

WAASAN PÄIVÄLEHTI

Nr 10 Sunnuntaina, 9 maaliskuuta, 2025

ISSN 2954-243X

KAJ

Energy Week Vaasassa

Yksityisläkäriin 28 Eurolla

Äänestäminen kannattaa!

Georg Orwellin 1984 ja nyt

Akalasia

WAASAN PÄIVÄ- LEHTI



TÄÄLLÄ OLEMME:

vpress.ovh

28 sivua

TÄNÄÄN

Kunnat auttavat meitä arjessamme – siksi äänestäminen kannattaa

Nopeiden muutosten ja globaalien haasteiden aikana on helppo unohtaa se, mikä on lähimpänä meitä: oma kuntamme. Juuri täällä, arjessa, tehdään tärkeimmät päätökset – päätökset, jotka vaikuttavat suoraan elämäämme.

Lasten koulutuksesta kävelykatuihin, kirjastojen kirjoista jäähallien luistimiin, kunnat ovat yhteiskuntamme ydin. Siksi on niin tärkeää, että tuomme äänemme kuuluviin kuntavaaleissa.

”Yhteiskuntamme kohtaa ennennäkemättömiä haasteita”, sanoo Kuntaliiton toimitusjohtaja Minna Karhunen. ”Lastemme ja nuortemme hyvinvoinnin turvaaminen ja elinvoiman luominen ovat ratkaisevan tärkeitä maalle.” Hänen sanansa muistuttavat meitä siitä, että kunnat eivät ole vain hallinnollisia yksiköitä, vaan elintärkeitä toimijoita kestävän tulevaisuuden rakentamisessa.

Kunnilla on raskas vastuu. Yli puolet niiden menoista menee koulutukseen – investointi tulevaisuuteemme. Mutta kyse ei ole vain kouluista. Kunnat vastaavat myös siitä, että kadut ja jalkakäytävät ovat turvallisia, että kirjastot ovat täynnä tietoa, että uimahallit ja jäähallit ovat avoimissa ja että urheiluareenat ovat käytettävissä. Ne ovat näkymättömiä sanka-



reita, jotka huolehtivat siitä, että arki sujuu jouhevasti.

Kunnilla on kuitenkin suuria haasteita. Väestörakenteen muutokset, taloudellinen paine ja kaupungistuminen edellyttävät rohkeita ja tulevaisuuteen suuntautuneita päätöksiä. ”Suuriin haasteisiin on paikallisia ratkaisuja jokaisessa kaupungissa ja kunnassa”, Karhunen sanoo. ”Nyt jos koskaan tarvitsemme rohkeita ja tulevaisuuteen katsovia päättäjiä.”

Tilanne vaihtelee kunnittain. Joissakin lapsimäärä kasvaa, kun taas toiset kamppailevat vähenevän väestön kanssa. Tämä edellyttää joustavia ja innovatiivisia ratkaisuja. Kuntien on tarkistettava palveluverkostonsa, kehitettävä uusia yhteistyömalleja ja panostettava etäopetukseen sen varmistamiseksi, että jokainen oppilas saa yhdenvertaisen koulutuksen.

”Ilman kuntia ei ole toimi-

vaa yhteiskuntaa”, Karhunen muistuttaa. ”Vaalissa päätämme elinvoimasta, arjesta, hyvinvoinnista ja ennen kaikkea lastemme ja nuortemme tulevaisuudesta.” Se

on vastuu, jonka me kaikki jaamme. Äänestämällä kuntavaaleissa osallistumme aktiivisesti tulevaisuutemme muokkaamiseen. Valitsemme ne ihmiset, jotka tekevät tärkeät päätökset, ne, jotka huolehtivat siitä, että lapsemme saavat parhaan mahdollisen alun elämään, ja ne, jotka rakentavat yhteiskunnan, jossa me kaikki viihdyimme.

Älkäämme siis pitkö kuntiamme itsestänselvyytenä. Osallistukaamme, tuokaamme äänemme kuuluviin ja valitkaamme ne johtajat, jotka parhaiten pystyvät huolehtimaan yhteisestä tulevaisuudestamme. Loppujen lopuksi kunnissa luodaan arki, ja arjessa alkaa tulevaisuus.

Photo Supplement



Kuvaliite - vpress.ovh

UUTISET



KAJ voitti Malmössä viime yönä – ja voi voittaa Baselissa toukokuussa! Vöyri on maailmankartalla!

Suomenruotsalainen musiikki-ilmio KAJ on tehnyt sen taas! Ainutlaatuisella huumorin, musiikin ja aidon vöyriin murteen sekoituksella he ovat nyt valloittaneet Ruotsin Melodifestivalenissa 2025. Kappaleesta "Bara bada bastu" on tullut välitön hitti ja se on vienyt heidät suoraan finaaliin.

KAJ:n takana oleva kolmikko Kevin Holmström, Axel Åhman ja Jakob Norrgård ovat vuodesta 2009 lähtien lumonneet yleisön genererajat ylittävällä musiikillaan ja viihteellään. Loppuunmyydyistä teatteriesityksistä Wasa Theaterissa menestyneisiin albumeihin ja nyt Melodifestivalen – KAJ osoittaa, että he ovat voima, joka on otettava huomioon.

VALOKUVAT: Arkland. Wikimedia Commons, Creative Commons Attribution-Share Alike 4.0



MAAILMA MUUTTUU

Lehdistötilaisuus, joka muutti maailman

Alla on Valkoisen talon soikeassa toimistossa pidetyn lehdistötilaisuuden osallistujien keskeiset lausunnot. Kirjaimellisesti ja sensuroimattomana. Jokainen on vapaa arvioimaan itse.

Presidentti Trump on sitemmin vaatinut presidentti Zelenskyyä pyytämään anteeksi. Jotain Yhdysvaltojen tunnelmaa voi korostaa varapresidentti Vancen hiihtomatalla konferenssin jälkeen. Häntä tervehtivät kyltit, joissa oli teksti "Mene hiihtämään Venäjälle".

Tässä on transkriptio lehdistötilaisuuden valkoisimmasta osasta.

VANCE: Kyllä, mutta jos...
Kaikella kunnioituksella, mielestäni on epäkunnioittavaa sinua kohtaan tulla Oval Officeen ja yrittää kärjööidä tästä amerikkalaisen median edessä. Juuri nyt pakotatte varusmiehiä rintamalle, koska teillä on ongelmia työ-

voiman kanssa. Teidän on kiitettävä puhemiestä.

ZELENSKY: Oletko koskaan käynyt Ukrainassa katsomassa ongelmiamme?

VANCE: Olen itse asiassa nähnyt ja nähnyt tarinoita, ja tiedän, että ihmisiä viedään propagandakiertueelle, herrapresidentti.

Etkö ole samaa mieltä siitä, että sinulla on ollut vaikeuksia saada ihmisiä armeijaasi, ja onko mielestäsi kunnioittavaa tulla Amerikan yhdysvaltojen soikeaan toimistoon ja hyökätä hallintoa vastaan, joka yrittää estää maasi tuhoamisen?

ZELENSKY: Ensinnäkin sodan aikana kaikilla on ongelmia, jopa sinulla. Sinulla on hyviä ratkaisuja, etkä tunne sitä nyt, mutta tunnet sen tulevaisuudessa.

TRUMP: Et tiedä. Älä kerro meille, mitä tulemme tuntemaan. Yritämme ratkaista ongelman. Älä kerro meille, mitä tulemme tuntemaan.

ZELENSKY: En kerro sinulle, vastaan...

Trump: Juuri sitä sinä teet...
Trump: Et ole asemassa, jossa voit sanella, mitä tulemme tuntemaan. Meidän pitäisi

tuntea olomme erittäin hyväksi ja vahvaksi.

TRUMP: Et ole kovin hyvässä asemassa juuri nyt. Olette sallineet itsenne olla erittäin huonossa asemassa. Sinulla ei ole kortteja juuri nyt. Meillä sinulla pitäisi olla kortit.

Trump: Asetat miljoonien ihmisten hengen vaaraan, pelaat kolmannella maailmansodalla, ja se, mitä teet, on hyvin halveksittavaa tälle maalle.

TRUMP: Oletko sanonut kiitos Monesti.

Ei, tässä kokouksessa, koko kokouksessa? Sanokaa muutama kiitoksen sana Amerikan yhdysvalloille ja presidentille, joka yrittää pelastaa maanne.

Kyllä, luulet, että jos aiot puhua hyvin äänekkäästi sodasta...

Trump: Hän ei puhu äänekkäästi. Maanne on suurissa vaikeuksissa. Ei, ei, olet puhunut paljon. Maanne on suurissa vaikeuksissa.

TRUMP: Tiedän, tiedän. Et voita tätä. Sinulla on helvetin hyvät mahdollisuudet pärjätä hyvin, kiitos meidän.

Trump: Olemme pysyneet vahvoina sodan alusta lähtien, olemme olleet omillamme ja sanomme, sanoin, kiitos.

TRUMP: Et ole ollut yksin... Annoimme sinulle sotilavarusteita. Teidän miehene ovat urheita, mutta heillä oli meidän armeijamme. Jos sinulla ei olisi sotilaskalustoamme, tämä sota olisi Kuulin

Putin kolmessa päivässä.
TRUMP: Tulee olemaan erittäin vaikeaa tehdä tällaista bisnestä. Sano vain kiitos.

Sanoin sen paljon
Trump: Hyväksy erimielisyydet ja mennään kärjööimään niitä vastaan sen sijaan, että yrität taistella niitä vastaan amerikkalaisessa mediassa, kun olet väärässä. Tiedämme, että olet väärässä.

TRUMP: Sinut on haudattu sinne. Kansasi kuolee. Sotilaat ovat vähissä. Ei, kuuntele... Ja sitten sanot meille: 'En halua tulitaukoa. En halua tulitaukoa. Haluan mennä ja haluan tätä.'

Et käyttäydy ollenkaan kiittolisena. Ja se ei ole mukava asia. Olen rehellinen, se ei ole

UUTISET

TABLETILLA TÄTÄ LEHTEÄ VOIDAAN LUKEA MISSÄ TAHANSA:



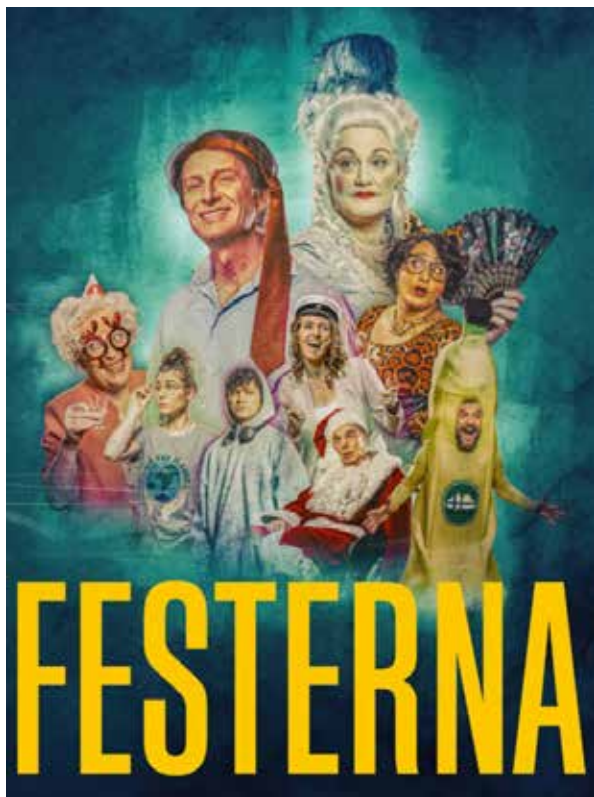
Kuten tässä Molpehällorna-saarella

mukava asia.

TRUMP: Hyvä on, luulen, että olemme nähneet tarpeeksi. Mitä luulet? Loistava televisio. Sanon tämän.

WASA TEATER

Wasa Teater tarjoaa jännitystä, klassikoita, huumoria ja perhedraamaa kaudella 25–26



Wasa Teaterin ohjelmisto kaudelle 25–26 on sekoitus nykydraamaa, kansainvälisiä menestyksiä ja innovatiivisia teatterikonsepteja. Teatteriohjaaja Ann-Luise Bertell lupaa jotain sekä uskollisille kävijöille että niille, jotka kokevat teatterin ensimmäistä kertaa: ”Haluamme luoda esityksiä, jotka kiinnostavat ja koskettavat.”

Syksyn ohjelma alkaa kierroksella Pohjanmaan päiväkodeissa. Wasa-teatteri luo yhteistyössä Teater Povren ja Agneta Lindroosin kanssa lastenesityksen ”Dinosauria”, joka on leikkisä ja tunteikas tarina rakkaudesta, ystävydestä ja dinosauruksista.

