green Leaf ja Green Capital -tunnuksien avulla tuoda esiin kaupunkien keskeistä roolia ympäristönsuojelussa. Kaupungeilla on resursseja, joilla voidaan mahdollistaa innovatiivisia, kestäviä toimintatapoja ja pienentää merkittävästi suuren väestönsuuren ympäristöjalanjälkeä. Lisäksi kaupunkialueet ovat mittakaavansa ja sitoutuneiden kaupunkilaisten ansiosta vaikutusvaltaisia edelläkävijöitä, jotka näyttävät esimerkkiä ympäristöpolitiikassa.

– Green Leaf -finaaliipaikka tukee hienosti Vaasan roolia globaalissa ilmastotyössä. Erityisesti energia-ala on vahvassa teknologisessa murroksessa siirryttäessä kohti ympäristövastuullisempia tuotantomuotoja. Vaasalaisen energiasektorin tuotteiden positiiviset ilmastovaikutukset ovat maailmanlaajuisesti merkittäviä ja siitä vaasalaiset saavat olla ylpeitä, toteaa kaupunginjohtaja Tomas Häyry. (Vaasa.fi)

Lintuinfluenssarokote edelleen saatavilla riskiryhmille Pohjanmaalla

Pohjanmaan hyvinvointialue on muistuttanut, että lintuinfluenssarokote on edelleen maksutta saatavilla 18 vuotta täyttäneille, joilla on ammattinsa vuoksi kohonnut tartuntariski.

Pohjanmaalla arviolta 800 ihmistä kuuluu riskiryhmään. Rokotteen on kuitenkin tähän mennessä saanut vain muutamia kymmeniä.

– Vähäinen kiinnostus rokotetta kohtaan on ollut yllättävää, vaikka se onkin ymmärrettävää, kun on lomakausi, sanoo tartun-

European Green Leaf -titteli myönnetään yhdelle tai kahdelle kaupungille. Kullekin Green Leaf -voittajalle myönnetään 200 000 euron rahapalkinto, ja kaupungeissa järjestetään useita kansainvälisiä tapahtumia voittajavuonna.

European Green Leaf ja Green

tatautien ylilääkäri Silvia Grönroos-Pada. – Toivomme, että riskiryhmiin kuuluvat ihmiset hakeutuvat rokotteeseen nyt elokuussa. Se antaa tehokkaan suojan vakavaa tautia vastaan.”

Kuka voi osallistua? Maksuttomaan lintuinfluenssarokotteeseen voivat saada 18 vuotta täyttäneet henkilöt, joilla on ammattinsa vuoksi kohonnut tartuntariski, kuten siipikarjatiloiilla tai laboratorioissa työskentelevät.

Miksi ottaa rokote? Lintuinfluenssarokote antaa tehokkaan suojan lintuinfluenssaviruksen aiheuttamaa vakavaa tautia vastaan. Se on erityisen tärkeää niille, joilla on suurempi altistumisriski.

Lisätietoja saat omasta terveydenhuollostasi tai Pohjanmaan hyvinvointialueesta.

Opiskelijat saavat halvempaa sähköä

Monet sähköyhtiöt tarjoavat alennuksia opiskelijoille. Vaasan Sähkön opiskelijasähkösopimuksessa perusmaksu on 50 % normaalia perusmaksua edullisempi. Opiskelijoiden sähköopimukset ovat ilmastoystävällisiä ja niiden hiilijalanjälki on nolla. Opiskelijoiden sähköopimuksessa sähkön hinta on sama 12 kuukauden ajan, sama hinta, vaikka hintoja muuten jouduttaiisiin nos-tamaan tulevana talvena.

Nuorten juominen vähenemässä THL:n mukaan, mutta uusi huoli nikotiinipusseista

Yhä useampi nuori elää ilman alkoholia, mutta nikotiinipussiin tarttuu yhä useampi

Suomalaisnuorten raittiuden lisääntyminen jatkuu edelleen. Tuoreen THL:n tekemän kyselyn mukaan jo kolmannes peruskoulun yhdeksäluokkalaisista ei ole koskaan maistanut alkoholia. Myös tupakointi on vähentynyt.

Nikotiinipussit haastavat myönteisen kehityksen

Huolestuttavaa kehitystä on kuitenkin havaittavissa nikotiinipussien käytössä. Vuoden 2023

lakimuutoksen myötä nikotiinipussit ovat tulleet helposti saataville ja niiden käyttö onkin yleistynyt merkittävästi nuorten keskuudessa. Jo neljännos yhdeksäluokkalaisista kertoo käyttäneensä nikotiinipusseja.

Humalajuonti pysähtynyt laskussa

Vaikka raittiiden nuorten määrä on kasvanut, ei humalajuonti ole vähentynyt yhtä voimakkaasti. Viikoittain humalassa olevien nuorten osuus on jopa hieman kasvanut viime vuosina. Lisäksi nuoret näyttävät aliarvioivan runsaan juomisen riskejä.

Mitä tämä tarkoittaa?

THL:n tutkimus kertoo sekä positiivisia että huolestuttavia uutisia nuorten päihteiden käytöstä. On ilahduttavaa nähdä, että raittiuden lisääntyminen jatkuu, mutta nikotiinipussien yleistymisen on uusi haaste.

Mitä seuraavaksi?

Tutkimuksen tulokset korostavat ennaltaehkäisyn tärkeyttä. Nuorten päihteiden käyttöön vaikuttavat monet tekijät, kuten perhe, kaverit ja yhteiskunta. On tärkeää tarjota nuorille vaihtoehtoisia harrastuksia ja tukea heitä tekemään terveellisiä valintoja. Nikotiinipussien osalta tarvitaan lisätutkimusta niiden pitkäaikaisvaikutuksista ja mahdollisista sääntelytoimista.

Lähteet:

THL:n nuorten päihteiden käyttöä käsittelevä eurooppalainen koululaistutkimus (ESPAD)

Vaasan uimarannat täyttivät laatuvaatimukset

Vaasan kaupungin viimeisimmät uimavesinäytteet otettiin 15.7.2024 kaikilta 13 yleiseltä uimarannalta, joita ovat Ahven-saari, Hietasaari, Kustaanlinna, Mansikkasaari, Strömsö, Isolahi, Kronvik, Paratiisisaari, Viikinga, Merikaarron etelä- ja pohjoisranta, Leirintäalue sekä Säivänkan-

gas Laihialla.

Näytteiden tulokset osoittivat, että kaikkien tutkittujen uimarantojen uimavedet täyttivät laatuvaatimukset. Näytteenottopäivänä Hietasaarella havaittiin pieni määrä sinilevää, mutta seuraavana päivänä sinilevää ei enää ollut havaittavissa.

Sosiaali- ja terveysministeriön asetuksen (177/2008) mukaan uimaveden laatuvaatimukset yksittäiselle valvontatutkimukselle ovat seuraavat:

Rannikon uimavedet
Suolistoperäiset enterokokit: alle 200 pmy/100 ml

Escherichia coli: alle 500 pmy/100 ml

Syanobakteereja (sinileviä) ei saa havaita aistinvaraisesti uimavedessä tai uimarannalla

Sisämaan uimavedet
Suolistoperäiset enterokokit: alle 400 pmy/100 ml

Escherichia coli: alle 1 000 pmy/100 ml

Syanobakteereja (sinileviä) ei saa havaita aistinvaraisesti uimavedessä tai uimarannalla

Vaasan ja Laihian uimarantojen vedenlaatua seurataan säännöllisesti uimakaudella 15.6. - 31.8.2024. Seuraava näytteenottopäivä on 5.8.2024.

Lisätietoa ja ajantasaiset tulokset löytyvät Vaasan kaupungin verkkosivuilta. Vaasan kaupunki kehottaa uimareita tarkkailemaan mahdollisia sinilevävaroituksia ja noudattamaan annettuja ohjeita turvallisen uintikokemuksen takaamiseksi.



Fanny Churbergin näyttely Tukholmassa

Vaasalaislähtöinen 1800-luvun taiteilija Fanny Churbergin ainutlaatuiset luontoaiheiset maalaukset ovat näyttelyssä Tukholmassa.

Sven-Harryn taidemuseon näyttely ”Mot ett nytt landskap” on auki 15 syyskuuta asti.

Suomen suosituimmat grilliravintolat – Foodora listasi ravintolat ja annokset Malmönkadun Grilli kolmantena

Suomalaiset nauttivat grilliruosta erityisesti mökkeillessään kesäisin, mutta grillimaut viehättävät myös monissa suosituissa grilliravintoloissa kesäkauden aikana. Foodora on koonnut listan Suomen suosituimmista grilliravintoloista, ja tällä kertaa kärjessä eivät kärky pääkaupunkiseudun ravintolat.



Foodora listasi suosituimmat grilliravintolat ja -annokset.

Kesäisin matkailijat ja mökkeilijät liikkuvat ympäri Suomea, ja vaikka ruoan valmistaminen ulkona grillaten on monille mieluisaa, on ruoan tilaaminen edelleen suosittu vaihtoehto kesäkuukausina. Kuluttajat saattavat haluta pitää taukoa ruoanlaitosta tai kesätapahtumat houkuttelevat myös grilliruoan ystäviä. Joka tapauksessa grilliravintoloiden suosio on erityisesti kesäisin hui-pussaan.

Foodora on koonnut listan Suomen suosituimmista grilliravintoloista eri puolilta maata. Näiden ravintoloiden tarjoamia herkkuja kannattaa ehdottomasti maistaa, sillä ne ovat myös Foodoran suosituimpia grilliravintoloita talvisaikaan. Lisäksi Lahti poikkeaa listalta erityisen paljon, koska listalle mahtuu peräti kolme lah-telaista grilliravintolaa.

Kino Grilli, Oulu
Itäharjun Grilli, Turku
Malmönkatu Grilli, Vaasa

TAPAHTUMAT

PIRTTIKYLÄN KIRKKO Musiikkia elokuisessa illassa

Pirttikylän kirkossa
Torstai 15.8.24 klo 20
Barnabas Mebrahtu Eritreasta, laulu
Mirella Rantamäki, laulu
Torstai 22.8.24 klo 20
Fredrik Teir, laulu
Pörtomkören
Arr: Närpiön seurakunnan musiikkitoiminta



TOVE TEUVAL- LA-OOPERA

Teuvan kirkko
Viimeinen näytös tänään!
11.8. klo 15
<https://www.korsholmmusicfestival.fi/tove-teuvalla/operan-tove-teuvalla>

VAASAN MARSSI

9.-11.8.2024
Vaasan Kävelyklubi ry/rf
www.vaasanmarssi.fi

TAITEIDEN YÖ



Odotettua kansanjuhlaa Taitei-

den yötä vietetään Vaasassa 15.8.2024 karnevaalien hengessä.

IX Jorma Panulan kansainvälinen kapellimestarikilpailu

3.-7.9.24
panulacompetition.fi

VAASA LITTFEST

tila - tillstånd
13.-17.11.2024
vaasa.fi/litffest

RUSK

19-23.11.24
Kamarimusiikkia Pietarsaareissa Kaipuun kauneus
Kansainvälistä luovuutta vuoden pimeimpään aikaan
ruskfestival.fi

TIKANOJA: VUODEN TAIDETA- PAHTUMA VAASASSA



Eero Järnefeltin
näyttely avautuu
23.11.2024

KOKKOLAN SYYSKAMARI

21.-24.8.2024
<https://www.kokkolansyyskamari.com/>

KELIAKIAVIKKO

2-8.9.2024
Runsaasti tapahtumia ympäri Suomea
www.keliakialiitto.fi

VAASAN KAUPUNGINTEAT-

TERI



CABARET

Ensi-ilta 12.9.24
www.vaasankaupunginteatteri.fi

HELSINGIN KIRJAMESSET



24-27.10.24
Helsingin Messuhalli
<https://kirjamesset.messukeskus.com/>

LAUTASELLA-messut

Erikoisruokavaliomessut
Helsingin Messuhallissa
26-27.10.24

www.keliakialiitto.fi/messut

MEDIAKIELI (ruotsiksi) 2025: Seminaari XX



Vaasa 22.-23. tammikuuta

2025.

Mediespråk 2025 -tapahtuman järjestävät Ruotsalainen lehdistöpalvelu ja Åbo Akademien elinikäisen oppimisen keskus yhteistyössä Svenska Ylen, Hufvudstadsbladet Ab:n, HSS Median, ÅU Median, Ruotsin julkisten koulujen ystävien, Åbo Akademien säätiön, Ruotsin kulttuurirahaston, Harry Schaumanin säätiön ja Konstsamfundetin kanssa. Mediesprakin kielijohtajat ovat Jennie Storgård, Minna Levälahti ja Leni Sundman Ruotsalaisessa lehdistöpalvelusta (SPT).