Päänäyttämöllä odottaa Marina Meinanderin ja Kirsi Pokan moderni suomalainen draamakomedia ”Festerna”. Eevan perheessä kyse on suorituksesta. Kun hän menettää työpaikkansa ja saa avioeroilmoituksen kesken häöpäiväjuhlien, julkisivu alkaa halkeilla. ”Juhlat” tarjoavat kiusallisen hauskoja tilanteita ja perheen, joka joutuu kohtaamaan sen, mitä ei uskaltanut sanoa ääneen. Ohjaajana toimii Antti Silvennoinen.

”Tietokabaree ja seitsemän hyvettä” esitetään Vasallenissa ja kiertää Pohjanmaalla. Magnus Nylanderin konseptissa yhdistyvät tiede ja huumori. Tutkijat tulkitsevat seitsemää hyvettä odottamattomilla tavoilla, joiden välissä on improvisaatioteatteria ja elävää musiikkia.

Wasa Theatre esittää ensimmäistä kertaa trillerin päänäyttämöllä. Danny Robinsin ”02:22 A Ghost Story” on kansainvälisesti arvostettu kauhuelokuva, joka saa nyt suomi-ruotsalaisen ensi-iltansa. Jenny kuulee itkuhälyttimen kautta itkevän miehen äänen joka ilta ja epäilee, että talo kätkee sisäänsä synkän salaisuuden. Yhdessä miehensä ja ystäviensä kanssa hän yrittää selvittää totuuden. Ohjaa Ida Kronholm, joka on aiemmin ohjannut ”Botnia Paradisen”.

Vuoden 2026 alussa suositun vauvanäytelmä ”OAS” palaa. Esitys on suunnattu 1–3-vuotiaille lapsille ja heidän vanhemmilleen. Esitysvuoden päättää Lina Ekblad in ohjaama klassikkokuva ”Hannu ja Kerttu”. Lucy Kirkwoodin versio tun-

netusta sadusta tarjoaa jännitystä, huumoria ja sydäntä lämmittävää.

Kuva: Wasa Teater

WASA TEATER

Linda Zilliacus

Wasa Teaterin uudeksi teatterijohtajaksi



Svenska Österbottens förbund för utbildning och kultur -kuntayhtymän hallitus on kokouksessaan 10.2.2025 valinnut Linda Zilliacuksen Wasa Teaterin uudeksi teatterijohtajaksi.

Teatterijohtajan virkaan oli 21 hakijaa, joista yhdeksän haastateltiin. ”Meillä oli erittäin hyviä hakijoita virkaan, ja olemme nyt erittäin iloisia saadessamme Linda Zilliacuksen organisaatioomme. Hänellä on vankka kokemus alalta ja vahva verkosto, josta teatterimme hyötyy”, kertoo Söfukin johtaja Martin Norrgård.

Linda Zilliacus aloittaa teatterijohtajana 1.8.2025 alkaen.

Kuva: Wasa Teater

ENERGY WEEK

Vaasan EnergyWeek 2025 tuo energia-alan huipputapahtuman kaupunkiin

Vaasan vuosittainen EnergyWeek järjestetään 17.–20. maaliskuuta



2025 ja kokoa yhteen energia-alan asiantuntijat, yritykset ja päättäjät ympäri maailmaa. Tapahtuma keskittyy ajankohtaisiin teemoihin, kuten uusiutuvaan energiaan, energian varastointiin ja puhtaaseen kaasuun.

Ohjelma ja teemat

EnergyWeekin nelipäiväinen ohjelma tarjoaa laajan kattauksen asiantuntijapuheenvuoroja, näyttelyitä ja verkostoitumismahdollisuuksia. Maanantai 17.3. – Energia & ilmasto
Energia- ja ilmastoseminaari
Iltaohjelma: Sustainable Energy Reimagined
Tiistai 18.3. – Tuuli- ja uusiutuva energia
Wind & Renewable Energy -näyttely
Matchmaking-tapahtuma
EnergyWeek-ilta Fontana Clubilla
Keskiviikko 19.3. – Energian varastointi
Energy Storage -näyttely
Matchmaking-tapahtuma
EnergyWeek-ilta Original Sokos Hotel Royalissa
Torstai 20.3. – Puhdas kaasun energia
Clean Gas Energy -näyttely
Matchmaking-tapahtuma

Verkostoituminen ja innovaatiot keskiössä
EnergyWeek tarjoaa ainutlaatuisen mahdollisuuden verkostoitua alan johtavien asiantuntijoiden kanssa ja tutustua uusimpiin innovaatioihin. Esillä ovat muun

muassa digitalisaatio, kiertotalous, älykkäät kaupungit sekä energiasääntely ja -liiketoiminta.

Tapahtuman järjestävät yhteistyössä Vaasan alueen kehitysyhtiö VASEK, Teknologiatekeskus Merinova, Pohjanmaan kauppakamari, Pohjanmaan Expo, Vaasan yliopisto sekä Enterprise Europe Network.

EnergyWeekin tapahtumapaikkana toimii Vaasan kaupungintalo, Senaatinkatu 1. Osallistujia kannustetaan rekisteröitymään ennakkoon kaupungin verkkosivuilla.

Tässä löytyy paljon lisätietoa: <https://www.energyweek.fi/>

KULTTUURITEKO

Vaasan vuoden 2024 kulttuuriteko -äänestys käynnisty!

Vaasan vuoden kulttuuriteko 2024 -palkinnon ehdokkaat on julkistettu! Raati on valinnut asukkaiden ehdotusten joukosta kolme upeaa ehdokasta, joista yleisö pääsee äänestämään suosikkiaan maaliskuun aikana.

Ehdokkaat ovat:

Wasa Sinfonietta: 95-vuotias harrastajaorkesteri, joka ilahduttaa musiikillaan niin

opiskelijoita kuin eläkeläisiäkin. Orkesteri tekee yhteistyötä muiden vaasalaisten kulttuuritoimijoiden kanssa ja konsertoi aktiivisesti, muun muassa palvelutalossa.

Vaasan Taiteilijaseura: Taidetallin muutto on tuonut taiteen lähemmäksi kaupunkilaisia. Näyttelyiden lisäksi taidelainaamo tarjoaa kaikille mahdollisuuden hankkia taidetta edullisesti.

Malvinieniemi Company: Nykytanssiryhmä, joka tuottaa vuosittain tanssiesityksiä ja tarjoaa soveltavan tanssitaiteen sisältöjä esimerkiksi ikäihmisille. Ryhmän tanssielokuva "Samassa veneessä" on menestynyt Suomessa ja maailmalla.

Tule tapaamaan ehdokkaita!
Kaikki ovat tervetulleita tapaamaan ehdokkaita Vaasan kaupunginteatterin ravintola Kulmaan 5.3. klo 18–19. Tilaisuudessa on kahvitarjoilu.

Äänestä suosikkiasi!

Äänestää voi maaliskuun aikana kaupungin verkkosivuilla. Käy antamassa äänesi vuoden 2024 vaasalaiselle kulttuuriteolle!

VAASAN SÄHKÖ

Vaasan Sähköltä vahva tulos – uusi myyntiyhtiö tuo läpinäkyvyyttä

26.2.2025 | Vaasan Sähkö
Vaasan Sähkö -konserni saavutti vuonna 2024 merkittävän tulosparannuksen. Liikevaihto kasvoi 218,2 miljoonaan euroon (198,7 M€) ja liikevoitto nousi 44,5 miljoonaan euroon (13,6 M€). Keskeinen tekijä hyvän tuloksen taustalla oli onnistunut suojausstrategia. Lisäksi konserni sai 11 miljoonan euron vakuutuskorvauksen. Yhtiön omavaraisuusaste nousi 51,9 prosenttiin (49,0 %). – Vuosi 2024 oli poikkeuksellisen hyvä, mikä luo vakaan

pohjan tulevaisuudelle, toteaa toimitusjohtaja Stefan Damlin.

Energia-alalla korostuivat Suomen sähköinfran turvallisuus ja ilmastonmuutoksen vaikutukset. Sähkön keskihinta tukkumarkkinoilla laski 45,57 euroon megawattitunnilta (56,47 €/MWh), mutta hintavaihtelut olivat ennätyksellisen suuria.

Vaasan Sähkö investoi energiajärjestelmän joustavuuteen ja uusiutuvaan energiaan. Yhtiö osallistuu EPV Energian hankkeeseen, jossa rakennetaan Tornioon kaasumoottorivoimala. Sen avulla voidaan vastata hintavaihteluihin ja markkinahäiriöihin.

Asiakasmäärät kasvoivat sekä sähkön että kaukolämmön myynnissä. Vaasan Sähkö jatkaa panostuksiaan kannattavuuden parantamiseen ja energiajärjestelmän kehittämiseen.

VAASAN SÄHKÖ

Vaasan Sähkö panostaa aurinkoenergiaan ja energian varastointiin

Vaasan Sähkö on päättänyt hankkia lisäosuuksia Lapualla rakennettavasta teollisen mittakaavan aurinkopuistosta. Yhtiön osuus tuotannosta tulee valmistumisen jälkeen olemaan 35 prosenttia. Tämä investointi tukee yhtiön tavoitetta lisätä uusiutuvan energian tuotantoa ja vahvistaa energiajärjestelmän kestävyttä.

Samalla Vaasan Sähkö panostaa energian varastointiin. Yhtiö on mukana selvitystyössä EPV Energian Laihialle suunnitteleman CO₂-akku-teknologiaa hyödyntävän energiavaraston osalta. Tämäntyyppiset varastot voivat merkittävästi parantaa uusiutuvan energian käytettävyyttä tasoittamalla tuotan-

non vaihteluita.

Investoinnit aurinkoenergian ja energiavarastointiin osoittavat, että Vaasan Sähkö seuraa ajan henkeä ja pyrkii rakentamaan kestävämpää energiantuotantoa. Erityisesti aurinkovoiman rooli kasvaa Suomessa, ja modernit energiavarastot voivat ratkaista uusiutuvan tuotannon haasteita.

Tämä päätös on askel kohti joustavampaa ja vihreämpää energiajärjestelmää. Tulevaisuudessa voidaan odottaa, että vastaavat hankkeet yleistyvät ja auttavat Suomea kohti energiaomavaraisuutta.

KÄVELYTIET

Tule juttelemaan kävely- ja pyöräteiden talvihoidosta – 50 ensimmäiselle tarjolla makkaraa

Vaasa tiedottaa: Vaasan kaupunki ja talvihoidon urakoitsija 06 Infra järjestävät tiistaina 11.3. klo 14–18 väylänvarsitapahtuman kaikille kävely- ja pyöräteillä liikkuville vaasalaisille. Onkilahden puistossa paperisillan luona on tarjolla 50 ensimmäiselle makkaraa, ja kaikille on tarjolla pientä syötävää ja juotavaa.

Tapahtuma on osa Vaasan tehostetun talvikunnossapidon ohjelmaa, jossa kävely- ja pyöräteiden huoltotoimenpiteitä toteutetaan nopeammin ja matalammalla kynnyksellä, jotta tiet pysyvät turvalisina ja käytettävissä myös talvella.

Tapahtuman tavoitteena on tarjota teiden käyttäjille mahdollisuus keskustella talvihoidosta urakoitsijan ja kaupungin kanssa, sekä nauttia päivästä yhdessä muiden

pyöräilijöiden ja ulkoilusta kiinnostuneiden seurassa.

Osallistu arvontaan ja koeaja pyöriä
Tapahtumassa ovat mukana pyöräliikkeit Cycli ja Viertola, joiden pyöriä pääset halutessasi kokeilemaan. Liikenneturva on paikalla jakamassa vinkkejä talvipyöräilyyn.

Voit myös vastata tapahtumassa pyöräilyaiheiseen kyselyyn, johon vastanneiden kesken arvotaan pyöräliike Cyclin lahjoittamia tuotepalkintoja sekä lahjakortti pyörän huoltoon.

Kaikki kulkijat huomioidaan Tehostetun talvikunnossapidon tavoite on mahdollistaa liikkuminen esteettömästi ja tasa-arvoisesti kaikille. Teiden hoidossa onkin huomioitu pyöräilijöiden lisäksi myös kävelijät ja erityisryhmät. Tehostettu talvikunnossapito hyödyttää myös sähköskottereilla ja inva-ajoneuvoilla kulkevia, sekä esimerkiksi lastenvaunuja tai rollaattoreita käyttäviä.

Tapahtuma on maksuton ja kaikki kiinnostuneet ovat tervetulleita.

ASUNNOTTOMUUS

Vaasassa toiseksi eniten asunnottomia väestömäärään nähden

Asumisen rahoittamis- ja kehittämiskeskus ARAn tuoreen raportin mukaan asunnottomuus on lisääntynyt Suomessa. Vaasassa on väkilukuun suhteutettuna toiseksi eniten asunnottomia

henkilöitä.

ARAn raportin mukaan vuonna 2024 Suomessa oli yhteensä 3 806 yksinelävää asunnottomia, mikä on 377 henkilöä enemmän kuin edellisenä vuonna.

Yksinelävien asunnottomien määrä kasvoi ensimmäistä kertaa vuoden 2012 jälkeen. Pitkäaikaisasunnottomia oli 1 010 ja asunnottomia perheitä 110.

Asunnottomuus keskittyy suurimpiin kaupunkeihin. Viidennes yksinelävistä asunnottomista oli Helsingissä. Yli puolet Suomen asunnottomista oli Helsingissä, Espoossa, Turussa ja Tampereella. Suhteessa väestöön eniten asunnottomia oli Turussa (2,3 asunnottomia per 1 000 asukasta), Vaasassa (1,7) ja Tampereella (1,6).

Pitkäaikaisasunnottomuus väheni useimmissa suurissa kaupungeissa, mutta Tampereella pitkäaikaisasunnottomien määrä yli kaksinkertaistui edellisvuodesta.

Suurin osa asunnottomista majoittui tilapäisesti tuttavien tai sukulaisten luona (63 %, 2 378 henkilöä). Heidän osuutensa kasvoi edellisvuodesta. Myös asunnottomien, jotka majoittuvat ulkona, porrashuoneissa tai ensisuojuissa, määrä kasvoi edellisvuodesta (694 henkilöä, 230 enemmän kuin 2023).

Asuntoloissa ja majoitusliikkeissä yöpyi 10 %, ja laitoksissa 9 % asunnottomista.

On epäselvää, onko Vaasan korkea asunnottomuusaste tilastollinen poikkeama vai todellinen ongelma. Asiaa tulisi tutkia tarkemmin, jotta voitaisiin löytää ratkaisuja asunnottomuuden vähentämiseen Vaasassa.

FIMLAB TIEDOTTAA

Muutoksia Fimlabin Oravaisten, Mustasaaren ja

Vaasan keskussairaalan polikliinisen näytteenoton aukioloaikoihin ja toimintaan

Fimlabin Oravaisten, Mustasaaren ja Vaasan keskussairaalan toimipisteissä tapahtuu muutoksia seuraavasti:

Oravaisten laboratorion aukioloajat muuttuvat 24.2.2025 alkaen. Uudet aukioloajat ovat ma-pe klo 7.30–14 (aiemmin 7.30–14.30).

Mustasaaren laboratorio suljetaan toistaiseksi 28.2.2025 alkaen tilojen remontin vuoksi. Palvelemme näytteenoton asiakkaita Fimlabin muissa Pohjanmaan alueen näytteenottopisteissä.

Vaasan keskussairaalan polikliinisen näytteenoton aukioloajat muuttuvat 3.3.2025 alkaen. Uudet aukioloajat ovat ma-pe klo 8–15 (aiemmin 7–15).

Oravaisten laboratorion aukioloaikamuutoksella laboratorion palvelua yhdenmukaistetaan hyvinvointialueen muun alueellisen toiminnan ja palvelukysynnän kanssa. Keskussairaalan polikliinisen näytteenoton aukioloaikamuutoksella vahvistetaan keskussairaalan aamuisia osastonäytteenoton kiertoja. Muutokset on suunniteltu yhdessä Pohjanmaan hyvinvointialueen kanssa pitkällä aikajänteellä, eivätkä ne liity helmikuussa päättyneisiin muutosneuvotteluihin.

MUSTASAARI

Lapset ovat ilmastosankareita Mustasaarella

Mustasaari panostaa tulevaisuuden kestävyysteen tekemällä lapsistaan aitoja ilmastosankareita. Innovatiivisessa

UUTISET

hankkeessa, jota rahoittavat Svenska Folkskolans vänner ja Svenska kulturfonden, kunta on integroinut ”kestävyysspolun” osaksi opetussuunnitelmaa. Nyt oppilaat saavat aktiivisesti osallistua kunnan tulevaisuuden ilmastostrategian muovaamiseen.

Kouluissa on muodostettu innostuneita ilmastotiimejä, joissa oppilaat ja opettajat yhdessä tarttuvat merkittäviin haasteisiin. He selvittävät muun muassa, miten ruokahävikkiä voidaan vähentää, jätteet lajitella tehokkaammin ja miten koulun pihamaasta voi kehittyä vihreä keidas marjapensas- ja omenapuiden avulla.

”On inspiroivaa nähdä, kuinka lapset ottavat vastuuta ympäristöstä luovuudella ja sitoutumisella,” kertoo Korsholmin koulutus suunnittelija Ulrica Taylor.

Hankkeen kohokohtiin lukeutuvat jännittävät hackathonit, joissa yli 350 lasta on osallistunut. Näissä tapahtumissa oppilaat kehittävät omia ratkaisuja paikallisiin kestävyys haasteisiin – aina puhtaan veden turvaamisesta tulevaisuudessa kieräytyksen tehostamiseen. Yksi hausimmista ideoista oli disco, jossa sisäänpääsy maksettiin lajittelemalla jätteitä – tuo käänteentekevä tapa yhdistää luovuus ja ympäristötietoisuus.

Lisäksi lukiossa toimii vaatevaihtuhuone, jossa oppilaat voivat vaihtaa tarpeettomia vaatteitaan uusiin. Korsholm osoittaa, että innovatiivisin ideoin ja käytännön kestävä kehityksen opetuksella tie vihreämpään tulevaisuuteen rakennetaan parhaiten nuorten sankareiden johdolla.



VALOKUVATAPAHTUMA

Valokuvatapahtumassa 15.3. taiteilijat Sanni Seppo ja Ritva Kovalainen analysoivat pohjalaisia metsäkuvia

Valokuvatapahtuma Mitä metsäkuva kertoo, Pohjanmaa? järjestetään lauantaina 15.3. klo 15 alkaen Pohjanmaan museon auditoriossa. Tapahtumassa paikalla ovat palkitut valokuvataiteilijat Ritva Kovalainen ja Sanni Seppo, jotka käyvät läpi pohjalaisista metsistä otettuja valokuvia.

Sanni Seppo Karhun kulkema, 2021

Mitä metsäkuva kertoo, Pohjanmaa? -tapahtumassa valokuvataiteilijat Ritva Kovalainen ja Sanni Seppo analysoivat Vaasan ja Pohjanmaan alueella otettuja metsäaiheisia valokuvia. Itseotettuja valokuvia on saanut lähettää taiteilijoille helmikuun loppuun saakka.

Tapahtuma on osa Pohjanmaan museon Pohjoistuulen metsä -näyttelyä, joka on päätösosa Kovalaisen ja Sepon valokuvataiteelliseen tutkimukseen metsäaiheiselle trilogialle.

-Taiteilijoille lähetettyjen valokuvien toivottiin esittävän metsän tilaa, sen käytön historiaa sekä sen monimuotoisuutta. Valokuvien analyysissä huomioidaan myös esteettinen ja taiteellinen näkökulma, kertoo näyttelyn työryhmässä toiminut amanuenssi Noora Lehtovuori.

Näyttely valottaa luonnonmetsiämme elämää ylläpitävänä monimuotoisena tilana. Se tuo esille metsien nykytilanteen ja tulevat haasteet sekä metsäluonnon uhanalaistumisen ja häviämisen.

Tilaisuuteen on pääsy museon sisäänkäymaksulla. Tilaisuus järjestetään kolmikielisesti (suomi/ruotsi/englanti), mutta pääkielenä on suomi.

Näyttely Pohjoistuulen metsä on esillä Pohjanmaan museossa 27.4.2025 asti.

KUVA: Sanni Seppo Karhun kulkema, 2021

Lähde: Vaasa.fi tiedote

MAALAHTI

Seniorimessut Maalahdessa.

Aktiva seniorer -projekti järjestää senioreille messut Maalahden pitäjätalolla, Köpingsvägen 18, keskiviikkona 12. maaliskuuta klo 13–15. Kaikki mahdolliset yhdistykset, yritykset ja toimijat, jotka tarjoavat palveluita ja palveluita ikäntyneille Maalahdessa, ovat tervetulleita osallistumaan näytteilleasettajina. Osallistuminen on näytteilleasettajille maksutonta. Ilmoittautuminen viimeistään 2. maaliskuuta 2025.

YKSITYISLÄÄKÄRIT

Alkuvuoden 2024 tilastojen mukaan yksityislääkärikäyntien hinnat nousivat keskimäärin 8 prosenttia

Alkuvuoden 2024 tilastojen mukaan yksityislääkärikäyntien hinnat nousivat keskimäärin 8 prosenttia, mikä on yli kaksinkertainen verrattuna kulut-

tajahintaindeksin (CPI) 3,3 prosentin kasvuun. Hintojen nousu ei ollut tasainen eri erikoisaloilla: psykiatrian palveluissa hinnat nousivat jopa 13 prosenttia, kun taas lastenlääkäreiden ja silmälääkäreiden korotukset olivat noin 7 prosenttia. Tämä KELAn lehdistötiedotteen mukaan.

Tutkijat selittävät, että hintojen kehitykseen vaikuttavat useat tekijät, kuten kilpailutilanne, kasvava kysyntä sekä lääkäreiden palkkojen nousu. Myös Kela-korvausten nostaminen vuoden 2024 alussa on saattanut osaltaan vaikuttaa palveluiden hinnoitteluun. Kela-korotukset olivat ensimmäiset yli 16 vuoteen, ja niiden myötä korvauskustannukset nousivat 32 miljoonalla eurolla, vaikka potilaiden omavastuut vähenivät 10 miljoonalla eurolla.

Kuviossa näkyy, että yksityisten erikoislääkäreiden perimät palkkiot ovat nousseet jyrkästi vuosineljänneksittäin vuodesta 2020 vuoteen 2024.

erityisesti alkuvuosina 2023 ja 2024. Lisäksi työvoimapula, henkilöstökustannusten kasvu ja julkisen terveydenhuollon haasteet ovat vaikuttaneet yksityisen sektorin palveluiden hintojen nousuun. Kelan tutkimusprofessori Hennamari Mikkola toteaa, että vaikka inflaatio on merkittävä tekijä, hintojen kehitykseen vaikuttavat moniulotteiset kustannuspaineet, jotka tulee huomioida tulevaa kehitystä arvioitaessa.

ChatGPT

ChatGPT:n uusi Tehtävät-toiminto – apua päivittäiseen työhön

ChatGPT:n Tehtävät-toiminnon avulla voit määrittää ja

seurata tiettyjä tehtäviä keskustelussa. Se auttaa työn organisoinnissa, muistutusten asettamisessa ja monivaiheisten projektien tehokkaassa hallinnassa. Joitakin keskeisiä ominaisuuksia ovat:

Tehtävien jakaminen: Voit luoda tehtäviä ja määrittää ne ChatGPT:lle tai listata ne henkilökohtaista seuranta varten.

Edistymisen seuranta: Tehtävät voidaan merkitä ”käynnissä”, ”valmiiksi” tai päivittää tarpeen mukaan.

Muistutukset ja määräajat: Voit asettaa muistutuksia tehtäville, joilla on tietyt määräajat.

Yhteistyö: Jos työskentelet ryhmässä, tehtäviä voidaan käyttää ponnistelujen koordinointiin hahmottelemalla vastuualueita.

Tämä toiminto on erityisen hyödyllinen jäsennellyissä työönkuluissa, kuten projektien kirjoittamisessa, tutkimuksen suunnittelussa tai kokousten valmisteluissa.

KAUPPASOTA

Vasemmistoliiton EU-parlamentaarikot Li Andersson, Merja Kyllönen ja Jussi Saramo haluavat Teslan myyntikiellon



Vasemmistoliiton europarlamentaarikot Li Andersson, Merja Kyllönen ja Jussi Saramo esittävät, että sähköautovalmistaja Teslan myynti Euroopan unionissa pitäisi kieltää. Kolmikko perustelee kantaansa Suomen Kuvalehdessä 6. maaliskuuta julkaistussa artikkelissa, jossa he korostavat, että Euroopan on vähennettävä riippuvuuttaan Donald Trumpin Yhdysvalloista sekä taloudellisesti että puolustuksellisesti. Mepit ehdottavat Teslan myyntikieltoa vastatoimena Trumpin ilmoittamille 25 prosentin tuontitulleille EU:sta tuleville tuotteille.

”Työntekijöiden oikeuksia vastustavan ja äärioikeistolle tukensa osoittavan Elon Muskin omistaman Teslan myyntikielto olisi konkreettinen toimenpide, jolla Eurooppa voisi vastata Trumpin kauppasotaan ja samalla vaikuttaa hänen sisäpiiriinsä”, Andersson sanoo. Teslan myynti Euroopassa on jo laskussa, mikä Anderssonin mukaan tekee kiellon käyttöönotosta merkityksellisen. Mepit korostavat, että Trumpin arvaamaton politiikka vaatii Euroopalta uudenlaista lähestymistapaa. Kyllösen mielestä EU:n tulisi käyttää Yhdysvaltojen taloudellisia riippuvuuksia pelinappulana neuvotteluprosessissa esimerkiksi asettamalla tulleja tietyille Euroopassa tuotetuille kemikaaleille.