Tammikuussa 2024 seminaari järjestettiin Helsingin Hana-saareissa.

<https://www.mediesprak.fi/seminariet/>

KOKOLAN TALVIHARMONIKKA 2025

Karleby vinteraccordeon
8.-15.2.2025

Kokkolan Talviharmonikka on vuonna 1998 aloittanut musiikkifestivaali Kokkolassa, joka järjestetään yleensä helmikuun loppupuolella. Viikon mittainen festivaali pyrkii tuomaan esille monimuotoista musiikkia, jossa harmonikka on mukana instrumenttina tavalla tai toisella. Kokkolan Talviharmonikka sai Finland Festivals -statuksen vuonna 2006, kun se järjestettiin kahdeksatta kertaa. <https://talviharmonikka.com/>

ILMAJOEN MUSIIKKIJUH- LAT

"ISOVIHA 1713-1721"
6.-15-6-2025

"Väkevä ja ajankohtainen ooppera tuo vihan vuodet ja esivanhempiemme kohtalot jälleen Kyrönjoen rantaan.

Isoviha on ravisteleva ja ravitseva kertomus perhesiteistä, äidinrakkaudesta, sitkeydestä ja yhteistyön voimasta aikana, jolloin Venäjän brutaali hyökkäyssota Suomeen poltti Pohjanmaan mustalle mullalle." www.musiikkijuhlat.fi

MUSEO



Sundomin kyläyhdistys: Målares-talon vihkiminen 10.8.2024

Beatrice Svarvar lahjoitti talon kyläyhdistykselle vuonna 2021. Taloa kutsuttiin "maalarin" taloksi, koska siellä oli asunut taidemaalari. Talo sijaitsi alun perin Jäfsbackenilla ja sen arvioidaan olevan 220 vuotta vanha.

Kaksi vuotta sitten rakennus siirrettiin Sundom-museon alueelle ja on sittemmin kunnostettu perusteellisesti. Remontti on maksanut noin 110 000 €, mutta suurin osa työstä on tehty talkootyönä. Rakennus toimii yhdistyksen kokoustilana.

Ja eilen lauantaina oli talon aikaiset avajaiset ja suuret juhlat!

Yhdistyksen puheenjohtaja Mia Wiik piti puheen ja musiikista vastasivat Sundom Spelmän, Hans Martin, Tilde Martois ja muut. Juha Hartvik piti tervehdyspuheen ja toimi seremoniamestarina.



KIRKKO



Teuvan kirkko - ”Tove Teuvalla”-oopperan tapahtumapaikka

Teuvan Kirkko: Oopperan ja Historian Tapahtumapaikka

Sijainti: Porvarintie 44, 64700 Teuva

Seurakunta: Teuvan seurakunta

Rakentamisvuosi: 1953

Suunnittelija: Elsi Borg

Materiaali: Tiili

Istumapaikkoja: 750

Teuvan kirkko on Teuvan sydämessä sijaitseva arkkitehtoninen helmi, joka on rakennettu vuonna 1953 arkkitehti Elsi Borgin suunnitelmien mukaan. Tämä päätytornillinen pitkäkirkko, valmistettu tiilestä, tarjoaa ainutlaatuisen miljöönsä sekä historiallisille että hengellisille tapahtumille.

Kirkko nousi tuhoutuneen vanhan kirkon tilalle vuoden

1950 tulipalon jälkeen. Rakennus on suojeltu kirkkohallituksen päätöksellä vuodesta 2019 lähtien, mikä korostaa sen kulttuuri-historiallista merkitystä. Vakuutuskorvausten jäädessä vajaaksi inflaation takia, kirkko rakennettiin pääosin lahjoitusvaroin, mikä kertoo yhteisön vahvasta sitoutumisesta ja yhteenkuuluvuudesta.

Rakennuksen arkkitehtoniset yksityiskohdat ovat vaikuttavia: jyrkkä satulakatto, kaksilai-vainen kirkkosali ja koristeelliset pilarit luovat tilaan harmonisen tunnelman. Kirkon kellot ovat peräisin vuosilta 1865 ja 1972, ja ne kutsuvat edelleen seurakuntalaisia yhteisiin hetkiin.

Sisätilojen kauneus ja taide

Kirkon sisätilat ovat yhtä va-

ikuttavat kuin sen ulkoinen arkkitehtuuri. 800 neliömetrin ko-koisessa kirkossa on 750 istumapaikkaa, ja alttaritaulu ”Kymmenen neitsyttä”, joka on Tove Janssonin ainoa alttaritaulu, vangitsee katseen. Alttaritaulu valmistui vuonna 1953, ja se on edelleen tärkeä osa kirkon sisustusta.

Elsi Borgin suunnittelema saarnatuoli ja T. J. Korven veistämät puuveistokset apostoli Paa-valista, evankelistaista ja Mooseksesta lisäävät tilan arvokkuutta. Kirkon kattokruunut, jotka alun perin valmistettiin Luovutetun Karjalan Lumivaaran kirkkoon, tuotiin Teuvalle sodan vuoksi ja asennettiin kirkkoon vuonna 1978. Seurakuntasalia koristaa tekstiilitaiteilija Kaa-rina Heikin-

heimon teos.

Kirkon urut ovat myös merkittävä osa sen musiikkiperintöä. Kangasalan urkutehtaan valmistamat alkuperäiset urut vuodelta 1953 korvattiin vuonna 1994 Urkurakentamo Veikko Virtasen rakentamalla uusilla uruilla, joiden julkisivun on suunnitellut Carl-Johan Slotte.

Koe Teuvan kirkon ainutlaatuisuus

Teuvan kirkko ei ole pelkästään uskonnollinen keskus, vaan myös kulttuurinen maamerkki, joka tarjoaa tilan musiikille, taiteelle ja yhteisölle. Tule ja koe tämä historiallinen kirkko, joka on toiminut tapahtumapaikkana muun muassa ”Tove Teuvalla”-oopperalle, ja anna sen rikas historia ja kaunis arkkitehtuuri inspiroida sinua.



ILMASTOMUUTOS

Heinäkuu 2024: Maailmanlaajuisesti toiseksi kuumin kuukausi, lähes ennätyslämmin vuoteen 2023 verrattuna

Copernicus Climate Change Service -palvelun uusimpien tietojen mukaan heinäkuu 2024 oli maailmanlaajuisesti toiseksi lämpimin kuukausi koskaan, vain hieman viileämpi kuin heinäkuu 2023. Kuukauden keskimääräinen pintailman lämpötila oli $16,91^{\circ}\text{C}$, mikä oli $0,68^{\circ}\text{C}$ yli vuosien 1991-2020 heinäkuun keskiarvon ja vain $0,04^{\circ}\text{C}$ viileämpi kuin viime vuoden ennätys.

Tämä tilasto päättää huomattavan 13 kuukauden jakson, jolloin jokainen kuukausi oli ennätyslämmin vastaavan kuukauden mittaushistoriassa. Tällainen pitkään jatkunut lämpöjakso on harvinainen mutta ei ennennäkemätön – vastaavanlainen tilanne nähtiin voimakkaan El Niño -ilmiön aikana vuosina 2015/2016.

Lämpötilojen tarkastelua

Vaikka heinäkuu 2024 ei ylittänyt kokonaisennätystä, joka saavutettiin heinäkuussa 2023, se toi mukanaan kaksi mittaushistorian kuuminta päivää, jolloin globaalit keskilämpötilat nousivat $17,16^{\circ}\text{C}$ ja $17,15^{\circ}\text{C}$ 22. ja 23. heinäkuuta. Ottaen huomioon pienen eron ja datan epävarmuuden, on mahdollista sanoa tarkasti, kumpi päivä oli lämpimämpi, mutta näin äärimmäisen lämmön merkitys on ilmeinen.

Tämä heinäkuu oli myös muistutus jatkuvasta lämpötilojen nousutrendistä. Kuukausi oli $1,48^{\circ}\text{C}$ lämpimämpi kuin arvioitu esiteollinen keskiarvo



(1850-1900), mikä on vakava indikaattori siitä, kuinka paljon maapallon lämpötila on muuttunut ihmisen toiminnan vuoksi.

Kuluva vuosi ja tulevaisuuden näkymät

Vuoden 2024 kokonaiskuva on yhtä huolestuttava. Kuluvan vuoden (tammikuu–heinäkuu) globaali lämpötila-anomalia on $0,70^{\circ}\text{C}$ yli vuosien 1991-2020 keskiarvon, mikä tekee siitä $0,27^{\circ}\text{C}$ lämpimämmän kuin vastaavana ajanjaksona vuonna 2023. Tämä anomalia viittaa siihen, että vuodesta 2024 on tulossa todennäköisesti mittaushistorian lämpimin vuosi, ellei tulevana kuukausina tapahdu odottamatonta ja merkittävää lämpötilan laskua – mikä on erittäin harvinaista historiallisissa tiedoissa.

Eurooppa ja muu maailma: Alueellisia helleaalloja ja viileämpiä alueita

Euroopassa heinäkuu 2024 oli erityisen kuuma, ja lämpötilat olivat keskimäärin $1,49^{\circ}\text{C}$ yli vuosien 1991-2020 keskiarvon, tehden siitä toiseksi lämpimimmän heinäkuun Euroopan historiassa, heti heinäkuun

2010 jälkeen. Etelä- ja Itä-Eurooppa kärsivät eniten helteestä, kun taas Luoteis-Eurooppa koki maltillisempia olosuhteita.

Globaalisti tarkasteltuna alueet kuten Länsi-Yhdysvallat, Länsi-Kanada, suurin osa Afrikasta, Lähi-idästä, Aasiasta ja Itä-Antarktikselta kokivat merkittävimpiä poikkeamia keskilämpötiloista. Sitä vastoin Länsi-Antarktis, osat Yhdysvalloista, Etelä-Amerikasta ja Australiasta rekisteröivät alle keskiarvon jääviä lämpötiloja, mikä osoittaa ilmastonmuutoksen monimutkaisen ja epätasaisen luonteen.

Myös meret tuntevat lämpötilan nousun

Maailman meret heijastavat tätä lämpenemistrendiä. Meriveden pintalämpötila (SST) 60°S – 60°N -alueella nousi heinäkuussa 2024 $20,88^{\circ}\text{C}$

, mikä on toiseksi korkein koskaan rekisteröity lämpötila kyseiselle kuukaudelle, vain $0,01^{\circ}\text{C}$ heinäkuun 2023 ennätystä alempi. Tämä päättää 15 kuukauden jakson, jolloin SST on jatkuvasti rikkonut kuukausittaisia ennätysjä.

On huomionarvoista, että vaik-

ka osat päiväntasaajan Tyynestämerestä osoittivat keskiarvoa kylmempiä lämpötiloja, mikä viittaa kehittyvään La Niña -ilmiöön, ilmastoa ympäröivän ilman lämpötila pysyi poikkeuksellisen korkeana monilla alueilla ja pahensi siten ilmaston lämpenemisen vaikutuksia.

Tulevaisuuden näkymät

Tällainen jatkuva korkea lämpötila korostaa ilmastomuutoksen kiireellistä torjumistarvetta. Kun vuodesta 2024 on tulossa historian lämpimin vuosi, heinäkuun tiedot toimivat sekä varoituksena että toimintakehotuksena. Nämä havaitut kuviot eivät ole yksittäisiä poikkeamia vaan osa suurempaa trendiä, joka vaatii maailmanlaajuisia huomiota ja koordinoituja toimia planeetan nopean lämpenemisen pahimpien vaikutusten lieventämiseksi.

Jos nämä trendit jatkuvat, vaikutukset tuntuvat ekosysteemeissä, talouksissa ja yhteisöissä ympäri maailmaa, mikä tekee kestäviin ratkaisuihin tähtäävien toimien nopeuttamisesta entistä tärkeämpää.

ILMASTONMUUTOS

Suuret kaupungit huomattavasti kuumempia kuin ympäröivä maaseutu – Kasvava uhka ilmastonmuutoksen myötä



Kaupungit, erityisesti suuret, ovat yhä kuumempia kuin niitä ympäröivät maaseutualueet. Tämä ilmiö, joka tunnetaan nimellä ”kaupunkien lämpösaareke-ilmiö”, tarkoittaa, että kaupunkimiljöiden lämpötila voi olla huomattavasti korkeampi kuin maaseudulla. Seuraukset ovat vakavia ja voivat vaikuttaa ihmisten terveyteen negatiivisesti lisäämällä muun muassa sydän- ja verisuonitautien, hengitystieongelmien ja lämpöhalvauksen riskiä. Ilmastonmuutoksen uhatessa planeettaamme kaupunkien lämpösaareke-ongelma on yhä akuutimpi.

Lämpösaareke-ilmiön syynä on kaupungeille tyypillinen tekoälyinfrastruktuuri ja ihmisen toiminta. Maaseutuun verrattuna, joka on usein peittynyt ruoholla, viljelykasveilla, pensaille tai metsällä, kaupunkialueilla on huomattavasti enemmän asfaltoituja pintoja. Kasvillisuus auttaa viilentämään ilmaa, kun taas asfaltti ja betoni taas imevät lämpöä, mikä johtaa lämpötilan nousuun.

Rakennukset ja kapeat kadut edesauttavat myös lämmön vangitsemista rajoittamalla ilman virtausta. Myös ihmisen toiminnot, kuten rakennusten lämmitys ja autoilu, lisäävät lämpöä kaupunkimiljöössään.

Kaiken kaikkiaan kaikki nämä tekijät johtavat kaupunkien lämpösaareke-ilmiöön, joka on voimakkaimmillaan yöllä. Silloin kaupunkien lämpötila voi olla jopa 10°C korkeampi kuin maaseudulla. Tämä johtuu siitä, että päivän aikana rakenteisiin ja teihin varastoitunut lämpö vapautuu yön aikana.

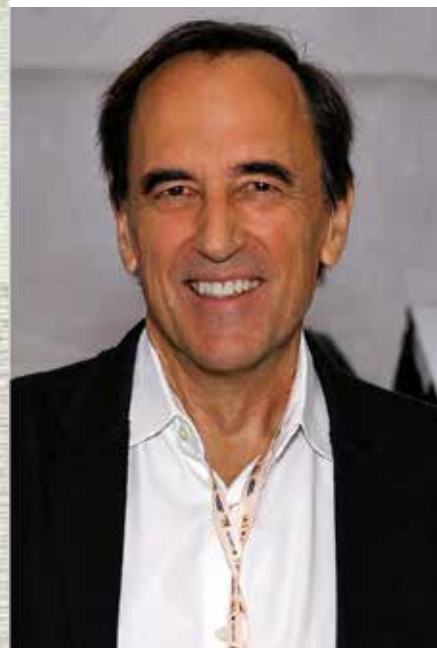
Vaikutus on erityisen selvä suurimmissa kaupungeissa. Esimerkiksi Lontoon ja Pariisin keskustoisissa rekisteröidään säännöllisesti lämpötiloja, jotka ovat noin 4°C korkeampia kuin ympäröivällä maaseudulla yöllä. Molemmat nämä kaupungit, kuten monet muutkin Euroopassa ja maailmassa, kokevat lämpösaareke-ongelmaa, joka johtaa kansanterveysongelmiin.

Tämän kasvavan ongelman ratkaisemiseksi kaupunkisuunnittelijat ja paikalliset viranomaiset työskentelevät strategioiden kehittämiseksi kaupunkien lämpösaareke-ongelman vähentämiseksi. Ratkaisut voivat sisältää niin sanotun vihreän ja sinisen infrastruktuurin lisäämistä. Esimerkkejä tästä ovat lisääntynyt kasvillisuuspeite, esimerkiksi viherkatteiden avulla, ja enemmän vesipintoja. Näiden muutosten toteuttamiseksi tarvitaan kuitenkin ensin yksityiskohtainen kuva siitä, miten lämpötila vaihtelee vastuulla olevissa kaupunkimiljöissä.

Kaupunkien lämpösaareke-ilmiön hallinta on tärkeä osa työtä kaupunkien kestävyuden ja elinkelpoisuuden parantamiseksi, erityisesti tulevien ilmastonmuutosten valossa. Vähentämällä lämpösaareke-ongelmaa parantaa asukkaiden elämänlaatua ja samalla edistää kestävämpää tulevaisuutta. (Lähde: C3S)

TIEDEKIRJALLISUUS

Jeff Goodell: Ilmastomuutoksen kronikoitsija



Jeff Goodell on noussut yhdeksi merkittävimmistä ilmastonmuutoksen ääneksi kirjallisesa maailmassa. Hänen kaksi viimeisintä teosta, “The Heat Will Kill You First” ja “The water Will Come”, tarjoavat karun mutta välttämättömän kuvan siitä, millaista maailmaa ilmastonmuutos meille valmistelee.

Jeff Goodell on tunnettu amerikkalainen kirjailija, joka on omistanut uransa ilmastonmuutoksen tutkimiseen ja raportointiin. Syntynyt vuonna 1959 Palo Altossa, Kaliforniassa, Goodell on kokenut monipuolisen elämän ennen kirjailijan uraansa. Hän on työskennellyt muun muassa blackjack-jakajana, lasin asentajana, siivoojana,

baarimikkona, ammattimotto-ripyöriijänä, venäläisen kirjallisuuslehden toimittajana ja Applella tekniikan kirjoittajana.

Goodellin monipuolinen tausta on ehkäpä vaikuttanut hänen kykyynsä lähestyä ilmastonmuutosta eri näkökulmista. Hän on onnistunut yhdistämään tieteellisen tarkkuuden ja inhimillisen tarinankerronnan tavalla, joka tekee hänen kirjoistaan sekä informatiivisia että kiinnostavia.

Goodell on myös aktiivinen yhteiskunnallinen vaikuttaja. Hän on toiminut vierailevana tutkijana New Amerikassa ja on saanut Guggenheim-stipendin vuonna 2020. Lisäksi hän on säännäinen kommentaattori eri medioissa, kuten NPR, MSNBC, CNN, CNBC, ABC, NBC, Fox ja The Oprah Winfrey Show.

Vaikka Goodellin elämä on ollut täynnä seikkailuja ja erilaisia työkokemuksia, on hän löytänyt kutsumuksensa ilmastonmuutoksen tutkimisesta. Hänen kirjoituksensa ovat tärkeitä ääniä, jotka auttavat meitä ymmärtämään tämän globaalin haasteen laaju-

den ja seuraukset.

“The Heat Will Kill You First” on syvä sukellus lämpöaallon tuhoisiin vaikutuksiin. Goodell ei pelkästään kuvaile lämpötilan nousua, vaan tutkii sen konkreettisia seurauksia ihmisille, yhteiskunnalle ja ekosysteemeille. Kirja on sekä tieteellisesti informatiivinen että inhimillisesti koskettava, ja se on saanut laajaa kiitosta niin kriitikoilta kuin lukijoilta.

“Water Is Rising” puolestaan keskittyy merenpinnan nousun aiheuttamaan uhkaan. Goodell tutkii tarkasti, miten ilmastonmuutos muuttaa rannikkoalueiden elämää ja mitä seurauksia sillä on maailmanlaajuisesti. Kirja on sekä varoitus että kutsu toimintaan, ja se on herättänyt keskustelua siitä, miten voimme varautua tulevaisuuden haasteisiin.

Goodellin kirjoitustyyli on selkeä ja informatiivinen, mutta samalla hän onnistuu välittämään lukijalle kiireellisyyden tunteen. Hän yhdistää tieteelliset faktat henkilökohtaisiin tarinoin, mikä tekee hänen kirjoistaan sekä

informatiivisia että innostavia.

“Goodell on mestari kertomassa tarinoita, jotka saavat meidät ajattelemaan ja toimimaan,” kirjoitti The New York Times Book Review. “The Heat Will Kill You First” on hälyttävä ja välttämätön kirja.”

“The Water Will Come” on puolestaan saanut ylistystä siitä, että se tarjoaa realistisen ja konkreettisen kuvan merenpinnan nousun vaikutuksista. “Goodell on onnistunut vangitsemaan lukijan huomion ja herättämään huolta tulevaisuudesta,” kirjoitti The Guardian.

Jeff Goodellin teokset ovat tärkeitä muistutuksia siitä, että ilmastonmuutos on todellinen ja akuutti uhka. Hänen kykynsä tehdä monimutkaisesta aiheesta ymmärrettävää ja kiinnostavaa on tehnyt hänestä yhden sukupolvemme tärkeimmistä kirjailijoista.

Kuva: Author Jeff Goodell at the 2023 Texas Book Festival in Austin, Texas, United States. Larry D. Moore
Creative Commons Attribution 4.0

ASTRONOMIA ja ASTROLOGIA

Merkuriuksen perääntyminen (Mercurius Retrograde): Elokuun 2024 ilmiö

Elokuussa 2024 taivaalle kohoaa jälleen astrologinen ilmiö nimeltään Merkuriuksen perääntyminen, joka herättää kiinnostusta niin taivaan tarkkailijoiden kuin astrologian harrastajien keskuudessa. Tätä ilmiötä syytetään usein kommunikaatio-ongelmista, matkasuunnitelmien häiriöistä ja teknologisistä vioista, ja se onkin täynnä sekä taivaallista mekaniikkaa että kulttuurista perinnettä.

Mitä Merkuriuksen perääntyminen tarkoittaa? Merkuriuksen perääntyminen tapahtuu, kun Mercurius näyttää liikkuvan taaksepäin kiertoradallaan Maasta katsottuna. Tämä optinen harha ilmenee kolmesta neljään kertaa vuodessa, ja se kestää kunkin kerran noin kolme viikkoa. Todellisuudessa Mercurius ei liiku taaksepäin, vaan se ohittaa Maan kiertoradallaan, luoden näin vaikutelman perääntyvästä liikkeestä.

Elokuun 2024 perääntymisjakso kestää 4. elokuuta – 28. elokuuta. Tänä aikana Mercurius kulkee Neitsyen merkin halki, jota se myös hallitsee, mikä astrologien mukaan voimistaa tämän ajanjakson vaikutuksia.

Merkuriuksen perääntyminen astrologiassa Astrologiassa Mercurius hallitsee kommunikaatiota, matkustamista, teknologiaa ja tiedonvälitystä. Kun Mercurius perääntyy, näiden alueiden ajatellaan olevan



van alttiimpia väärinkäsityksille, viivästyksille ja virheille. Perääntymisen aikana allekirjoitetut sopimukset, lähetetyt sähköpostit tai tehdyt matkasuunnitelmat saattavat kohdata ongelmia.

Astrologit neuvovat usein varovaisuuteen Merkuriuksen perääntymisen aikana ja suosittelevat yksityiskohtien huolellista tarkistamista, viestien kaksoistarkastusta ja suurten päätösten lykkäämistä perääntymisjakson päättymisen jälkeen. Tämä on aikaa, jolloin suositellaan keskittymään enemmän pohdintaan ja arviointiin kuin uusien hankkeiden käynnistämiseen.

Elokuun 2024 perääntyminen Neitsyen merkissä korostaa yksityiskohtiin keskittymistä, käytännön huolia ja päivittäisiä rutiineja. Tämä jakso saattaa tuoda haasteita, jotka liittyvät organisointiin, terveyteen ja analyttiseen ajatteluun. Kommunikaatiovirheitä voi esiintyä useammin erityisesti työympäristöissä tai terveyteen ja palveluihin liittyvissä asioissa.

Merkuriuksen perääntymisen kulttuurinen vaikutus Merkuriuksen perääntymi-

sestä on tullut kulttuurinen merkkipaalu, ja sitä käytetään usein humoristisesti selittämään arkisia vastoinkäymisiä. Myöhästyneet tapaamiset ja tietokoneongelmat liitetään helposti tähän taivaalliseen ilmiöön.

On kuitenkin tärkeää suhtautua tähän ilmiöön tasapainoisesti. Vaikka jotkut ihmiset pitävät hyödyllisenä sovittaa toimintansa astrologisten näkemysten mukaisesti, toiset näkevät Merkuriuksen perääntymisen muistutuksena hidastamisen ja kärsivällisyyden tärkeydestä, riippumatta heidän uskostaan astrologiaan.

Selviytymisvinkejä Merkuriuksen perääntymisen ajalle Olitpa sitten vahva astrologian uskoja tai pelkästään utelias, tässä on muutamia käytännön vinkejä Merkuriuksen perääntymisen navigointiin:

Tarkista kaikki kahdesti: Varmista, että matkasuunnitelmat, työprojektit ja muut yksityiskohdat ovat kunnossa, ja että varasuunnitelmat ovat olemassa.

Hyödynnä pohdinta-aikaa: Käytä tämä aika menneiden projektien, ihmissuhteiden tai päätös-

ten arvioimiseen. Pohdi, mikä voisi vaatia muutosta, sen sijaan että aloittaisit uusia hankkeita.

Ole joustava: Varaudu odottamattomiin tapahtumiin ja pyri pysymään mukautuvaisena, kun suunnitelmat menevät pieleen.

Kommunikoi selkeästi: Kiinnitä erityistä huomiota siihen, miten välität tietoa, ja ole tietoinen mahdollisista väärinymmärryksistä.

Katse tulevaisuuteen Kun elokuun 2024 Merkuriuksen perääntyminen päättyy 28. elokuuta, moni huokaisee helpotuksesta. Uskotpa astrologian vaikutuksiin tai et, tämä ajanjakso voi toimia muistutuksena tietoisuuden, valmistautumisen ja sopeutumiskyvyn merkityksestä nopeasti muuttuvassa maailmassa.