”Eurooppa ei voi voittaa kilpailua, jos he yrittävät pelata Trumpin sääntöjen mukaan. Meidän on oltava viisaita ja hyödynnettävä Yhdysvaltojen heikkouksia”, Kyllönen sanoo.

SKYPE

Skype suljetaan 5. toukokuuta 2025

Merkittävänä muutoksena viestintätekniikassa Microsoft on ilmoittanut jäävänsä Skypen virallisesti eläkkeelle 5. toukokuuta 2025. Tämä päätös merkitsee aikakauden loppua alustalle, joka on ollut videopuheluiden ja verkoviestinnän edelläkävijä lähes kahden vuosikymmenen ajan. Käyttäjille on annettu yhdeksän viikkoa varoitusaikaa siirtyä vaihtoehtoihin palveluihin.

Kun Microsoft kääntyy pois Skypestä, monet käyttäjät ihmettelevät, mitkä ovat heidän parhaat vaihtoehdotsa yhteydenpitoon. Tässä on joitain parhaista vaihtoehdoista, joita kannattaa harkita:

Teams

Teams on suunniteltu yhteistyöhön, ja se integroi keskustelun, videopuhelut ja tiedostojen jakamisen, joten se sopii erinomaisesti sekä henkilökohtaiseen että ammatilliseen käyttöön. Se on erityisen hyödyllistä yrityksille ja tiimeille, jotka tarvitsevat kattavan viestintätyökalun.

WhatsUp

WhatsApp on suosittu valinta henkilökohtaisiin viesteihin, sillä se tarjoaa päästä päähän-salauksen turvallisia keskusteluja varten ja tukee ääni- ja videopuheluita. Se on käyttäjäystävällinen ja laajalti hyväksytty, joten se on loistava vaihtoehto satunnaisiin keskusteluihin.

Zoom

Zoom tunnetaan vankoista videoneuvotteluoimainaisuuksistaan ja sopii erinomaisesti suurempien kokouksiin ja webinaareihin. Se tarjoaa ominaisuuksia, kuten pienryhmähuoneet ja näytön jakamisen, mikä tekee siitä sekä yritysten että oppilaitosten suosikin.



TERVEYS JA YHTEISKUNTA

Yli 65-vuotiaat voivat syksyllä käydä yksityislääkärillä 28 euron terveyskeskumaksulla

Sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskus (STM) on avannut lausuntokierroksen valtakunnallisesta valinnanvapauskokeilusta, joka mahdollistaisi yli 65-vuotiaille käynnit yksityisellä yleislääkärillä julkisen terveydenhuollon asiakasmaksun suuruisella omavastuulla.

Kokeilu on osa hallituksen pyrkimyksiä parantaa perusterveydenhuollon palveluiden saatavuutta ja purkaa hoitojonoja. Lausuntoja esityksestä voi antaa 11.2.–9.3.2025.

Kela-korvauksilla toteutettava kokeilu

STM:n esityksen mukaan 65 vuotta täyttäneiden yksityisen yleislääkärin vastaanotokäynnit korvattaisiin niin, että asiakkaan omavastuu olisi enintään julkisen perusterveydenhuollon lääkärikäynnistä perittävä asiakasmaksu, eli noin 28 euroa. Omavastuun ylittävä osuus katettaisiin Kela-korvauksilla palveluntuottajalle.

Kokeilu rajoittuu kolmeen käyntiin kalenterivuodessa, mutta vuonna 2025 kokeilun käynnistyessä Kela-korvauksen voi saada kahdesta vastaanotokäynnistä. Kokeilu kattaa myös yleisimmät ikäryhmälle määrätyt tutkimukset, kuten verikokeet, virtsatutkimukset, EKG:n ja keuhkokuvan. Kela vahvistaa tarkemman listan korvattavista tutkimuksista myöhemmin. Yleislääkärin määräämistä laboratoriotutkimuksista ja näytteenotosta korvattaisiin puolet enimmäishinnan perusteella.

Ministeri: Tavoitteena nopeuttaa pääsyä lääkärille

Sosiaaliturvaministeri Sanni Grahn-Laasonen perustelee kokeilua väestön ikääntymisellä ja siirtymällä pois työterveyshuollosta.

– Meillä on kasvava joukko 65 vuotta täyttäneitä, joilla on iän myötä suurempi tarve terveyspalveluille, mutta oikeus työterveyteen on päätynyt. Kokeilun tavoitteena on lisätä eläkeläisväestön perusterveydenhuollon palveluiden saatavuutta ja valinnanvapautta. Kokeilulla halutaan nopeuttaa pääsyä lääkärille, Grahn-Laasonen sanoo.

Hintakatto hillitsemään kustannuksia

Yksityisen terveydenhuollon palveluntuottajien on solmittava sopimus Kelan kanssa osallistukseen kokeiluun. Palveluntuottajia koskevista velvoitteista säädetään tarkemmin valtioneuvoston asetuksella. Kokeiluun sisältyy hintakatto, joka määrittää vastaanotokäyntien ja tutkimusten enimmäishinnat.

Hintakattona tavoitteena on estää hintojen nousu ja varmistaa, että asiakkaan maksamat kustannukset pysyvät kohtuullisina. Asiakkaan omavastuu voi myös olla alle 28 euroa, jos palveluntuottaja tarjoaa palvelua enimmäishintaa halvemmalla.

Hallitus on varannut Kela-korvauksen kehittämiseen yhteensä 335 miljoonaa euroa vuosille 2024–2027. Esitys liittyy valtion vuoden 2025 toiseen lisätalousarvioesitykseen ja on tarkoitus käsitellä sen yhteydessä.

Kokeilu on suunniteltu alkamaan 1.9.2025 ja kestämaan 31.12.2027 saakka.

LäHde: Valtioneuvosto

WHO

THL:n Mika Salminen Lancetissa: WHO:n suojeleminen on myös mahdollisuus

Maailman terveysjärjestö WHO on ajautunut kriittiseen tilanteeseen Yhdysvaltojen vetäytyessä järjestöstä. THL:n johtaja Mika Salminen on yhdessä eurooppalaisten kansanterveyslaitosten johtajien kanssa julkaissut Lancetissa kirjoituksen, jossa he korostavat WHO:n suojeleminen olevan samalla mahdollisuus Euroopan unionille.

Yhdysvaltojen päätös vetäytyä WHO:sta on monella tapaa valitettava, kirjoittajat toteavat. Yhdysvallat on ollut keskeinen toimija WHO:ssa, sekä YK:n perustajajäsen että merkittävä rahoittaja, vastaten jopa 20 prosentista järjestön vuosibudjetista. Yhtä tärkeää on Yhdysvaltojen tarjoama asiantuntemus, erityisesti Yhdysvaltain tautikeskus CDC:n kautta. Nämä asiantuntijat ovat merkittävästi vaikuttaneet globaalin terveyspolitiikan muotoutumiseen.

Kirjoittajat kuitenkin huomauttavat, että tämä vahva riippuvuus Yhdysvaltain asiantuntemuksesta on luonut haavoittuvuuden WHO:lle, joka nyt realisoituu. Yhdysvaltojen vetäytyessä sekä rahoitus että asiantuntemus katoavat, jättäen valtavan aukon. Tämä vaarantaa WHO:n kyvyn vastata terveyskriiseihin, epidemioista luonnonkatastrofeihin. Erityisesti WHO:n henkilöstö, joka työskentelee alue- ja maatoimistoissa, kärsii pahiten leikkauksista. Heidän resurssinsa ovat jo ennestään vähäiset ja sopimukset usein lyhyitä. Yhdysvaltain asiantuntemuksen menetys kuormittaa henkilöstöä entisestään, erityisesti matalan tulotason maissa, joissa WHO usein toimii tosiasiallisena terveysministeriönä tarjoten välttämättömiä palveluita, kuten rokotusohjelmia ja äitiyshuoltoa.

WHO:n vuosibudjetti, hieman yli kolme miljardia dollaria, on globaalilla tasolla pieni. Kirjoittajat vertaavat sitä esimerkiksi



Who's logo på ett indonesiskt frimärke. Wikimedia commons

Helsingin sosiaali- ja terveydenhuollon vuosibudjettiin. Helsinki vastaa 675 000 ihmisen terveydestä, kun taas WHO:n vastuulla on maailmanlaajuisesti 8 miljardia ihmistä – suhde on yli yksi 10 000:aan per capita. Vähäisistä resursseistaan huolimatta WHO hoitaa globaaleja terveyskriisejä ja tukee maita terveysjärjestelmiensä kehittämässä huomattavan tehokkaasti. Yhdysvaltojen vetäytyessä muiden korkean tulotason maiden on heidän mukaansa välttämätöntä täyttää tämä tyhjiö.

Eurooppalaisten kansanterveyslaitosten johtajat esittävät, että tilanne tarjoaa EU:n jäsenvaltioille ratkaisevan mahdollisuuden astua esiin, toivottavasti yhdessä muiden OECD-maiden kanssa. Lisäksi nämä maat voisivat pyrkiä puuttumaan WHO:n pitkään vaivanneisiin byrokraattisiin tehottomuuksiin, mukaan lukien painostaminen siirtämään suurempi osa resursseista pääkonttorista alue- ja maatoimistoihin. Euroopan tulisi myös vihdoin puuttua siihen, että Yhdysvallat on liian kauan rahoittanut suurta osaa WHO:n Euroopan toiminnasta. EU:n on aika ottaa vastuu oman alueensa haasteista.

Kyseessä on paljon: globaalin terveyden tulevaisuus riippuu WHO:n kyvystä jatkaa elintärkeää työtään. Kirjoittajat kehoittavat tarttumaan tähän tilaisuuteen ja varmistamaan, että WHO pysyy vahvana ja toimivana tulevina vuosina. Se on loppujen lopuksi melko halpa vakuutus meille kaikille.



Alexander Lauréus

4.1.1783, Turku

20.10.1823, Rooma, Italia

Italialainen vesimelonikauppia, 1820

TAPAHTUMAT

TIKANOJA

VUODEN TAIDETAPAHTUMA

Mestarillisen luonto- ja henkilökuvaaja Eero Järnefeltin (1863–1937) koko uraa käsittävä näyttely nähdään 25.5.2025 asti Tikanojan taidekodissa - eli vielä hyvin ehtii.



Vaasaan Järnefelt kytkeytyy siten, että hänen isänsä Alexander toimi Vaasan läänin kuvernöörinä vuosina 1888–1894. Alexander asui Rantakadulla ja perhe vuokrasi kesäpaikakseen Tottesundin kartanon Maksamaalta kesäksi 1891–1892. Eero Järnefeltin sisar Aino avioitui siellä Jean Sibeliuksen kanssa.

Näyttelyn on kuratoinut Ateneumin intendentti Timo Huusko ja näyttelyn Tikanojan taidekotiin on tuottanut Ateneum taidemuseo / Kansallislageria yhteistyössä

Vaasan museoiden kanssa.

LILLA TEATERN, HELSINKI

Katrina-musikaali

Jos sinulla ei ollut aikaa nähdä tätä urauurtavaa musikaalia Wasa-teatterissa, voit matkustaa Helsinkiin ja nähdä sen siellä:

Esityksiä:

- 12.3 klo 18.30
- 17.3 klo 18.30
- 19.3 klo 18.30
- 20.3 klo 18.30
- 24.3 klo 18.30
- 25.3 klo 18.30
- 28.3 klo 18.30
- 29.3 klo 18.30
- 5.4 klo 18.30
- 8.4 klo 18.30
- 9.4 klo 18.30
- 25.4 klo 18.30
- 26.4 klo 18.30
- 29.4 klo 18.30
- 30.4 klo 18.30

2.5 klo 18.30

3.5 klo 18.30

”Nuorta Katrinoa viehättää rakkaus muuttaa Pohjanmaalta Ahvenanmaalle merimiehen vaimoksi. Huolimatta siitä, että hänet jätetään yksin, hän onnistuu kerta toisensa jälkeen pelkällä tahdonvoimalla astumaan yli ja voittamaan kaikki esteet, jotka kohtalo heittää hänen tielleen.

<https://abosvenskateater.fi/>

UUMAJA: Norrlandsoperanin konserttitalo

5.3.2025 klo 19.30

Botnia Classic: Ajan peili

Vaasan barokki

Seinäjoen filharmoninen orkesteri

Kokkolan Talviharmonikka

Korsholman Musiikkijuhlat

www.norrlandsoperan.se

ATENEUM

maaliskuu 7, 2025

Kun Ateneum avaa Rajanylittäjät-näyttelyn ovet 7.3.2025, vierailijat kutsutaan kiehtovalle aika- ja tilamatkalle. Ensimmäistä kertaa kerätään rohkeiden naisten teoksia, jotka aikansa rajoituksista huolimatta ylittivät maantieteelliset ja sosiaaliset rajat taiteen luomiseksi.