Niille, jotka seuraavat astrologiaa, Merkuriuksen perääntymisen päättyminen merkitsee paluuta sujuvampaan kommunikointiin ja suunnitteluun. Toisille se voi yksinkertaisesti merkitä mielenkiintoisen ajanjakson päättymistä, jolloin taivaalliset tapahtumat kohtaavat ihmisen uteliaisuuden ja kulttuurisen ilmaisun.

ASTRONOMIA

Taivas on tulella! Perseidien meteoriittisuihku värittää heinä- ja elokuun öitä



Tähtitieteen harrastajat, iloitkaa! Vuotuinen Perseidien meteorishower on käynnissä ja hemmottelee meitä taivaallisella ilotulituksella heinäkuun puolivälistä elokuun loppuun. Vaikka saatat nähdä harhailevan tähdenlentoa jo kuukauden alussa, varsinainen näytös alkaa voimistua tällä viikolla ja huipentuu elokuun puolivälissä.

Tänä vuonna Perseidien odotetaan saavuttavan huipunsa elokuun 12. päivän yönä ja elokuun 13. päivän varhaisina aamutunteina. Ihanteellisissa olosuhteis-

sa, pimeällä taivaalla, joka on vapaana valosaasteesta, havaitsijat voivat odottaa näkevänsä jopa 90 meteoria tunnissa viilettävän taivaan poikki.

Mitä Perseidit ovat?

Perseidien meteorishower syntyy, kun Maa kulkee Komeetta Swift-Tuttlea ympäröivän pölyisen debriskentän läpi. Kun nämä pienet kivet ja jäähiukkaset törmäävät ilmakehäämme suurilla nopeuksilla, ne palavat, luoden valaisevia juovia, joita kutsumme meteoreiksi tai tähdenlennoiksi.

Perseidit tunnetaan nopeista ja kirkkaista meteoreistaan, jotka usein jättävät jälkeensä valoviiruja. Ne myös yleensä tuottavat enemmän meteoreja tunnis-

sa verrattuna muihin meteorishowereihin.

Miten Perseidejä voi katsella?

Voit maksimoida mahdollisuutesi nähdä Perseidien meteorishowerin seuraamalla näitä vinkkejä:

Etsi pimeä paikka kaukana kaupungin valoista. Valosaate voi

merkittävästi vähentää näkemiesi meteorien määrää.

lähde ulos puolenyön jälkeen, sillä silloin säteilyämpispiste, alue taivaalla, josta meteorit näyttävät tulevan, on korkeimmillaan taivaalla.

Ole kärsivällinen! Anna silmiesi sopeutua pimeyteen vähintään 30 minuuttia.

Ota mukaan viltti tai lepotuoli mukavuuden takaami-

seksi. Katsot ylös päin pitkää aikoja.

Älä anna kuun pilata show'ta

Tänä vuonna tähtitieteen harrastajat saavat bonuksen! Perseidien showerin huippu osuu yhteen ensimmäisen neljänneksen kuun kanssa, mikä tarkoittaa, että kuun valo on minimaalinen eikä häiritse meteorien katselua.

Joten kokoa ystävät ja perheesi, pakkaa piknikviltti ja suuntaa pimeään paikkaan. Vain hieman kärsivällisyydellä ja selkeällä taivaalla saatat todistaa Perseidien meteorishowerin henkeäsalpaavan ilotulituksen.

KUVA: Wikimedia commons, Public Domain

TERVEYS

Processoitu liha ja dementia: Kasvavat todisteet yhteydestä huolestuvat



Uusi tutkimus on herättänyt huolta prosessoidun lihan terveysvaikutuksista, erityisesti sen mahdollisista vaikutuksista aivoterveeyteen. Alzheimerin yhdistyksen kansainvälisessä konferenssissa esitellyt tutkimustulokset viittaavat siihen, että runsaasti prosessoitua punaista lihaa sisältävä ruokavalio voi olla yhteydessä lisääntyneeseen dementian riskiin.

Tutkimus ja sen tulokset

Tutkimuksessa seurattiin yli 130 000 aikuista yli neljän vuosikymmenen ajan, ja tulokset osoittivat, että henkilöt, jotka söivät vähintään kaksi annosta prosessoitua punaista lihaa viikossa, olivat 14 % todennäköisemmin vaarassa sairastua dementiaan verrattuna niihin, jotka söivät vähemmän kuin kolme

annosta kuukaudessa. Prosessoitu punainen liha, kuten pekoni, makkarat ja leikkeleet, sisältää usein säilöntäaineita, kuten nitriittejä, sekä korkeita natriumpitoisuuksia, joiden uskotaan vaikuttavan negatiivisesti kognitiiviseen terveyteen.

Tutkimuksessa havaittiin myös, että jokainen päivittäinen ylimääräinen prosessoidun punaisen lihan annos vastasi 1,6 vuotta lisääntynyttä kognitiivista ikääntymistä, erityisesti aivojen kielitaidosta ja toimeenpanotoiminnoista vastaavilla alueilla, jotka ovat tärkeitä päätöksenteossa ja käyttäytymisen hallinnassa.

Processoitu vs. prosessoimaton liha: Tärkeä ero

On huomionarvoista, että prosessoimatonta punaista lihaa, kuten tuoretta nautanlihaa tai lammasta, ei yhdistetty samoihin kognitiivisiin riskeihin. Itse asiassa kohtuullisella prosessoimattoman lihan kulutuksella saattaa olla jopa suojaava vaikutus aivoterveeyteen, vaikka tästä tarvitaan vielä lisää tutkimusta. Ero prosessoidun ja prosessoimattoman lihan välillä on olennainen, sillä se viittaa siihen, että haitalliset vaikutukset johtuvat todennäköi-

sesti pro-sessoidun lihan lisäaineista ja säilöntämenetelmistä, eivätkä itse lihasta.

Laajemmat terveysvaikutukset Tämä tutkimus on linjassa aiempien tutkimusten kanssa, jotka ovat yhdistäneet prosessoidun lihan moniin terveysongelmiin, kuten sydänsairauksiin, syöpään ja diabetekseen. Prosessoidun lihan korkeat tyydyttyneen rasvan, natriumin ja kemiallisten säilöntäaineiden pitoisuudet tunnetaan näiden sairauksien aiheuttajina, ja ne ovat myös dementian riskitekijöitä.

Ruokasuositukset aivoterveiden tukemiseksi

Näiden tulosten perusteella terveysasiantuntijat suosittelvat prosessoidun punaisen lihan vähentämistä ruokavaliossa ja sen korvaamista terveellisemmillä vaihtoehdoilla. Kasvipohjaisen elintarvikkeiden, kuten pähkinöiden, papujen ja vihannesten, lisääminen ruokavaliioon ei ainoastaan vähennä dementian riskiä, vaan tukee myös yleistä hyvinvointia. Niille, joilla on rajoitettu pääsy tuoreisiin tuotteisiin, vaihtoehdot, kuten säilykepavut (vähäsuolainen vaihtoehto) ja pakastevihannekset, voivat olla käytännöllisiä ja ravitsevia kor-

vikkeita.

Kokonaisvaltainen lähestymistapa

Vaikka tutkimuksen tulokset ovat vakuuttavia, on tärkeää muistaa, että ruokavalio on vain osa dementian ennaltaehkäisyä. Holistinen lähestymistapa aivoterveysten sisältää myös säännöllisen liikunnan, riittävän unen, sosiaalisen kanssakäymisen ja henkisen virikkeellisyuden.

Koska elämme pidempään, tänään tekemillämme valinnoilla siitä, mitä syömme, on yhä suurempi merkitys kognitiiviselle terveydellemme. Prosessoidun lihan kulutuksen vähentäminen voi olla yksinkertainen mutta merkittävä askel aivotointojen säilyttämiseksi ja dementiariskin pienentämiseksi ikääntymisessämme.

Yhteenvetona voidaan todeta, että kasvava määrä todisteita prosessoidun lihan haitoista korostaa tietoisten ruokavalintojen merkitystä aivoterveysten ylläpitämiseksi. Vaikka asiaa ei ole vielä lopullisesti ratkaistu, nykyinen tutkimus viittaa vahvasti siihen, että prosessoidun lihan osalta vähemmän on enemmän – ei vain sydämemme, vaan myös aivomme kannalta.

TERVEYS

Tyyppi II diabetes voidaan parantaa - joska- an ei ihan helposti

Tyyppin 2 diabetesta on pitkään pidetty kroonisena, parantumattomana tilana. Viimeaikaiset tutkimukset ja reaali maailman interventiot haastavat kuitenkin tämän käsityksen.

Uraauurtava englantilainen tutkimus, NHS Type 2 Diabetes Path to Remission (T2DR) -ohjelma, on osoittanut lupaavia tuloksia taudin kääntämisessä. T2DR-ohjelma on 12 kuukauden käyttäytymisinterventio, joka keskittyy painonpudotukseen, ja ensimmäinen intensiivinen vaihe sisältää täydellisen ruokavalion korvaamisen (TDR). Tämä lähestymistapa, vaikka se onkin vaativa, on osoittautunut tehokkaaksi remission aikaansaamisessa merkittävässä määrässä osallistujia. Remissio tarkoittaa tässä yhteydessä normaalin verensokeritason saavuttamista ilman diabeteslääkitystä vähintään kolmen kuukauden ajan. Tutkimuksessa havaittiin, että noin 27% osallistujista, jotka aloittivat ohjelman ja joilla oli kaksi HbA1c-mittausta, saavuttivat remission. Tämä luku nousi 32 prosenttiin niiden joukossa, jotka suorittivat koko 12 kuukauden ohjelman. Nämä tulokset ovat erityisen rohkaisevia, koska ne on saatu todellisessa ympäristössä eikä kliinisen tutkimuksen kontrolloidussa ympäristössä. Se osoittaa, että remissio on saavutettavissa huomattavalle osalle tyyppin 2 diabetesta sairastavista ihmisistä jäsenennellyn, tuetun painonpudotusohjelman avulla. On kuitenkin tärkeää tunnustaa asiaan liittyvät haasteet. Kaikki ohjelman aloittajat eivät suorita sitä loppuun, ja laihtuminen, vaikka se onkin ratkaisevan tärkeää, ei ole taattua. Tutkimuksessa korostetaan myös, että kattavien tietojen kerääminen todellisessa ympäristössä on vaikeaa ver-

rattuna kliiniseen tutkimukseen. Näistä rajoituksista huolimatta T2DR-ohjelma tarjoaa toivoa miljoonille tyyppin 2 diabetesta sairastaville. Se korostaa elämäntapatoimenpiteiden, erityisesti painonpudotuksen, merkitystä taudin hallinnassa ja mahdollisesti kääntämisessä. Vaikka ohjelma ei ole maaginen parannuskeino, se on merkittävä askel eteenpäin diabeteksen hoidossa. Siinä korostetaan jatkuvan tutkimuksen, tukipalvelujen saatavuuden parantamisen ja yksilöllisten hoitosuunnitelmien tarvetta painonpudotustoimenpiteiden hyötyjen maksimoimiseksi tyyppin 2 diabetesta sairastaville. Viime kädessä T2DR-ohjelman menestystarina on osoitus ihmisen sietokyvyn voimasta ja elämäntapamuutosten mahdollisuuksista kroonisten sairauksien torjunnassa.

T2DR-ohjelma:

Syväasukellus interventioihin NHS Type 2 Diabetes Path to Remission (T2DR) -ohjelma on kattava lähestymistapa diabeteksen hallintaan, joka keskittyy painonpudotukseen remission ensisijaisena tekijänä. Tämän saavuttamiseksi ohjelma käyttää monipuolista lähestymistapaa, johon kuuluu: Intensiivinen alkuvaihe:

Ruokavalion kokonaiskorvaus (TDR) Ohjelma alkaa kolmen kuukauden kokonaisruoankorvikkeella (TDR), jonka aikana osallistujat kuluttavat yksinomaan ateriankorvikkeita. Nämä tuotteet on suunniteltu tarjoamaan tasapainoista ravintoa vähentäen samalla merkittävästi kalorien saantia. Tämä vaihe on ratkaisevan tärkeä nopean painonpudotuksen ja verensokerin hallinnan parantamisen kannalta.

Käyttäytymisen tukeminen ja koulutus

TDR: n lisäksi osallistujat saavat intensiivistä käyttäytymistukea ja koulutusta. Tähän sisältyy: Henkilökohtainen tuki: Omistautu-



neet terveydenhuollon ammattilaiset tarjoavat henkilökohtaista ohjausta ja rohkaisua koko ohjelman ajan. Ryhmäistunnot: Osallistujat osallistuvat ryhmäistuntoihin jakaakseen kokemuksia, oppiakseen muilta ja rakentaakseen tukiverkoston. Terveellisen ruokavalion koulutus:

Osallistujat saavat kattavan koulutuksen terveellisistä ruokailutottumuksista, annosten hallinnasta ja aterioiden suunnittelusta. Fyysinen aktiivisuus: Ohjelma korostaa liikunnan merkitystä ja antaa ohjeita liikunnan sisällyttämisestä jokapäiväiseen elämään. Psykologinen tuki:

On tärkeää puuttua painonhallintaan liittyviin emotionaalsiin ja psykologisiin tekijöihin. Siirtyminen jatkuvaan painonpudotukseen Ensimmäisen kolmen kuukauden TDR-vaiheen jälkeen osallistujat siirtyvät jatkuvaan painonpudotusvaiheeseen. Tähän sisältyy säännöllisen ruoan asteit-

tainen palauttaminen säilyttäen samalla ohjelman aikana opitut terveelliset ruokailutottumukset. Jatkuva käyttäytymisen tukeminen on tärkeää tässä vaiheessa painon palautumisen estämiseksi. Pitkän aikavälin johtaminen T2DR-ohjelman tavoitteena on antaa osallistujille työkalut ja tiedot, joita tarvitaan pitkäaikaiseen painonhallintaan ja diabeteksen hallintaan. Tähän sisältyy jatkuva tuki, säännöllinen seuranta ja strategiat mahdollisiin haasteisiin vastaamiseksi.

On tärkeää huomata, että T2DR-ohjelman menestys riippuu useiden tekijöiden yhdistelmästä, mukaan lukien osallistujien motivaatio, ohjelmaan sitoutuminen ja asianmukaisten tukipalvelujen saatavuus. Vaikka ohjelman tulokset ovat olleet lupaavia, se ei ole kaikille sopiva ratkaisu, ja yksilölliset tarpeet ja olosuhteet olisi otettava huomioon.

TERVEYS

Hammastulehdus aiheuttaa aivohalvauksen nuorilla, kertoo suomalaistutkimus



Suojaa aivoveritulppaa vastaan!

Uusi suomalaistutkimus on yhdistänyt parodontiitin, vakavan iensairauden muodon, nuorten aikuisten lisääntyneeseen aivohalvausriskiin. TutkimukseSSA, joka on julkaistu Journal of dental research -lehdessä, havaittiin, että 18–49-vuotiaat, joilla oli parodontiitti, kärsivät huomattavasti todennäköisemmin kryptogeenisestä iskeemisestä aivohalvauksesta (CIS), eräänlaisesta aivohalvauksesta, jonka syytä ei tunneta.

Tutkimuksessa havaittiin myös yhteys viimeaikaisten invasiivisten hammashoitotoimenpiteiden ja lisääntyneen aivohalvauksen riskin välillä, erityisesti ihmisillä, joilla on sydänvika, jota kutsutaan patentoiduksi foramen ovale (PFO).

Tutkijat uskovat, että parodontiitin aiheuttamalla tulehduksella voi olla merkitystä verihyytymien kehittämisessä, mikä voi johtaa aivohalvaukseen. Lisäksi hammaslääketieteelliset toimenpiteet voivat tuoda bakteereja verenkiertoon, mikä voi lisätä aivohalvauksen riskiä herkillä henkilöillä.

Tutkimuksessa korostetaan hyvän suun terveyden merkitystä erityisesti nuorille. Säännölliset hammastarkastukset ja asianmukainen suuhygienia voivat auttaa ehkäisemään parodontiittia ja siihen liittyviä terveysriskejä.

Uusi lupaava Alzheimer-lääke tulossa Suomeen ensi vuonna?

Alzheimerin tauti on tuhoisa sairaus, joka vie vähitellen muistin ja ajattelukyvyn. Vaikka täydellistä parantavaa lääkettä ei vielä ole, on horisontissa kuitenkin valoa tunnelin päässä.

Yhdysvaltain lääkeviranomainen FDA on hyväksynyt uuden Alzheimer-lääkkeen, Lecanemabin, hoidon aloittamiseen varhaisessa taudin vaiheessa. Lecanemab on niin sanottu tauti muuttava lääke, joka poistaa aivoista beeta-amyloidiksi kutsuttua ja plakkia. Nämä plakit ovat olleet yhteydessä Alzheimerin taudin kehittymiseen. Vaikka lääkkeen ei ole vielä todettu pidentävän potilaiden elinikää tai parantavan tautia, on se osoittanut lupaavia tuloksia hidastamalla taudin etenemistä. Kliinisissä tutkimuksissa Lecanemab on osoittanut vähentävän aivojen amyloidiplakkia merkittävästi.

Tämä on tärkeä edistysaskel, sillä aiemmat tutkimukset ovat viitanneet siihen, että amyloidiplakit

ovat keskeinen tekijä Alzheimerin taudin patologiassa. Vaikka Lecanemab on lupaava lääke, on tärkeää muistaa, että se ei ole vielä yleisesti saatavilla. Lääkkeen turvallisuutta ja tehokkuutta on vielä tutkittava laajemmin. Lisäksi sen hinta voi olla aluksi korkea, mikä voi rajoittaa sen saatavuutta. Suomessa Lecanemabin odotetaan mahdollisesti saapuvan ensi vuonna, mikäli lääkeviranomainen Fimea hyväksyy sen. Lääkkeen käyttöönotto tulee kuitenkin vaatimaan huolellisen arvioinnin ja selkeän potilasvalinnan. On tärkeää korostaa, että Alzheimerin taudin tutkimus on jatkuva ja uusia hoitokeinoja kehitetään koko ajan. Lecanemab on yksi lupaavista vaihtoehdoista, mutta se ei ole vielä ratkaisu kaikkiin Alzheimerin tautia sairastavien ongelmiin.

Lopullisesti Alzheimerin taudin voittamiseksi tarvitaan lisää tutkimusta ja kehitystä. On kuitenkin toivossyytä, että tulevaisuudessa on mahdollisuus tehokkaampiin hoitoihin ja jopa taudin ehkäisyyn.

PS:

Ei tulekaan!

Euroopan lääkevirasto ei ole hyväksynyt tätä lääkettä Euroopan markkinoille.

TERVEYS

Multatuotteet, kompostimulta ja Legionellabakteerit: Varoituksia ja Vinkkejä



Kotipuutarhurit, olkaa tarkkana!

Multa- ja kompostituotteiden käsittelyssä saattaa piillä terveysriski, sillä niissä voi olla legionellabakteereja. Tämä ei ole uusi huoli – vuonna 2023 multa tunnistettiin tartunnanlähteeksi viidessä legionelloositapauksessa, kun kaikkiaan tapauksia oli 54. Tämä herättää kysymyksen: Mitä meidän tulisi tietää legionellabakteereista, niiden historiasta ja hoidosta?

Legionellabakteerit ovat saaneet nimensä vuonna 1976 pidetyn Amerikan legioonalaistapaamisen mukaan. Monet osallistujat sairastuivat keuhkokuumeeseen. Epidemian jälkeen löydettiin Legionella-suvun bakteereja hotellin vesijärjestelmässä. Legionellabakteerit ovat yleisiä luonnonvesissä ja maaperässä, ja ne voivat aiheuttaa vakavia sairauksia ihmisille erityisesti vesijärjestelmissä, kuten suihkuissa, porealtaissa ja jäähdytysjärjestelmissä.

Legionellabakteerit leviävät hengitysteiden kautta hengitettävän aerosolin välityksellä. Ne voivat aiheuttaa vakavan keuhkokuumeen, erityisesti ikääntyneille ja heikentyneen vastustuskyvyn omaaville henkilöille. Keuhkokuumeen oireita voivat olla kuume, yskä, hengenahdistus ja rintakivut. Mikäli epäillään legionellan aiheuttamaa keuhkokuumetta, on tärkeää hakeutua lääkärin hoitoon välittömästi.

Legionellan aiheuttamaa keuhkokuumetta hoidetaan yleensä antibiooteilla, kuten atsitromysiinillä tai levofloksasiinilla. Hoidon tehokkuuteen vaikuttaa potilaan yleiskunto ja mahdolliset muut sairaudet. Lisäksi on tärkeää minimoida altistuminen legionellabakteereille ennaltaehkäisevien toimenpiteiden avulla.

Kun käsitellään multa- ja kompostituotteita, on hyvä noudattaa erityistä varovaisuutta. Vältä niiden pölyttämistä ilmaan, suojaa käsissä olevat haavat ja käytä suojakäsineitä. Pese kädet huolellisesti käsittelyn jälkeen ja säilytä multapussit poissa auringonvalolta. Ennaltaehkäisevien toimenpiteiden noudattaminen on avain legionellabakteerien aiheuttamien riskien minimoimiseksi.

Tässä on THL:n tänö keväänä julkaistut ohjeet:

Vältä mullan ja kompostin pölyttämistä hengitysilmaan. Suojaa käsissä olevat haavat ja rikkiäinen iho.

Käytä suojakäsineitä ja pese lopuksi kädet huolellisesti.

Avaa multapussi siten, että suuaukko on pois päin kasvoista.

Kostuta multaa tai kompostia tarvittaessa alhaisella vedenpaineella, kuten vesikanun avulla.

Pese multa- tai kompostimateriaalityövälineistä alhaisella vedenpaineella.

Säilytä multapussit poissa auringosta, sillä auringossa säilytetyn pussin sisälämpötila 20–40°C on ihanteellinen legionellabakteerien lisääntymiselle.

Jos pölyämistä ei voida muutoin vähentää, FFP-2 ja FFP-3-tason suojaimet suojaavat altistumiselta. Muista asetella suojain tiiviisti kasvoille.

(Lähde: mm thl.fi)

TAIDEHISTORIA

Fanny Churberg: Taidemaalari koko sydämestään

Fanny Churberg syntyi 12. joulukuuta 1845 silloisessa Nikolainkaupungissa eli Vaasassa. Hän oli Vaasassa äkärinä toimineen Matias Christian Churbergin ja hänen vaimonsa Maria Ulrika Peranderin seitsenlapsisen perheen kolmas lapsi. Lapsista neljä kuoli jo nuorena, ja Fanny varttui kahden nuoremman veljensä, Waldemar ja Torstenin, kanssa.

Teini-iässä hänet lähetettiin vuosiksi 1857–1859 käymään koulua Porvooseen Emma Christina Peranderin tyttöpensionaattiin. Viipurin tyttökoulua Churberg kävi vuosina 1860–1861. Hänen äitinsä kuoli vuonna 1858, kun Fanny oli vasta 12-vuotias, ja isä kuoli vuonna 1865, kun Fanny oli 20-vuotias. Sisarukset muuttivat Helsinkiin täitinsä luokse. Fanny oli mahdollisesti kihloissa Berndt Lindholmin kanssa, mutta he eivät avioituneet.

Helsingissä Fanny Churberg aloitti maalausopinnot ottamalla yksityistunteja. Hänen opettajinaan toimivat Selma Schaeffer ja Alexandra Frosterus-Sältin (1865–1866), Emma Gylden ja Berndt Adolf Lindholm (1866–1867). Hän jatkoi opintojaan yksityisoppilaina Carl Ludwigin johdolla vuosina 1867–1868 ja 1871–1874 Saksassa Düsseldorfissa, jossa oli arvostettu Düsseldorfin taideakatemia, mutta palasi aina kesäisin maalaamaan Suomeen. Hän oli myös ensimmäisiä Pariisissa opiskelleita suomalaisia maalareita. Churberg oli Vilhelm von Gegerfeltin yksity-



isoppilaina Pariisissa vuonna 1876. Vuonna 1878 hän teki matkan Pariisiin maailmannäyttelyyn, ja kansankäsityöt alkoivat kiinnostaa häntä yhä enemmän.

Churberg on yksi Suomen taidehistorian merkittävimmistä hahmoista. Hänen lyhyt mutta in-

tensiivinen uransa jätti pysyvän jäljen kansalliseen taidemaailmaan. Churbergin tuotanto on poikkeuksellisen voimakasta ja persoonallista, ja hänen maalauksensa kiehtovat ja innostavat edelleen.

Churberg oli aikansa rohkeita naisia, jotka mursivat perinteisiä



sukupuolirooleja. Hän opiskeli taidetta Düsseldorfissa, mikä oli tuolloin naisille harvinaista. Saksassa vietetyt vuodet vahvistivat hänen kiinnostustaan maisemamaalaukseen, joka myöhemmin tuli hänen päätyylisuunnakseen.

Churbergin maalauksissa luonto on enemmän kuin vain tausta; se on päähenkilö. Hän vangitsi suomalaisen luonnon syvimmän olemuksen, sen valon, värit ja tunnelmat. Hänen teoksissaan on voimaa ja raukuutta, mutta myös syvää rakkautta ja ymmärrystä.