Tunnettujen nimien joukossa on kaksi vaasalaista taiteilijaa – rohkea maisemamaalari **Fanny Churberg** ja taitava muotokuva- ja laatumaalari **Alexandra Frosterus-Sältin**.

Vaasa-Vasa Baroque

La / Lö 22.3 klo / kl. 16.00

Musiikkia Veturitallissa /

Musik i Lokstallet

Sinfonioita yhdelle viululle – Stradellan sonaatteja ja kirjeitä

Symfonier för en violin – Stradellas sonater och brev Pirkanmaan barokki & Aira Maria Lehtipuu

Tähän konserttiin on vapaa pääsy! Avoimet ovet Veturitallissa koko päivän, tule tutustumaan Wärtsilän alueeseen.

<https://vaasabaroque.com/>

KIRKKOJEN SOIVA VIIKKO 2025

Kirkkojen soivalla viikolla

voi kuunnella lähes kaikkia Vaasan evankelis-luterilaisen seurakuntien kuoroja ja orkestereita. Kaikkiin konsertteihin on vapaa pääsy.



Neiti Concordiae perjantaina 28.3. klo 19 Vaasan kirkossa. Laula ilo, kapellimestarina Sini Usmi.

Lastenjuhla lauantaina 29.3. klo 15 Vähänkyrön kirkossa. Seurakuntien lapsikuorot.

Canticum Maris a cappella sunnuntaina 30.3. klo 19 Kolminaisuuden kirkossa. Kapellimestari Tarja Viitanen.

Kirkkokuorot ja kanttorit keskiviikkona 2.4. klo 19 Vaasan kirkossa.

Merina-nuorisokuoro torstaina 3.4. klo 19 Brändön kirkossa. Kapellimestari Tarja Viitanen.

Vaasa-Vasa Baroque

Su / Sö 27.4 klo / kl. 17.00

Kaupungintalon juhlasali / Stadshusets festsal

Händel ja Roman Lontoossa – Händel möter Roman i London

Kajsa Dahlbäck, sopraano / sopran

Drottningholms barockensemble (SWE)

<https://vaasabaroque.com/>

VAASAN KUOROFESTIVAALI XXXI

22-24.5.2025

Vaasan kuorofestivaali on merkittävä kansainvälinen

kuoromusiikin tapahtuma. Laulukauden iloinen ja sosiaalinen päätösjuhla on avoin kaikille kuoroille.

ILMAJOEN MUSIIKKIFESTIVAALI

”Isoviha” 1713-1721”

6.-15.6.2025

”Tämä voimakas ja ajan-kohtainen ooppera tuo vihan vuodet ja esi-isiemme kohtalot takaisin Kyrönjoen rannoille.

Big Wrath on järkyttävä ja ravitseva tarina perhesiteistä, äidinrakkaudesta, sinnikkyudesta ja yhteistyön voimasta tietyn ajan kuluessa, kun Venäjän julma hyökkäyssota Suomea vastaan poltti Pohjanmaan mustaksi maaksi.”

www.musiikkijuhlat.fi

NÄRPES TEATER

”Maskinisterna”, ruotsinkielinen näytelmä Wickströmin veljeksistä ja heidän moottoritehtaastaan. käsikirjoituksesta ja ohjauksesta Erik Kiviniemi. Ensi-ilta 28.6.25 klo 19

Muut esitykset:

- 1.7 klo 19
- 3.7. klo 19
- 7.7. klo 19
- 8.7. klo 19
- 10.7 klo 19
- 13.7. klo 17
- 15.7. klo 19
- 16.7. klo 19
- 17.7. klo 19
- 19.7. klo 19

KORSHOLMAN MUSIIKKI-JUHLAT

23.7.–30.7.2025

Yli sata taiteilijaa eri puolilta maailmaa kokoontuu heinäkuun lopussa viettämään musiikin ja yhdessäolon viikkoa. Tänä vuonna 43. vuosikymmenen juhlaohjelmistoon on koottu laaja ja monipuolinen ohjelma, jonka teemana on ”Sillat” ja lateemana ”Kuljetaan yhdessä”.

ILMASTONMUUTOS



Copernicus: Maailman merijään laajuus ennätysalhaalla – Varoitus planeetallemme

Maapallon napajäätiköt sulavat hälyttävällä vauhdilla, ja maailman merijään laajuus laskee helmikuussa ennätysalhaalle tasolle Copernicus Climate Change Servicen tuoreimpien tietojen mukaan. Tämä tuore lehdistötiedote toimii hyödyllisenä muistutuksena ilmastonmuutoksen kiihtyvistä vaikutuksista planeetallemme.

Euroopan unionin maapallon havainnointiohjelma Copernicus paljasti, että päivittäinen maailman merijään laajuus, joka yhdistää merijään laajuudet sekä arktisilla että antarktisisilla alueilla, saavutti ennennäkemättömän alhaisen tason helmikuun alussa. Kuukauden loppuun asti se pysyi sitkeästi alle helmikuun 2023 edellisen ennätysten. Tämä jatkuva alijäämä maallaa huolestuttavan kuvan nopeista muutoksista, joita napaseuduillamme tapahtuu.

Arktisella alueella merijää saavutti helmikuun alhaisimman kuukausittaisen laajuuden, joka oli merkittävät 8 % alle pitkän aika-

välin keskiarvon. Tämä merkitsee huolestuttavaa suuntausta, sillä tämä on kolmas peräkkäinen kuukausi, jolloin arktinen merijää on asettanut ennätysalhaisten tason vastaavalle ajanjaksolle. Arktis, jota usein kutsutaan ”maapallon jääkaapiksi”, lämpenee vauhdilla, joka ylittää selvästi maailmanlaajuisen keskiarvon, ja kutistuva merijää on suora seuraus tästä kiihtyvistä lämpenemisistä.

Tilanne Etelämantereella on yhtä huolestuttava. Vaikka se ei saavuttanutkaan ennätysalhaista tasoa kuten Arktis, Etelämantereen merijään laajuus oli helmikuussa neljänneksi alhaisin, merkittävät 26 % alle keskiarvon. Erityisen hälyttävää on, että päivittäinen merijään laajuus on saattanut saavuttaa vuotuisen miniminsä kuukauden lopulla. Jos tämä vahvistetaan maaliskuun alussa, se olisi satelliittimittauksissa toiseksi alhaisin minimi, heti viime vuoden tuhoisien alhaisten tasojen jälkeen.

Nämä tulokset eivät ole vain numeroita kaaviossa; ne edustavat perustavanlaatuisia muutoksia planeettamme ilmastojärjestelmässä. Merijäällä on ratkaiseva rooli maa-

pallon lämpötilan säätelyssä. Sen valkoinen pinta heijastaa auringonvalon takaisin avaruuteen, mikä auttaa pitämään napa-alueet viileinä. Merijään sulaessa tummempi merivesi imee enemmän auringonvaloa, mikä johtaa edelleen lämpenemiseen ja kiihdyttää sulamisprosessia – noidankehä, jolla on mahdollisesti katastrofaalisia seurauksia.

Näiden ennätysalhaisten tasojen seuraukset ovat kauaskantoisia. Kutistuva merijää häiritsee meriekosysteemejä ja vaikuttaa kaikkeen jääkarhuista ja hylkeistä mikroskooppiseen planktoniin. Se myös edistää merenpinnan nousua, mikä uhkaa rannikkoyhteisöjä ympäri maailmaa. Lisäksi merijään menetyks voi muuttaa maailmanlaajuisia säämalleja, mikä johtaa äärimmäisempiin sääilmiöihin.

Toimittajana näiden suuntausten havainnointi tuntuu hidastetulta katastrofilla. Copernicuksen tiedot tarjoavat kiistattoman todisteen siitä, että planeettamme muuttuu nopeasti, eikä parempaan suuntaan. Ilmastonmuutoksen torjumisen kiireellisyys ei ole koskaan ollut suurempi.

Tiede-yhteisö on hälyttänyt vuosisikymmeniä, mutta muutoksen vauhti kiihtyy ja ylittää jopa pessimistisimmät ennusteet. Merijään ennätysalhaiset tasot eivät ole vain tilastollinen poikkeama; ne ovat jyrkkä varoitus siitä, että aikamme on loppumassa.

On helppo tuntea itsensä ylikuormittuneeksi haasteen laajuudesta, mutta toimettomuus ei ole vaihtoehto. Meidän on siirryttävä kestävään, vähähiiliseen talouteen ennennäkemättömällä nopeudella ja päättäväsyydellä. Tämä edellyttää maailmanlaajuisia ponnisteluja, joissa hallituksilla, yrityksillä ja yksilöillä on kaikilla oma roolinsa.

Copernicuksen tiedot toimivat voimakkaana muistutuksena planeettamme keskinäisestä riippuvuudesta. Arktisella ja Etelämantereella tapahtuvat asiat vaikuttavat meihin kaikkiin. Kutistuva merijää on signaali, jota emme voi jättää huomiotta. On aika toimia, ennen kuin on liian myöhäistä.



Maria Martinau: Tyttö (Ei päivätty). Kansallisgalleria / Ateneumin taidemuseo. Kuva: Kansallisgalleria / Hannu Aaltonen.

ATENEUM

Ateneumin näyttely mullistaa käsityksen 1800-luvun naistaiteilijoista. Vaasan taiteilijat Fanny Churberg ja Alexandra Frosterus-Såltin ovat hyvin edustettuina

Ateneum-museo avasi ovensa 7.3.2025 näyttelylle "Rajat ylittäjät", joka tarjoaa ainutlaatuisen näkökulman naistaiteilijoiden elämään ja tuotan-

toon tänä aikana. Näyttely nostaa esiin unohdettuja taiteilijoita ja heidän verkostojaan sekä esittelee teoksia, joita ei ole aiemmin esitetty Suomessa.

1800-luvulla naistaiteilijoiden oli matkustetta-

va ulkomaille, erityisesti Saksaan, saadakseen laadukkaan koulutuksen. Matkustaminen oli hidasta ja vaarallista, ja naisten oli noudatettava tiukkoja sosiaalisia normeja. Näyttelyssä on esillä yli 50 aikansa rajoja rikkoneen

naistaiteilijan teoksia. He loivat itselleen uran aikana, jolloin naisilla ei ollut äänioikeutta ja heidän odotettiin valitsevan perheen ja uran välillä.

Näyttelyssä on esillä muun muassa Fanny



Aleksandra Frosteruksen maalaama Savoyard-poika on normaalisti tasavallan presidentin kansliassa, joten se ei ole yleisön nähtävillä. Mutta nyt se on nähtävissä Ateneumissa.

Churbergin, Alexandra Frosterus-Sältinin ja Helene Schjerfbeckin teoksia. Lisäksi esillä on Suomen ensimmäisen naispuolisen tieteellisen kuvittajan Hil-

da Olsonin piirustuksia.

”Rajojen rikkominen” on jatkoa Ateneumin työlle naistaiteilijoiden tutkimuksen edelläkävijänä.



Pieni luutapoika, kopio maalauksesta Runeberg-museossa Porvoossa. Alexandra Frosterus-Sältin maalasi tämän maalauksen J. L. Runebergin käskystä, ja maalaus oli - ja on edelleen - hänen makuuhuoneessaan. Pieni kappale on normaalisti Pohjanmaan museossa, mutta nyt se on esillä Ateneumissa.

Näyttely korostaa Saksan merkitystä taidemaana ja tarjoaa uuden näkökulman 1800-luvun taidehistoriaan.

Näyttely on avoinna 24.8.2025 asti.

Lähde: 18.2.2025 Ateneum, Tiedote





Yllä: Matka hautausmaalle, Alexandra Frosteruksen maalaus, näytti tapahtuman, joka ei ollut epätavallinen, lapsikuolleisuus oli korkea 1800-luvulla. Alla on Fannu Churbergin maalaama maalaus, Rapakivi-kalliot





Ellen Favorinin "Maiseman" yläpuolella Elisabeth Jerichau-Baumannin "Merenneito"







Yksityiskohta Viktoria Åbergin maalauksesta "Monrepos". Tämäkin maalaus on normaalisti rehtorin kansliassa, mutta nyt se on nähtävillä Ateneumissa

KIRJA

Uudelleen löydetty klassikko tarjoaa uuden näkökulman tämän päivän yhteiskuntaan

Wasa Dagblad on kääntänyt "1984" ruotsiksi ja kirja on luettavissa lehden verkkosivuilla: www.vpress.ovh

Digitaalisen valvonnan ja sosiaalisen median vaikutuksen leimaamana aikakautena George Orwellin romaani "1984" on saanut uutta merkitystä. Vaikka kirja on kirjoitettu vuonna 1948, kauan ennen Internetiä ja älypuhelimia, sen kuvaus totalitaarisesta yhteiskunnasta on pelottavan ajankohtainen.