Churbergin tunnetuimpia maalauksia ovat muun muassa ”Ukkosen jälkeen”, ”Syksy Porvoossa” ja ”Mäntymetsä”. Nämä teokset ovat kuin ikkunoita toiseen maailmaan, jossa luonto on sekä kaunis

että pelottava, rauhallinen ja myrskyisä. Churberg onnistui välittämään katsojalle kokonaisvaltaisen elämyksen, joka jää pitkään mieleen.

Valitettavasti Churbergin taiteellinen ura jäi lyhyeksi useista syistä, kuten veljen ja hänen oman sairastumisensa vuoksi. Ura katkesi vuonna 1880. Ennen sitä hän oli kuitenkin maalannut noin 300 teosta. Hän kuoli vuonna 1892. Hänen kuolemansa oli suuri menetys taidemaailmalle, vaikka hänen merkityksensä Suomen taiteeseen selvisi vasta 1900-luvun alkupuolella.

Arena-lehdessä numero 1 vuonna 1920 Signe Tandefelt kirjoitti pitkän artikkelin Fanny Churbergista. Artikkelin viimeinen kappale kuuluu seuraavasti: ”Intensiteetti,

jonka hän pani kaikkien työhönsä läpi elämänsä, ulkoisissa ja sisäisissä kokemuksissa, ei voinut olla syömättä hänen elinvoimaansa ja jo vuonna 1892 se oli ikuisesti lopussa. Hänen jatkuvan, väsymättömän elämänsä täynnä työtä Fanny Churberg omistautui vain muutaman vuoden taiteelliseen luomiseen, mutta se, mitä hän tuotti näiden vuosien aikana, kuuluu parasta ja persoonallisinta suomalaista taidetta.”

Fanny Churberg on edelleen yksi Suomen taiteen kirkkaimmista tähdistä. Hänen työnsä jatkaa inspiroimista ja hämmästyttämistä sukupolvien ajan.

(Lähde: mm. Wikipedia)

RUSSIAN WAR AGAINST UKRAINE

Russia Brought the War to Our Land, and It Should Feel What It Has Done – Address by the President



I wish you good health, fellow Ukrainians!

Today, three reports have already been made by Commander-in-Chief Syrskyi – productive reports, exactly the kind our country needs now.

I am grateful to each warrior, each soldier and commander who ensures the defense of our Ukrainian positions and the fulfill-

ment of our defensive tasks. Ukrainians know how to achieve their goals. And achieving the goals at war was not our choice. Russia brought the war to our land, and it should feel what it has done. We strive to achieve our goals as soon as possible in peacetime – under just peace conditions. And it will happen.

Today, there was also a report by Minister of Defense

Umerov on the supply of our ground and providing weapons and equipment to Ukraine with new opportunities. We are working to ensure that the supplies are consistently delivered on time. Head of the Security Service of Ukraine Maluk also reported today – on our operations and on the sensitive work of the Security Service, which protects Ukrainians – protects them from Russian sabotage and assassination attempts inside our country.

And one more thing. I held a long meeting with our international experts: the Ministry of Foreign Affairs, the Ministry of Defense, the military, the Defense Intelligence, the Office. On our cooperation with NATO – with the Alliance in general and with our neighbors in the region who are NATO members in particular. It is obvious that together we can bring more security and stability to our region and to all of Europe. And we need to translate that obviousness into practical steps, into ways in which we can bring more real security to each other through cooperation. Today we discussed our joint capabilities to defend against Russian missile and drone strikes – we are working on their implementation. I thank everyone who is helping!

Today, I also thank the entire development team of our new digital state service, Army+. We have presented this application. Now it is important that all our commanders in the Defense Forces start using it – obtain the necessary IDs and learn all the technical details. And the "army of paperwork" should be left in the past. We will continue to develop our Diia by adding services to it, and soon our Mriia – the third element of the state digital infrastructure – will start working – for children and parents, for teachers and schools. Will start working truly for the future of Ukraine. Ukrainians should not waste their time with outdated and useless bureaucracy. The world sees what Ukrainians can spend their time on – with results for Ukraine. We are holding

Glory to Ukraine!

License: Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International. The use of any materials posted on the website is permitted provided you link to www.president.gov.ua regardless of full or partial use of materials.

TEKOÄLY

Paras tekoäly on vielä nimeämättä



Tekoälyn nopeasti kehittyvässä maailmassa muutama malli on noussut kärkijoukkoon kilpailussa luoda kyvykkäin ja monipuolisin tekoälyavustaja. GPT-3.5, GPT-4, GPT-4.0, Gemini Pro, Monica ja Claude 3.5 kamppailevat kaikki ykkösjästä, jokaisella omat vahvuutensa ja heikkoutensa.

Tekoälyalan jatkaessa huijaa kehitystään kysymys siitä, mikä malli on paras,

pysyy avoimena keskustelunaiheena. OpenAI:n kehittämät GPT-3.5 ja GPT-4 ovat herättäneet huomiota vaikuttavilla luonnollisen kielen käsittelykyvyillään. GPT-3.5 tarjoaa hyvän tasapainon suorituskyvyn ja kustannustehokkuuden välillä, tehden siitä saavutettavan laajemmalle käyttäjäkunnalle. GPT-4 puolestaan ylpeilee paremmilla päättelykyvyillä ja kehittyneemmällä kontekstin ymmärtämisellä, mutta tulee korkeammalla hintalapulla.

Googlen Gemini Pro on astunut areenalle lupaavilla multimodaalisilla kyvyillään, pystyen käsittelemään

ja tuottamaan sekä tämän päivän joh-taja voi tekstiä että kuvia. jääda huomisen innovaation jalkoihin.

Tämä monipuolisuus antaa sille etulyöntiaseman tietyissä so-omat etunsa ja haittaneluksissa, erityisesti sa. Vaikka jotkut loistavat niissä, jotka vaativat raa'assa prosessointitehosvisuaalista ymmär-sa ja tiedon laajuudessa, rystä kielenkäsittelyn toiset erottuvat tietyillä rinnalla.

Vähemmän tun-tavassaan käyttäjävuoro-nettu kilpailija Mo-vaikutukseen. "Paras" te-nica on löytänyt koäly riippuu lopulta sitä oman paikkansa kes-käyttävän yksilön tai or-kittymällä tunneälyyn gani-saation erityisistä tar-ja empatiaan keskus-peista ja arvoista.

teluissa. Vaikka se ei Tutkijoiden työntäessä ehkä vastaa joidenkin tekoälyn mahdollisuuk- kilpailijoiden raakaa sien rajoja voimme odot- proses-sointitehoa, taa näkevämme entis-tä sen kyky käydä vi- tehokkaampia ja kehitty- vahteikkaampia, neempiä malleja. Kilpailu tunneälykkämpiä näiden tekoälyjättien välillä keskusteluja erottaa ajaa inno-vaatiota, kannus- sen joukosta. taen jokaista parantamaan

Anthropicin kehittä ja erottumaan joukosta.

tämä Claude 3.5 on Toistaiseksi "parhaan te-koälyn" kruunu on vielä lu-nastamatta, jokaisen mallin tarjotessa oman ainutlaatui-sen panoksensa alalle. Näi-den teknologioiden jatkaes-sa kehittymistään käyttäjien ja kehittäjien on huolel-lisesti harkittava erityisiä vaatimuksiaan ja eettisiä näkö-kohtia valitessaan te-koälymallia.

Tekoälymaisema on kau- kana vakiintuneesta, ja paras saattaa todella olla vielä tulossa. Seis-tessäm-me vieläkin suurempien tekoälyn läpimurtojen kynnyksellä yksi asia on varma: kil-pailu täydellisen tekoälyavustajan luomisek-si on kaukana päättymises-tä.

TEKOÄLY

20 jokapäiväistä lyhennettä, jotka sinun on tiedettävä (ja ehkä joitain, joita et tarvitsekaan!)



Lyhenteitä on nykyään kaikkialla. Tekstiviestien lyhenteistä tekniiseen ammattikieleen, kätevät 3-kirjaimiset yhdistelmät (ja joskus pidemmät) voivat olla hämmentäviä, jos et ole tietoinen. Mutta älä pelkää, muut lyhenne seikkailijat! Tämä artikkeli antaa sinulle tietoa tulkita 20 yleisintä lyhennettä, joita kohtaat jokapäiväisessä elämässä.

LOL: Laughing Out Loud, Lot of Laugh, Äänekäs nauru (Tämä saattaa olla jo klassikko monille!)
BRB: Be Right Back (Täydellinen nopeaan wc-taukoon keskustelun aikana)
OMG: Oh My God (Ilmaisee yllättyneisyyttä tai voimakkaita tunteita)
IMHO: In My Humble Opinion, Nöyrän mielipiteeni mukaan (tapa aloittaa

mielipiteesi kohteliaasti)
** ASAP:** Mahdollisimman pian (Tulen syyttämisen jonkun alle... kiva)
FYI: For Your Information, Tiedoksi (heads-up jollekin)
ETA: Estimated Time of Arrival arvioitu saapumisaika (ilmoittaa, milloin odottaa jotakuta)
Vastauspyyntö: Vastaa (virallinen pyyntö vastauksesta kutsuun)
PDF: Portable Document Format, Siirrettävän asiakirjan muoto
JPG: Joint Photographic Experts Group (suosittu kuvatiedostomuoto)
GIF: Graphics Interchange Format (Toinen kuvamuoto, joka tunnetaan animaatioista)
TIFF: Tagged Image File Format (käytetään korkealaatuisille kuville)
WWW: World Wide Web (Internetin perusta, jonka tunnemme)

HTTP: Hypertext Transfer Protocol (kieli, jota verkkosivut käyttävät puhumiseen)

GPS: Global Positioning System (auttaa navigoimaan maailmassa)

Pankkiautomaatti: Pankkiautomaatti (ystävällinen paikallinen pankkiautomaatti)

DIY: Tee se itse (käteville ihmisille)

VIP: Erittäin tärkeä henkilö (joku, joka saa erityiskohdelua)

TBA: To Be Announced
Ilmoitetaan myöhemmin (Pysy kuulolla saadaksesi lisätietoja)

TBD: Ole luja (selvitämme edelleen asioita)

Tämä on vain esimakua lyhenteiden maailmasta, mutta kun nämä 20 ovat vyön alla, olet hyvin matkalla tulkitsemaan jokapäiväistä kieltä satunnaisista teksteistä teknisiin asiakirjoihin. Joten seuraavan kerran, kun näet lyhenteen, joka saa sinut naarmuttamaan

päätäsi, muista tämä luetelo ja jatka pikakirjoituksen viestinnän ihmeellisen maailman tutkimista!

Waasan Päivälehti

Moderni sanomalehti, jonka ulkoasu on piirteitä 1870-luvun lehdistöstä. Silloin sanomalehdissä oli vain 4-8 sivua. Paljon tekstiä, mutta ei kuvia ollenkaan, joten muutamassa sivussa on paljon luettavaa.

Lehti sisältää lainauksia vanhoista päivälehdistä, jotka on otettu Kansallisarkistosta (digi.kansalliskirjasto.fi). GPT3, Gemini ja Monica tekevät osan rutiininomaisesta toimitustyöstä, kuten käännöstyö, korrehtuurin luku ja lyhyen notitiisien kirjoittaminen. Kaikki tekstit on tarkastettu toimittajilla ja toimitus vastaa tekstien sisällöstä.

Waasan Päivälehti on päivälehtityyppinen julkaisu, toistaiseksi se ilmestyy sunnuntaiaamuisin. mutta tavoitteenamme on että se jatkossa ilmestyy joka aamu.

Lehti on luettavissa verkossa ilmaiseksi.

Päätoimittaja on Hans Björknäs. Lukijoiden kirjoitukset ovat tervetulle!

Lehti on paikallisessa omistuksessa ja tulee sellaisena pysymään.

Toimitus: Waasan Päivälehti, Koulukatu 37 B 7, 65100 Vaasa, puhelin +358-40-5462455.

Helsingin toimitus: Waasan Päivälehti, Toinen linja 9 B 36, 00530 Helsinki. Puhelin +358-40-5462455. Ilmoitukset pyydetään lähettämään emaililla jpg-muodossa.

Email: waasanpaivalehti@gmail.com

Mikä talo tämä on?



Viime viikon talo:
Harmanin talo

TIEKIRKKO

Kauhajoen kirkko: uskon ja yhteisön majakka



Kauhajoen kuvankau- niissa jokirantamaise- missä kohoaa majesteet- tinen Kauhajoen kirkko, joka on osoitus kaupung- in rikkaasta historiasta ja kestävästä uskosta. Hui- man torninsa ja suuren arkkitehtuurinsa ansio- sta kirkko on toiminut hengellisen ohjauksen ja yhteisön kokoontumisen majakkana yli kuuden vuosisadan ajan.

Kirkon juuret ulottuvat 1600-luvulle, ja ensimmäi- nen kappeli rakennettiin vu- onna 1584. Vuosien varrella kirkko on käynyt läpi useita muutoksia, joista jokainen heijastaa aikakauden muuttu-

via arkkitehtonisia tyylejä. Nykyinen, tunnetun suoma- laisen arkkitehdin Veikko Larkasin suunnittelema raken- nus vihittiin käyttöön vuonna 1958 ja se on merkittävä esi- merkki sodanjälkeisestä mo- dernistisesta arkkitehtuurista.

Arkkitehtonisen merkityk- sensä lisäksi Kauhajoen kir- kolla on syvälinen paikka yhteisön sydämissä. Sen tilava sisustus, jota koristavat hienot lasimaalaukset ja monimutka- iset puutyöt, tarjoaa rauhalli- set puitteet palvontaan, poh- diskeluun ja juhlaan. Kirkossa järjestetään säännöllisesti eri- laisia uskonnollisia jumalan- palveluksia, mukaan lukien viikoittaiset sunnuntaijumal- anpalvelukset, kasteet, häät ja hautajaiset.

Hengellisen tarjonnan li-

säksi Kauhajoen kirkko toi- mii myös vireänä kulttuuri- keskuksena. Ympäri vuoden kirkossa järjestetään monen- laisia tapahtumia kiehtovista konserteista ja ajatuksia he- rättävistä luennoista sydäntä lämmittäviin yhteisökokoon- tumisiin. Nämä tapahtumat eivät ainoastaan rikastuta pa- ikallisten asukkaiden elämää, vaan edistävät myös yhtenäi- syyden ja yhteenkuuluvuuden tunnetta.

Kirkon sitoutuminen este- ettömyyteen ulottuu fyysisen rakenteensa ulkopuolelle. Ni- metyillä pyörätuolirampeil- la, esteettömillä vessoilla ja kuulosilmukoilla kirkko var- mistaa, että kaikki yhteisön jäsenet voivat osallistua täysi- määräisesti sen toimintaan ja palveluihin.

Vierailu Kauhajoen kirkos- sa ei ole vain uskonnollinen pyhiinvaellus; Se on uppoutu- minen kaupungin sieluun. Kirkon kestävä läsnäolo, ark- kitehtoninen kauneus ja eloi- sa yhteisöllisyys tekevät siitä vaalitun maamerkin, joka in- spiroi ja yhdistää sukupolvia.

Kirkon tiedot:

Osoite: Topeeka 9, 61800 Kauhajoki

Aukioloajat: arkisin 9.00 - 21.00

Sunnuntain jumalanpal- velukset: 10.00

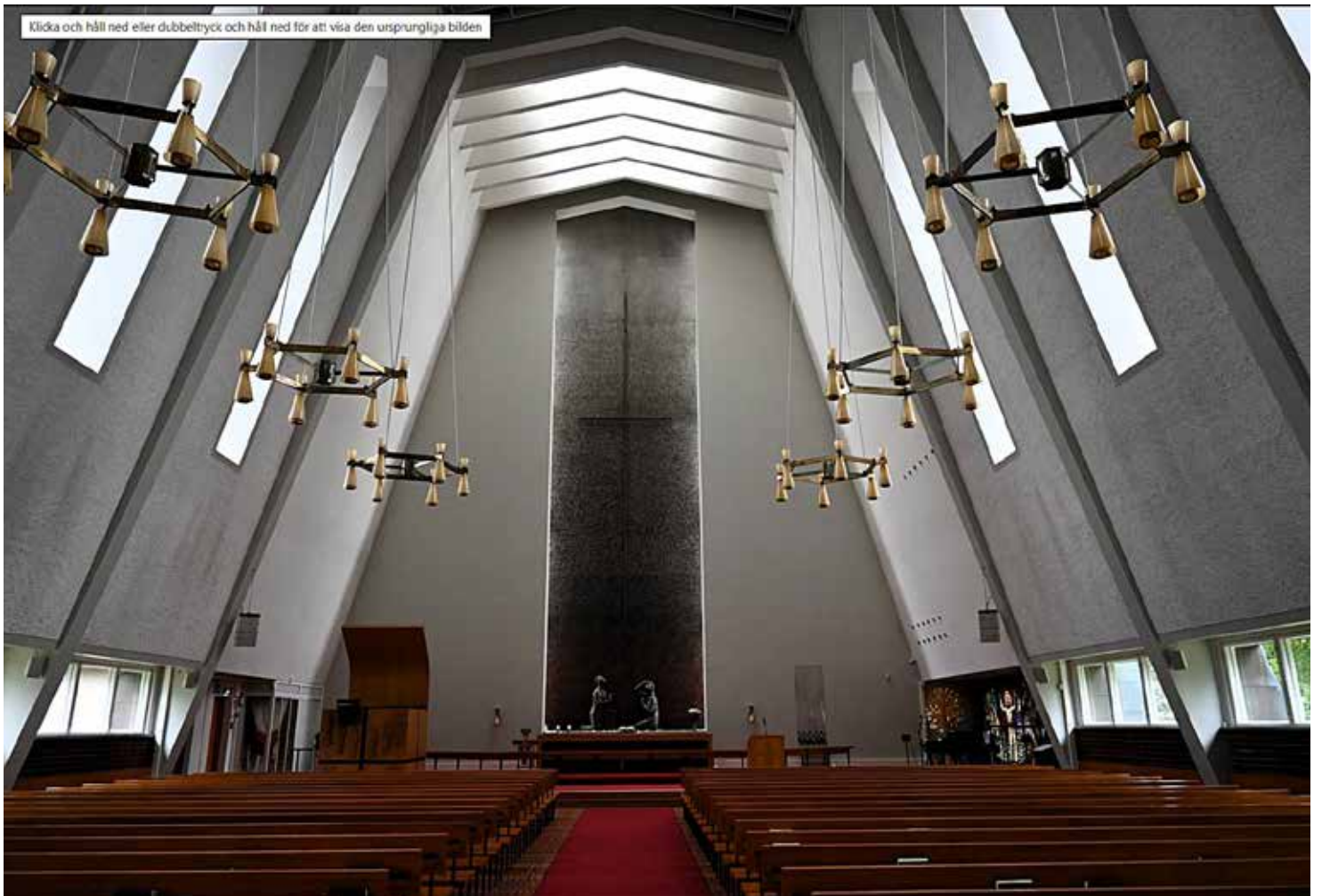
Lisäpalvelut:

Ilmainen pysäköinti

Pyörätuolilla

WC:t

Esteettömät WC:







TIEKIRKKO

Ylistaron kirkko - mielenkiintoinen tiekirkko



”Komia kirkko” on osuva nimi Ylistaron kirkolle, joka on Seinäjoen seurakunnan ylpeys. Tämä kivistä ja tiilestä rakennettu kirkko on Ylistaron kolmas ja se valmistui vuonna 1850. Kirkko vihittiin käyttöön toukuussa 1852. Sen on suunnitellut valtionarkkitehti E. Lohrman ja rakentamista valvoi Jaakko Kuorikoski. Tämä majesteettinen kirkko on Suomen kolmanneksi suurin, ja sen sivuilla on lehterit kahdessa kerroksessa.

Kirkon alkuperäiset istumapaikat olivat 2500, mutta nykyään paikkoja on hieman vähemmän. Ylistaron kirkosta voi lukea tarkemmin suomeksi, ruotsiksi, saksaksi ja englanniksi Android- ja iOS-mobiilisovelluksen kautta, jonka voi ladata Play-kaupasta ja App Storesta (Nettikirkko - Seinäjoen seurakunta).

Aukioloajat ja tapahtumat

Ylistaron kirkko on avoinna kesäisin 8.6.-4.8. joka päivä klo 11-18. Keskiviikkoisin 5.6.-7.8.

järjestetään kesäillan hartauksia kappelissa klo 18, jolloin kirkko on avoinna klo 19 asti. Juhannusaaton ja juhannuspäivänä kirkko on suljettu. Aukioloaikoina paikalla on opas, joka kertoo kirkon historiasta ja vastaa kysymyksiin.

Jumalanpalvelukset pidetään sunnuntaisin klo 10, ja kaikki ovat tervetulleita osallistumaan. Kirkon osoite on Lapuantie 138, 61400 Ylistaro. Muita tilaisuuksia ja tapahtumia voi tarkastella Seinäjoen seurakunnan verkkosivuilta: tapahtumat.

Palvelut

Kirkon alueella on ilmainen parkkipaikka, opas, esteetön pääsy, WC ja inva WC. Ylistaron kirkko tarjoaa vierailijoilleen mahdollisuuden kokea historiallisen rakennuksen tunnelmaa ja tutustua paikalliseen kulttuuriperintöön. Tämä upea tiekirkko on ehdottomasti vierailun arvoinen kesälomamatkalla.



Vetelin kirkko



Vetelin kirkko, joka on seurakunnan kolmas, on upea puukirkko, joka edustaa alueen rikasta kulttuurihistoriaa. Nykyisen kirkon on rakentanut Erkki Kuorikoski vuonna 1843, ja sen kellotapulien rakensi Jaakko Kuorikoski vuonna 1859. Kirkon alttaritaulu, joka on peräisin edellisestä kirkosta, on Johan Backmanin maalama vuodelta 1751.

Kirkon musiikillinen historia on myös vaikuttava. Molemmat urut ovat Kangasalan urkutehtaan valmistamat. Suuremmat, 27-äänikertaiset urut, ovat vuodelta 1939, ja pienemmät, 11-äänikertaiset kuoriurut, ovat vuodelta 1979. Ensimmäiset urut kirkossa rakensi kruunupyyläinen Pietari Lybeck vuonna 1880, ja niissä oli 12 äänikertaa.

Aukioloajat ja palvelut

Vetelin kirkko on avoinna kesäisin 3.6.-11.8.2024 klo 9-15. Vierailijat voivat nauttia kirkon rauhallisesta ilmapiiristä ja tutustua sen historiallisiin yksityis-

kohtiin.

Kirkon alueella on ilmainen parkkipaikka, esteetön pääsy sekä WC ja inva WC, joten vierailu on helppoa ja mukavaa kaikille.

Jumalanpalvelukset ja muut tilaisuudet

Vetelin kirkossa pidetään jumalanpalvelukset sunnuntaisin klo 10. Jumalanpalvelukset ovat myös kuunneltavissa ja katsottavissa netin kautta seurakunnan kotisivuilta löytyvän linkin kautta.

Kirkon osoite on Torpantie 130, 69700 Veteli. Muita tilaisuuksia ja tapahtumia voi tarkastella seurakunnan kotisivuilta tai kirkollisista ilmoituksista.

Vetelin kirkko on merkittävä osa paikallista historiaa ja kulttuuria, ja se tarjoaa rauhallisen paikan hengelliselle hiljentykselle sekä mahdollisuuden tutustua seurakunnan rikkaaseen perintöön. Tervetuloa tutustumaan Vetelin kirkkoon ja sen kiehtovaan historiaan!



TIEKIRKKO



Oravaisten kirkko - Historiallinen helmi

Oravaisten kirkko, rakennettu vuosina 1796-97, seisoo ajattomana muistomerkkinä Suomen rikkaasta kirkkorakennusperinteestä. Kirkon piirustukset perustuvat kuuluisan kirkonrakentajan Jacob Rijf'in Nykarlebystä tekemään ehdotukseen, mikä antaa rakennukselle sen ainutlaatuisen arkkitehtonisen viehätyksen. Kirkko läpikävi laajan kunnostuksen viimeksi vuosina 2002-2004, mikä on auttanut säilyttämään sen historiallisen kauneuden tuleville sukupolville.

Kirkon urut, jotka toimitti B.A. Thulé, ovat olleet keskeisessä roolissa kirkon musiikkielämässä syyskuusta 1879 lähtien. Niitä laajennettiin ja parannettiin viimeksi vuonna 1969 Hans Heinrichin toimesta Maksamaalta, ja nykyään niissä on 21 äänikertaa, mikä tekee niistä vaikuttavan osan kirkon sisätiloista.

Saarnatuoli, jonka rakensi rakennusmestari Natanael Rönnblad Pörtöstä vuonna 1816, sekä alttaritaulu vuodelta 1820, jonka maalasi Johan Erik Lind Kokkolasta, lisäävät molemmat kirkon esteettistä ja hengellistä ilmapiiriä. Kaksiosainen alttaritaulu, joka esittää "Ehtoollisen asettaminen" ja "Ristiinnaulitseminen", antaa vahvan taustan seurakunnan tärkeimmälle juhlahetkelle, ehtoolliselle.