Dystopiseen tulevaisuuteen sijoittuva romaani kuvaa yhteiskuntaa, jossa valtio hallitsee kaikkia kansalaisten elämän osa-alueita. Edistyneen valvonnan ja tietojen manipuloinnin avulla hallinto säilyttää valtansa ja luo pelon ja epäluuloisen ilmapiirin.

"On kiehtovaa, kuinka tarkka Orwell kuvaili valvontayhteiskuntaa", sanoo kuuluisa kirjallisuuskriitikko. "Vaikka tekniikka on kehittynyt valtavasti vuodesta 1948, taustalla olevat hallinta- ja manipulointimekanismit ovat pysyneet samoina."

Vuonna 1984 valtio käyttää "teleruutuja" valvoakseen kansalaisia 24/7. Nyky-yhteiskunnassa meillä on valvontakameroita, Internet-seurantaa ja kasvojentunnistusta. Vaikka nämä tekniikat ovat usein perusteltuja turvallisuussyistä, ne herättävät kysymyksiä yksityisyydestä ja kansalaisvapauksista.

Orwell kuvaa myös, kuinka valtio käyttää "uutispuhetta" rajoittaakseen kansalaisten kykyä ajatella ja hallita todellisuuskäsitystään. Poistamalla sanat, jotka ilmaisevat vastustusta ja kritiikkiä, hallitus luo kielen, joka tekee mahdottomaksi ajatella "ei-autoritaarisia" ajatuksia.

"On pelottava ajatus, että kieltä voidaan käyttää hallinnan välineenä. Nyky-yhteiskunnassa näemme, kuinka poliitikot ja media käyttävät "spiniä" ja "vale uutisia" manipuloidakseen yleistä mielipidettä. Orwellin uutispuhe ei ehkä ole niin kaukana omasta todellisuudestamme."

"1984" ei ole vain varoitus totalitarismista, vaan myös muistutus sananvapauden, koske-



George Orwell (1903 - 1950). Wikimedia Commons



mattomuuden ja kriittisen ajattelun turvaamisen tärkeydestä. Aikana, jolloin nämä arvot kyseenalaistetaan, Orwellin romaani on tärkeämpi kuin koskaan.

Voidaan todella suositella kaikkia lukemaan '1984'. Se on kirja, joka saa ajattelemaan omaa aikaamme ja kohtaamiimme haasteita.

Romanttista rakkautta on neljää tyyppiä



Personality and Individual Differences -lehdessä julkaistu u r a a u r t a v a tutkimus on paljastanut sensaatiomaisen totuuden: romanttinen rakkaus ei ole monoliittinen kokemus. Sen sijaan se ilmenee neljässä erilaisessa ja joskus villisti vastakkaisessa muodossa. Tutkijat analysoivat huolellisesti 809 nuorta aikuista, joilla oli kumppaneita, ja paljastivat hämmästyttävän rakkautta muistavaa, jolle on ominaista vaihteleva intensiteetti, pakkomielle, sitoutuminen ja seksuaalinen tiheys.

Lempeät romanttikot: Tämä ryhmä, joka koostuu 20 prosentista osallistujista, edustaa hiljaisinta rakkauden ilmaisua. Heillä on alhaisin intensiteetti, pakkomielle, sitoutuminen ja seksuaalinen aktiivisuus. He ovat usein miehiä ja heteroseksuaaleja, he seurustelevat usein, mutta eivät asu avoliitossa. Heidän rakkaustarinoilleen on ominaista

suurempi määrä aiempia suhteita, lyhyempi nykyisen rakkauden kesto ja pienempi käsitys keskinäisestä kiintymyksestä. Mielenkiintoista on, että he raportoivat alhaisimmasta terveydestä ja toiminnasta sekä korkeimmasta ASD-diagnoosien esiintymistiheydestä, mikä viittaa mahdolliseen yhteyteen neurodiversiteetin ja vähemmän intensiivisen romanttisen rakkauden kokemuksen välillä. He ovat myös alttiita ottamaan riskejä, kuten holtitonta ajamista ja huumeiden käyttöä.

Maltilliset romanttikot: Suurin ryhmä, joka edustaa 41 % osallistujista, nämä henkilöt määrittellään heidän "huomaamattoman" rakkauskokemuksensa perusteella. Heillä on keskimääräinen intensiteetti ja pakkomielle, suhteellisen korkea sitoutuminen ja kohtalainen seksuaalinen aktiivisuus. He ovat pääosin miehiä, mutta heillä on vähiten todennäköisyyttä saada lapsia, ja heille on ominaista itseluottamus ja raportoitujen emotionaalisten

ääripäiden puute. He ovat "jokapäiväisiä" rakastavaisia, tyytyväisiä ja tasapainoisia.

Libidiiniromantikot: Tätä intohimoista, mutta pientä ryhmää (10 %) määrittelee kyltymätön seksuaalinen halu, keskimäärin hämmästyttävät 10 seksuaalista kohtaamista viikossa. He kokevat suurta intensiteettiä, pakkomielleitä ja sitoutumista yhdistettynä huomattavaan avoimuuteen ja raportoituun hyvinvointiin. He elävät usein sitoutuneissa suhteissa, mutta eivät avoliitossa, ja he raportoivat SS-RI-lääkkeiden käytön olevan yleisin. Heidän elämänsä leimaa korkea energia, halu matkustaa ja mieltymys kulluttamiseen. Tämä ryhmä ilmentää "rakkaus puhtaana tulena" -arkkityyppiä.

Intensiiviset romanttikot: Tämä ryhmä, joka muodostaa 29 % osallistujista, edustaa romanttisen rakkauden huippua. He osoittavat suurinta intensiteettiä, pakkomielleitä ja sitoutumista, ja seksiä esiintyy korkealla, mutta ei äärimmäisellä tiheydellä. He ovat pääasiassa nai-

sia ja raportoivat korkeimman tyytyväisyyden parisuhteeseen ja alhaisimman ASD:n. Heidän rakkaustarinat alkavat usein ennen itse suhdetta, ja niissä on suurin ero heidän koetun itsensä ja kumppaninsa kumppaniarvon välillä. Nämä henkilöt ovat erittäin mukavia, tunnollisia ja raportoivat useista positiivisista psykologisista piirteistä, kuten sosiaalisuudesta, suunnittelusta ja yleisestä kohonneesta mielialasta. He ovat todellisia "rakkausriippuvaisia", jotka ovat uppoutuneet romanttisen kontaktin jännittäviin huippuihin.

Tämä tutkimus murtaa illuusion yksittäisestä romanttista kokemuksesta ja paljastaa rakkauden kirjon, joka vaihtelee dramaattisesti yksilöllisten ominaisuuksien ja suhdedynamikan mukaan. Se tarjoaa kiehtovan katsauksen erilaisiin tapoihin, joilla ihmiset kokevat yhden voimakkaimmista tunteista, ja tarjoaa rikkaan kuvakokemuksen rakkaustarinoita ja syvällisen ymmärryksen ihmis sydäimestä.

Tämä on avoin artikkeli CC BY -lisensillä (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>)

AVARUUS-UUTINEN

KUUN VALLOITUS

Ensimmäinen matkapuhelinjärjestelmä Kuussa: Valtava harppaus kuun viestintään Nokialla



https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Lunar_Gateway_-_Human_Lunar_Lander_Development.jpg

Kuumaisema on todistamassa teknologista virstanpylvästä, hetkeä, joka muuttaa ikuisesti sitä, miten näemme viestintään Maan ulkopuolella. Kun Intuitive Machinesin IM-2-missio, joka sisältää sarjan NASAn kokeita, valmistautuu laskeutumaan 6. maaliskuuta Mons Moutoniin, se kuljettaa mukanaan myös uraauurtavaa suomalaista innovaatiota: Nokian Lunar Surface Communications System (LSCS), ensimmäinen Kuuhun suunniteltu matkapuhelinjärjestelmä.

Tämä ei ole vain symbolinen ele; se on kriittinen askel kohti kestäväen ihmisen läsnäolon lumista Kuuhun ja sen ulkopuolelle. NASAn Tipping Point -aloitteen kautta rahoitettu Nokian LSCS on 4G/LTE-viestintäjärjestelmä, joka on osoitus yhtiön pitkäaikaisesta osaamisesta mobiiliteknologiassa. Se on suunniteltu helpottamaan saumatonta viestintää Intuitive Machines -laskeutujan, Lunar Outpost -mönkijän ja Micro

Nova -suppilon välillä, mikä osoittaa matkapuhelinyhteyden toteutettavuuden ankarassa kuu ympäristössä.

Kuvittele tulevaisuus, jossa Kuussa olevat astronautit voivat vaivattomasti lähettää teräväpiirtovideota, lähettää ja vastaanottaa komento- ja ohjausviestejä sekä jakaa tärkeitä anturi- ja telemetriatietoja luotettavan matkapuhelinverkon kautta. Tämä on Nokian LSCS:n lupaus. Kyse ei ole vain puheluiden soittamisesta; Kyse on perustan rakentamisesta vankalle viestintäinfrastruktuurille, joka tukee tulevia kuulentoja, tieteellistä tutkimusta ja jopa mahdollisia kuusiirtokuntia.

Matkapuhelinverkon perustamisen haasteet Kuuhun ovat valtavia. Kuun ympäristölle on ominaista äärimmäiset lämpötilan vaihtelut, säteily ja ilmakehän puuttuminen. Nokian LSCS on suunniteltu kestävään nämä haasteet, mikä osoittaa yhtiön sitoutumisen kestäväen ja luotettavan teknologian kehittämiseen avaruustutkimukseen. Järjestelmän erittäin kompakti rakenne

on myös ratkaisevan tärkeä, sillä se minimoi hyötykuorman painon ja maksimoi kuulentojen tehokkuuden.

Aloite on Suomelle merkittävä harppaus, joka vahvistaa Suomen asemaa avaruusteknologian edelläkävijänä. Nokian osallistuminen Artemis-kampanjaan on osoitus maan kasvavasta osaamisesta tällä alalla. Se on kansallisen ylpeyden lähde ja osoitus suomalaisesta kekseliäisyydestä globaalilla näyttämöllä.

Tämä on enemmän kuin pelkkä teknologinen esittely; Se on visionäärinen askel kohti avaruustutkimuksen tulevaisuutta. Kyky luoda luotettavia viestintäverkkoja Kuuhun on ratkaisevan tärkeää ihmisen pitkäaikaisen läsnäolon ja tieteellisen tutkimuksen mahdollistamiseksi. Se on kuin luotaisi pohjan kuukaupungille ja varmistaisi, että astronautit voivat pysyä yhteydessä ja jakaa tietoja reaaliajassa.

Erityisen huomionarvoista on, että suomalainen yritys johtaa tätä työtä. Nokian pitkä historiaa mobiiliteknologian innovaatioina sovelletaan nyt avaruustutkimuksen haasteisiin. Tämä hanke korostaa julkisen ja yksityisen sektorin kumppanuuksien merkitystä tekno-

logisen kehityksen edistämisessä.

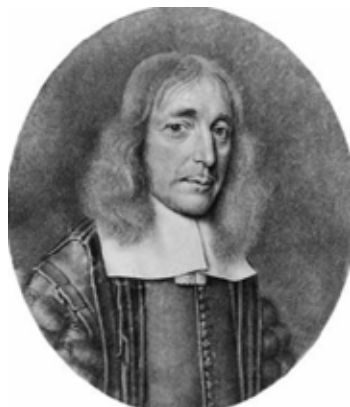
Tämä on kuitenkin vasta alkua. Seuraava askel on kehittää tämä 4G/LTE-järjestelmä vankemmaksi ja skaalautuvammaksi verkoksi, joka mahdollisesti sisältää 5G:n tai jopa tulevien sukupolvien matkapuhelinteknologian. Perimmäisenä tavoitteena on luoda saumaton viestintäinfrastruktuuri, joka voi tukea monenlaisia kuun toimintoja.

Tämä projekti herättää myös tärkeitä kysymyksiä avaruustutkimuksen tulevaisuudesta. Kun uskaltaudumme syvemmälle kosmokseen, meidän on otettava huomioon toimintamme eettiset ja ympäristövaikutukset. On ratkaisevan tärkeää, että kehitämme kestäviä teknologioita ja käytäntöjä, jotka minimoivat vaikutuksemme kuun ympäristöön.

Nokian LSCS on viime kädessä inhimillisen kunnianhimon ja hellittämättömän tiedon tavoittelun symboli. Se on muistutus siitä, että kunnianhimoisimmatkin unelmat voivat toteutua innovaation, yhteistyön ja tutkimisen hengen avulla. Kuu kutsuu, ja Nokia auttaa meitä vastaamaan.