Kirkko on avoinna vierailijoille 3. heinäkuuta - 21. heinäkuuta 2023, maanantaista perjantaihin klo 12-16. Ajantasaiset jumalanpalvelusajat, jotka pidetään klo 10, 12 tai 18, löytyvät seurakunnan verkkosivuilta. Kirkon osoite on Kimontie 19, 66800 Oravainen.

Jumalanpalvelusten lisäksi kirkossa järjestetään myös muita tapahtumia. Vöyrin seurakunnan iltamusiikki pidetään keski- viikkoisin klo 19 ajalla 31. toukokuuta - 16. elokuuta. Lisätietoja näistä tapahtumista löytyy seurakunnan verkkosivuilta.

Oravaisten kirkko, Jakob Rijf'in suunnittelema puukirkko, jatkaa olemistaan keskeisenä paikkana hartaushetkille ja yhteisöllisyydelle Vöyrin seurakunnassa. Vierailijat ovat aina tervetulleita kokemaan sen rikkaan historian ja osallisuuden kirkon elämään.

He, jotka tietävät hiukan enemmän ovat he, jotka lukevat Waasan päivälehteä

...drottningens jungfröer körde kyrkan för Finland under skickande 50-åren

Kärlfestival denna vecka!

Republiken president Alexander Stubb i Vaasa 27.4.2024

900-årsminnet: "The Heat will kill you first"

Kalevaspeleinen i Vaasa 27-30.6.2024

Kremlin gör narr av sina motståndare - 1939 liksom nu

HERE WE ARE vpress.ath

En ny press: Grunden för lycka och demokrati

...drottningens jungfröer körde kyrkan för Finland under skickande 50-åren

KÖR-FESTIVALEN

HERE WE ARE vpress.ath

Sinebrychhoffin taidemuseo

Kremlin gör narr av sina motståndare - 1939 liksom nu

...drottningens jungfröer körde kyrkan för Finland under skickande 50-åren

Pain-maja, en Pörtomdiktare

...drottningens jungfröer körde kyrkan för Finland under skickande 50-åren

PUCCINI'S "TOSCA" KOMMER TILL VASA I JANUARI

HERE WE ARE vpress.ath

Kremlin gör narr av sina motståndare - 1939 liksom nu

Wasa Dagblad Photo Supplement

Sinebrychhoffin taidemuseo

Sinebrychhoffin konstmuseum

Sinebrychhoff Art Museum

Wasa Dagblad Photo Supplement

WASA DAILY

Wasa Dagblad Photo Supplement

Pörtom kyrka Pirttikylän kirkko The Church in Pörtom

WASA DAILY

WASA DAILY

Ihana kuofestivaali tulossa!

Tasavallan presidentin Alexander Stubb Vaasassa 27.4.2024

Jeff Goodell: The Heat will kill you first

Kaleva kilpailut VAASASSA 27-30.6

Hylkeenpyynti Raippaluodossa 1895

HERE WE ARE vpress.ath

Jussi Adler-Olsen

Venäjän omittainen diplomaattinen kieli

WASA DAILY

WASA DAILY

Hylkeenpyynti Raippaluodossa 1895

WASA LEHDISTÖ: Ummellisuuden ja demokratian perusta

KUORO-FESTIVAALI

HERE WE ARE vpress.ath

Sinebrychhoffin taidemuseo

Venäjän omittainen diplomaattinen kieli

WASA DAILY

WASA DAILY

Pain-maja "Tosca" Näin löydät tie-oppaan on tulos kirkkoon!

NAISTEN ÄÄNI-elämäkertakirjasto

KUORO-FESTIVAALI

HERE WE ARE vpress.ath

Sinebrychhoffin taidemuseo

Venäjän omittainen diplomaattinen kieli

WASA DAILY

WASA DAILY

Mysterious green giants in the Laasi-palatsi square, Helsinki

Mystical East in Ika-noja

All EU-candidates

Pain-maja "Tosca" is coming to Vaasa

ROAD CHURCHES

The Kremlin mocks its opponents

HERE WE ARE vpress.ath

WASA DAILY

WASA DAILY

What a wonderful start week we have ahead of us!

Cycling Week in Vaasa this week

Climate Change's Profound Impact on Finland

Kaleva Games in Vaasa 27-30.6

Jussi Adler-Olsen

The Kremlin mocks its opponents

HERE WE ARE vpress.ath

WASA DAILY

WASA DAILY

CHOIR FESTIVAL

A Free Place: The Hedrick of Happiness and Democracy

ROAD CHURCHES

The Kremlin mocks its opponents

HERE WE ARE vpress.ath

WASA DAILY

WASA DAILY

Mysterious green giants in the Laasi-palatsi square, Helsinki

Mystical East in Ika-noja

All EU-candidates

Pain-maja "Tosca" is coming to Vaasa

ROAD CHURCHES

The Kremlin mocks its opponents

HERE WE ARE vpress.ath

Wasa Dagblad Photo Supplement

Wasa Daily

Wasa Dagblad Photo Supplement

Fero Järnefelt (1863-1937)

Wasa Dagblad Photo Supplement

WASA DAILY

Wasa Dagblad Photo Supplement

I K Inha (1865-1930) i Replot 1895 Raippaluodossa 1895

WASA DAILY

WASA DAILY

Tasavallan presidentin Alexander Stubb Vaasassa 27.4.2024

Jeff Goodell: The Heat will kill you first

Kaleva kilpailut Vaasassa 27-30.6

Jussi Adler-Olsen

Vaasan istutetaan 70 000 puita

Hylkeenpyynti Raippaluodossa 1895

HERE WE ARE vpress.ath

WASA DAILY

WASA DAILY

Finland's president Alexander Stubb in Vaasa 27.4.2024

Jeff Goodell: The Heat will kill you first

Kaleva Games in Vaasa 27-30.6

Jussi Adler-Olsen

A tree for everyone in Vaasa

ROAD CHURCHES

HERE WE ARE vpress.ath

ELOKUUN HOROSKOOPPI

Oinas (21. maaliskuuta - 19. huhtikuuta)
Olet jokaisen grillijuhlan keskipiste, Oinas! Muista vain, että grillimestarilla on hallussaan pihdit ja sinun egosi. Yritä olla haastamatta heitä kaksintaisteluun.

Härkä (20. huhtikuuta - 20. toukokuuta)
Päättäväisyytesi on legendaarista, Härkä, mutta ehkä on aika myöntää, että aurinkotuolin kokoamishjeet eivät ole henkilökohtainen hyökkäys sinua vastaan.

Kaksoset (21. toukokuuta - 20. kesäkuuta)
Sosiaalinen perhonen? Tänä kuukautena enemmänkin sosiaalinen sudenkorento! Lennähdät tapahtumasta toiseen ja hurmaat kaikki. Älä vain unohda, minne pysäköit luutasi.

Rapu (21. kesäkuuta - 22. heinäkuuta)
Koti on siellä, missä sydän on, Rapu, ja myös siellä, missä ilmastointi on. Anna muiden kamppailla helteessä, kun sinä muutut peittoburritoksi kirjan kanssa.

Leijona (23. heinäkuuta - 22. elokuuta)
Elokuu on kuukautesi karjua, Leijona! Varmista vain, ettei majesteettinen

harjasi sotkeudu juhlahattuusi. On vaikea olla juhlien keskipiste, kun olet juuttunut kimallukseen.

Neitsyt (23. elokuuta - 22. syyskuuta)
Organisointi on sinun juttusi, Neitsyt, mutta et voi kuitenkaan aakkostaa pilviä. Pidä tauko värikoodatusta kalenteristasi ja nauti spontaanista auringonotosta.

Vaaka (23. syyskuuta - 22. lokakuuta)
Tasapaino on avainasemassa, Vaaka, mutta jos käytät vielä enemmän aikaa pohtien vesimelonin ja hunajamelonin etuja ja haittoja, kesä on ohi. Valitse vain hedelmä!

Skorpioni (23. lokakuuta - 21. marraskuuta)
Salaperäinen vetovoimasi on huipussaan, Skorpioni. Ole kuitenkin varovainen, sillä liiallinen mielteliäisyys altaalla voi johtaa ei-toivottuihin rusketusraitoihin... ja salaliittoteorioihin.

Jousimies (22. marraskuuta - 21. joulukuuta)
Seikkailu kutsuu, Jousimies! Olipa kyseessä uuden polun vaeltaminen tai uusimman jäätelömaun kokeilu, lähde rohkeasti matkaan. Mutta pakkaa mukaan kartta ja laktasi, ihan varmuuden vuoksi.

Kauris (22. joulukuuta - 19. tammikuuta)
Tee kovasti töitä, leiki kovasti, Kauris. Muista vain, että pomosi ei tarvitse 15 diojen PowerPoint-esitystä siitä, miksi rantapäiväsi oli tuottava. Nauti hiekasta varpaidesi välissä!

Vesimies (20. tammikuuta - 18. helmikuuta)
Kekseliäs henkesi saa sinut keksimään täydellisen kesäcocktailin. Varmista vain, ettei siihen liity kemiasettiä, muuten saatat keksiä krapulan uudelleen.

Kalat (19. helmikuuta - 20. maaliskuuta)
Unelmoiva Kalat, elokuu on täydellinen päiväunillesi. Älä vain anna niiden viedä sinua niin kauas, että unohdat aurinkovoiteen. Auringonpolttamat ovat todellisia, jopa mielikuviutusmaissa.

Nauti elokuun hullunkurisista käänteistä, ja muista: kaikki on tähdissä, mutta sinä hallitset aurinkovoidetta!



HUUMORIA SADAN VUODEN TAKAA

LAPSET POSTIMIEHINÄ

”Missä sinä olet ollut, kultaseni?” kysyi pikku Albertin äiti, kun tämä tuli kotiin parin tunnin poissaolon jälkeen.

”Kyllä, olimme ulkona Kallen ja Ollen kanssa leikkimässä postimiestä”, vastasi kulta.

”Niin! Miten se sitten tapahtui?”

»No, me kiersimme kaikkia taloja täällä ja laitoimme kirjeitä kaikkiin laatikoihin.»

”Mutta olivatko ne todella oikeita kirjeitä?”

»Kyllä sitten!» »Mistä sinä ne sitten hankit?» »Kyllä, kyllä, ne löytyvät äidin työpöydän laatikosta. Se oli auki, ja ne olivat niin kauriita, ja niitä oli kokonainen nippu, ja ne oli sidottu leikatuilla silkkinauhoilla.”

jonka hän antaa hoitajalle sanoilla:

”Anna hänelle tämä ja jos hän ei voi hyvin ylihuomenna, ammumme hänet.”

ISÄ HYVÄLLÄ TUULELLA

Tytär:

– Tiedätkö, äiti, isä oli tänään poikkeuksellisen hyvällä tuulella, kun hän meni toimistoon.

Äiti:

— Ristit kaikkialla maailmassa! Se muistuttaa minua, että unohdin pyytää häneltä rahaa.

VALOKUVAAJALLE

Valokuvaaja;

– Pitäisikö sen olla rintakuva?

Asiakas:

— Ei, haluaisin sisällyttää myös osan kasvoista.

BÄ BÄ

Lääkäri K- ja hänen veljensä eläinlääkäri joutuvat kiistaan siitä, kenen ammatti vaatii eniten diagnoosikykyä. Molemmat pitävät paikkansa, mutta eläinlääkärin argumentti näyttää olevan vahvin, koska eläimet eivät osaa sanoa, missä niiden kipu on.

Jonkin ajan kuluttua eläinlääkäri sairastuu ja lääkäri kutsutaan.

— No, missä sinua sattuu? Ei vastausta.

– Voit kertoa missä paha on, eikö niin?

Ainoa vastaus, joka tulee sairaalta henkilöltä, on; BÄ BÄ.

Lääkäri kirjoittaa reseptin,

Viikon astronominen kuva:



Mercury in color - Prockter07-edit1.jpg
Enhanced-color image of Mercury from first MESSENGER flyby.

National Aeronautics and Space Administration/
Johns Hopkins University Applied Physics Laboratory/
Carnegie Institution of Washington

Public domain

Ensi viikolla:



Lukijoilta

erittäin mielellämme vastaan lukijoidemme kommentteja. Kommentteja, tarinoita, muistoja, keskustelua, uutisia kotoa. Tämä on luultavasti tämän paperin tärkein osa. Mutta tilaa on rajoitetusti, joten kirjoita mahdollisimman lyhyesti! Joten lähetä viestit osoitteeseen:

waasanpaivalehti@gmail.com

Ilmoita WP:ssä

Tässä historiallisessa ja hypermodernissa päivälehdessä ensimmäisten joukossa mainostamisella voi olla PR-arvoa. waasanpaivalehti@gmail.com jpg-, tiff- tai png-muodossa. Mainokset pienennetään sitten 46 mm:n sarakkeen leveyteen.

Ota yhteyttä:

waasanpaivalehti@gmail.com

Waasan Päivälehti

waasanpaivalehti@gmail.com