Kun ruoka ei mene alas: Akalasia

Akalasia on harvinainen ruokatorven sairaus, joka tekee syömisestä tuskallista ja vaikeaa. Se on kuin portti, joka ei aukea: ruokatorven alaosan sulkijalihas ei rentoudu kunnolla, jolloin ruoka ei pääse etenemään mahalaukkuun. Tämä voi johtaa monenlaisiin oireisiin ja vaikuttaa merkittävästi elämänlaatuun. Hoitoja on erilaisia ja vaikka hoidolla ei tautia voida parantaa niin oireita saadaan yleensä rauhoittumaan.



Thomas Willis (1621-1675)

Uusi tauti tämä ei ole. Englantilainen lääkäri Thomas Willis (1621-75) on kirjoittanut selostuksen tästä taudista vuonna 1674 ja hän hoiti tautia laajentamalla ruokatorvea valaan luulla.

Harvinainen, mutta ei tuntematon

Akalasia on suhteellisen harvinainen sairaus, mutta se ei ole tuntematon. 150.000 tuhannen ihmisen joukossa (eli esimerkiksi Pohjanmaan hyvinvointialueella) sairastuu vuosittain keskimäärin yksi ihminen tähän tautiin. Sitä esiintyy kaikenikäisillä,

mutta yleisimmin se puhkeaa 30-60-vuotiailla. Sairauden syy ei ole täysin selvillä, mutta tutkijat epäilevät sen olevan autoimmuunisairaus, jossa kehon oma immuunijärjestelmä hyökkää ruokatorven hermosoluja vastaan. Virusinfektio voi mahdollisesti toimia laukaisevana tekijänä.

Ne hermosäikeet jotka aiheuttavat ylemmän mahaportin avautumista eivät enää toimi joten mahaportti pysyy kiinni. Myös geneettisillä tekijöillä voi olla merkitystä.

Jos ihminen on oleskellut Etelä-Amerikassa pitää ottaa huomioon että hänellä voi olla Chagasin tauti, parasiittitauti joka aiheuttaa samat oireet kuin akalasia.

Oireet vaihtelevat

Akalasian oireet voivat vaihdella henkilöstä toiseen. Potilaan käydessä taudin alkuvaiheessa lääkärissä arvoidaan usein että kyseessä on refluksitauti ja annetaan siihen lääkkeitä.

Yleisimpiä oireita ovat:

Nielemisvaikeudet: Ruoka, varsinkin kiinteä ruoka, ei tunnu menevän alas, ja tunne on kuin ruoka jäisi ”jumiin” ruokatorveen. Hikka saattaa esiintyä.

Rintakipu: Ruokatorven krampit voivat aiheuttaa kipua rintalastan takana.

Regurgitaatio: Ruokaa tai nestettä voi nousta takaisin suuhun, jopa tunteja syömisestä jälkeen.

Painon lasku: Syöminen voi olla niin vaikeaa, että se johtaa painon laskuun.

Yskä ja keuhkoinfektio: Ruoan takaisin nouseminen voi aiheuttaa yskää ja jopa keuhkoinfektioita, jos ruokaa pääsee hengitysteihin.

Kun ruoka ei vapaasti pääse mahalaukkuun niin se kerääntyy ruokatorveen joka vähitellen laajenee.



Laajentunut ruokatorvi röntgenkuvassa

Diagnoosi vaatii tutkimuksia

Akalasian diagnosointi voi olla haastavaa, sillä oireet voivat muistuttaa muita ruokatorven sairauksia. Diagnoosiin pääsemiseksi tarvitaan yleensä useita tutkimuksia, kuten:

Ruokatorven tähytys (gastroskopia): Ruokatorvi tähytetään taipuisen putken kautta, jolloin voidaan nähdä limakalvon muutokset ja ottaa tarvittaessa koepaloja.

Manometria on tärkein tutkimus. Siinä mitataan ruokatorven lihasten toimintaa ja painetta. Akalasiassa manometria paljastaa tyypilliset muutokset, kuten sulkijalihaksen rentoutumattomuuden ja ruokatorven supistusliikkeiden puuttumisen. Tutkimus tehdään nykyään useimmiten tarkkuusmanometriana jossa katetrissa on sensoreita sentimetrin välein,

Röntgenkuvaus: Ruokatorven röntgenkuvaus voi auttaa havaitsemaan ruokatorven laajenemisen ja ruoan kulun hidastumisen.

Hoitoja on useita

Akalasiaan ei ole parannuskeinoa, mutta oireita voidaan hel-

pottaa ja elämänlaatua parantaa erilaisilla hoidoilla. Hoitomenetelmiä ovat:

Lääkehoito: Lääkkeet voivat auttaa rentouttamaan ruokatorven sulkijalihasta. Lääkehoito, muun muassa nitro ja kalkkisalpaajat, lievittää oireita, ja sitä käytetään hoitoa odottaessa tai tilanteissa jossa muu hoito ei ole jostakin syystä mahdollinen.

Tähän tarkoitukseen käytetään myös botuliini-injektioita, niiden suhteen ongelma on tehon lyhyt kesto, puolen vuoden kuluttua injektioista vain joka toinen on oireeton.

Pneumatisk dilataatio eli pallolaajennus: Ruokatorven sulkijalihasta laajennetaan ilmapallon avulla. Yleensä tarvitaan 2-3 laajennusta hyvän lopputuloksen saamiseksi.

Leikkaus: Leikkauksessa ruokatorven sulkijalihasta heikennetään, jotta ruoka pääsee paremmin kulkemaan.

POEM-toimenpide: Uudempi, tähytysavusteinen toimenpide, jossa ruokatorven sulkijalihasta heikennetään. Leikkauksessa käytetään nykyään leikkausrobotteja, nämä ovat parantaneet leikkaustuloksia ja vähentäneet komplikaatioita.

Perkutaaninen endoskooppinen myotomia (POEM) on uusi hoitomenetelmä jossa toimenpide tehdään gastroskoopin kautta,

Ennuste on yleensä hyvä

Akalasian ennuste on yleensä hyvä, kunhan sairaus diagnosoidaan ja hoidetaan ajoissa. Hoitojen avulla oireita voidaan yleensä hyvin hallita ja potilaat voivat elää normaalia elämää, eikä tauti hoidettuna yleensä vaikuta elinaikaan. On kuitenkin tärkeää muistaa, että akalasia on krooninen sairaus, joka vaatii säännöllistä seurantaa ja joskus toistuvia hoitoja.

SINUN TERVEYTESI

Kahvi suojaa Alzheimerilta – mutta ilman sokeria!

Kahvia on pitkään pidetty enemmän kuin pelkkänä aamun pirstajänä. Tutkimukset ovat vihjanneet, että sillä voi olla potentiaalia suojata neurodegeneratiivisilta sairauksilta, kuten Alzheimerin ja Parkinsonin taudilta. Nyt suuri, pitkäaikainen tutkimus on antanut vakuuttavia todisteita, jotka vahvistavat yhteyden ja mikä tärkeintä, paljastavat tärkeän varoituksen: suojaava vaikutus koskee vain makeuttamatonta ja kofeiinipitoista kahvia.

American Journal of Clinical Nutrition -lehdessä julkaistu tutkimus seurasi yli 200 000 osallistujaa UK Biobankissa keskimäärin yhdeksän vuoden ajan. Tutkijat seurasivat tarkasti heidän kahvinkulutustaan ja luokittelivat sen tyyppin mukaan: sokerilla makeutettu, keinotekoisesti makeutettu, makeuttamaton, kofeiinipitoinen ja kofeiiniton. Sitten he analysoivat Alzheimerin taudin ja siihen liittyvien demensiasairauksien (ADRD), Parkinsonin taudin (PD) ja näihin tiloihin liittyvän kuolleisuuden esiintyvyyttä.

Tulokset olivat silmiinpistäviä. Henkilöt, jotka kuluttivat eniten makeuttamatonta, kofeiinipitoista kahvia (vähintään kolme kuppia päivässä), osoittivat merkittävästi pienentynyttä riskiä sekä ADRD:hen että PD:hen verrattuna niihin, jotka eivät juoneet kahvia. Erityisesti heillä oli 25 % pienempi riski sairastua ADRD:hen ja 29 % pienempi riski sairastua PD:hen. Tämä suojaava vaikutus ulottui jopa kuolemanriskin vähentämiseen neurodegeneratiivisista syistä, vaikka tämä löydös ei ollutkaan tilastollisesti merkitsevä.

Tutkimus paljasti kuitenkin myös ratkaisevan yksityiskohdan: tämä suojaava vaikutus katosi, kun kahviin lisättiin

sokeria, joko luonnollista tai keinotekoista. Sokerilla makeutetulla tai keinotekoisesti makeutetulla kahvilla ei ollut merkittävää yhteyttä neurodegeneratiivisten sairauksien riskin vähenemiseen. Eikä kofeiinittomalla kahvillakaan ollut suojaavia etuja.

Tämä ero on tärkeä. Vaikka aikaisemmat tutkimukset ovat vihjanneet yhteyttä kahvin ja vähentyneen demensiariskin välillä, ne ovat usein jättäneet erottelematta eri kahvityyppejä. Tämä uusi tutkimus selventää kuvaa ja korostaa, että hyödyt liittyvät erityisesti kofeiiniin ja makeutusaineiden puuttumisen yhdistelmään.

Miksi tällä on merkitystä?

Alzheimerin ja Parkinsonin tautit ovat tuhoisia neurodegeneratiivisia sairauksia, jotka vaikuttavat miljooniin ihmisiin ympäri maailmaa. Tapoja vähentää näiden tilojen riskiä on tärkeä kansanterveyskysymys. Tämä tutkimus tarjoaa yksinkertaisen, helposti saatavilla olevan elämäntapamuutoksen, joka voi mahdollisesti saada merkittävän muutoksen aikaan.

Mikä on tiede sen takana?

Vaikka tarkkoja mekanismeja vielä tutkitaan, on olemassa useita teorioita. Kofeiini, joka on tunnettu stimulantti, on osoitettu olevan neuroprotektiivisia ominaisuuksia. Se voi estää adenosinireseptoreita aivoissa, jotka ovat mukana hidastamassa hermoston toimintaa ja edistämässä unta. Estämällä näitä reseptoreita kofeiini voi auttaa suojaamaan aivosoluja vaurioilta.

Lisäksi kahvipavut sisältävät erilaisia muita yhdisteitä, kuten antioksidantteja, jotka voivat auttaa suojaamaan soluja vapaiden radikaalien aiheuttamilta vaurioilta. Nämä antioksidantit voivat myös olla mukana kah-



vin neuroprotektiivisissa vaikutuksissa. Sokerin lisääminen voi kuitenkin kumota nämä hyödylliset vaikutukset erilaisen mekanismien kautta, kuten edistämällä tulehdusta tai vaikuttamalla insuliiniherkkyyteen. Lisätutkimuksia tarvitaan, jotta kahvin, kofeiinin, sokerin ja aivojen välinen monimutkainen vuorovaikutus ymmärretään täysin.

Mitä sinun pitäisi tehdä?

Jos pidät kahvista ja olet huolissasi neurodegeneratiivisten sairauksien riskistä, tämä tutkimus viittaa siihen, että vaihtaminen makeuttamattomaan, kofeiinipitoiseen kahviin voi olla hyödyllinen valinta. Vähintään kolmen kupin päivässä tavoittelemisen

näyttää tarjoavan merkittävimmän suojan. On kuitenkin tärkeää neuvotella lääkärisi kanssa ennen kuin teet merkittäviä muutoksia ruokavalioosi, erityisesti jos sinulla on taustalla olevia terveystiloja.

Tämä uusi tutkimus tarjoaa vahvoja todisteita siitä, että makeuttamaton, kofeiinipitoinen kahvi voi olla mukana suojaamassa Alzheimerin ja Parkinsonin tautia vastaan. Vaikka lisätutkimuksia tarvitaan, jotta mukana olevat mekanismit ymmärretään täysin, tämä tutkimus tarjoaa arvokasta tietoa tämän suosituksen mahdollisista eduista - kunhan jätät sokerin väliin.

TEKOÄLY

AI-luodut podcastit: Uusi aikakausi audiosisällön parissa NotebookLM

20 jokapäiväistä lyhennettä, jotka sinun on tiedettävä (ja ehkä joitain, joita et tarvitsekaan!)



Digitaalisen median nopeasti kehittyvässä maailmassa tekoäly (AI) jatkaa rajojen venyttämistä ja muokkaa teollisuuksia sekä määrittelee luovia prosesseja uudelleen.

Yksi merkittävimmistä edistysaskeleista on Googlen NotebookLM, edistynyt kieliteknologia, jolla on potentiaalia mullistaa podcast-maailma. Sen kyky tuottaa laadukasta äänisisältöä, joka vastaa ihmisen tuottamaa, avaa uusia ja jännittäviä mahdollisuuksia tekoälyn ohjaamille tarinoille, koulutukselle ja viihteelle.

AI-luotujen podcastien nousu

Podcast-alan kasvaessa hurjaa vauhtia sisällöntuottajat ja mediayritykset etsivät jatkuvasti innovatiivisia työkaluja, joilla tehostaa tuotantoa ja vahvistaa luovuutta. NotebookLM,

joka sai alun perin huomiota kyvystään tuottaa korkealaatuisia tekstejä, on nyt ottanut askeleen äänisisällön pariin. Tämä urauurtava teknologia voi tuottaa podcasteja, joita on lähes mahdotonta erottaa ihmisten luomista, mikä avaa uusia mahdollisuuksia tulevaisuudelle.

NotebookLM tuottamien podcastien vetovoima perustuu useisiin ainutlaatuisiin ominaisuuksiin, jotka erottavat ne perinteisistä podcasteista:

Luonnollisen kuuloinen ääni: NotebookLM voi tuottaa äänisisältöä, joka jäljittelee ihmisen puheen luonnollista rytmiä ja sävyä. Tämä takaa kuuntelijalle sujuvan kokemuksen, jossa on vaikea havaita, että podcast on tekoälyn luoma.

Monipuoliset aiheet: Olipa kyse uutisista, ajankohtaisista tapahtumista tai kevyistä tarinoista, NotebookLM voi käsitellä monenlaisia aiheita. Sen joustavuus tekee siitä ihanteellisen työkalun sisällöntuottajille,

Lyhenteitä on nykyään kaikkialla. Tekstiviestien lyhenteistä tekniseen ammattikieleen, kätevästi 3-kirjaimiset yhdistelmät (ja joskus pidemmät) voivat olla hämmäntäviä, jos et ole tietoinen. Mutta älä pelkää, muut lyhenne seikkailijat! Tämä artikkeli antaa sinulle tietoa tulkita 20 yleisintä lyhennettä, joita kohtaat jokapäiväisessä elämässä.

LOL: Laughing Out Loud, Lot of Laugh, Äänekäs nauru (Tämä saattaa olla jo klassikko monille!)
 BRB: Be Right Back (Täydellinen nopeaan wc-taukoon keskustelun aikana)
 OMG: Oh My God (Ilmaisee yllättyneisyyttä tai voimakkaita tunteita)
 IMHO: In My Humble Opinion, Nöyrän mielipiteeni mukaan (tapa aloittaa mielipiteesi kohteliaasti)
 ** ASAP: ** Mahdollisimman pian (Tulen syyttämään jonkun alle... kiva)
 FYI: For Your Information, Tiedoksi (heads-up jollekin)

ETA: Estimated Time of Arrival arvioitu saapumisaika (ilmoittaa, milloin odottaa jotakuta)
 Vastauspyyntö: Vastaa (virallinen pyyntö vastauksesta kutsuun)
 PDF: Portable Document Format, Siirrettävän asiakirjan muoto
 JPG: Joint Photographic Experts Group (suositettu kuvatiedostomuoto)
 GIF: Graphics Interchange Format (Toinen kuvamuoto, joka tunnetaan animaatioista)
 TIFF: Tagged Image File Format (käytetään korkealaatuisille kuville)
 WWW: World Wide Web (Internetin perusta, jonka tunnemme)
 HTTP: Hypertext Transfer Protocol (kieli, jota verkkosivut käyttävät puhumiseen)
 GPS: Global Positioning System (auttaa navigoimaan maailmassa)
 Pankkiautomaatti: Pankkiautomaatti (ystävällinen paikallinen pankkiautomaatti)
 DIY: Tee se itse (käteville ihmisille)
 VIP: Erittäin tärkeä henkilö (joku, joka saa erityiskohtelua)
 TBA: To Be Announced Ilmoitetaan myöhemmin (Pysy kuulolla saadaksesi lisätietoja)
 TBD: Ole luja (selvitäme edelleen asioita)

Tämä on vain esimakua lyhenteiden maailmasta, mutta kun nämä 20 ovat vyön alla, olet hyvin matkalla tulkitsemaan jokapäiväistä kieltä satunnaisista teksteistä teknisiin asiakirjoihin. Joten seuraavan kerran, kun näet lyhenteen, joka saa sinut naarmuttamaan päätäsi, muista tämä luettelo ja jatka pikakirjoituksen viestinnän ihmeellisen maailmaan.

Waasan Päivälehti

Moderni sanomalehti, jonka ulkoasussa on piirteitä 1870-luvun lehdistöstä. Silloin sanomalehdissä oli vain 4-8 sivua. Paljon tekstiä, mutta ei kuvia ollenkaan, joten muutamassa sivussa on paljon luettavaa.

Lehti sisältää lainauksia vanhoista päivälehdistä, jotka on otettu Kansallisarkistosta (digi.kansalliskirjasto.fi). GPT3, Gemini, Aria ja Monica tekevät osan rutiininomaisesta toimitustyöstä, kuten käännöstyö, korrehtuurin luku ja lyhyen notisiien kirjoittaminen. Kaikki tekstit on tarkastettu toimittajilla ja toimitus vastaa tekstien sisällöstä.

Waasan Päivälehti on päivälehtityyppinen julkaisu, toistaiseksi se ilmestyy sunnuntaiaamuisin, mutta tavoitteenamme on että se jatkossa ilmestyy joka aamu.

Lehti on luettavissa verkossa ilmaiseksi.

Päätoimittaja on Hans Björknäs.

Lukijoiden kirjoitukset ovat tervetulleita!

Lehti on paikallisessa omistuksessa ja tulee sellaisenaan pysymään.

Toimitus: Waasan Päivälehti, Koulukatu 37 B 7, 65100 Vaasa, puhelin +358-40-5462455.

Helsingin toimitus: Waasan Päivälehti, Toinen linja 9 B 36, 00530 Helsinki. Puhelin +358-40-5462455. Ilmoitukset pyydetään lähettämään emaililla jpg-muodossa.

Email: waasanpaivalehti@gmail.com

MAALISKUUN HOROSKOOPPI

Maaliskuun hulvaton horo- skooppi

Oinas (21.3.–19.4.)
Kevään energia virtaa suonissasi! Valitettavasti myös unohdat sateenvarjosi joka paikkaan. Ota rennosti – et ole sokerista (kai?).

Härkä (20.4.–20.5.)
Talvi ei halua päästää sinusta irti, mutta et sinäkään siitä. Kääriydy vilttiin, keitä litra teetä ja kieltäydy uskomasta, että maaliskuu on kevät-kuukausi.

Kaksoset (21.5.–20.6.)
Olet täynnä ideoita ja suunnitelmia! Harmi, että toteutat niistä ehkä yhden. Mutta hei, ajattelu on jo melkein tekemistä, eikö?

Rapu (21.6.–22.7.)
Tunnet itsesi herkäksi ja nostalgiseksi. Yritä olla soittamatta exälle tai itkemättä vanhoille sääennusteille. Kevät tulee, lupaan!

Leijona (23.7.–22.8.)
Aurinko alkaa vihdoinkin näkyä, joten voit palata luonnolliseen elinympäristösi – huomion keskipisteeseen. Muista vain, että aurinkolasit eivät tee sinusta kesäihmistä vielä maaliskuussa.

Neitsyt (23.8.–22.9.)
Siivoat jo kevättä varten, vaikka kevät ei siivoa sinua varten. Hengitä syvään ja hyväksy, että kaikkia pölyhiukkasia ei voi voittaa.

Vaaka (23.9.–22.10.)
Tiedätkö, mitä haluat? Et. Mutta ei se haittaa, sillä kahvilassa sekoitit jo kolme kertaa jonkun toisen latteen. Seikkailu voi alkaa!

Skorpion (23.10.–21.11.)
Olet mystinen ja veto-voimainen – paitsi kun yrität vetää talvikenkiä jalkaan kiireessä. Anna kevään tulla hitaasti, kuten hyvä draama.

Jousimies (22.11.–21.12.)

Maaliskuu tuo sinulle suuria mahdollisuuksia! Tai sitten vain lisää loskaa. Mutta asenteesi ratkaisee, joten pidä saappaat kuivina ja mieli korkealla.

Kauris (22.12.–19.1.)
Sinulla on suunnitelma keväälle. Maailmalla on eri suunnitelma. Joustavuus on avain menestykseen – ja siihen, ettet hermostu, kun bussit myöhästyvät.

Vesimies (20.1.–18.2.)
Innovatiivinen mielesi keksii uuden kevätmuodin. Harmi, että se on sandaalit ja villasukat. Ei ehkä vielä, mutta arvostamme luovuuttasi!

Kalat (19.2.–20.3.)
Synttärin ja kevään lupaus tekevät sinusta romanttisen unelmoijan. Varo vain, ettet kävele lumisohjoon katse taivaalla. Haa-veile – mutta katso myös jalkoihisi!



HUUMORI SATA VUOTTA SITTEN

PIENESTÄ VIIPURILAISESTA LASTENKOULUSTA

Lapsille oli annettu tehtäväksi piirtää hahmoja, jotka havainnollistaisivat sitä, mitä lapset aikoivat olla isona. Niinpä yksi poika oli suunnitellut purje-laivan, joten hän halusi olla merimies, toinen auton, hänen piti olla kuljettaja jne. Pikku Elsa ei ollut piirtänyt ollenkaan. Kun opettaja kysyi, miksi hän ei ollut piirtänyt, tyttö vastasi "Aion mennä naimisiin, mutta en tiedä, miten se piirretään.

VANKILASSA

Vankilan johtaja: Mitä, olet täällä taas! Luulin, että viimeinen vierailusi täällä olisi parantanut sinua? Vanki: Kyllä kävi, mutta haluan olla vielä parempi.

VARKAUS MATKALLA

Elokuvanäyttelijä: Pyydän sinua kirjoittamaan sanomalehteeksi jalokivieni varkaudesta! Toimittaja: Milloin se tapahtui? Elokuvanäyttelijä: Ensi maanantaina.

KALLIS MEKKO

Vaimo: Haluan uuden mekon. Lääkäri-mies: Ai niin, sitten minun on katsottava potilasluetteloani, ehkä jollakulla on vielä umpilisäke.

LASKEA OIKEIN. JA VÄÄRIN.

Opettaja: Miksi lisäät aina väärin?
Oppilas: En tiedä.
Opettaja: Auttaako joku sinua?
Oppilas: Kyllä, isäni.
Opettaja: Mikä hän sitten on?
Oppilas: Tarjoilija.

YRITTÄÄ LAIHTUA

"Sanoin sinulle, että sanoisit ei, kun sinulle tarjotaan kakkua toisen kerran.
"Tein, mutta he kutsuivat minut kolme kertaa, enkä sitten tiennyt mitä tehdä.

MIEHEN KANSSA RANNALLA

Hän: Viikko sitten sinulla ei ollut aavistustakaan, että nyt istuisit rannalla miehen kanssa, jota et tuntenut ollenkaan.
Hän: No, luultavasti minulla oli aavistus.
Hän: Mutta rakas pikku ystävä, et tuntenut minua silloin.

Hän: Ei, mutta tunsin itseni

KIELITAITOA

Erään liikkeen akkunassa oli ilmoitustaulu : „Täällä puhutaan suomea, ruotsia, venäjää, saksaa, ranskaa ja englantia.”
Muuan ostaja sanoi: — Tehän olette oikea kielinero, kun puhutte niin monta kieltä.
— Minä ! En suinkaan. Puhun vain suomea.
— Mutta kuka täällä sitten kieltä puhuu?
— Asiakkaani, tietysti, vastasi isäntä.

MURRON SELITYS

-Tuomari: — Kuinka tulitte tehneeksi murron ?
Murtovaras: — Nähkääs, armollinen tuomari, kello oli 2 aamulla, ei ainoatakaan sielua läheisyydessä, alakerran ikkuna auki. Piru vieköön, jollei armollinen tuomari olisi itse käyttänyt hyväkseen tällaista tilaisuutta niin sitten on ihme ..

Viikon astronominen kuva:



Cyclone storms encircle Jupiter's North Pole, captured in infrared light by NASA's Juno spacecraft.png

Cyclone storms encircle Jupiter's North Pole, captured in infrared light by NASA's Juno spacecraft.

NASA

Public domain

Ensi viikolla:



Lukijoilta

erittäin mielellämme vastaan lukijoidemme kommentteja. Kommentteja, tarinoita, muistoja, keskustelua, uutisia kotoa. Tämä on luultavasti tämän paperin tärkein osa.
Mutta tilaa on rajoitetusti, joten kirjoita mahdollisimman lyhyesti! Joten lähetä viestit osoitteeseen: waasanpaivalehti@gmail.com

Ilmoita WP:ssä

Tässä historiallisessa ja hypermodernissa päivälehdessä ensimmäisten joukossa mainostamisella voi olla PR-arvoa.
waasanpaivalehti@gmail.com jpg-, tiff- tai png-muodossa.
Mainokset pienennetään sitten 46 mm:n sarakkeen leveyteen.
Ota yhteyttä:

waasanpaivalehti@gmail.com

Waasan Päivälehti
waasanpaivalehti@gmail.com